

Maison  
Associative  
de la Santé



Annuaire  
des associations  
2024



A solid red vertical bar runs along the left edge of the page.

# Annuaire des associations 2024

## Sommaire

### Nos missions p. 6

### Accompagnement des personnes en fin de vie et/ou en deuil p. 10

- Dialogue et Solidarité
- Jonathan Pierres Vivantes
- Jusqu'À la Mort Accompagner La Vie
- Le Geste et le Regard
- Naître et Vivre

### Accompagnement social p. 12

- Toit à moi
- Communauté Professionnelle Territoriale de Santé (CPTS) de la Seiche

### Aide aux victimes p. 13

- ADVEM - Association de Défense des Victimes d'Erreurs Médicales
- Association d'Aide aux Victimes d'Accidents Médicaux et de leurs familles Bretagne Grand Ouest

### Alcool et addictions p. 14

- Alcool Assistance
- Association Addictions France - région Bretagne
- Les Amis de la santé d'Ille-et-Vilaine
- Santé de la famille et des chemins de fer Français 35
- Association d'Accompagnement des Malades Alcooliques pour les Femmes et leur Entourage en Bretagne
- Addictions alcool Vie Libre

### Autisme p. 17

- A.B.A. - Ille-et-Vilaine
- Goanag

### Bien-être mental p. 18

- Centre Hospitalier Guillaume Régnier
- Clubhouse France - Rennes
- GEM - L'Antre 2
- L'Autre Regard
- La Rive - Association d'Aide à la Santé Mentale Croix Marine
- Lueur d'Espoir SOS dépression 35
- SOS Amitié région de Rennes
- Union Nationale des Amis et Familles de Malades Psychiques
- Association Borderline Espoir

### Cancer p. 23

- Association Régionale des Laryngectomisés et Mutilés de la Voix de Bretagne
- Cécile Etoile
- Myosotis Enfants Hospitalisés
- Association des Stomisés de Haute-Bretagne
- Ligue Nationale Contre le Cancer - Comité d'Ille-et-Vilaine

### Déficience auditive p. 25

- France Acouphènes

### Déficience visuelle p. 26

- Association Valentin Haüy
- Phare d'Ouest
- Inflamm'Œil
- Rétina France

### Déficit moteur, locomoteur ou neurologique p. 28

- Association des Parkinsoniens d'Ille-et-Vilaine
- Entraide Fibromyalgie Ouest
- EPI Bretagne
- France Alzheimer d'Ille-et-Vilaine
- Globalcité

### Don d'organes et greffes p. 30

- France REIN Bretagne
- Association pour le Don d'Organes et de Tissus Humains 35
- Association Militant pour le Don et la Greffe d'Organes

### Droit des patients p.32

- CIDFF - Centre d'Informations sur les Droits des Femmes et des Familles
- France Assos Santé Bretagne

### Handicap et entourage p. 33

- Association Départementale des Amis et Parents de personnes en situation de Handicap Mental
- S'éveiller et Sourire
- Association pour la Mutualisation des Bénéficiaires d'une Pension d'Invalidité

### Maisons d'accueil p. 34

- Maison d'Accueil Hospitalière « Les Ajoncs »

### Maisons de santé pluriprofessionnelles et usagers p. 35

- Avenir Santé Villejean-Beauregard

### Maladies digestives p. 35

- Association François Aupetit-AFA Crohn RCH France

### Maladies génétiques ou congénitales p. 36

- Trisomie 21 Ille-et-Vilaine-GEIST 21
- Fédération Williams France Région Bretagne Grand Ouest

### Maladies métaboliques et du système p. 37

- Maison de la Nutrition et du Diabète

### Maladies rares, maladies du sang, hématologiques p. 37

- Le Cri de la Drépanocytose

### Maladies respiratoires p. 38

- Breizh O<sub>2</sub>

### Maladies à transmission vectorielle p. 38

- Mère de Vie-Lyme Bretagne

### Prévention vasculaire p. 39

- Club cœur et santé de Rennes
- France AVC 35

### Réinsertion professionnelle des personnes après de longues maladies ou en situation de handicap p. 40

- Association pour l'insertion sociale et professionnelle des personnes handicapées
- Réso'forces

### Sport, Santé, Bien-être p. 41

- Zentonic

### Structures d'appui aux professionnels p. 41

- CAPPs Bretagne
- DAC'tiv

### Troubles du comportement alimentaire p. 42

- Solidarité Anorexie Boulimie d'Ille-et-Vilaine

### Troubles du langage et des apprentissages p. 43

- Association d'Adultes DYS et de Parents d'Enfants DYS d'Ille-et-Vilaine et troubles du langage et des apprentissages 35
- Hypersupers - TDAH France

### Visites et accompagnement p. 44

- Visites des Malades dans les Établissements Hospitaliers

### Index des associations p. 45

### Informations pratiques p. 46



La Maison Associative de la Santé place ses actions sous l'égide de la définition de l'Organisation Mondiale de la Santé : « un état de complet bien-être physique, mental et social, [qui] ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité ».



### Accueil et information

La Maison Associative de la Santé renseigne et oriente le tout public sur les questions relatives à la santé et à la maladie. Elle s'appuie sur le lien privilégié qu'elle a construit avec ses associations adhérentes, ainsi que sur les réseaux d'acteurs du territoire et ses nombreux partenaires.

La Maison Associative de la Santé dispose de nombreux outils de communication : site internet, réseaux sociaux, documents thématiques, annuaire des associations mais aussi une newsletter adressée à près d'un millier de contacts.



### Les formations

La Maison Associative de la Santé organise ou copilote des formations destinées à des acteurs d'horizons divers.

La Maison Associative de la Santé propose également chaque année un cycle de formations à destination des bénévoles des associations adhérentes, afin de répondre à leurs besoins, notamment en matière d'écoute de leurs usagers.

## Nos missions



### Soutien des adhérents et dynamique associative

#### Services logistiques

La mise à disposition:

- de salles à un tarif préférentiel
- d'un service de photocopies et d'impressions
- d'une domiciliation

#### Accompagnement méthodologique

Chaque adhérent peut bénéficier d'un accompagnement spécifique ponctuel. Quelques exemples:

- Conception: participation à l'écriture de projets
- Coordination: suivi de projets, mobilisation de partenaires, animation des instances de pilotage...
- Soutien à l'animation: appui au choix de techniques et d'outils, participation à l'animation de groupes;
- Communication: stratégie, outils ad-hoc, etc.



### La mise en œuvre de projets de santé publique

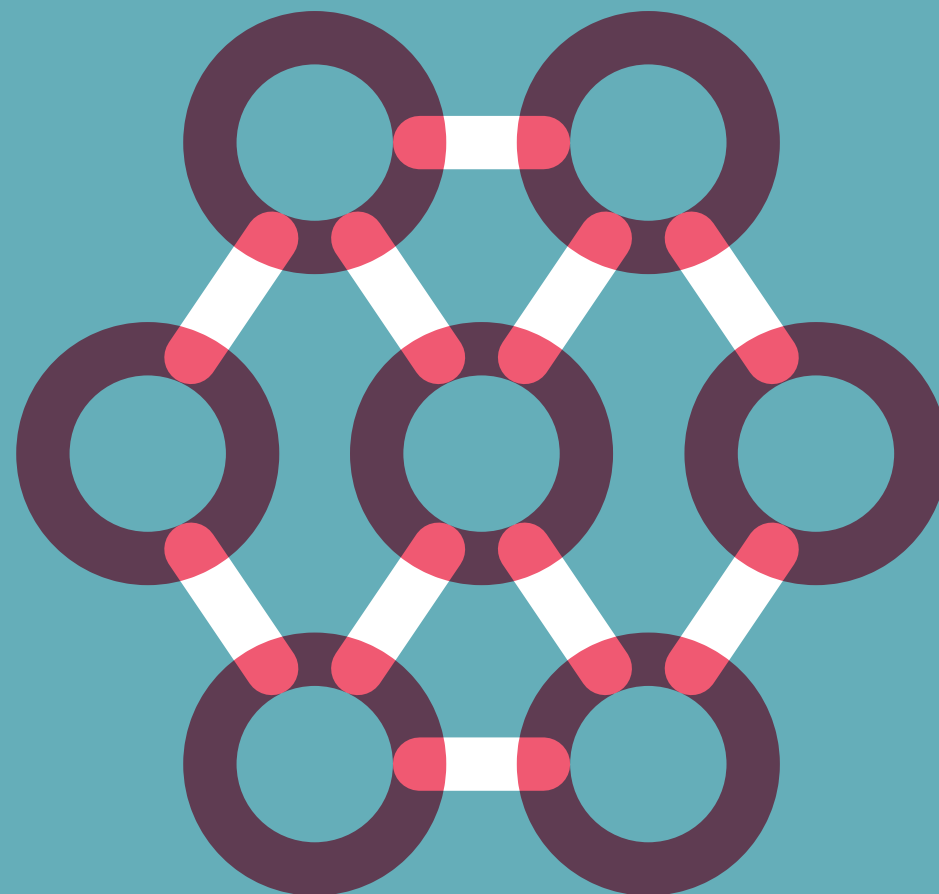
La Maison Associative de la Santé développe avec ses adhérents et ses partenaires de nombreux projets de santé publique, autour de thématiques telles que l'alcool, la santé mentale, l'implication des usagers dans le système de santé ou l'éducation thérapeutique du patient.



### L'implication des usagers

L'engagement des usagers est un des axes stratégiques de la Maison Associative de la Santé à travers sa participation à différentes communautés de pratiques et en accompagnant ses associations adhérentes. La Maison Associative de la Santé dispose de l'agrément régional pour la représentation des usagers dans le système de santé.

# Les associations adhérentes



## Accompagnement des personnes en fin de vie et/ou en deuil

Dialogue  
& Solidarité

### Dialogue et Solidarité

L'association Dialogue et Solidarité propose gratuitement un accompagnement et un soutien moral à toute personne majeure endeuillée de son conjoint.

L'accompagnement personnalisé se fait dans un cadre professionnel et bienveillant.

- ✉ 17 rue Marignan 75008 Paris
- 🖱 [dialogueetsolidarite.fr](http://dialogueetsolidarite.fr)
- ☎ 0800 49 46 27 (numéro national gratuit)
- ✉ [dialogue@dialogueetsolidarite.asso.fr](mailto:dialogue@dialogueetsolidarite.asso.fr)



### Jonathan Pierres Vivantes (JPV)

L'association a pour objet l'entraide physique, morale et spirituelle, dans le respect des convictions de chacun, entre les familles (ou personnes) qui ont perdu un ou plusieurs enfants, conformément aux statuts de l'Association Nationale « Jonathan Pierres Vivantes » dont le siège est à Paris (4<sup>e</sup> ardt). Cette entraide peut s'adresser aux frères et sœurs de l'enfant décédé.

- ✉ Maison Associative de la Santé
- 🖱 [anjpv.org](http://anjpv.org)
- ☎ 07 67 79 04 35
- ✉ [jpviv35@gmail.com](mailto:jpviv35@gmail.com)

#### Permanence

- 🕒 1<sup>er</sup> jeudi du mois, 17h-19h
- 📍 Maison Associative de la Santé



### Jusqu'À La Mort Accompagner La Vie (JALMALV 35)

Dans la maladie grave ou le grand âge: accompagnement des personnes en fin de vie et/ou leurs proches (tous âges), en institution et au domicile. Accompagnement des personnes en deuil de tous les âges, pour toutes les situations, pour tous les liens: de famille, d'amitié, de travail... (en individuel ou en groupe). Interventions lors de situations difficiles et/ou à distance auprès des professionnels, des bénévoles associatifs pour soutien et accompagnement, échange, informations. Formations adaptées à la demande pour les bénévoles et les professionnels.

- ✉ Maison Associative de la Santé
- 🖱 [jalmalv35.fr](mailto:jalmalv35.fr)
- 👤 Jeanne-Yvonne Falher (présidente)
- ☎ 06 69 94 39 96
- ✉ [jalmalv35@hotmail.fr](mailto:jalmalv35@hotmail.fr)

#### Groupe de parole des personnes en deuil

- ☎ 06 64 30 79 49
- 🕒 1<sup>er</sup> lundi du mois, 18h-20h
- 📍 Maison Associative de la Santé



### Le Geste et le Regard

- Accompagne les personnes atteintes de maladies graves, en soins palliatifs  
- Est à l'écoute de leur famille et de leur entourage  
- Accompagne l'enfant, l'adolescent, l'adulte en deuil, en individuel ou en groupe

- ✉ Maison Associative de la Santé
- 🖱 [le-geste-et-le-regard.org](http://le-geste-et-le-regard.org)
- ☎ 06 58 09 99 94
- ✉ [legesteetleregard35@gmail.com](mailto:legesteetleregard35@gmail.com)

#### Permanence

- 🕒 2<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> mardis du mois, 14h-16h, sur rendez-vous
- 📍 Maison Associative de la Santé

## Accompagnement social

## Aide aux victimes



### Naitre et Vivre

#### Naitre et Vivre a comme objectifs :

- L'accompagnement des parents en deuil d'un tout petit,
  - La prévention de la mort inattendue du nourrisson (MIN)
  - Le soutien à la recherche médicale sur la MIN
- Naitre et Vivre rassemble des parents et des familles endeuillés par la mort subite ou inattendue d'un nourrisson, ou dans d'autres circonstances, ainsi que des professionnels de santé concernés.

✉ 5 Rue de la Pérouse,  
75116 Paris

🖱 [naitre-et-vivre.org](http://naitre-et-vivre.org)

☎ 01 47 23 05 08

✉ [contact@naitre-et-vivre.org](mailto:contact@naitre-et-vivre.org)



### Toit à Moi

L'association a pour objectif d'aider des personnes en situation de grande exclusion à changer de vie durablement en les logeant et en les accompagnant vers la réinsertion, à travers l'élaboration et la concrétisation de leur nouveau projet de vie.

🖱 [www.toitamoi.net](http://www.toitamoi.net)



### Communauté Professionnelle Territoriale de Santé (CPTS) de la Seiche

La Communautés Professionnelles Territoriales de Santé (CPTS) de la Seiche accompagne les acteurs de santé au développement et à la coordination de l'offre de santé sur un territoire déterminé. Cette organisation repose sur trois missions socles :

- L'Accès aux Soins
- Le parcours Pluri-Professionnel
- Prévention

✉ 2 Rue François Rabelais  
35770 Vern-sur-Seiche

🖱 [cptsdelaseiche.fr](http://cptsdelaseiche.fr)

☎ 07 62 81 65 27

✉ [cptsdelaseiche@gmail.com](mailto:cptsdelaseiche@gmail.com)



### ADVEM - Association de Défense des Victimes d'Erreurs Médicales

L'ADVEM est à l'écoute des victimes d'erreurs médicales pour :

- Les aider à obtenir et constituer votre dossier médical, puis à prendre contact avec les professionnels juridiques et médicaux spécialisés et indépendants,
  - Informer des différentes étapes ainsi que de l'évolution des dossiers tout au long de la procédure,
  - Conseiller et soutien en cas d'éventuels découragements.
- L'association est en relation continue avec ses adhérents et professionnels (médecins et avocats).

✉ 1 Square des Treilles  
35170 Bruz

🖱 [www.victimeserreursmedicalesbretagne.fr](http://www.victimeserreursmedicalesbretagne.fr)

☎ 06 81 04 04 79

✉ [advemjpm@yahoo.com](mailto:advemjpm@yahoo.com)

## Alcool et addictions



### Association d'Aide aux Victimes d'Accidents Médicaux et de leurs familles (AVIAM Bretagne Grand Ouest)

Un engagement au service des autres. Notre mission est tout d'abord d'accompagner et soutenir au quotidien les accidentés de la vie qui ont besoin d'une assistance pour faire reconnaître leurs droits, mais aussi de mobiliser sur la cause de la défense des victimes d'accidents médicaux.

- ✉ Ker Aimée, 22110 Glomel
- 📍 [aviamfrance.org](http://aviamfrance.org)
- 👤 Yolande Le Menec
- ☎ 02 96 29 89 17
- ✉ [dl.aviam@orange.fr](mailto:dl.aviam@orange.fr)



### Alcool Assistance

L'association a pour but de :

- réunir toutes les personnes sensibilisées aux effets, dangers et conséquences psychologiques, médicales et sociales de la consommation d'alcool et autres produits psychoactifs
- aider et d'accompagner les personnes en difficulté avec l'alcool et autres addictions ainsi que leur entourage
- effectuer de la prévention et ou de la formation en ce qui concerne les addictions
- former les adhérents

- ✉ 32, rue de la Marbaudais  
35700 Rennes
- 📍 [www.entraidaddict.fr](http://www.entraidaddict.fr)
- 👤 Pascal Le Gris
- ☎ 02 90 02 27 85  
07 72 37 31 49
- ✉ [alcool.assistance.35@sfr.fr](mailto:alcool.assistance.35@sfr.fr)



### Association Addictions France - Région Bretagne

Améliorer la santé sur les addictions et leurs conséquences : Sensibiliser et agir en promotion de la santé, former les acteurs de terrain et conseiller en milieu professionnel, accompagner les personnes en difficultés et leur entourage, militer pour une politique de santé cohérente sur les addictions.

- ✉ 33 boulevard Solférino,  
35000 Rennes
- 📍 [addictions-france.org/regions/bretagne](http://addictions-france.org/regions/bretagne)
- ☎ 06 73 43 75 52
- ✉ [prevention.bretagne@addictions-france.org](mailto:prevention.bretagne@addictions-france.org)



### Les Amis de la Santé d'Ille-et-Vilaine

Les Amis de la Santé d'Ille-et-Vilaine est une association d'entraide pour les personnes en difficulté avec l'alcool et leur entourage. Grâce aux groupes de paroles, aux permanences, aux activités ludiques, nous cheminons vers le bien-être. Nous intervenons également auprès des jeunes et en milieu festif. Nous sommes présents et formés pour répondre à tous les questionnements autour des addictions.

- ✉ Maison Associative de la Santé  
as35 fr
- ☎ 06 22 70 15 08
- ✉ [amisdelasante35@gmail.com](mailto:amisdelasante35@gmail.com)

#### Permanence

- 🕒 Les samedis, 14h - 17h30
- 📍 Maison Associative de la Santé

#### Groupe de parole adhérents

- 🕒 les mercredis, 20h
- 📍 Maison Associative de la Santé

#### Groupe de parole entourage

- 🕒 1<sup>er</sup> et 3<sup>e</sup> mercredis du mois
- 📍 Maison Associative de la Santé





## Santé de la Famille et des Chemins de Fer Français (SDLF 35)

Accompagnement et suivi des personnes en difficulté avec l'alcool et/ou autres produits psychotropes ainsi que pour leur entourage. Ouvert à tous.

- ✉ 23, square Louis-Armand, 35000 Rennes  
+ Antenne à Saint-Malo
- ☎ 02 99 29 16 02  
06 52 54 86 28
- 💬 sante\_famille\_rennes@yahoo.fr

Entretiens individuels  
Sur demande au 06 52 54 86 28



## Association d'Accompagnement des Malades Alcooliques pour les Femmes et leur Entourage en Bretagne (AMAFE Bretagne)

Association d'Aide aux Malades Alcooliques pour les Femmes et leur Entourage en Bretagne.

- ✉ Maison Associative de la Santé  
centredekerdudo.com
- 👤 M<sup>me</sup> Ferron
- ☎ 06 87 00 27 17
- 💬 pferron@bbox.fr

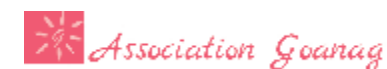


## Addictions alcool Vie Libre

L'association Addictions alcool Vie Libre (section de Vitré) a pour missions d'aider, d'écouter, et d'accompagner les personnes en difficulté avec l'alcool et autres dépendances, et leur entourage.

- ✉ 10, rue de l'Ise, 35150 Corps Nuds  
👉 [vielibre.org](http://vielibre.org)
- 👤 Robert Lebreton  
☎ 06 09 31 16 39  
💬 [rm.lebreton@orange.fr](mailto:rm.lebreton@orange.fr)
- 👤 Guy Chedemail  
☎ 02 99 47 03 65  
💬 [g.chedemail35@gmail.com](mailto:g.chedemail35@gmail.com)

## Autisme



## Goanag

Association Goanag, qui signifie « Espoir » en Breton, est une association qui se fixe de venir en aide aux adultes autistes et à leurs familles. Elle a également pour mission de soutenir toute action d'aide aux malades atteints de sclérose en plaque. Elle se fixe d'aider à la mise en œuvre de lieu de vie, inclusifs et orientés vers l'accès à l'autonomie pour les autistes qui le peuvent, plus spécialisés pour les autistes sévères pour lesquels il n'existe pas de solution.

- ✉ 10, allée de Berne, 35200 Rennes
- 👉 [www.asso-goanag.fr](http://www.asso-goanag.fr)
- ☎ 02 21 07 48 88
- 💬 [contact@asso-goanag.fr](mailto:contact@asso-goanag.fr)



### A.B.A. – Ile-et-Vilaine

Association de personnes et familles concernées par les Troubles du Spectre de l'Autisme (T.S.A.). Son objet est d'aider les personnes et enfants avec T.S.A. et leurs familles, en proposant des cafés/rencontres, des formations, du prêt de matériel adapté, des groupes de paroles, etc.

- ✉ 81, boulevard Albert 1er, 35200 Rennes
- 📍 [aba-illeetvilaine.org](http://aba-illeetvilaine.org)
- ☎ 06 52 57 79 02
- ✉ [contact@aba-illeetvilaine.org](mailto:contact@aba-illeetvilaine.org)



### Centre Hospitalier Guillaume Régnier

Le centre hospitalier Guillaume-Régnier (CHGR) est un établissement public de santé mentale spécialisé en psychiatrie, addictologie, handicap physique et mental et gérontopsychiatrie.

- ✉ 108 avenue du Général Leclerc – BP 60321- 35703 Rennes CEDEX 7
- 📍 [www.ch-guillaumeregnyer.fr](http://www.ch-guillaumeregnyer.fr)
- ☎ 02 99 33 39 34
- ✉ [direction.usagers@ch-guillaumeregnyer.fr](mailto:direction.usagers@ch-guillaumeregnyer.fr)



### Clubhouse France – Rennes

L'association Clubhouse France soutient la réinsertion sociale et professionnelle de personnes concernées par un trouble psychique sévère. Elle agit selon une méthode basée sur l'autodétermination au service du rétablissement en s'appuyant sur 3 principales missions :

- Rompre l'isolement par la création d'une communauté de membres.
- Permettre l'insertion sociale et professionnelle par une approche collective et un plan personnalisé de rétablissement, et « in fine » un projet d'insertion professionnelle.
- Lutter pour la déstigmatisation des personnes en situation de troubles psychiques, à travers des actions de formation et de sensibilisation

- ✉ 6 rue du Louis d'Or, 35000 Rennes
- 📍 [www.clubhousefrance.org](http://www.clubhousefrance.org)
- ✉ [rennes@clubhousefrance.org](mailto:rennes@clubhousefrance.org)



### GEM – L'Antre 2

L'Antre-2 vise à faciliter les rencontres, la circulation et la coopération des personnes à travers la mise en place d'activités diverses dans le cadre de l'association et au sein de la cité. L'association se construit avec la contribution de tous. Chacun peut s'y investir librement en fonction de ses envies et de ses possibilités. L'Antre 2 est un groupe d'Entraide Mutuelle destiné à des jeunes adultes en situation de troubles psychiques âgés de 18 à 30 ans.

- ✉ 14, rue Papu, 35000 Rennes
- 📍 [gemlantro2.net](http://gemlantro2.net)
- ☎ 07 44 76 52 96
- ✉ [gemlantro2@yahoo.fr](mailto:gemlantro2@yahoo.fr)

#### Permanence téléphonique et physique

Les lundis de 14h30 à 17h,  
les mercredis de 14h à 17h,  
les vendredis de 9h30 à 12h  
et de 14h à 17h



## L'Autre Regard

Favoriser l'épanouissement, le mieux-être, le lien social, l'ouverture culturelle des personnes qui ont des troubles psychiques. Permettre aux adhérents de s'impliquer dans la vie associative. Favoriser le maintien ou l'accès à une vie autonome. L'association est reconnue à la fois SAJ et GEM. Elle propose des espaces de rencontre autour d'une quarantaine de temps d'activités par semaine (expression, artistique, créativité, apprentissage, détente...), et est également agréée pour la représentation des usagers en santé mentale.

- ✉ 2, square de la Rance, 35000 Rennes
- 📍 [lautre-regard.asso.fr](http://lautre-regard.asso.fr)
- ☎ 02 99 31 63 43
- ✉ [accueil@lautre-regard.asso.fr](mailto:accueil@lautre-regard.asso.fr)



## La Rive - Association d'Aide à la Santé Mentale Croix Marine

Club accessible aux personnes ayant un suivi dans les services des secteurs de psychiatrie G03 et G12, résidant dans les quartiers Nord-Ouest et Nord-Est (Maurepas Patton et Villejean). Objectifs : Club Thérapeutique d'entraide pour soutenir les personnes dans la reconstruction de leurs liens sociaux. Lieu de convivialité pour rompre l'isolement en proposant une vie associative sollicitant la participation de chacun. Activités : cuisine, travaux manuels, sorties, jeux de société, etc.

- ✉ 3, square Saint-Exupéry, 35700 Rennes
- ☎ 02 99 63 54 55
- ✉ [clubmaide@yahoo.fr](mailto:clubmaide@yahoo.fr)



## Lueur d'Espoir - SOS dépression 35

Accueil et écoute des personnes dépressives ou en état de mal-être.

- ✉ 7, place de Torigné, 35200 Rennes
- 📍 [lueurdespoir35.fr](http://lueurdespoir35.fr)
- ☎ 02 99 83 65 28
- ✉ [lueur\\_d-espoir@orange.fr](mailto:lueur_d-espoir@orange.fr)

### Permanence

- 🕒 Vendredi, 14h30 - 17h
- 📍 22 Place de Serbie à Rennes



## SOS Amitié région de Rennes

SOS Amitié propose une écoute bienveillante, à toute personne qui souhaite appeler quelles que soient ses difficultés (sociales, de santé, professionnelles...). Ses spécificités principales sont l'anonymat et la réponse 24h/24h, 365/365j. L'association fonctionne sur la base exclusive du bénévolat (aucun salarié).

- ✉ BP 70837, 35008 Rennes CEDEX

### Écoute 24h/24

- ☎ 02 99 59 71 71
- 📍 [sos-amitie.com](http://sos-amitie.com)
- ✉ [sosamitierennes@wanadoo.fr](mailto:sosamitierennes@wanadoo.fr)



## Union Nationale des Amis et Familles de Malades Psychiques (UNAFAM)

- Soutient et informe les familles confrontées aux troubles psychiques d'un des leurs.
- Aider, soutenir, former, informer
- Représenter et défendre les droits et intérêts des proches malades
- échanger avec les professionnels de la santé et du social sur les troubles psychiques (principalement schizophrénies et troubles bipolaires)
- Promouvoir la création de services spécifiques
- Faire évoluer les lois.

✉ 4, avenue d'Italie,  
35200 Rennes  
🖱 unafam.org  
☎ 02 99 53 88 93  
💬 35@unafam.org



## Association Borderline Espoir (ABE)

L'ABE a pour but d'aider et soutenir les personnes concernées par le Trouble de la Personnalité Borderline. Pour cela, elle organise des groupes de parole réguliers à destination des personnes concernées ou en questionnement et des proches. L'association participe également à la diffusion de l'information concernant le TPB et à la lutte contre la stigmatisation des personnes souffrant de troubles psychiques.

✉ Maison Associative de la Santé  
borderline-espoir.fr  
☎ 06 59 09 69 98  
💬 asso.borderline.espoir@hotmail.com  
📍 ABE - Association Borderline Espoir

### Permanence

- 🕒 Groupe de parole un samedi par mois, 14h30 - 16h30
- 📍 Maison Associative de la Santé



## Association Régionale des Laryngectomisés et Mutilés de la Voix de Bretagne (ARLMVB)

L'association a pour but le soutien, l'entraide, l'incitation à l'apprentissage d'une voix de remplacement, l'aide morale à la réinsertion et à la réadaptation familiale, sociale et professionnelle, la défense des intérêts et des droits des Laryngectomisés et autres mutilés de la voix, la vente d'accessoires et de dispositifs spécifiques.

✉ Maison des Associations 49P,  
cité Allende - 12, rue Colbert,  
56100 Lorient  
🖱 mutilés-voix.com  
☎ 02 97 64 59 38  
💬 arlmvb@aol.com

### Permanence

- 🕒 1<sup>er</sup> mardi du mois, 9h30 - 11h30
- 📍 Maison Associative de la Santé



## Association des Stomisés de Haute-Bretagne (ASHB)

Vous allez ou venez de subir une stomie (dérivation intestinale ou urinaire), période très douloureuse et traumatisante. Des personnes qui ont vécu ce que vous vivez sont à votre écoute pour échanger et répondre à vos interrogations et angoisses (conduire, voyager, faire du sport, etc.), et vous donner des conseils pour aborder le sujet avec votre entourage.

✉ Maison Associative de la Santé  
stomieashb@gmail.com  
🖱 stomies-bretagne-ashb.fr

👤 Présidente  
☎ 02 99 66 70 10  
👤 Vice-Présidente délégation côte d'émeraude-pays de Rance  
☎ 06 25 46 18 38  
👤 Vice-président délégation morbihan  
☎ 02 97 56 01 93

### Permanence

- 🕒 1<sup>er</sup> mardi du mois, 14h - 17h
- 📍 Maison Associative de la Santé
- 🕒 3<sup>e</sup> mardi du mois
- 📍 COSEC de Dinard



## Cécile Etoile

Raison d'être: Accompagner la personne en traitement cancer dans toutes ses dimensions, agir au service de sa qualité de vie pour traverser plus sereinement l'épreuve existentielle et pour se projeter dans l'après-cancer. Actions: L'association apporte soutien et activités aux patient.e.s cancer. Depuis 2021, elle a ouvert devant le Centre Eugène Marquis, Centre régional de lutte contre le cancer, un jardin de bien-être pour les patients et leurs proches. Elle propose chaque semaine des soins de support, temps d'écoute, art-thérapie modelage d'argile, atelier jardinage Fleurs et jardin. Et à Noyal-Châtillon-sur-Seiche, deux séances d'activités physique adaptée depuis 2017. En 2023, Cécile Etoile, en partenariat avec Réso'Forces et La ligue contre le cancer, a édité la première édition de la carte de localisation des soins de support sur Rennes Métropole (format papier et digital).

✉ 24 boulevard de Verdun,  
35000 Rennes  
🖱 [cecile-etoile.com](http://cecile-etoile.com)  
☎ 06 75 26 70 73  
✉ [cecileetoile1302@laposte.net](mailto:cecileetoile1302@laposte.net)



## Ligue Nationale Contre le Cancer

### 1. Actions pour les malades et leurs proches:

- Mise à disposition de soins d'accompagnements: écoute, information, soutiens administratifs et juridiques, aides financières, visites à domicile, divers ateliers individuels ou en en groupes
- Représentation des malades agréée par l'ARS
- Co-financement d'équipements et de techniques innovantes de traitement, de postes de professionnels
- Aide aux associations d'accompagnement des malades du département

### 2. Aide à la recherche

### 3. Information, prévention et promotion des dépistages

### 4. Action de plaidoyer

✉ Immeuble « Les 3 Soleils » 20,  
rue d'Isly, CS 11152, 35011  
Rennes Cedex  
🖱 [liguecancer35.fr](http://liguecancer35.fr)  
☎ 02 99 63 67 67  
✉ [cd35@ligue-cancer.net](mailto:cd35@ligue-cancer.net)  
📘 [laliguecontrelcancer35](https://www.facebook.com/laliguecontrelcancer35)  
📷 [liguecontrelcancer\\_35](https://www.instagram.com/liguecontrelcancer_35)



## Myosotis Enfants Hospitalisés

Myosotis aide les enfants atteints d'une leucémie ou d'une autre forme de cancer, hospitalisés au CHU de Rennes Sud. En apportant des aides matérielles et des animations ludiques et culturelles, elle améliore le confort et la qualité de vie des enfants hospitalisés. Un hébergement peut être proposé aux parents pour la durée de l'hospitalisation ainsi que l'aide d'une sophrologue ou de bénévoles pour un moment de détente, d'écoute et de dialogue. Myosotis intervient en étroite collaboration avec le personnel médical, paramédical et les directions hospitalières.

✉ Maison Associative de la Santé  
🖱 [associationmyosotis35.org](http://associationmyosotis35.org)  
☎ 06 75 73 27 68  
✉ [president@associationmyosotis35.org](mailto:president@associationmyosotis35.org)  
📘 Association Myosotis 35

## Déficience auditive



## France Acouphènes

France Acouphènes est une association de patients souffrant des pathologies suivantes: Acouphènes, Hyperacousie, Maladie de Menière, neurinome de l'acoustique. Sa mission est d'écouter, d'informer et d'aider les personnes souffrantes, de rappeler à l'opinion et aux pouvoirs publics la détresse des personnes concernées face à ces handicaps invisibles, de favoriser et d'aider la recherche et de mener une politique de prévention sur les dangers du bruit.

✉ 92, rue du Mont Cenis,  
75018 Paris  
🖱 [france-acouphenes.org](http://france-acouphenes.org)  
☎ 0 820 222 213 (N° Indigo)  
✉ [aide-conseils@france-acouphenes.org](mailto:aide-conseils@france-acouphenes.org)

### Permanence

🕒 Les mercredis, sur rendez-vous, 14h - 16h30  
📍 Maison Associative de la Santé

## Déficience visuelle



### Association Valentin HAÜY (AVH)

L'association lutte avec et pour les personnes déficientes visuelles pour la reconnaissance de leurs droits, leur participation à part entière à la vie sociale et professionnelle, le développement de leur autonomie au quotidien. Elle informe le grand public sur la réalité du handicap, les moyens de prévention et la nécessité de toujours faire évoluer le regard de la société, et parfois les personnes déficientes visuelles elles-mêmes. ACTIVITÉS: Services d'activités aux personnes handicapées visuelles. Distribution de matériels spécialisés (loupes, lecteurs audios,...), enregistrement et prêts de livres sonores ou en braille, activités de bien-être et de loisirs, activités et sorties culturelles.

- ✉ 14, rue Baudrairie, 35000 Rennes
- 🖱️ [rennes.avh.asso.fr](http://rennes.avh.asso.fr)
- ☎️ 02 99 79 20 79
- ✉️ [comite.rennes@avh.asso.fr](mailto:comite.rennes@avh.asso.fr)



### Phare d'Ouest

L'association Phare D'Ouest a été initiée en 2010 afin de faciliter la rencontre de personnes atteintes de surdicécité entre elles, et de renforcer la connaissance sur la surdicécité considérée comme un handicap rare. Les membres actifs et cotisants sont des personnes en situation de surdicécité, des parents, des professionnels de l'action sociale, des médecins, des professionnels de santé. Ils sont répartis entre Bretagne, Pays de la Loire et Centre Val de Loire.

- ✉️ Maison Associative de la Santé
- 👤 Jean Briens
- ☎️ 06 98 27 45 10
- ✉️ [contact@pharedouest.fr](mailto:contact@pharedouest.fr)



### Inflam'Œil

L'uvéïte est une maladie sournoise, souvent indolore, au diagnostic difficile qui peut débuter à tout âge. Le dépistage précoce est absolument nécessaire afin de préserver la vision et réduire les risques de complication. Les buts de l'association: l'information et l'orientation des malades souffrant d'inflammation oculaire et d'uvéïte récidivantes, la sensibilisation et l'information des professionnels de santé et du grand public, le soutien de la recherche médicale et scientifique.

- ✉️ Maison des Associations du 15<sup>e</sup> - 22, rue de la Saïda, BAL N° 43, 75015 Paris
- 🖱️ [inflammoeil.org](http://inflammoeil.org)
- ☎️ 09 72 12 09 13
- ✉️ [contact@inflammoeil.org](mailto:contact@inflammoeil.org)
- 👤 Correspondant Bretagne
- ☎️ 06 75 97 14 50

#### Permanence

- 🕒 Sur rendez-vous
- 📍 Maison Associative de la Santé
- 📘 Inflam'Œil
- 📷 Inflamoeil



### Rétina France

L'association Retina France regroupe les malades atteints de dégénérescences rétinienne, les informe, leur apporte assistance sociale et humanitaire, les aide à surmonter leur handicap. Elle assure la promotion, encourage, facilite la recherche thérapeutique en ophtalmologie directement ou par l'intermédiaire d'un comité scientifique et fait connaître les résultats de ses recherches et expérimentations.

- ✉️ 25, boulevard Magenta, 35000 Rennes
- 🖱️ [retina.fr](http://retina.fr)
- 👤 Patricia Le Pilouer
- ☎️ 02 99 31 04 06
- 👤 Georgette Peniguel
- ☎️ 06 08 92 25 99
- ✉️ [georgette.peniguel@orange.fr](mailto:georgette.peniguel@orange.fr)

## Déficit moteur, locomoteur ou neurologique



### Globalcité

Accueillir dans un lieu public les personnes concernées par les maladies de la mémoire, troubles neuro-évolutifs, maladie d'Alzheimer ou apparentée et les aidants-proches. Partager, échanger, reconnaître la personne malade comme premier expert, développer la tolérance, maintenir et restaurer le lien social dans un lieu public non stigmatisé ; changer le regard sur la maladie. Sensibiliser le grand public sur la nécessité de promouvoir une approche globale pour préserver la place et le rôle des personnes au sein de la cité. Accueillir les patients jeunes (-de 75 ans), groupe d'expression et d'influence (les Ambassadeurs).

- ✉ Maison Associative de la Santé  
Espace Santé Olivier Sabouraud
- 📍 globalcite.fr
- ☎ 02 99 59 51 23
- 💬 contact@globalcite.fr



### Association des Parkinsoniens d'Ille- et-Vilaine (APIV)

Son but essentiel est d'aider à lutter contre la maladie de Parkinson. Elle se propose de recueillir et distribuer des informations, intervenir auprès des pouvoirs, dialoguer avec le corps médical, aider la recherche, briser l'isolement des malades par la pratique de la solidarité.

- ✉ Maison Associative de la Santé
- 👤 Yves Boccou
- ☎ 06 79 34 94 26
- 📄 Secrétariat
- ☎ 06 44 89 34 29
- 📍 www.parkinson35.fr
- 💬 contact@parkinson35.fr

#### Permanence

- 🕒 2<sup>e</sup> vendredi du mois, 14h – 16h
- 📍 Maison Associative de la Santé



### Entraide Fibromyalgie Ouest (EFO 35)

Aide les malades à sortir de leur isolement. Discussions et échanges sur la fibromyalgie le 1<sup>er</sup> mercredi de chaque mois, réunion mensuelle. Permanence au centre antidouleur de la clinique de La Sagesse un lundi dans le mois.

- ✉ Maison Associative de la Santé  
entraide-fibromyalgie-ouest.org
- 💬 efo35001@outlook.fr
- ☎ 06 76 93 71 99

#### Permanence

- 🕒 1<sup>er</sup> mercredi de chaque mois  
(sauf jours fériés, et vacances d'été), 13h30 – 17h30
- 📍 Maison Associative de la Santé
- 🕒 1<sup>er</sup> lundi du mois, 14h – 17h



### EPI Bretagne

Association de patients et porte-parole pour les personnes concernées par une épilepsie, EPI Bretagne joue un rôle clé dans le maillage régional. L'association travaille à la mise en place, en Bretagne, de solutions facilitant l'inclusion des personnes avec épilepsie. EPI Bretagne a des missions d'écoute et de conseil, de représentation, de sensibilisation et de formation.

- ✉ 47 avenue des Pays-Bas  
35200 Rennes
- 📍 epibretagne.org
- ☎ 07 57 18 88 62
- 💬 info@epibretagne.org

## Don d'organes et greffes



### France Alzheimer d'Ille-et-Vilaine

Lorsqu'une personne est touchée par la maladie d'Alzheimer, c'est tout son entourage qui recherche soutien et conseil pour accompagner de façon adaptée. Un accompagnement qui, souvent, s'inscrit dans la durée avec des évolutions dans les besoins et dans l'organisation du quotidien. Notre association est là pour apporter écoute, soutien psychologique, conseils, informations pour toutes les familles touchées par la maladie d'Alzheimer.

- ✉ 8B, avenue de Moka,  
35400 Saint-Malo
- 🖱 [francealzheimer.org/illeetvilaine](http://francealzheimer.org/illeetvilaine)
- ☎ 02 99 80 86 43
- ✉ [francealzheimer35@yahoo.fr](mailto:francealzheimer35@yahoo.fr)
- 📘 France Alzheimer  
Ille-et-Vilaine



### France REIN Bretagne

L'association a pour missions d'aider les patients atteints d'insuffisance rénale, et être force de propositions et de mobilisations auprès des autorités de santé et du grand public. Sensibilisation à la prévention des maladies rénales et promotion du don d'organes. France REIN publie une revue trimestrielle.

- ✉ 10, Le Dégage, 35890 Laille
- 🖱 [francerein.org/region/bretagne](http://francerein.org/region/bretagne)
- 👤 Jean-Yves Launay
- ☎ 06 84 43 61 91
- ✉ [bretagne@francerein.org](mailto:bretagne@francerein.org)



### Association pour le Don d'Organes et de Tissus Humains (France ADOT 35)

France ADOT 35 est une association départementale pour le don d'organes et de tissus humains d'Ille et Vilaine. Elle a pour missions de susciter et promouvoir l'information du public afin de faciliter les prélèvements d'organes indispensables aux malades en attente de transplantation. Elle informe également sur le don de moëlle osseuse en recrutant des donateurs volontaires.

- ✉ 1, square Saint-Exupéry,  
35700 Rennes
- 🖱 [france-adot.org](http://france-adot.org)
- ☎ 02 23 20 77 25
- ✉ [france.adot35@gmail.com](mailto:france.adot35@gmail.com)
- 📘 France ADOT 35
- 📷 [franceadot35](https://www.instagram.com/franceadot35)



### Association Militant pour le Don et la Greffe d'Organes (AMIGO Bretagne)

- Fédérer les associations sensibilisées par le don et la greffe d'organes  
- Actions de terrain: prévention, dépistage des malades  
- Formation et information des jeunes et du public sur le don d'organes, moëlle osseuse et tissus

- ✉ Maison Associative de la Santé
- 🖱 [amigo-bretagne.org](http://amigo-bretagne.org)
- 👤 Robert Legavre
- ☎ 02 99 50 43 76
- ✉ [amigo.bretagne@wanadoo.fr](mailto:amigo.bretagne@wanadoo.fr)





### France Assos Santé Bretagne

France Assos Santé est le nom choisi par l'Union nationale des associations agréées d'usagers du système de santé afin de faire connaître son action comme organisation de référence pour représenter les patients et les usagers du système de santé et défendre leurs intérêts.

- ✉ **Maison Associative de la Santé Espace Santé Olivier Sabouraud**  
[bretagne.france-assos-sante.org](mailto:bretagne.france-assos-sante.org)
- ☎ **02 99 53 56 79**
- 💬 **[bretagne@france-assos-sante.org](mailto:bretagne@france-assos-sante.org)**



### Centre d'Informations sur les Droits des Femmes et des Familles

Le CIDFF informe, oriente et accompagne le public, en priorité les femmes, dans les domaines :

- de l'accès au droit ;
- de la lutte contre les violences sexistes et intra-familiales ;
- du soutien à la parentalité, à l'éducation, à l'accompagnement veuvage ;
- de la recherche d'emploi, de la formation et reconversion professionnelle, de la création d'entreprise et de la validation des acquis d'expérience (VAE) et de l'insertion sociale et professionnelle.

- ✉ **21 rue de la Quintaine, 35000 Rennes**
- 🖱 **[illeetvilaine.cidff.info](http://illeetvilaine.cidff.info)**
- ☎ **02 99 30 80 89**
- 💬 **[secretariat@cidff35.fr](mailto:secretariat@cidff35.fr)**



### Association Départementale des Amis et Parents de personnes en situation de Handicap Mental (ADAPEI 35)

L'ADAPEI 35 agit pour la promotion des intérêts des personnes en situation de handicap, favorisant ainsi leur épanouissement personnel et social. Elle intervient principalement sur des activités médico-sociales. Elle promeut l'inclusion en milieu ordinaire et base son action sur 3 thématiques complémentaires et cohérentes : l'enfance et l'adolescence, le travail et l'insertion, l'habitat et la vie sociale. Par ailleurs, elle développe des activités de loisirs et de vacances adaptés ainsi qu'un accompagnement de gestion du temps libre.

- ✉ **3, rue du Patis des Couasnes, 35136 St-Jacques-de-la-Lande**
- 🖱 **[adapei35.com](http://adapei35.com)**
- ☎ **02 99 22 77 10**
- 📘 **[facebook.com/Adapei35](https://facebook.com/Adapei35)**
- 💬 **[siege@adapei35.asso.fr](mailto:siege@adapei35.asso.fr)**  
**[vieassociative@adapei35.asso.fr](mailto:vieassociative@adapei35.asso.fr)**

### S'éveiller et Sourire

Aide aux personnes autistes et à leurs familles : promouvoir la prise en charge éducative à domicile et les prises en charge ludiques et sportives, proposer multiples activités musicales et sportives. Nous nous sommes spécialisés dans l'âge adulte ces dernières années.

- ✉ **Maison Associative de la Santé**  
**[breizariane@laposte.net](mailto:breizariane@laposte.net)**

## Maisons d'accueil



### Association pour la Mutualisation des Bénéficiaires d'une Pension d'Invalidité (AMBPI)

Notre association est créée par des invalides, gérée par des invalides, pour aider les invalides. Nos missions sont de regrouper les bénéficiaires d'une pension d'invalidité, informer sur notre situation et nos droits et proposer une garantie adaptée.

- ✉ 17, rue de Rennes, 35160 Montfort s/s Meu
- 🖱 [ambpi.fr](http://ambpi.fr)
- ☎ 02 99 09 80 87
- ✉ [contact@ambpi.org](mailto:contact@ambpi.org)



### Maison d'Accueil Hospitalière « Les Ajoncs »

L'association, adhérente à la Fédération des Maisons d'Accueil Hospitalières, héberge (tarif dégressif suivant revenus) les proches des malades hospitalisés sur deux sites. La maison d'accueil G. Tardif héberge les proches de malades hospitalisés ou en établissement sanitaire ainsi que des personnes suivies en ambulatoire. La maison des parents Nominoë est réservée aux parents et proches d'enfants malades soignés à l'Hôpital Sud.

- 🖱 [maisonaccueilhospitaliere35.fr](http://maisonaccueilhospitaliere35.fr)
- ✉ G. Tardif - 10, rue Gaston Tardif, 35000 Rennes (proche Hôtel-Dieu et CHU)  
☎ 02 99 31 46 91
- ✉ Maison des Parents Nominoë - 53, rue de la Vistule, 35200 Rennes (Hôpital Sud)  
☎ 06 50 79 41 98
- ✉ [accueil@lesajoncs.fr](mailto:accueil@lesajoncs.fr)  
[association@lesajoncs.fr](mailto:association@lesajoncs.fr)

## Maisons de santé pluriprofessionnelles et usagers



### Avenir Santé Villejean-Beauregard (ASVB)

Les professionnels de santé du quartier de Villejean et Beauregard travaillent collectivement à des projets de santé spécifiques (PEPITO, IDA, Cook 3 D, ETP...) dans l'intérêt premier des usagers et en lien avec les autres professionnels du secteur médico-social. Ils se forment et œuvrent pour une meilleure coordination des soins.

- ✉ Maison Associative de la Santé Espace Santé Olivier Sabouraud  
[asvb-msp-rennesnordouest.fr](http://asvb-msp-rennesnordouest.fr)
- ☎ 06 85 35 01 74
- ✉ [avenirsante@hotmail.fr](mailto:avenirsante@hotmail.fr)
- 📘 Association Avenir Santé Villejean Beauregard- ASVB
- 📷 [asvbparticipative](https://www.instagram.com/asvbparticipative)

Permanence  
Du lundi au vendredi, 8h30 - 17h

## Maladies digestives



### Association François Aupetit - AFA Crohn RCH France

L'AFA est l'unique association nationale, reconnue d'utilité publique et possédant l'agrément de représentation des usagers, qui se bat depuis plus de 30 ans contre les maladies inflammatoires chroniques de l'intestin (MICI), que sont la maladie de Crohn et la recto-colite hémorragique. Présente partout en France, grâce à ses 22 délégations locales, l'AFA a pour missions le soutien à la recherche, l'information, l'accompagnement et le soutien des malades et de leurs proches.

- ✉ Maison Associative de la Santé
- 🖱 [afa.asso.fr](http://afa.asso.fr)
- 👤 Océane Gendron
- ☎ 01 80 18 21 88
- ✉ [oceane.gendron@afa.asso.fr](mailto:oceane.gendron@afa.asso.fr)

Permanence  
Sur rendez-vous

## Maladies génétiques ou congénitales



### Trisomie 21 Ile-et-Vilaine - GEIST 21

Accompagnement des démarches d'intégration et d'insertion des personnes porteuses de trisomie 21 sur le département. Aide, soutien et conseil aux parents et aux enfants trisomiques.

✉ Avenue Saint-Vincent, Parc d'Affaires de la Breteche - Bât. 0, 35760 Saint-Grégoire  
📍 maisonaccueilhospitaliere35 fr

👤 Aymeric Sadoc  
☎ 06 34 23 72 87

👤 SESSAD  
☎ 02 99 23 19 40

✉ association@trisomie21-35 fr

## Maladies métaboliques et du système



### Maison de la Nutrition et du Diabète (MND 35)

Créée en 1996, l'association développe également de nombreux projets d'éducation pour la santé auprès de publics variés avec nos partenaires. Elle mène des actions de révention, de promotion de la santé et de formation en Ile-et-Vilaine depuis plus de 20 ans. Par son expertise dans le domaine de la nutrition et par son professionnalisme, elle est désormais connue et reconnue comme acteur de santé publique. Son projet associatif est porté par des bénévoles, des professionnels de la nutrition, du développement de projets, des médecins spécialistes. Dans le cadre de ses activités, elle mobilise sur le terrain des professionnels qualifiés, compétents et expérimentés : professionnels de santé (diététiciens, diabétologues, infirmiers, psychologues, podologues) et du sport santé.

✉ 24, rue de la Donelière,  
35000 Rennes  
📍 mnd35 fr  
☎ 02 99 41 83 78  
✉ administration@mnd35 fr

## Maladies rares, maladies du sang, hématologiques

### Le Cri de la Drépanocytose

L'association Le cri de la drépanocytose a été créée dans le but d'aider les personnes atteintes de la drépanocytose et leur entourage à sortir de l'isolement, à gérer la maladie et à vivre en s'épanouissant personnellement et professionnellement. Elle vise aussi à sensibiliser la population pour une meilleure connaissance de la maladie.

✉ 16 rue du soleil levant,  
35310 Saint Thurial  
✉ lecrideladrepanocytose@  
gmail.com



### Fédération Williams France Région Bretagne Grand Ouest

L'ASWB accompagne dans le grand ouest les enfants et adultes porteurs du Syndrome de Williams. Nos objectifs sont : la mise en relation des familles concernées pour un partage d'expériences, l'organisation de loisirs pour les jeunes et de rencontres pour les familles, l'organisation d'actions pour la reconnaissance du handicap et l'encouragement pour la recherche sur le syndrome.

✉ Maison Associative de la Santé  
📍 williams-france.org  
☎ 08 20 82 55 12  
✉ communication@  
williams-france.org  
📘 Williams France - Région  
Bretagne Grand Ouest  
📷 federationwilliamsfrance

## Maladies respiratoires



### Breizh O<sub>2</sub>

Association régionale au service des patients ayant des problèmes respiratoires: cours d'activités physiques adaptées ou marche nordique adaptée et randonnées à un rythme léger.

✉ **Maison Associative de la Santé**  
mal-breizho2@orange.fr

👤 **M<sup>me</sup> Lemaitre**  
☎ 06 88 43 29 95

👤 **M<sup>me</sup> Larhantec**  
☎ 06 17 02 94 81

#### Permanence

🕒 2<sup>e</sup> mercredi du mois, 14h – 16h  
📍 Maison Associative de la Santé

## Maladies à transmission vectorielle



### Mère de Vie – Lyme Bretagne

Dans un climat de collaboration et d'entraide, nous cherchons à rompre l'isolement des malades et de leurs familles dans une synergie de dialogue, d'action et de bienveillance autour des personnes atteintes de maladies vectorielles type Lyme, instaurant des liens entre les malades, les soignants et la vie sociale. Rencontres Lyme: la parole aux malades et à leurs familles. Les permanences sont ouvertes à tous: malades, aidants, amis, professionnels de la santé bienvenus.

✉ **Maison Associative de la Santé**  
🖱 [meredevie.fr](http://meredevie.fr)  
✉ [meredevie@gmail.com](mailto:meredevie@gmail.com)

👤 **Pierre Le Borgne, secrétaire**  
☎ 06 07 86 53 10

#### Permanence

🕒 sur inscription, le 3<sup>e</sup> samedi du mois, 14h – 17h  
📍 **Maison Associative de la Santé**

## Prévention vasculaire



### Club Cœur et Santé de Rennes

Aider les adhérents cardiaques à retrouver une vie normale et épanouie par des activités physiques adaptées. Dispenser des messages de prévention en diffusant des brochures et organisant des manifestations d'information. Inciter et offrir la possibilité de se former aux gestes qui sauvent.

✉ **Clinique Saint-Yves –**  
4, rue Adolphe Leray,  
CS 54435, 35033 Rennes  
🖱 [coeur-sante-rennes.fr](http://coeur-sante-rennes.fr)  
✉ [contactcoeursante-rennes35@gmail.com](mailto:contactcoeursante-rennes35@gmail.com)

👤 **Jean Luc Blaise**  
☎ 06 16 48 71 17  
✉ [jeanluc.blaise@orange.fr](mailto:jeanluc.blaise@orange.fr)

👤 **Hervé Gouazou**  
☎ 06 85 85 41 41  
✉ [herv.gouazou@free.fr](mailto:herv.gouazou@free.fr)



### France Accidents Vasculaires Cérébraux d'Ille-et-Vilaine (France AVC 35)

Soutenir les victimes, aidants et proches à toutes les phases d'une vie après l'AVC: phase aigüe, rééducation, reconstruction; Mettre en lien les acteurs clefs du territoire concernant l'AVC: patients, aidants, soignants; Encourager l'entraide.

✉ **Maison Associative de la Santé**  
🖱 [avc35.sitew.fr](http://avc35.sitew.fr)  
☎ 06 95 25 10 71  
✉ [associationfranceavc35@gmail.com](mailto:associationfranceavc35@gmail.com)  
📘 **Association france AVC 35**

#### Mise en place d'activités ponctuelles au trimestre

🕒 2<sup>d</sup> jeudi du mois  
📍 **Maison Associative de la Santé**

## Réinsertion professionnelle des personnes après de longues maladies ou en situation de handicap



### Association pour l'insertion sociale et professionnelle des personnes handicapées (LADAPT)

LADAPT, association pour l'insertion sociale et professionnelle des personnes handicapées, est une association loi 1901, reconnue d'utilité publique. Avec plus de 120 établissements et services d'accompagnement, de formation, d'insertion, de scolarisation ou de soin, LADAPT accompagne en France chaque année plus de 16000 personnes.

- ✉ LADAPT Ille-et-Vilaine -  
31, rue Guy Ropartz,  
35700 Rennes
- 🖱️ [ladapt.net](http://ladapt.net)
- ☎️ 02 23 27 23 23
- ✉️ [ille-et-vilaine@ladapt.net](mailto:ille-et-vilaine@ladapt.net)



### Reso'forces

Nous accompagnons les personnes touchées par de longues maladies telles que le cancer ou le burn-out à une réinsertion professionnelle pérenne et sécurisée grâce à des ateliers pluridisciplinaires. Nous formons aussi les entreprises à la gestion de leurs salariés qui se retrouvant touchés par de longues maladies. Enfin nous accompagnons les aidants de personnes malades en leur proposant des ateliers leur permettant de décompresser et donc de favoriser leur bien-être.

- ✉️ The Land - Groupe Antoine de Saint-Exupéry,  
45 rue Fernand Robert,  
35000 Rennes
- 🖱️ [resoforces.fr](http://resoforces.fr)
- ☎️ 07 84 99 19 99
- ✉️ [contact@resoforces.fr](mailto:contact@resoforces.fr)

## Sport, santé, bien-être



### Zentonic

Proposition d'activités physiques « Sport sur mesure » pour personnes éloignées des pratiques sportives par sédentarité ou problématiques de santé: Gym corps et mental et marche nordique « Tout en douceur ». Mini groupes.

- ✉️ 16, rue Petite Touche,  
35000 Rennes
- 🖱️ [zenactisport.fr](http://zenactisport.fr)
- ☎️ 06 71 26 90 04
- ✉️ [zentonic35@orange.fr](mailto:zentonic35@orange.fr)

## Structure d'appui aux professionnels



### CAPPs Bretagne

Structure régionale d'appui à la qualité des soins et la sécurité des patients. S'adresse à tous les acteurs du système de santé du secteur sanitaire ou médicosocial. Missions :

- Soutenir, accompagner les établissements et les professionnels dans leur démarche qualité et gestion des risques,
- Animer des formations adaptées aux besoins des professionnels,
- Favoriser la diffusion d'information entre instances régionales et acteurs de terrains,
- Organisation des temps d'échanges de pratiques d'expériences entre professionnels et usagers,
- Promouvoir des réflexions collectives entre professionnels et usagers.

- ☎️ 02 99 28 37 81
- ✉️ [gcs.capps@chu-rennes.fr](mailto:gcs.capps@chu-rennes.fr)
- 🖱️ [cappsbretagne.fr](http://cappsbretagne.fr)

## Troubles du comportement alimentaire



### DAC'tiv

Le Dispositif d'Appui à la Coordination en Territoires d'Ille-et-Vilaine, est une association née du rapprochement de 10 dispositifs – 6 MAIA, 3 plateformes territoriales d'appui et du Réseau Addiction 35. Son but est de venir en soutien des professionnels en Santé sur les territoires du Pays de Rennes, Fougères, Vitré, Vallons de Vilaine, Brocéliande et Redon agglomération au travers de différentes missions :

- Information et orientation
- Appui à l'organisation des parcours complexes
- Soutien aux initiatives et pratiques professionnels
- Service de coordination et d'appui en addictologie
- Plateforme d'Éducation Thérapeutique du Patient (ETP)

- ✉ **Kaïdo, 1 rue Jules Maillard de la Gournerie, 35000 Rennes**
- 📍 **dactiv.bzh/fr**
- ☎ **02 57 830 830**
- ✉ **contact@dactiv.bzh**



### Solidarité Anorexie Boulimie d'Ille-et-Vilaine (SAB 35)

Groupes de parole mensuels pour les personnes souffrant de troubles des conduites alimentaires et leurs proches ;  
Prévention dans les établissements scolaires ;  
Construction d'un réseau avec les professionnels de santé et du social.

- ✉ **Maison Associative de la Santé**
- 📍 **solidarite-anorexie.fr (site national)**
- 📍 **solidariteanorexie.wordpress.com (site SAB 35)**
- ☎ **07 85 09 99 03**
- ✉ **solidarite.anorexie-35@laposte.net**

## Troubles du langage et des apprentissages



### Association d'Adultes DYS et de Parents d'Enfants DYS d'Ille-et-Vilaine et troubles du langage et des apprentissages (AAPEDYS 35)

Réunir et accompagner adultes, enfants et familles, concernés par les Troubles des Apprentissages (TDA) dits « DYS » : dyslexie, dyspraxie, dysphasie, dyscalculie, dysorthographe, dysgraphie, TDA/H. Porter la parole des DYS et les représenter pour les défendre auprès des institutions, des structures de droit commun ou de droit du handicap, scolaires, sanitaires, médico-sociales. Animer des formations « DYS » dans les établissements scolaires et les entreprises.

- ✉ **Maison Associative de la Santé**
- 📍 **apedys35.org**
- ✉ **contact@apedys35.org**

Consultez les permanences téléphoniques en ligne à l'adresse : [apedys35.org/wp-content/uploads/2022/12/LUNDI.pdf](https://apedys35.org/wp-content/uploads/2022/12/LUNDI.pdf)



### Hypersupers – TDAH France

Hypersupers – TDAH France est une association nationale pour aider les familles, les adultes et les enfants concernés par le Trouble Déficit de l'Attention / Hyperactivité (TDAH). Elle a pour mission : d'informer, d'être une force de proposition pour améliorer : l'accès au soin et les délais de consultation, la prise en charge des patients présentant un TDAH ; de permettre aux personnes concernées de se rencontrer, pour partager, échanger et s'entraider afin de surmonter leurs difficultés ; de favoriser l'intégration sociale et scolaire et de sensibiliser et former les professionnels de santé et de l'éducation au TDAH.

- ✉ **4 allée du Brindeau, 75019 Paris**
- 📍 **www.tdah-france.fr**
- ☎ **01 42 06 65 19**
- ☎ **06 77 15 34 84**
- ✉ **info@tdah-france.fr**

## Visites et accompagnement



### Visites des Malades dans les Établissements Hospitaliers (VMEH)

Le but de l'association, avec l'aide des bénévoles, est de rendre visite aux malades, résidents, retraités... pour apporter une écoute, du réconfort, un sourire, et du temps.

- ✉ 6, cours Kennedy, 35000 Rennes
- 🖱 [vmeh-national.com](http://vmeh-national.com)
- ☎ 06 14 34 21 48
- ✉ [jacky.garel@gmail.com](mailto:jacky.garel@gmail.com)

## Index des associations

AAPEDYS 35-Association d'Adultes DYS et de Parents d'Enfants DYS d'Ille-et-Vilaine et troubles du langage et des apprentissages 35	p. 43
ABA-Ille-et-Vilaine	p. 18
ABE-Association Borderline Espoir	p. 22
ADAPEI 35-Association Départementale des Amis et Parents de personnes en situation de Handicap Mental	p. 33
Addictions alcool Vie Libre	p. 17
ADOT 35-Association pour le Don d'Organes et de Tissus Humains	p. 31
ADVEM-Association de Défense des Victimes d'Erreurs Médicales	p. 13
Alcool Assistance	p. 14
AMAFE-Association d'Accompagnement des Malades Alcooliques pour les Femmes et leur Entourage en Bretagne	p. 16
AMBPI-Association pour la Mutualisation des Bénéficiaires d'une Pension d'Invalidité	p. 34
AMIGO-Bretagne-Association Militant pour le Don et la Greffe d'Organe	p. 31
APIV-Association des Parkinsoniens d'Ille-et-Vilaine	p. 28
ARLMVB-Association Régionale des Laryngectomisés et Mutilés de la Voix de Bretagne	p. 23
ASHB-Association des Stomisés de Haute-Bretagne	p. 23
Association Addictions France-Région Bretagne	p. 15
Association François Aupetit-AFA Crohn RCH France	p. 35
ASVB-Avenir Santé Villejean-Beauregard	p. 35
AVH-Association Valentin Haüy	p. 26
AVIAM-Bretagne grand Ouest-Association d'Aide aux Victimes d'Accidents Médicaux et de leurs familles	p. 14
Breizh O <sub>2</sub>	p. 38
CAPPS Bretagne	p. 41
Club Cœur et Santé de Rennes	p. 39
Cécile Etoile	p. 24
C.H. Guillaume Rognier	p. 18
CIDFF-Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles	p. 32
Clubhouse France - Rennes	p. 19
Communauté Professionnelle Territoriale de Santé (CPTS) de la Seiche	p. 13
DAC'tiv	p. 42
Dialogue et Solidarité	p. 10
EFO 35-Entraide Fibromyalgie Ouest	p. 29
EPI-Bretagne-association d'adultes épileptiques et leur famille	p. 29
Fédération Williams France Région Bretagne Grand Ouest	p. 36
France Acouphènes	p. 25
France Alzheimer d'Ille-et-Vilaine	p. 30
France Assos Santé Bretagne	p. 32
France AVC 35	p. 39
France REIN Bretagne	p. 30
GEM - L'Antre 2	p. 19
Globalcité (anciennement Bistrot Mémoire Rennais)	p. 28
Goanag	p. 17
HyperSupers-TDAH France	p. 43
Inflam'Oeil	p. 27
JALMALV 35-Jusqu'À la Mort Accompagner La Vie	p. 10
JPV-Jonathan Pierres Vivantes	p. 10
LADAPT-Association pour l'insertion sociale et professionnelle des personnes handicapées	p. 40
La Rive-Association d'Aide à la Santé Mentale Croix Marine	p. 20
L'Autre Regard	p. 20
Le Cri de la Drépanocytose	p. 37
Le Geste et le Regard	p. 11
Les Amis de la Santé d'Ille-et-Vilaine	p. 15
Ligue Nationale Contre le Cancer Comité d'Ille-et-Vilaine	p. 24
Lueur d'Espoir-SOS Dépression 35	p. 21
Maison d'Accueil Hospitalière « Les Ajoncs »	p. 34
Mère de Vie-Lyme Bretagne	p. 38
MND 35-Maison de la Nutrition et du Diabète	p. 37
Myosotis Enfants Hospitalisés	p. 25
Naître et vivre	p. 12
Phare d'Ouest	p. 26
Réso'Forces	p. 40
Rétina France	p. 27
SAB 35-Solidarité Anorexie Boulimie d'Ille-et-Vilaine	p. 42
SDLF 35-Santé de la Famille et des Chemins de Fer Français	p. 16
S'éveiller et Sourire	p. 33
SOS Amitié région de Rennes	p. 21
Toit à moi	p. 12
Trisomie 21 Ille-et-Vilaine-GEIST 21	p. 36
UNAFAM-Union Nationale des Amis et Familles de Malades Psychiques	p. 22
VMEH-Visites des Malades dans les Établissements Hospitaliers	p. 44
Zentonic	p. 41

---

## Informations pratiques



### Contact

✉ Maison Associative de la Santé  
Espace Santé Olivier Sabouraud  
7, rue de Normandie,  
35000 Rennes

🖱️ [maisondelasante.com](http://maisondelasante.com)

☎️ 02 99 53 48 82  
✉️ [contact@maisondelasante.com](mailto:contact@maisondelasante.com)

📘 Maison Associative  
de la Santé - Rennes - 35  
📱 @MAS\_Rennes  
📺 Maison Associative de la Santé



### Horaires

Lundi	14h - 17h
Mardi	9h - 12h / 14h - 17h
Jeudi	9h - 12h / 14h - 17h
Vendredi	9h - 12h



### Accès

Bus N° 12 - Arrêt Normandie  
Métro ligne A - J.F.Kennedy  
et Villejean-Université

---

Avec le soutien  
financier de



---

**Rédaction**  
Maison Associative  
de la Santé  
Février 2024

**Graphisme**  
La Confiserie, Rennes



