

BILAN 2022

Pour ma santé mentale, agissons pour notre environnement

10 > 20 octobre
2022



- * Échanges
- * Rencontres
- * Infos
- * Spectacles
- * Ciné-débat

Semaines d'information
sur la santé mentale #33

Sommaire

Pour ma santé mentale, agissons
pour notre environnement

02

LES SISM, C'EST QUOI ?

*Présentation, objectifs et
enjeux des Semaines
d'Information sur la Santé
Mentale.*

03

LE COLLECTIF SISM

*Son organisation, son
fonctionnement...*

04

SISM: L'ÉDITION 2022 EN BREF !

05

LE BILAN DE L'ÉDITION 2022

*Les événements, le profil
des participants, la
satisfaction du public...*

Les SISM

C'est quoi ?

Les Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM) sont un moment privilégié pour réaliser des actions de promotion de la santé mentale. Ces semaines sont l'occasion de construire des projets en partenariat et de parler de la santé mentale avec l'ensemble de la population.

LES SISM RENNAISES, TOUTE UNE HISTOIRE !

Les Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM) sont organisées chaque année à Rennes depuis 1985 dans l'objectif de parler de la santé mentale aux citoyens et avec les citoyens.

Dans les années 1990, une SISM se mettait en place au niveau national. Le groupe d'acteurs dit « collectif SISM » de Rennes s'est alors intégré à ce dispositif.

Depuis, chaque année, le collectif s'empare de la thématique nationale pour mettre en œuvre des actions (conférences, expositions, spectacles, forum, café-citoyen etc.) sur une ou deux semaines durant le mois d'octobre.

LES OBJECTIFS

SENSIBILISER

le public aux questions de Santé mentale.

INFORMER

à partir du thème annuel, sur les différentes approches de la Santé mentale.

RASSEMBLER

acteurs et spectateurs des manifestations, professionnels et usagers de la santé mentale.

FAVORISER L'INTERCONNAISSANCE

afin d'aider au développement des réseaux de solidarité, de réflexion et de soin en santé mentale.

FAIRE CONNAÎTRE

les lieux, les moyens et les personnes pouvant apporter un soutien ou une information de proximité.

Les thématiques des SISM de ces dernières années

- 2018 Santé mentale : Parentalité et enfance
- 2019 Santé mentale à l'ère du numérique
- 2020 Santé mentale et discriminations
- 2021 Pour ma santé mentale, respectons mes droits !
- 2022 Pour ma santé mentale, agissons pour notre environnement

Semaines d'information
sur la santé mentale

Le Collectif SISM

Son fonctionnement

LES SISM RENNAISES, UN PROJET PARTENARIAL

Ce travail en collectif nécessite une dynamique de groupe dans lequel toutes les personnes réunies, quels que soient la nature de leur implication et leur « statut », contribuent à l'égalité.

Aujourd'hui, ce collectif accueille des partenaires d'horizons variés : bénévoles, usagers, familles, professionnels du secteur sanitaire, social, médico-social, de la culture...

En plus de 30 ans, il a pris de l'ampleur et compte désormais plus de 30 partenaires réguliers et bien d'autres partenaires ponctuels en fonction de la thématique annuelle.

Afin de maintenir une dynamique collective, ces partenaires ont souhaité la mise en place d'une réelle coordination. **Cette dernière est assurée par la Maison Associative de la Santé avec l'appui de la Ville de Rennes à travers le Conseil Rennais de Santé Mentale (CRSM).**

Véritable laboratoire de l'information et de la promotion de la santé mentale à Rennes, le collectif se présente comme un lieu d'expression, de débat et de réflexion inscrit dans une dynamique militante historiquement ancrée.

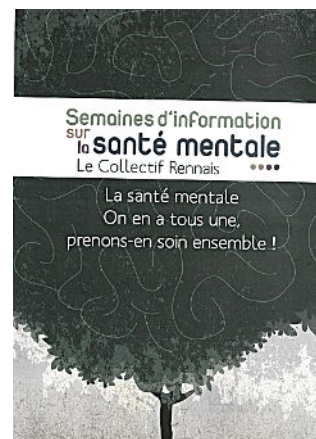
Les SISM de Rennes sont financées par la Ville de Rennes, l'ARS Bretagne, le Centre Hospitalier Guillaume Régnier et par les cotisations non-obligatoires des structures membres du collectif.

CONCRÈTEMENT, COMMENT FONCTIONNE-T-IL ?

Le collectif SISM se réunit environ une fois par mois pour échanger sur la thématique annuelle, aborder les questions de santé mentale de manière générale et organiser les actions des Semaines d'Information sur la Santé Mentale.

Les acteurs du collectif créent eux-mêmes leurs SISM en organisant les événements (café-citoyen, conférences, etc.) de A à Z.

La Maison Associative de la Santé, avec le soutien affirmé de la Ville de Rennes, coordonne le collectif (planification de réunions, élaboration de comptes-rendus, lien entre les différents acteurs, accompagnement dans la méthodologie de projet...), garantit la dynamique de ce dernier et coordonne les Semaines d'Information sur la Santé Mentale de manière générale (accompagnement des acteurs dans l'organisation de leurs actions, soutien dans la planification des événements, appuis logistiques, liens entre les différents services travaillant sur ce projet notamment la Direction de la communication de la Ville de Rennes...).



Pour consulter le flyer du collectif SISM de Rennes, cliquez sur l'image.

Thème 2022 : "Pour ma santé mentale, agissons pour notre environnement "

**Du 10 au 20
OCTOBRE**

9

ÉVÈNEMENTS

Table ronde, vernissages, théâtre, rencontres, conférences...

1

PROGRAMME

Avec une réalisation graphique et une mise en page réalisées par le service communication de la Ville de Rennes et un visuel créé par l'Association Atypick. Et encore cette année: des résumés transcrits en français simplifié !

**+ de 380
PARTICIPANTS**

et bien plus de personnes touchées!

10

RÉUNIONS DU COLLECTIF

Et bien plus encore pour les organisateurs d'actions !

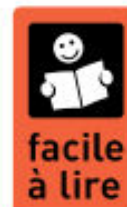
8

LIEUX

Le cinéma Arvor, la Maison Des Associations, dans les locaux de l'Association l'Antre-2, de la Polyclinique Saint-Laurent, à l'ADEC-Maison du Théâtre Amateur, le Centre social Ty-Blosne, l'Espace social et culturel Aimé Césaire, Les Champs-Libres.

Pour ma santé mentale, agissons pour notre environnement

10 › 20 octobre
2022



- * Échanges
- * Rencontres
- * Infos
- * Spectacles
- * Ciné-débat

Semaines d'information
sur la santé mentale #33

Consultez le programme en cliquant sur l'image.

Le bilan de l'édition 2022

Les événements

Pour ma santé mentale, agissons pour notre environnement



Samedi 8 octobre

Des membres du collectif SISM se sont donnés rendez-vous sur le marché des Lices afin de présenter la programmation des SISM et parler de santé mentale avec les passants ! Le duo théâtral Psycomédie était de nouveau présent auprès du collectif pour aborder les passants avec la technique "Oeufs-Reka !".

Une équipe a déambulé sur le marché du Blossne en début de matinée pour aller à la rencontre des personnes.



Les membres du collectif SISM présents au marché des Lices ont, pour la plupart, tous indiqué que le format "stand" sur le marché était une réussite et que les échanges avec les passants étaient plus faciles en comparaison du forum, place de la Mairie !

Des personnes concernées, des proches ou encore des étudiants, des personnes non sensibilisées aux questions de santé mentale... se sont arrêtés au stand pour parler de la santé mentale et prendre des informations.

Florence et Arnaud de Psycomédie ont également fait un retour très positif de ce format et ont pu sensibiliser une 50aine de personnes.

Sur le marché du Blossne, le collectif a fait le choix d'être en déambulation, ce qui a complexifié les échanges avec les passants. L'idée, si elle est réitérée, serait d'avoir un stand également sur ce marché.

Lundi 10 octobre au Centre social Ty-Blosne

Vernissage • Pour ma sante mentale, je nettoie mon quartier -- Organisé par Les ESAT Les Ateliers de l'Espoir, UTOPI St Jacques et UTOPI l'Hermitage, l'Hôpital de jour de la Thébaudais, Aiguillon Construction, le CATTP La Sauvaie, le CDAS du Blossne, l'Association ATYPick (Photographie) l'UNAFAM 35

environ 50 participants



Le bilan de l'édition 2022

Les événements

Pour ma santé mentale, agissons pour notre environnement



Mardi 11 octobre à la Polyclinique Saint-Laurent

Vernissage • Nos regards sur notre environnement. -- Organisé par la Polyclinique Saint-Laurent, l'association ATYPIcK et le SAVS Altaïr

environ 50 participants

Jeudi 13 octobre au centre social Ty-Blosne

Projection et échanges • L'influence de l'environnement sur la santé mentale -- Organisé par des usagers et une professionnelle du CHGR

37 participants



Mardi 11 octobre au ciné Arvor

Ciné-débat • Diffusion de *Douce France* de Geoffrey Couanon et échanges avec **Jordy Stefan**, chargé de recherche au centre de recherche Askoria pour aborder les bienfaits de la nature sur la santé mentale -- Organisé par le collectif SISM de Rennes

31 participants

Jeudi 13 octobre à l'ADEC-Maison du théâtre amateur

Théâtre et échanges • À la Fabrique Emoi -- Organisé par le SAVS Altaïr (Association APASE), les Ateliers d'art-thérapie théâtrécritures (Agnès Genêt), l'ADEC - Maison du Théâtre Amateur, l'Association Atelier Commun, LAB FAB, l'Association ATYPIcK (Photographie)

54 participants

En attente de photo

Le bilan de l'édition 2022

Les évènements

Pour ma santé mentale, agissons pour notre environnement



La disposition de la salle ne permettait pas la prise de photos garantissant l'anonymat des personnes présentes.

Samedi 15 octobre à la Maison des Associations

Conférence et échanges • C'est un peu **borderline** ! -- Organisé par l'Association Borderline Espoir

35 participants

Lundi 17 octobre à l'espace social Aimé Césaire

Table-ronde et débat • Santé mentale et environnement -- Organisé par l'association Coop1services.

10 participants



Mercredi 19 octobre au GEM L'Antre-2

Projection et échanges • Ce(ux) qui m'entoure(nt) -- Organisé par le GEM L'Antre-2

14 participants

Jeudi 20 octobre aux Champs-Libres

Rencontre-échanges • L'éco-anxiété, un nouveau trouble psychique ?-- Organisé par les Champs-Libres et l'UNAFAM 35.

environ 100 participants



Le bilan de l'édition 2022

Le profil du public

138

QUESTIONNAIRES
DE SATISFACTION

récoltés sur 8 actions
des SISM

65%
DE FEMMES

33 % d'hommes et 2% de
personnes non-binaires

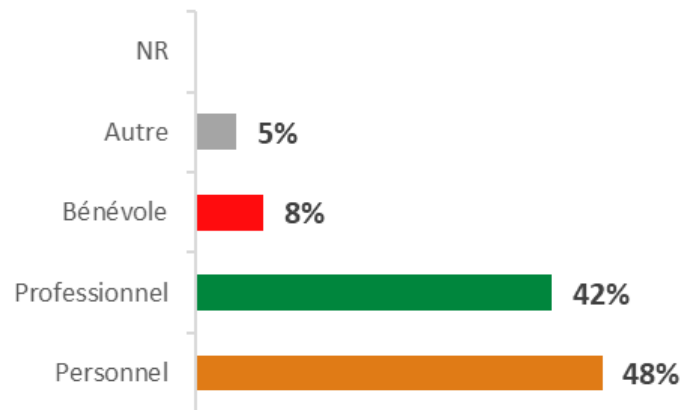
40.9 ans
MOYENNE D'ÂGE

48%

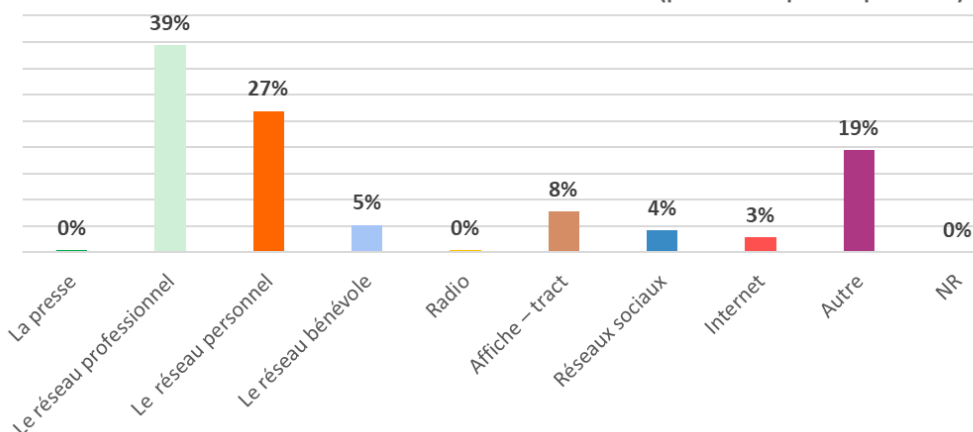
DES RÉPONDANTS HABITENT A RENNES

21% dans une autre commune de Rennes
Métropole et 29% vivent hors Rennes
Métropole (2% nr)

Titre de la présence (plusieurs réponses
possibles):



Connaissance de l'action (plusieurs réponses possibles):



71%

DES RÉPONDANTS SONT DÉJÀ
BEAUCOUP SENSIBILISÉS AUX
QUESTIONS DE SANTÉ
MENTALE

26% un peu et 2% pas du tout

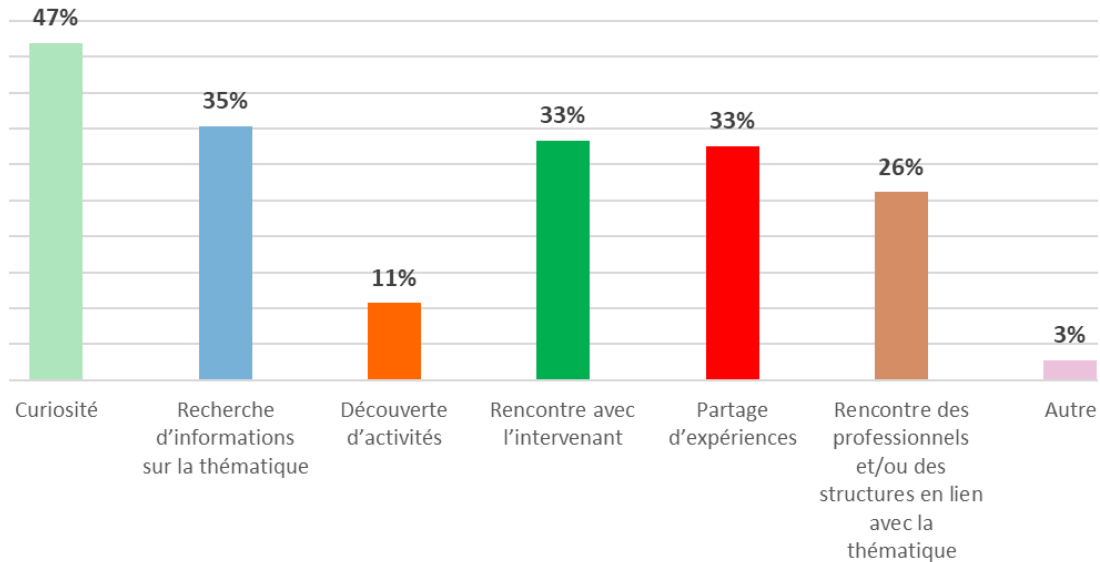
Les répondants au questionnaire sont principalement des femmes habitant à Rennes. 71% des personnes sont déjà beaucoup sensibilisées aux questions de Santé Mentale. Pour 39% d'entre elles, la connaissance des actions s'est faite par le réseau professionnel et pour 27% par le réseau personnel.

Le bilan de l'édition 2022

Pour ma santé mentale, agissons pour notre environnement

La satisfaction du public

Les attentes vis à vis de l'action



70%

**DES PARTICIPANTS
DÉCLARENT QUE LEURS
ATTENTES ONT ÉTÉ
SATISFAITES**

23% un peu, 2% non, 5% non réponse.

87%

**DES PARTICIPANTS
DÉCLARENT ÊTRE TRÈS
SATISFAITS OU SATISFAITS DE
L'ACTION À LAQUELLE ILS ONT
PARTICIPÉ**

94%

**DÉCLARENT QUE L'ACTION À LAQUELLE
ILS ONT PARTICIPÉ A SENSIBILISÉ OU UN
PEU SENSIBILISÉ AUX QUESTIONS DE
SANTÉ MENTALE**

4 % non, 2% non réponse.

83%

**DÉCLARENT QUE L'ACTION À LAQUELLE
ILS ONT PARTICIPÉ, A INFORMÉ OU UN
PEU INFORMÉ SUR LES DIFFÉRENTES
APPROCHES DE LA SANTÉ MENTALE**

10 % non, 7% non réponse.

80%

**DÉCLARENT QUE L'ACTION À LAQUELLE
ILS ONT PARTICIPÉ A CONTRIBUÉ OU UN
PEU CONTRIBUÉ À MODIFIER LE REGARD
SUR LA SANTÉ MENTALE**

12 % non, 8% non réponse.

80%

**DÉCLARENT QUE L'ACTION À LAQUELLE
ILS ONT PARTICIPÉ A PERMIS OU UN PEU
PERMIS DE FAIRE CONNAÎTRE LES
RESSOURCES DU TERRITOIRE**

12% non, 8% non réponse.

83%

**DÉCLARENT QUE L'ACTION À LAQUELLE
ILS ONT PARTICIPÉ A PERMIS OU UN PEU
PERMIS DE RASSEMBLER DIFFÉRENTS
PUBLICS (GRAND PUBLIC, USAGERS,
PROFESSIONNELS...)**

10% non, 7% non réponse.

Le bilan de l'édition 2022

Pour ma santé mentale, agissons pour
notre environnement

La question "**A quel mot pensez-vous si l'on vous dit *Santé mentale* ?**" a été posée dans le questionnaire de satisfaction.

Plus les mots sont écrits en gros caractère, plus ils ont été cités. A contrario, les mots inscrits en petit caractère ont été moins cités.



A l'année prochaine !

Le collectif et ses partenaires regroupent en 2022

ADEC - Maison du Théâtre amateur, Agence Régionale de Santé Bretagne, Aiguillon Construction, L'Antre-2, L'Atelier Commun, APASE (SAVS ALTAIR - Service d'Accompagnement à la Vie Sociale), ATYPicK, L'Autre Regard, Association Ar Roc'h, Association Borderline Espoir 35, Centre Départemental d'Action Sociale (CDAS) du Blosne, Centre Hospitalier Guillaume Rénier (Pôle Rennais de Psychiatrie Adulte, Centre et Sud, Centre Ressources Familles et troubles psychotiques), Centre de réadaptation Escale-Thébaudais, Les Champs Libres, Cinéma Arvor, Coop1 services, ESAT (Établissement et Service d'Aide par le Travail) les Ateliers de L'Espoir Association La Bretèche, ESAT Utopi St Jacques et UTOPI Hermitage Adapei 35, Info Psy Rennes, Maison Associative de la Santé, UNAFAM 35 (Union nationale des Amis et Familles de Malades Psychiques), Polyclinique Saint-Laurent, Sources, Thérapie et vie sociale, Pool d'art-thérapie, Santé Mentale France en Bretagne, Ville de Rennes, des professionnels libéraux, des usagers et personnes intéressées par les questions de santé mentale.

**Vous souhaitez rejoindre le collectif SISM de Rennes ou
avoir plus amples informations ?**

Contactez Alicia GENDRE, chargée de projets
à la Maison Associative de la Santé
a.gendre@maisondelasante.com
02 99 53 48 82 ou 07 82 58 02 34