

Rapport d'activité 2021

Maison
Associative
de la Santé



Édito

Cette année encore, l'actualité s'est inscrite sous le signe de la crise sanitaire et de toutes ses conséquences sur nos vies personnelles et sur la vie associative. Une transformation de nos modes de fonctionnement, de nos déplacements, de notre façon de travailler... qui entraînent des répercussions sur la dynamique associative : perte d'adhérents dans nos associations, subventions en baisse... La solidarité demeure au cœur de nos préoccupations pour que chacun puisse continuer à œuvrer autour des questions de santé, de bien-être, de la santé mentale et de l'accompagnement pour une meilleure qualité de vie de tout citoyen.

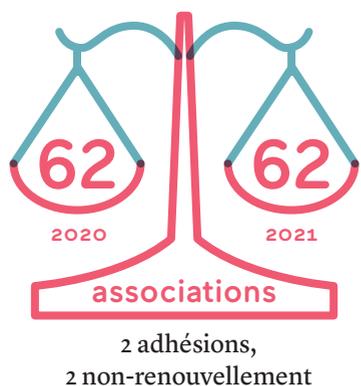
Parallèlement à cette crise, la Maison Associative de la Santé a connu des bouleversements, dans sa gouvernance et son équipe salariée : changements de présidence, de coordination, et l'accueil d'une nouvelle salariée chargée de mission. Une des spécificités de la gouvernance tient à la dualité du pilotage de la MAS à la fois par des bénévoles et par des professionnels. L'objectif étant de trouver un équilibre entre des acteurs à l'implication et aux légitimités très différentes : les bénévoles élus, les bénévoles investis, les usagers, les salariés, les financeurs.

La confiance accordée à la Maison Associative de la Santé par ces différents acteurs est certaine. Cette année 2021 a démontré une nouvelle fois notre capacité d'adaptation, notre réactivité, notre faculté à faire vivre la Maison Associative de la Santé et à mener nos projets sans relâchement, sans jamais faire défaut. La nouvelle charte graphique de la MAS s'est inscrite dans le projet de refonte de notre système identitaire. Un nouveau site internet a vu le jour à l'été 2021, l'augmentation des prises de contacts par des professionnels et le tout public via le formulaire en ligne vient appuyer la nécessité d'avoir donné un nouveau souffle à notre identité. La Maison Associative de la Santé nourrit l'espoir d'un avenir sanitaire meilleur afin de développer pleinement de nouveaux projets. En attendant elle s'attache à accomplir les missions qui lui ont été confiées, et accompagne ses associations adhérentes avec son équipe de bénévoles et de professionnels. Ce rapport d'activité vient témoigner de la bonne santé de la Maison Associative de la Santé et son envie d'aller de l'avant !

Marie-Jo Ménager-Joulain
Présidente cooptée

L'année en chiffres

Adhérents



Ressources humaines



4 salariées pour 3,75 ETP
4 CDI, dont une salariée mise à disposition à 20 % au CAPPS Bretagne jusqu'au 31 juillet.

Gouvernance



Communication



Sommaire

Édito
p. 3

L'année en chiffres
p.4

Partie 1
La Maison
Associative
de la Santé en
quelques mots
p.7

Nos valeurs
et missions
p.9

L'équipe
p.11

Les associations
membres
p.12

Partie 2
La dynamique
associative
p.13

La mission d'accueil
et d'accompagnement
p. 14

La communication
p. 17

Les actions
inter-associatives
p.18

La formation
des adhérents
p. 21

Partie 3
Les projets
p.23

Partie 4
Les formations
p.33

Contact
p.38



Partie 1

La Maison

Associative de

la Santé

en quelques

mots

La Maison Associative de la Santé est une association loi 1901

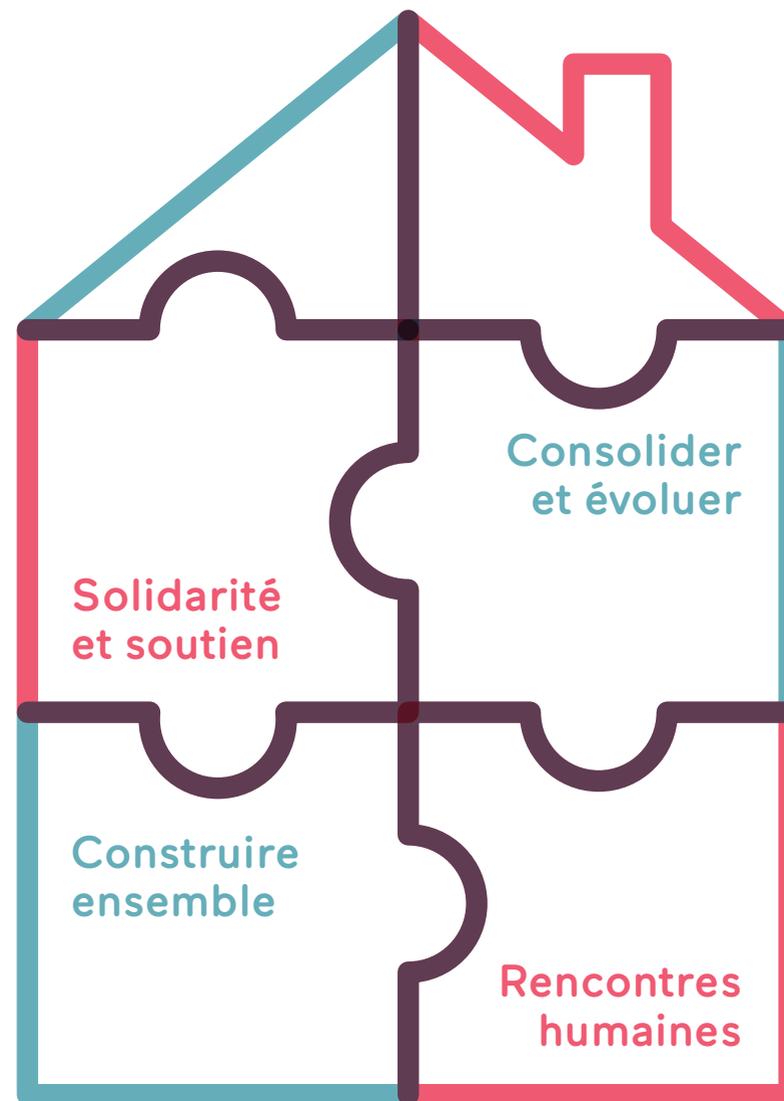
Regroupement d'associations dans le domaine de la santé et du médico-social, la Maison Associative de la Santé (MAS) est une structure fédérative, un lieu ressource et de proximité pour les citoyens.

La MAS dispose de l'agrément Éducation Populaire Jeunesse et Sports, l'agrément régional pour la représentation des usagers dans le système de santé et est reconnue d'intérêt général.

Du nouveau dans le partenariat

La Maison Associative de la Santé et France Assos Santé Bretagne ont mutuellement adhéré.

Nos valeurs...



... et missions



L'accueil et l'information

La MAS renseigne et oriente le tout public sur les questions relatives à la santé, au handicap et à la maladie.



Les formations

La MAS organise ou copilote des formations destinées à des acteurs d'horizons divers.



L'accompagnement de nos adhérents et la dynamique associative

La MAS accompagne ses adhérents dans leur quotidien en leur proposant des services logistiques et méthodologiques, des rencontres inter associatives, des projets, des outils de communication et en favorisant la montée en compétences des bénévoles via des formations notamment.



La mise en œuvre de projets de santé publique

La MAS développe avec ses adhérents et ses partenaires de nombreux projets de santé publique, autour de thématiques telles que la santé mentale, la souffrance psychique et la prévention du suicide, le deuil, l'implication des usagers dans le système de santé ou l'éducation thérapeutique du patient.



L'implication des usagers

Soutenir et encourager l'engagement des usagers est un des axes stratégiques de la MAS à travers sa participation à différentes communautés de pratiques et en accompagnant ses associations adhérentes.

L'Équipe



Le Conseil d'Administration

Élu lors de l'Assemblée Générale du 15 juin :

- AAPEDYS 35 (Association d'Adultes et de Parents d'Enfants Dys)
- ADAPEI 35 (Association départementale des amis et parents de personnes en situation de handicap mental)
- AMIGO Bretagne (Coordination des Associations Militant pour la Greffe et le don d'Organes en Bretagne)
- ASWB (Syndrome de Williams et Beuren)
- AVH 35 (Association Valentin Haüy d'Ille-et-Vilaine)
- BREIZH O₂
- Coop1 Services
- Inflam'Œil
- Les Amis de la Santé

Les associations cooptées par le Conseil d'Administration :

- Bistrot Mémoire Rennais
- SOS Amitié région de Rennes

Les membres de droits :

- Ville de Rennes
- ARS Bretagne
- Conseil Départemental d'Ille-et-Vilaine

Le Bureau

- Marie-Jo Ménager-Joulain, Présidente et secrétaire (Inflam'œil)
- Bernadette Baudet, Trésorière (Les Amis de la Santé)
- Jean-Luc Theze, Trésorier adjoint (Coop1 Services)
- Joël Hardy, Vice-président du 1^{er} janvier au 23 juin, Président du 23 juin au 6 septembre
- Huguette Le Gall, Présidente du 1^{er} janvier au 27 avril
- Annie Ragain, Secrétaire du 1^{er} janvier au 27 avril

L'équipe salariée

Cathy Simonet

Coordinatrice depuis le 23 août, chargée de la dynamique associative jusqu'au 22 août



Lucie Chesnel

Secrétaire d'accueil



Mathilde Edan

Chargée de mission depuis le 2 décembre



Alicia Gendre

Chargée de projets



Marion Garandau
Coordinatrice jusqu'au 31 août

Les associations membres

62

associations adhèrent
à la Maison Associative
de la Santé
au 31 décembre

2 associations n'ont pas renouvelé
leur adhésion : *PSP France*
et *Dyspraxique Mais Fantastique*

2 nouvelles adhésions :



France Assos Santé Bretagne

France Assos Santé Bretagne est le nom choisi par l'Union nationale des associations agréées d'usagers du système de santé afin de faire connaître son action comme organisation de référence pour représenter les patients et les usagers du système de santé et défendre leurs intérêts.

bretagne.france-assos-sante.org



Réso'forces

Réso'forces accompagne les personnes touchées par de longues maladies telles que le cancer ou le burn-out à une réinsertion professionnelle pérenne et sécurisée grâce à des ateliers pluridisciplinaires. L'association forme aussi les entreprises à la gestion de leurs salariés se retrouvant touchés par de longues maladies. Elle accompagne également les aidants de personnes malades en leur proposant des ateliers leur permettant de décompresser et donc de favoriser leur bien-être.

www.resoforces.fr

→ Retrouvez la liste complète
des associations adhérentes
sur notre site internet



La mission d'accueil et d'accompagnement

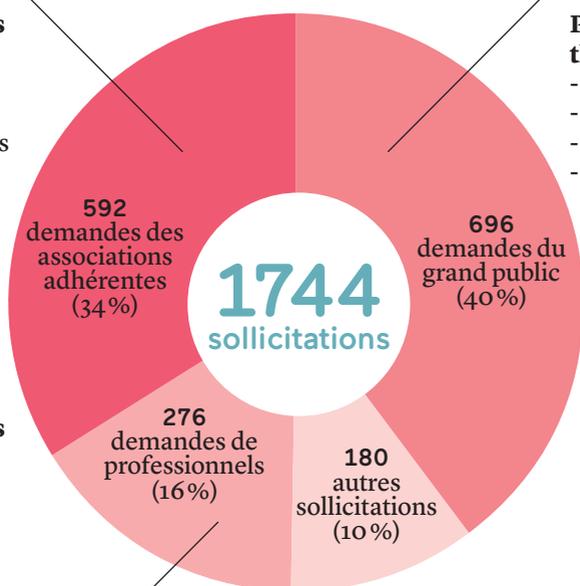
La Maison Associative de la Santé informe et oriente les personnes intéressées sur les questions relatives à la santé, à la maladie et au handicap.

Elle s'appuie sur le lien privilégié qu'elle a construit avec ses associations adhérentes et de nombreux partenaires.

Principales demandes
- Service logistique
- Formations

Principales thématiques
- Deuil
- Acouphènes
- AVC
- Dys

Principales demandes
- Santé mentale, prévention du suicide
- Formations



(Source : données statistiques accueil)

Un besoin d'accompagnement sur un projet? D'une aide ponctuelle en secrétariat? D'un soutien en communication? La Maison Associative de la Santé accompagne ses associations adhérentes dans leur quotidien et pour leurs événements.

Services logistiques



La mise à disposition de salles de réunion, à tarif préférentiel
Des nouveaux équipements pour mieux vous accueillir

- de nouvelles tables, plus légères, pliantes et mobiles, dans la salle n°2
- un vidéoprojecteur, son support mobile, ainsi qu'un écran de projection dans la salle n°1

Des réservations de salles simplifiées

La Maison Associative de la Santé s'est dotée d'un logiciel de réservation de salles; il sera opérationnel au 1^{er} janvier 2022.

La gestion des salles en sera facilitée, et pour les utilisateurs, une visualisation des disponibilités sera possible sur notre site internet.

900

heures de location de salles
(↗ 162 heures)*

*Cette augmentation est à prendre avec précaution en raison des périodes de confinement en 2020



Un service de photocopies et d'impressions

- Photocopieur multifonction : impressions via clé USB, photocopies, scan... en couleur et en noir & blanc.
- Gagnez du temps grâce à sa rapidité : 25 pages par minute !
- Plusieurs options de finition : impression en livrets, agrafage, pliage, etc.
- Accès rapide aux réglages souhaités grâce à un écran tactile pour une utilisation intuitive.
- Votre compte est personnel et sécurisé.

Format	Copies noires	Copies couleur
A4	0,10 €	0,50 €
A3	0,20 €	1,00 €



La domiciliation

Les associations adhérentes peuvent désigner la MAS comme siège social de leur association et recevoir leur courrier.

18

associations domiciliées à la MAS

↗ 1

Maintenir le lien malgré la crise sanitaire

Comment maintenir du lien entre les bénévoles ? Comment vivre la transition vers le numérique ? Comment vaincre l'isolement ? Comment se réinventer dans ses pratiques ? Autant de questions auxquelles la MAS a été sensibilisée.

Des associations ont été fragilisées par la crise sanitaire. La Maison Associative de la Santé les a accompagnées et soutenues durant cette période : de l'utilisation d'outils numériques, d'invitations à partager ses écrans lors de visio-conférence, d'écoute active au maintien de l'information.

La communication

La Maison Associative de la Santé dispose d'outils de communication :

La lettre d'informations bimestrielle

- Elle comporte 5 rubriques :
- Actualités de la Maison Associative de la Santé
 - Actualités des associations adhérentes, dont un article « zoom sur... » une association
 - Ailleurs dans le monde associatif
 - Ailleurs dans le monde de la santé
 - Ma santé, mes droits : restons informés par France Assos Santé Bretagne

Les réseaux sociaux

Suivez-nous sur Twitter, Facebook et YouTube, vous y trouvez l'actualité de la MAS, des partenaires, de l'information sur les questions de santé publique, des replays...

- Maison Associative de la Santé - Rennes - 35
- @MAS_Rennes
- Maison Associative de la Santé

Infolocale par Ouest France

Retrouvez l'actualité des associations et de la MAS. Pour communiquer sur vos événements et permanences, contactez-nous !

Un site internet flamboyant neuf

Plus ergonomique, plus rapide, plus lisible, plus moderne, plus intuitif, vous trouverez facilement votre chemin vers nos missions, nos actualités, nos projets, nos formations, nos associations et la visualisation des disponibilités des salles de la MAS.

L'annuaire des associations adhérentes

À la fois un outil de travail, de communication et de promotion des associations, cet annuaire est le document indispensable à tous. Un format pratique qui s'emporte partout, disponible sur demande !

Les actions inter-associatives



Les cafés associatifs de Saint-Laurent

De par une envie mutuelle de proposer des ressources associatives aux patients en soin au service de psychiatrie, la MAS et la Polyclinique Saint-Laurent se sont rapprochées afin de proposer un projet conventionné « Les cafés associatifs de Saint-Laurent ». Les parcours de soins sont assurés par les établissements de santé ; les parcours de santé et les parcours de vie envisagent la personne dans son environnement : famille et entourage, scolarisation, prévention de la désinsertion professionnelle, réinsertion, logement... Afin d'accompagner le patient vers le retour à domicile, depuis le mois d'octobre, la MAS propose chaque premier jeudi du mois de 15h à 16h, accompagnée d'une association adhérente ou partenaire, un « Café associatif » sur la thématique de la santé mentale.

3

Rendez-vous

3

Associations

26

patients

Jeudi 7 octobre

BIPOL 35 — Association de soutien aux personnes vivant avec des troubles de l'humeur

Jeudi 4 novembre

Lueur d'espoir 35 — Association de soutien aux personnes qui souffrent de la dépression

Jeudi 2 décembre

Groupe d'Entraide Mutuelle (GEM) L'Antre 2 — Association destinée aux jeunes adultes âgées de 18 à 30 ans en situation de fragilité psychique

« C'est intéressant d'avoir des informations sur ces lieux où aller après notre sortie »

→ Ça continue en 2022 !



Marche nordique du patrimoine

Proposée par une poignée d'associations membres de la MAS, lors de l'Assemblée Générale du 15 juin, une marche nordique du patrimoine a vu sa réalisation possible grâce à la collaboration entre la MAS et l'association Zentonic. Au programme de cet après-midi sous le signe de la convivialité et de l'activité physique adaptée : l'initiation à la marche nordique autour du lac et dans le bois (avec une aide individuelle si difficulté à la marche), la visite des ruines et l'histoire contée à deux voix des lieux, par Colette et Aurélie revêtue, pour l'occasion, du costume de la Duchesse Anne.

« Une journée superbe »
« Expérience géniale, à renouveler ! »

15

participants le 9 octobre au château de Saint-Aubin-du-Cormier

8

associations représentées Zentonic, Myosotis, Bistrot Mémoire, Club Cœur et Santé, SOS Amitié, Maison de la Nutrition et du Diabète, AVH 35

→ D'autres rendez-vous en 2022 !



Le collectif vue

Ce collectif composé d'associations œuvrant dans le champ de la déficience visuelle est coanimé par l'association des chiens-guides d'aveugle et la Maison Associative de la Santé.

Depuis 2017, ce collectif a initié des journées pour informer les personnes aveugles et malvoyantes sur le plus grand nombre de services proposés par des administrations, associations ou autres structures en lien avec le handicap visuel.

4

associations adhérentes
à la MAS

15

partenaires

2

réunions

La formation des adhérents

4

formations

30

bénévoles formés

100 %

de satisfaction

Écoute et
Accompagnement :
niveau 1 et 2

Animées par Marie Michel,
Psychologue clinicienne, Formatrice
Objectifs: Acquérir et renforcer
des compétences d'écoute et
d'accompagnement en tant que
bénévole.

Niveau 1

6

participants les 27 octobre
et 15 décembre

Niveau 2

7

participants le 29 octobre

« Cela m'a permis
de faire un ajustement
par rapport à mes
pratiques et m'autoriser
à aller plus loin dans
l'écoute. »

Mobiliser des bénévoles

Animée par Raphaël Mady et Damien Piron de l'association Bug

Objectifs: approfondir sa capacité à mobiliser des bénévoles.

«**Nous avons pu acquérir de nouveaux moyens, supports, et nouvelles méthodes.**»

6

participants le 25 novembre

Une formation « Construire une Gouvernance » animée par Bug devait avoir lieu le 23 novembre mais a été annulée par manque d'inscriptions.

→ En 2022 : mise en œuvre de nouvelles formations!

Une formation pour les usagers des associations conventionnées de la Maison des Usagers du Centre Hospitalier Guillaume Régner (CHGR)

Écoute et Accompagnement : niveau 1

Animée par Marie Michel, Psychologue clinicienne, Formatrice
Objectifs: Acquérir et renforcer des compétences d'écoute et d'accompagnement en tant que bénévole à la Maison des Usagers du CHGR.

10

participants le 1^{er} décembre

→ Un nouveau calendrier en 2022!

«**Très bonne formation, intervenante disponible, groupe dynamique et diversifié.**»



La MAS développe avec ses adhérents et ses partenaires de nombreux projets de santé publique, autour de thématiques telles que l'alcool, la santé mentale, l'implication des usagers dans le système de santé, l'éducation thérapeutique du patient...



« Pour ma santé mentale, respectons mes droits ! »
 Coordination du Collectif Rennais des Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM) du 2 au 15 octobre

Les Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM) sont organisées chaque année à Rennes depuis 1985 dans l'objectif de parler de la santé mentale aux citoyens et avec les citoyens. Le collectif SISM coordonné par la Maison Associative de la Santé et la Ville de Rennes, s'empare de la thématique annuelle proposée au niveau national, pour mettre en œuvre des actions (conférences, expositions, spectacles, forum, café-citoyen, etc.) sur une ou deux semaines.

10

événements programmés

Tables-rondes, rencontres, portes-ouvertes, débats, bibliothèque vivante, ciné-débat (annulation du forum la veille en raison d'intempéries).

8

lieux

14

réunions de préparation

290

participants, et bien plus de personnes touchées

82 %

de satisfaction du public, sur 106 questionnaires récoltés

→ Le collectif SISM poursuit ses travaux pour mettre en œuvre, en octobre 2022, des actions autour de la thématique « Pour ma santé mentale, agissons pour notre environnement ! ».
 → Consultez le bilan complet des SISM 2021 sur notre site internet.

Soutien aux dynamiques existantes concernant la prévention du suicide et de la souffrance psychique en Ille-et-Vilaine

Une nouvelle thématique sur laquelle la MAS est sollicitée par l'ARS Bretagne : **le syndrome de Diogène!** La MAS participe à la préparation d'une journée départementale à destination des professionnels qui aura lieu en 2023.

La MAS participe à de nombreuses instances partenariales sur les questions de santé mentale!

Comité régional prévention du suicide de l'ARS Bretagne, Comité Santé Mentale du Pays de Brocéliande, Comité de coordination et de suivi de la Maison des Usagers (MDU) du CHGR, Conseil Rennais en Santé Mentale (Copil, GT Participations citoyennes...). La MAS a poursuivi son travail de diagnostic initié en 2020 sur les besoins des acteurs des Pays de Rennes et de Brocéliande en matière de prévention de la souffrance psychique et du suicide avec la création d'un support synthétique de restitution. Une journée de restitution sera proposée en 2022.

L'implication des usagers

Soutenir et encourager l'engagement des usagers est l'un des axes stratégiques de la Maison Associative de la Santé à travers sa participation à différentes communautés de pratiques et en accompagnant ses associations adhérentes.

« Les démarches d'engagement recouvrent différentes formes de collaboration entre des professionnels et des personnes soignées ou accompagnées, leurs proches, leurs associations, etc., pour améliorer la qualité des soins et des accompagnements : aide à la décision partagée, concertation citoyenne, évaluation de la satisfaction, soutien par les pairs, recherche collaborative, participation des patients à la formation des médecins »

Source HAS

« Le partenariat et l'expérience patient : une pratique collaborative efficiente ! »

Le partenariat patient dans les études en santé à Rennes

Le Bureau du Partenariat Usagers Professionnels dans les Études en Santé est organisé en 4 sous-commissions :

- un comité opérationnel ;
- une communauté de pratique du partenariat ;
- une communauté de patients enseignants ;
- un groupe action recherche.

Participation de la MAS à :

10
réunions

2
rencontres annuelles sur le thème « Mettre en place le partenariat » les 1^{er} et 10 juin 2021

+ de 200
participants

1 vidéo : *Le partenariat dans l'enseignement en santé en Bretagne*

→ Consultez les replays et la vidéo sur YouTube

L'implication de l'utilisateur et du patient partenaire

Le groupe régional « implication usagers/professionnels dans la qualité et la sécurité des soins du CAPPs Bretagne (Structure régionale d'appui aux établissements de santé et medico sociaux). Ce groupe a été mis en place fin 2017 : il est constitué de professionnels et d'utilisateurs/représentants d'utilisateurs de Bretagne. L'objectif du groupe est de déployer des actions/ outils favorisant l'implication des utilisateurs.

Participation et collaboration de la MAS à :

5
réunions

1
rencontre annuelle sur le thème « Comment recueillir et intégrer l'expérience d'usage des soins et services de santé » – 17 juin

+ de 150
participants

→ Consultez le replay sur YouTube

Le partenariat patient dans la recherche

Intégration des utilisateurs dans les projets de recherche à la faculté de médecine dans le Département de recherche INSERM en partenariat avec France Assos Santé Bretagne. Groupe paritaire : professionnels de la recherche (directeur et ingénieur), utilisateurs et représentants des utilisateurs, professionnels des unions d'associations : Maison Associative de la Santé et France Assos Santé Bretagne.

10
réunions

1
projet

Le projet « gestion de l'anxiété de l'adolescent en préopératoire par les environnements virtuels ».

L'objectif de ce projet est de permettre d'augmenter le bien-être du patient adolescent (+ de 13 ans), en le rendant acteur de son parcours hospitalier par une mise en situation pré-chirurgicale en environnement de simulation virtuelle. Les sessions de préparation mentale préopératoire permettraient de réduire l'anxiété préopératoire et les angoisses et douleurs post-opératoires.

La Maison Associative de la Santé, porteuse du projet, a déposé une demande de financement auprès de la fondation AFNIC. Un refus de financement n'a pas permis à ce projet de voir le jour. Les membres partenaires poursuivent leurs recherches de financement.

Participation à l'élaboration des politiques de santé et vie des établissements

Renouvellement et suivi des mandats des représentants des usagers de la Maison Associative de la Santé siégeant en Commission Des Usagers, Conseil de Surveillance, Commission Régionale de Conciliation et d'Indemnisation. Conseil Territoriaux de Santé, Conseil Départemental de la Citoyenneté et de l'Autonomie.

Participation au Collectif des représentants des formations des usagers des Conseils Territoriaux de Santé et de la Commission Spécialisée des Usagers

La participation de la MAS à ce collectif est principalement liée à l'organisation d'une journée annuelle dont l'objectif est de favoriser l'expression des représentants des usagers et des membres des conseils de la vie sociale.

4
réunions

Cellule COVID ARS et implication des unions d'associations de santé

Sollicitée par l'Agence Régionale Santé Bretagne, la Maison Associative de la Santé a participé à des réunions de cellule covid dans l'objectif de faire remonter les préoccupations des usagers. Le format des rencontres consistait à une présentation chiffrée de l'évolution de la situation sanitaire et d'un partage d'informations recueillies auprès d'usagers pour les secteurs du sanitaire et du medico-social.

12
réunions

1
projet

Contribution de la Maison Associative de la Santé à l'écriture de recommandations pour impliquer les représentants des usagers et des familles au sein des instances des établissements.

Soutien à l'organisation des Semaines d'Information sur la Santé Mentale sur le département d'Ille-et-Vilaine

La MAS a pour mission d'apporter un soutien aux coordinateurs des SISM sur le département d'Ille-et-Vilaine en animant des réunions d'échanges, en proposant des outils et supports d'aide à la coordination et à la communication...

2
réunions en mars et en décembre

1
document de ressources documentaires sur la thématique annuelle et réponses à diverses demandes

1
conférence SISM avec la présence de André Ferragne, Secrétaire général, Contrôleur Général des Lieux de Privation de Liberté (CGLPL), pour aborder la question des droits du patient en soins sans consentement et leur contrôle. + **de 78 participants** connectés en direct et + de **190 vues** sur le replay.

→ En 2022 : continuité du soutien aux coordinateurs !

Contribution à la mise en œuvre du Projet territorial de santé mentale d'Ille-et-Vilaine (PTSM 35)

La MAS co-pilote deux actions du PTSM 35 :

« A1-Améliorer la lisibilité des ressources en santé mentale » (avec le Centre Hospitalier Guillaume Régnier) et « A2-Informer, former et sensibiliser le grand public et les acteurs de droit commun aux problématiques de santé mentale » (avec la Ville de Rennes).

4

réunions, dont 1 pour l'axe A1 et 3 pour l'axe A2

Coordination du Collectif Vivre Son Deuil Bretagne

Afin de mieux répondre aux besoins des personnes en deuil et de prévenir les deuils compliqués, des associations et des bénévoles qualifiés se sont regroupés, en 2000, au sein du Collectif Vivre Son Deuil Bretagne, coordonné par la Maison Associative de la Santé.

→ Consultez la plaquette de présentation du collectif Vivre Son Deuil Bretagne sur notre site internet.

6

réunions de préparation

10

actions (organisées par le collectif ou sur lesquelles ce dernier s'est impliqué)

±300

participants

→ Consultez le programme de « La Mort en Représentations » sur notre site internet.

→ En 2022 : Réflexion sur les formats des actions ; perspectives d'étoffer le collectif ; travail sur la communication afin de faire venir un public plus nombreux aux actions.

Coordination du Collectif Alcool

Coordonné par la Maison Associative de la Santé, le collectif Alcool réunit des bénévoles et adhérents d'associations (Alcool Assistance, AMAFE Bretagne, Les Amis de la Santé) accompagnant les personnes dépendantes ou anciennement dépendantes à l'alcool. L'idée est de partager les expériences et témoignages de chacun pour délivrer des messages de prévention. Habituellement, ces acteurs se donnent rendez-vous deux fois par an, lors de la fête de la musique à Rennes, le 21 juin et lors de la mise en œuvre de la conférence sur les Troubles causés par l'alcoolisation foetale à l'automne. En 2021, la fête de la Musique à Rennes a été annulée en raison de fortes intempéries et a contraint les équipes à rester à l'abri sans pouvoir mener le projet.

La Conférence sur les Troubles causés par l'alcoolisation foetale, à destination de plus de 300 étudiants futurs professionnels de santé, n'a pu être organisée en raison de la complexité du contexte sanitaire. Mais pour répondre aux besoins des étudiants et des responsables de formation, la MAS a mis à disposition des responsables de formation, l'enregistrement de la conférence de 2020, ainsi une sensibilisation sur le sujet a pu être réalisée.

Les webinaires

« La demi-heure santé »

Créés en 2020 afin de proposer de l'information et de la sensibilisation sur des questions de santé, la Maison Associative de la Santé propose de courts webinaires de trente minutes abordant des sujets liés à notre santé !

2

Webinaires

120

participants

272

vues sur YouTube

« Diabète comment le prévenir? Bouger et manger équilibré! »

Jeudi 28 janvier, animé par Anne-Marie Leguerrier et Joëlle Van Der Straeten, co-présidentes de la Maison de la Nutrition et du diabète à Rennes.

« Les troubles Dys chez l'enfant: des clés pour comprendre »

Mardi 30 mars, animé par Françoise Thouvenot membre de l'association AAPEDYS et administratrice du Collectif Handicap35.

→ Consultez les replay sur notre chaîne YouTube

→ Retrouvez de prochains webinaires en 2022 !

Le programme d'Éducation Thérapeutique du Patient (ETP) – Session 2 « Vivre bien avec une maladie Chronique »

La Maison Associative de la Santé développe depuis 2018, son propre programme d'Éducation Thérapeutique du Patient (ETP) dédié à toutes les maladies chroniques (hors pathologie psychique). Coordonné par une patiente experte et une professionnelle de la MAS.

8

réunions de travail

26

membres au Copil

20

patients concernés dont 10
patients ont suivi de façon
régulière les ateliers

6

ateliers de 2h en coanimation
patient expert et professionnel

- 1 **Samedi 16 janvier**
Faire connaissance
et comprendre ensemble
les maladies chroniques
- 2 **Vendredi 29 janvier**
Me nourrir entre équilibre
et plaisir
- 3 **Samedi 6 février**
Connaître et gérer
ses émotions
- 4 **Samedi 20 février**
Estime de moi, de la tête
aux pieds
- 5 **Samedi 13 mars**
Ma vie affective
et sexuelle
- 6 **Samedi 27 mars**
Je bouge et je m'éclate
en respectant mon corps

Partie 4 Les formations



Approche des pathologies mentales et échanges de pratiques

La MAS participe à la mise en œuvre de temps de formations relatives à l'Approche des Pathologies Mentales (APM) et échanges de pratiques, organisés par le Centre Hospitalier Guillaume Régnier (CHGR) en partenariat avec le Conseil Départemental d'Ille-et-Vilaine et l'ARS Bretagne. Il s'agit de formations à destination des professionnels sociaux et/ou intervenant dans le domaine de l'insertion. La Maison Associative de la Santé lance l'appel à candidatures, réceptionne les inscriptions et fait le lien avec le CHGR qui dispense et évalue ces formations.

2

sessions APM

- Les 16 et 17 septembre, le 27 septembre et le 4 octobre
- Les 8 et 9 novembre, le 30 novembre et le 6 décembre

Échanges de pratiques

pas de formation en 2021.

→ En 2022, la perspective est de mettre en œuvre deux formations APM et une session « Échanges de pratiques ».

Pluri thématique

La MAS, en partenariat avec le Centre Hospitalier Guillaume Régnier (CHGR), l'Association Addictions France, le Conseil Départemental d'Ille-et-Vilaine et l'ARS Bretagne, propose une formation pluri-thématique à destination des professionnels de Structure d'Insertion par l'Activité Économique (SIAE). Concentrée sur 4 journées, elle permet d'aborder en un seul module 3 thématiques de santé : alcoolologie, addictions et santé mentale. Formation à cheval sur 2 années.

1

journée en 2021

Les 3 autres en 2022

12

participants

93 %

de satisfaction (journée 1)

→ En 2022 : reconduction

Repérage et prise en charge de la crise suicidaire

Conformément à la nouvelle stratégie nationale de prévention du suicide (DGS) et à son déploiement sur la région (ARS Bretagne), la formation au repérage, à l'évaluation et à l'intervention de crise suicidaire a été actualisée et se décline désormais sous forme de 3 modules ayant des objectifs et visant des publics différents : modules « Sentinelle », « Evaluation/Orientation » et « Intervention de crise ». La MAS est opérateur de ces formations sur les Pays de Rennes et de Brocéliande.

Dans l'attente des modalités de mise en œuvre :

1

formation « Intervention de crise suicidaire » à destination de professionnels de la clinique FSEF Rennes-Beaulieu.

Dispensée par Jean-Charles Mandart, Psychologue et Christophe Tobie cadre de santé à l'EPSM du Morbihan.

2

jours : les 16 et 17 décembre

12

participants

83 %

de satisfaction
(17% de non réponse)

→ En 2022 : organisation des trois modules de formation sur les Pays de Rennes et de Brocéliande

« Je pense avoir moins d'appréhension la prochaine fois que je serai en confrontation à une situation de souffrance chez un patient. »

« Excellente formation tant dans son animation que son contenu. Merci pour cette humanité! »

Postvention : L'accompagnement du deuil après un suicide

La Maison Associative de la Santé propose des sessions de formation « Postvention: le deuil après suicide et son accompagnement » d'une durée d'une journée sur la région Bretagne. Cette formation est destinée à toute personne concernée dans le cadre de sa fonction, à l'accompagnement des personnes en deuil par suicide: professionnel des secteurs sanitaire et social, élus, bénévoles, etc. et est animée par des bénévoles du Collectif Vivre Son Deuil Bretagne.

« Une formation concrète
qui fait du bien! »

« J'ai développé
des réflexions
et questionnements
sur ma pratique et ma
posture professionnelle. »

3

formations à Rennes
et Bréteil, dont
une en visioconférence

24

participants

100 %

de satisfaction

→ En 2022: continuité des sessions
de formation

Vers de nouveaux partenariats



La Maison Associative de la Santé est un acteur associatif incontournable sur les thématiques de santé et du handicap. Elle s'inscrit dans une démarche partenariale à travers sa participation dans des commissions spécialisées et en rejoignant des dynamiques existantes et en devenant.



**Des rencontres,
des participations:**

- Commission Intercommunale Accessibilité de Rennes Métropole autour du mandat 2020-2026
- Groupe de travail clair détour sur les thématiques du handicap « Aire de jeux inclusive du clair détour »
- Les cadets de Bretagne

Contact

Maison Associative de la Santé
Espace Santé Olivier Sabouraud
7, rue de Normandie,
35000 Rennes

02 99 53 48 82
contact@maisondelasante.com
maisondelasante.com

Retrouvez-nous sur :

 Maison Associative de la Santé -
Rennes - 35

 @MAS_Rennes

 Maison Associative de la Santé

Lundi 14h - 17h

Mardi 9h - 12h / 14h - 17h

Mercredi 9h - 12h / 14h - 17h

Jedi 9h - 12h / 14h - 17h

Vendredi 9h - 12h

Accès

Bus N° 12 - Arrêt Normandie
Métro ligne A - J.F.Kennedy
et Villejean-Université

Avec le soutien financier de



Et sur certains projets le soutien financier de



Rédaction
Maison Associative
de la Santé — avril 2022

Design graphique
La Confiserie, Rennes

