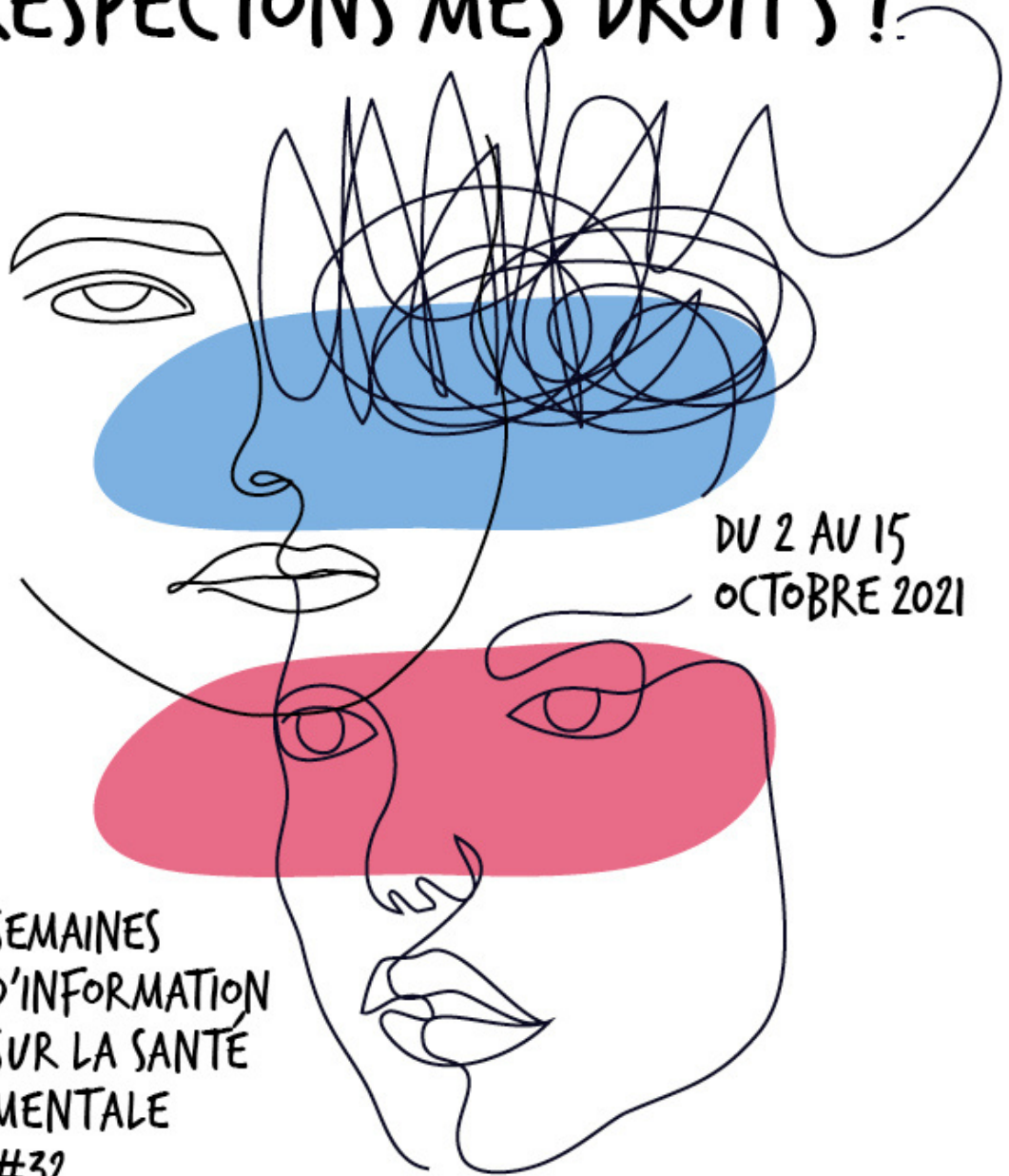


BILAN 2021

POUR MA SANTÉ MENTALE,
RESPECTONS MES DROITS !



DU 2 AU 15
OCTOBRE 2021

SEMAINES
D'INFORMATION
SUR LA SANTÉ
MENTALE
#32

ÉCHANGES • RENCONTRES • INFOS • SPECTACLES • CINÉ-DÉBAT

retrouvez le programme sur metropole.rennes.fr/evenements

Direction de la communication et des relations publiques de la Métropole, après une illustration de Aurélien (dessin dans l'ART 10)

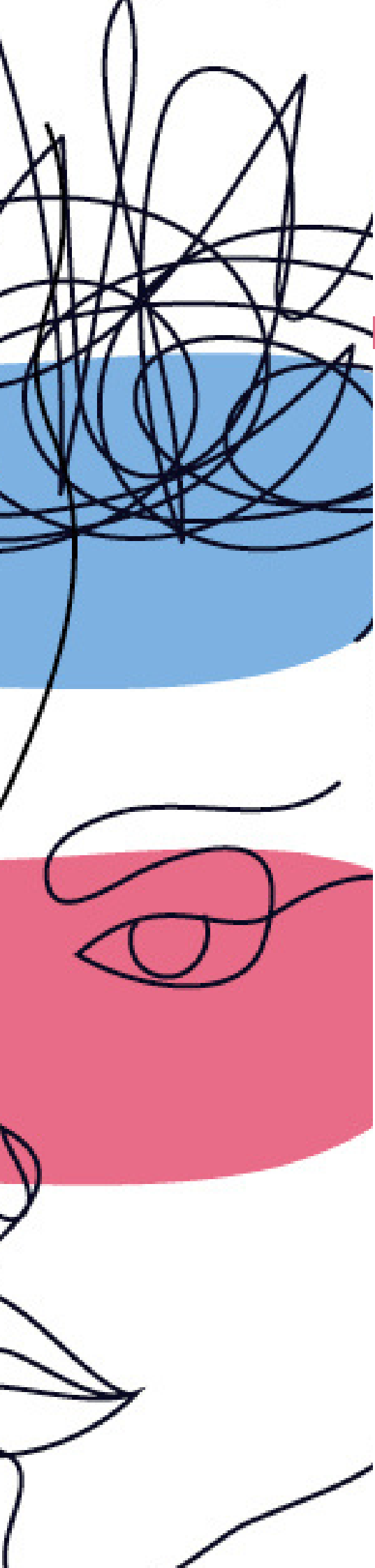
Semaines d'information
sur la santé mentale

Maison
Associative
de la Santé

 **rennes**
VIVRE EN INTELLIGENCE

ars
Agence Régionale de Santé
Bretagne


Centre
Hospitalier
Guillaume RÉNIER



Sommaire

Pour ma santé mentale,
respectons mes droits!

02

LES SISM, C'EST QUOI ?

*Présentation, objectifs et
enjeux des Semaines
d'Information sur la Santé
Mentale.*

03

LE COLLECTIF SISM

*Son organisation, son
fonctionnement...*

04

SISM: L'ÉDITION 2021 EN BREF !

05

LE BILAN DE L'ÉDITION 2021

*Les événements, le profil
des participants, la
satisfaction du public...*

Les SISM

C'est quoi ?

Les Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM) sont un moment privilégié pour réaliser des actions de promotion de la santé mentale. Ces semaines sont l'occasion de construire des projets en partenariat et de parler de la santé mentale avec l'ensemble de la population.

LES SISM RENNAISES, TOUTE UNE HISTOIRE !

Les Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM) sont organisées chaque année à Rennes depuis 1985 dans l'objectif de parler de la santé mentale aux citoyens et avec les citoyens.

Dans les années 1990, une SISM se mettait en place au niveau national. Le groupe d'acteurs dit « collectif SISM » de Rennes s'est alors intégré à ce dispositif.

Depuis, chaque année, le collectif s'empare de la thématique annuelle proposée au niveau national, pour mettre en œuvre des actions (conférences, expositions, spectacles, forum, café-citoyen etc.) sur une ou deux semaines durant le mois de mars.

Les thématiques des SISM de ces dernières années

2017 Santé mentale et travail

2018 Santé mentale: Parentalité et enfance

2019 Santé mentale à l'ère du numérique

2020 Santé mentale et discriminations

2021 Pour ma santé mentale, respectons mes droits!

LES OBJECTIFS

SENSIBILISER

le public aux questions de Santé mentale.

INFORMER

à partir du thème annuel, sur les différentes approches de la Santé mentale.

RASSEMBLER

acteurs et spectateurs des manifestations, professionnels et usagers de la santé mentale.

FAVORISER L'INTERCONNAISSANCE

afin d'aider au développement des réseaux de solidarité, de réflexion et de soin en santé mentale.

FAIRE CONNAÎTRE

les lieux, les moyens et les personnes pouvant apporter un soutien ou une information de proximité.

Semaines d'information
sur la santé mentale



Le Collectif SISM

Son fonctionnement

LES SISM RENNAISES, UN PROJET PARTENARIAL

Ce travail en collectif nécessite une dynamique de groupe dans lequel toutes les personnes réunies, quels que soient la nature de leur implication et leur « statut », contribuent à l'égalité.

Aujourd'hui, ce collectif accueille des partenaires d'horizons variés : bénévoles, usagers, familles, professionnels du secteur sanitaire, social, médico-social, de la culture...

En plus de 30 ans, il a pris de l'ampleur et compte désormais plus de 30 partenaires réguliers et bien d'autres partenaires ponctuels en fonction de la thématique annuelle.

Afin de maintenir une dynamique collective, ces partenaires ont souhaité la mise en place d'une réelle coordination. **Cette dernière est assurée par la Maison Associative de la Santé avec l'appui de la Ville de Rennes à travers le Conseil Rennais de Santé Mentale (CRSM).**

Véritable laboratoire de l'information et de la promotion de la santé mentale à Rennes, le collectif se présente comme un lieu d'expression, de débat et de réflexion inscrit dans une dynamique militante historiquement ancrée.

Les SISM de Rennes sont financées par la Ville de Rennes, l'ARS Bretagne, le Centre Hospitalier Guillaume Rénier et par les cotisations non-obligatoires des structures membres du collectif.

CONCRÈTEMENT, COMMENT FONCTIONNE-T-IL ?

Le collectif SISM se réunit environ une fois par mois pour échanger sur la thématique annuelle, aborder les questions de santé mentale de manière générale et organiser les actions des Semaines d'Information sur la Santé Mentale.

Les acteurs du collectif créent eux-mêmes leurs SISM en organisant les événements (café-citoyen, conférences, etc.) de A à Z.

La Maison Associative de la Santé, avec le grand soutien de la Ville de Rennes, coordonne le collectif (planification de réunions, élaboration de comptes-rendus, lien entre les différents acteurs, accompagnement dans la méthodologie de projet...), garantit la dynamique de ce dernier et coordonne les Semaines d'Information sur la Santé Mentale de manière générale (accompagnement des acteurs dans l'organisation de leurs actions, soutien dans la planification des événements, appuis logistiques, liens entre les différents services travaillant sur ce projet notamment la Direction de la communication de la Ville de Rennes...).



Pour consulter le flyer du collectif SISM de Rennes, cliquez sur l'image.

SISM L'édition 2021

En bref !

PRÉPARATION

En 2021, la crise sanitaire liée à la covid-19 a de nouveau bouleversé la préparation des SISM mais les partenaires se sont adaptés afin de proposer deux semaines de qualité en octobre !

A partir de janvier, le collectif s'est réuni 11 fois en plénière et 3 fois en groupe de travail "Actions collectives" (forum et ciné-débat), et ce, en visioconférence ou en présentiel quand cela était possible.

ORGANISATION D'UNE CONFÉRENCE EN AMONT DES SISMS

Afin d'aborder la thématique annuelle, le collectif SISM a organisé une visioconférence à destination des acteurs impliqués dans les SISM sur le département d'Ille-et-Vilaine et d'un public plus large. Cette visioconférence "Pour ma santé mentale, respectons mes droits!", animée par **André FERRAGNE, Secrétaire général, Contrôleur Général des Lieux de Privation de Liberté (CGLPL)**, a plus spécifiquement permis d'aborder la question **des droits du patient en soins sans consentement et leur contrôle**. Au total, + de 78 participants connectés en direct et + de 180 vues sur le replay.



Thème 2021 "Pour ma santé mentale, respectons mes droits!"

Du 2 au 15
OCTOBRE

+ de 290
PARTICIPANTS

et bien plus de personnes touchées!

10

ÉVÈNEMENTS
PROGRAMMÉS

Tables rondes, ciné-débat, portes-ouvertes, présentation d'un projet théâtral, rencontres, bibliothèque vivante. Dont l'annulation du forum pour cause d'intempéries.

1

PROGRAMME

Avec un graphisme réalisé par le service communication de la Ville de Rennes et un visuel créé par l'Association Atypick. Nouveauté cette année: des résumés transcrits en français simplifié !

14

RÉUNIONS DE
PRÉPARATION

Dont 11 en plénière et 3 en groupe de travail "Actions collectives"

8

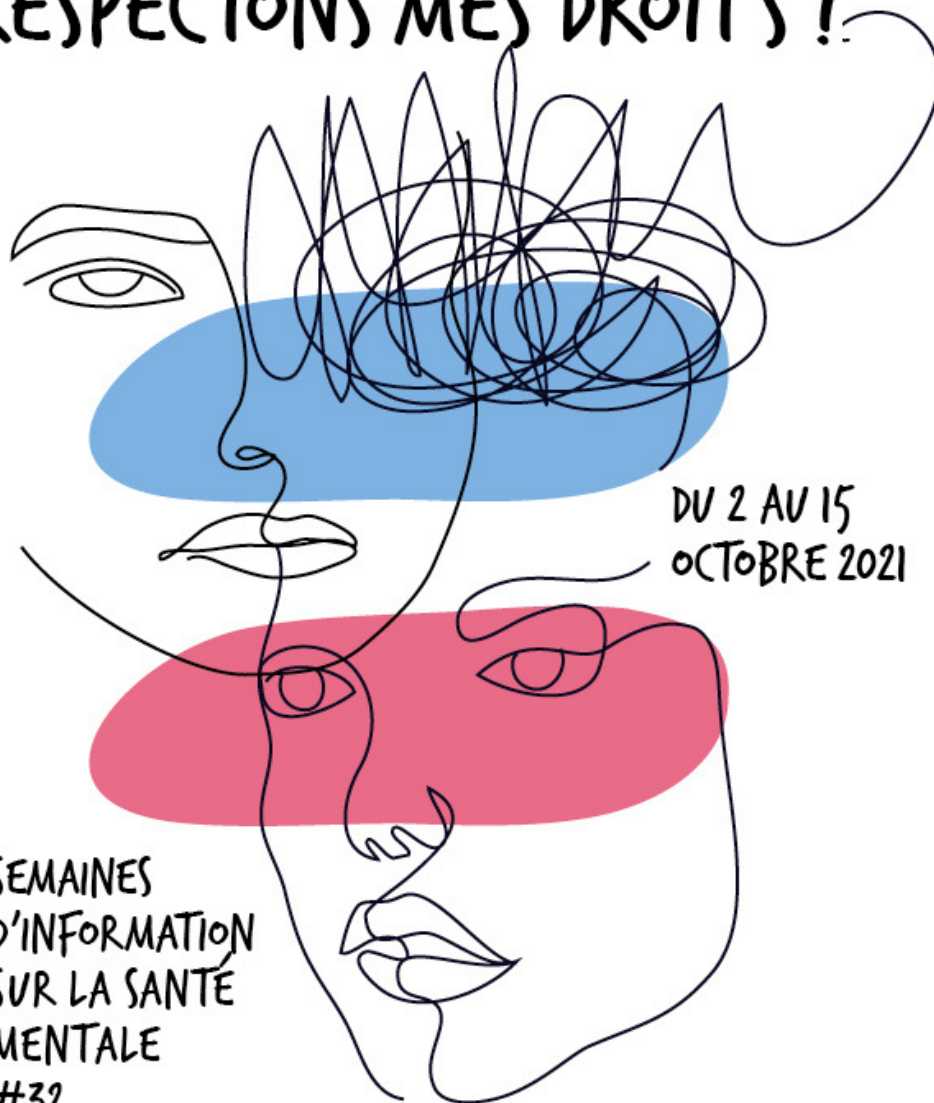
LIEUX

Le cinéma Arvor, la Maison Des Associations, dans les locaux de l'Association l'Antre-2, du centre de réadaptation l'Escale/La Thébaudais, de l'Association Bourg l'Evêque, le Centre social Ty-Blosne, l'Espace social et culturel Aimé Césaire, Les Champs-Libres.

Le bilan de l'édition 2021

Pour ma santé mentale, respectons mes droits !

POUR MA SANTÉ MENTALE,
RESPECTONS MES DROITS !



DU 2 AU 15
OCTOBRE 2021

SEMAINES
D'INFORMATION
SUR LA SANTÉ
MENTALE
#32

ÉCHANGES • RENCONTRES • INFOS • SPECTACLES • CINÉ-DÉBAT
retrouvez le programme sur metropole.rennes.fr/evenements

Consultez le programme en cliquant sur l'image.

Le bilan de l'édition 2021

Les événements

Pour ma santé mentale, respectons mes droits !



Samedi 2 octobre au Cinéma ARVOR

Ciné-débat-- Diffusion de HORS NORMES de Eric TOLEDANO et Olivier NAKACHE - Débat avec Dominique Launat, membre de Santé Mentale France Bretagne; Elisabeth Moisselin Delangle et Grégory Rougé de WE KER, Réseau des Missions locales de Rennes.

58 participants



Lundi 4 octobre à la Maison des

Associations

Table-ronde -- Soutenir l'accès aux droits des personnes ayant des troubles psychiques. Organisée par l'UNAFAM 35

27 participants

Mercredi 6 octobre à l'Association l'Antre-2

Portes-ouvertes et témoignages-- C'est du soin si c'est contraint ? Organisées par les adhérents et sympathisants du GEM l'Antre-2

45 participants



Samedi 9 octobre à la Maison des Associations

Rencontre et débat -- 12 patients en colère. Organisée par l' Association Borderline Espoir.

20 participants



Vendredi 8 octobre à l'hôpital de jour de la Thébaudais

Projection -- Entendez nos voix oubliées. Organisée par l'Hôpital de jour de la Thébaudais.

25 participants

Samedi 9 octobre à l'Association Bourg l'Evêque

Théâtre et enquête -- Santé Mentale, médias et représentations. Organisée par Thierry Beucher et Sarah Jolly.

50 participants

Mardi 12 octobre au centre social Ty-Blosne

Projection et rencontre -- Culture et santé mentale, quels sont mes droits? Organisée par Santé Mentale France Bretagne.

53 participants



Jeudi 14 octobre au centre social Aimé Césaire

Table-ronde et débat -- Pour ma santé mentale, respectons mes droits ! Organisée par Coop1Services.

11 participants

Vendredi 15 octobre aux Champs libres

Bibliothèque Vivante-- Santé mentale, parlons-en ! Organisée par le CREFAP et Les Champs Libres.

Le bilan de l'édition 2021

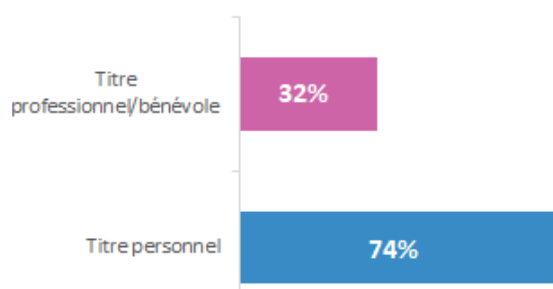
Pour ma santé mentale, respectons mes droits !

106
QUESTIONNAIRES
DE SATISFACTION
récoltés sur 6 actions
des SISM

60%
DE FEMMES

38 % d'hommes (2% nr)

Venue à l'action à :



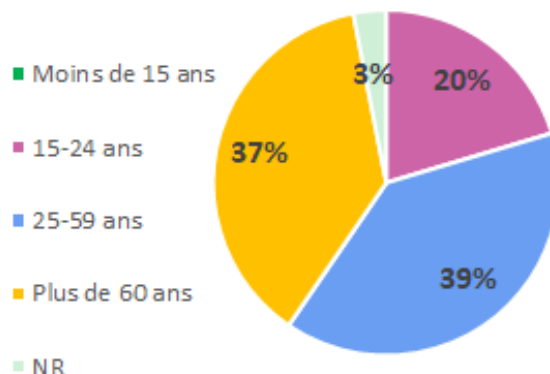
74%

**DES RÉPONDANTS SONT DÉJÀ
BEAUCOUP SENSIBILISÉS AUX
QUESTIONS DE SANTÉ
MENTALE**

23% un peu et 2% pas du tout (1%nr)

Le profil du public

Age des répondants

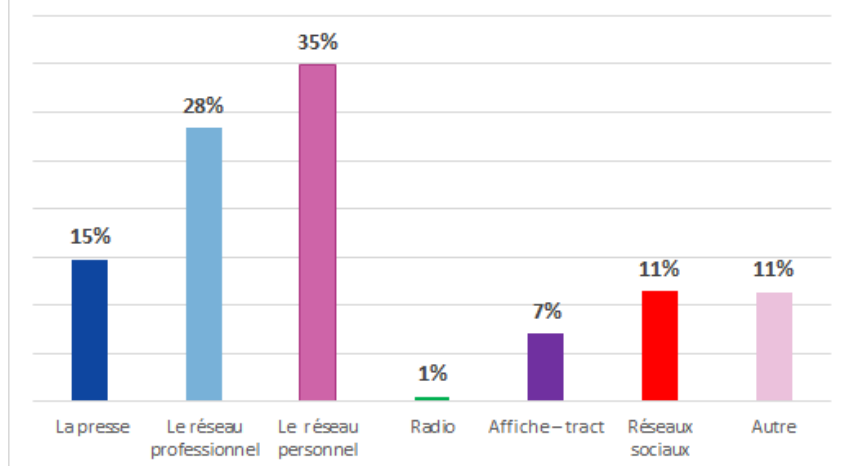


68%

DES RÉPONDANTS HABITENT A RENNES

18% dans une autre commune de Rennes Métropole et 12% vivent hors Rennes Métropole (2% nr)

Connaissance de l'action

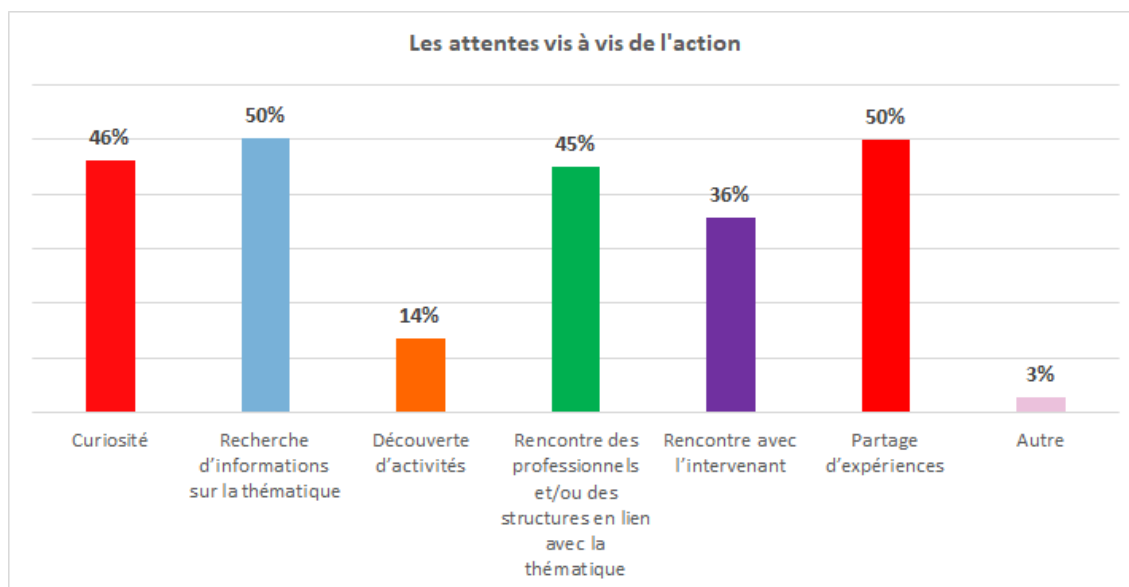


Les répondants au questionnaire sont principalement des femmes habitant à Rennes. 74% des personnes sont déjà beaucoup sensibilisées aux questions de Santé Mentale. Pour 35% d'entre elles, la connaissance de l'action s'est faite par le réseau personnel.

Le bilan de l'édition 2021

Pour ma santé mentale, respectons mes droits !

La satisfaction du public



74%

**DES PARTICIPANTS
DÉCLARENT QUE LEURS
ATTENTES ONT ÉTÉ
REPONDUES**

20% un peu, 1% non, 5% non réponse.

82%

**DES PARTICIPANTS
DÉCLARENT ÊTRE TRÈS
SATISFAITS OU SATISFAITS DE
L'ACTION A LAQUELLE ILS ONT
PARTICIPÉ**

86%

**DÉCLARENT QUE L'ACTION À LAQUELLE
ILS ONT PARTICIPÉ A SENSIBILISÉ OU UN
PEU SENSIBILISÉ AUX QUESTIONS DE
SANTÉ MENTALE**

4% non, 10% non réponse.

84%

**DÉCLARENT QUE L'ACTION À LAQUELLE
ILS ONT PARTICIPÉ A PERMIS OU UN PEU
PERMIS DE FAIRE CONNAÎTRE LES
RESSOURCES DU TERRITOIRE**

4% non, 12% non réponse.

76%

**DÉCLARENT QUE L'ACTION À LAQUELLE
ILS ONT PARTICIPÉ A CONTRIBUÉ OU UN
PEU CONTRIBUÉ À MODIFIER LE REGARD
SUR LA SANTÉ MENTALE**

15% non, 9% non réponse.

89%

**DÉCLARENT QUE L'ACTION A LAQUELLE
ILS ONT PARTICIPÉ, A INFORMÉ OU UN
PEU INFORMÉ SUR LES DIFFÉRENTES
APPROCHES DE LA SANTÉ MENTALE**

7% non, 4% non réponse.

77%

**DÉCLARENT QUE L'ACTION À LAQUELLE
ILS ONT PARTICIPÉ A PERMIS OU UN PEU
PERMIS DE RASSEMBLER DIFFÉRENTS
PUBLICS (GRAND PUBLIC, USAGERS,
PROFESSIONNELS...)**

15% non, 8% non réponse.

Pour ma santé mentale, respectons mes droits !

[illegible]

A l'année prochaine !

LE COLLECTIF ET SES PARTENAIRES REGROUPENT EN 2021

Adapei 35, Agence Régionale de Santé Bretagne, APASE (Association Pour l'Action Sociale et Éducative en Ille et Vilaine), ATYPlcK, Association Ar Roc'h, Association Borderline Espoir 35, CCAS de Rennes, Bipol 35, CDAS (Rennes centre, Maurepas), Centre Hospitalier Guillaume Rénier et l'association RESO 5, Centre de la Thébaudais, Centre Ressource Familles & Maladies Psychiques (CREFAP), GEM L'Antre-2, L'Autre Regard, Les Champs Libres, Cinéma Arvor, Coop.1 services, ESAT (Établissement et Service d'Aide par le Travail) les Ateliers de L'Espoir, Espacil Habitat, Info Psy Rennes, Maison Associative de la Santé, Mensa Bretagne, UNAFAM 35 (Union Nationale des Amis et Familles de Malades psychiques), Polyclinique Saint-Laurent, Sources, Thérapie et vie sociale, Santé Mentale France Bretagne, Ville de Rennes, des habitants et usagers intéressés par les questions de santé mentale.

Vous souhaitez rejoindre le collectif SISM de Rennes ou avoir plus amples informations ?

Contactez Alicia GENDRE, chargée de projets
à la Maison Associative de la Santé
a.gendre@maisondelasante.com
02 99 53 48 82 ou 07 82 58 02 34