

# Biblio, en version allégée

## JEUNESSE



### Comment vit-on sans maison ?

Sandra Laboucarie  
ill. de Charles Dutertre  
(Tourbillon 2012, coll. Exploradoc)  
Ce documentaire aborde la question du logement et surtout la vie quotidienne de ceux qui en sont privés, et rend ainsi hommage au courage et à la dignité de ceux qui vivent sans maison et sensibilise les lecteurs à leurs difficultés.

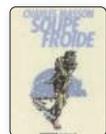


### Le petit livre pour parler des sans-abris

Xavier Emmanuelli,  
Sophie Bordet-Pétillon ;  
ill. de Rémi Saillard  
(Bayard Jeunesse 2018,  
coll. Les petits livres)

Qui sont les gens qui vivent dans la rue ? Pourquoi y a-t-il autant de pauvres dans notre pays ? Comment faire pour les aider ? Est-ce qu'ils resteront toujours pauvres ? Sans se dérober, avec des mots justes, ce petit livre va aider à comprendre pourquoi des hommes et des femmes n'ont pas eu d'autres choix que de vivre dans la rue...

## BANDES-DESSINÉES



### Soupe froide

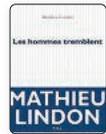
Charles Masson  
(Casterman 2003, coll. Ecritures)  
Parce qu'une infirmière lui a servi de la soupe déjà froide, un clochard s'enfuit de l'hospice où il avait été placé durant l'hiver. Humilié, il préfère risquer sa vie plutôt que rester dans un endroit où l'on a si peu d'égard pour l'être humain. Inspiré d'un fait réel. Prix France Info 2004 de la BD d'actualité.



### Chronique du 115 : une histoire du Samu social

Aude Massot  
(Steinkis éditions 2017)  
À travers les portraits de X. Emmanuelli, le créateur du Samu social, ceux des salariés de la structure, mais aussi à travers les maraudes, les visites des centres d'hébergement et des centres des appels, A. Massot livre un reportage graphique et une réflexion sur cette structure d'État qui lutte contre l'exclusion.

## ROMAN



### Les hommes tremblent

Mathieu Lindon  
(POL 2014)  
L'histoire d'un sans domicile fixe qui s'installe dans l'entrée d'un immeuble et perturbe la vie de ses occupants. Un roman sur les réactions de dénégation, de dégoût et de peur qui évoluent rapidement vers le désir de voir disparaître tout type de perturbation.

## DOCUMENTAIRES



### Humains dans la rue : histoires d'amitiés avec ou sans abri

Jean-Marc Potdevin,  
Anne Lorient,  
Lauriane Clément  
(Éditions Première partie 2018)  
À travers de nombreux témoignages,

cet ouvrage invite les riverains à dépasser leurs barrières relationnelles imaginaires pour aller vers les personnes sans abri de leur quartier. Grâce à de petits gestes amicaux, celles-ci peuvent retrouver leur estime personnelle, la conscience de leur dignité ou même leur raison de vivre.



### Sur la route des invisibles : femmes dans la rue

Claire Lajeunie  
(Michalon 2015, coll. Témoignage)  
L'auteure est partie durant six mois en quête des femmes qui vivent dans la rue, pour témoigner de leur vécu et leur donner la parole. Elle décrit leur quotidien, marqué par la faim, le mépris, la solitude, le froid, la peur, la violence ou les nuits sans sommeil, leur combat pour ne pas sombrer dans la folie, leurs passages par des structures d'hébergement, etc.



### Les nomades du vide : des jeunes en errance, de squats en festivals, de gares en lieux d'accueil

François Chobeaux  
(La Découverte, 2011)  
Le portrait d'une population mal connue, par le prisme du travail social engagé par les CEMEA (centres d'entraînement aux méthodes d'éducation active) : les « zonards », qui ont envahi au début des années 1990 les marges des grands festivals, les squares des centres-villes, les halls de gares... et qui revendiquent leur marginalité.



### No et moi

Réalisatrice : Zabou Breitman,  
d'après un roman de Delphine de Vigan (Diaphana, 2011)  
Lou treize ans, deux classes d'avance, une mère sous tranquillisants et un sens aigu du monde, rencontre une jeune femme sans-abri qu'elle veut adopter... Conte de fée urbain énergique et émouvant...



### Les invisibles

Réalisateur : Louis-Julien Petit  
(Warner Bros 2019)  
Suite à une décision municipale, l'Envol, centre d'accueil pour femmes SDF, va fermer. Il ne reste plus que trois mois aux travailleuses sociales pour réinsérer coûte que coûte les femmes dont elles s'occupent : falsifications, pistons, mensonges... Désormais, tout est permis !



### Femmes sans domicile

Réalisateur : Eric Guéret  
(Program 33, 2013)  
Les femmes représentent presque un quart des sans-abri et elles ne sont pourtant jamais présentes dans les films sur l'exclusion. Plus difficiles à approcher, plus rares, plus méfiantes... Dans les rues de Paris, elles sont beaucoup plus vulnérables que les hommes et les conditions de leur survie sont très différentes. Tourné sur plusieurs saisons, dans un vrai travail de proximité, ce film suit l'évolution de ces différentes femmes dans leurs parcours improbables vers la réinsertion.

# Le collectif santé mentale du Pays de Fougères



Retrouvez le programme complet sur [fougères.fr](http://fougères.fr) [couesnon-marchesdebretagne.fr](http://couesnon-marchesdebretagne.fr)



Département d'Ille-et-Vilaine  
Agence départementale du pays de Fougères  
Contact : Louise Bonnel  
Tél. : 02 99 02 46 27  
[www.ille-et-vilaine.fr](http://www.ille-et-vilaine.fr)

Pour ma santé mentale, respectons mes droits

PAYS DE FOUGÈRES

Aout 2021 - D-PF-0821-001 - Maquette : Studio graphique du Conseil départemental d'Ille-et-Vilaine

Sélection réalisée par la Médiathèque La Clairière à Fougères  
Ces livres et DVD sont disponibles dans les médiathèques du territoire.  
Retrouvez la sélection de la Médiathèque départementale d'Ille-et-Vilaine sur <https://mediatheque.ille-et-vilaine.fr>

Semaines d'information sur la santé mentale  
**PROGRAMME**  
**05 • 17 OCTOBRE 2021**

# Tout le programme 2021 en un coup d'œil!

PAYS DE FOGÈRES

## LÉGENDE

-  C'est quand ?
-  C'est quoi ?
-  Infos pratiques

<p> <b>Mardi 5 octobre</b> 19 h 30</p>	<p> <b>Inauguration de l'exposition photo</b></p>	<p>Exposition photos et film réalisés par Le Gem L'ApParté et la résidence Villebois Mareuil Posabitat avec le concours des animateurs numériques de l'Agence Départementale du Pays de Fougères</p>	<p> • <b>Cinéma Le Club Fougères</b> <i>Entrée payante - Tarif : 6€</i></p> <p>Détails de la programmation à retrouver sur le site internet (<a href="http://www.cinmafougères.com">www.cinmafougères.com</a>), sur l'application et les réseaux sociaux du cinéma Le Club, ainsi que sur la page Facebook de la Semaine d'Information sur la Santé Mentale - Pays de Fougères.</p> <p><b>Pass sanitaire à présenter à l'entrée et port du masque obligatoire</b></p>
	<p> <b>Diffusion d'un court métrage stop-motion</b></p>		
	<p> <b>Ciné-débat</b></p> <p>Projection du film suivi d'un débat autour des enjeux de partage et de cohabitation dans l'espace public : s'interroger sur l'appropriation de l'espace public par les différents groupes sociaux et comment les personnes en situation de handicap psychique ou plus largement les populations marginales «habitent» ces espaces et sont «perçues» par les autres</p>		
<p> <b>Mardi 5 octobre au dimanche 17 octobre</b></p>	<p> <b>Exposition Photo</b> - En continu sur les horaires d'ouverture du cinéma</p>	<p>Projection de deux films abordant des sujets relatifs à la santé mentale</p>	<p> • <b>Cinéma Le Club Fougères - Le Studio</b> <b>Pass sanitaire à présenter à l'entrée et port du masque obligatoire</b></p> <p> • <b>Cinéma Le Club</b> - <i>Entrée payante aux tarifs habituels du cinéma</i></p> <p>Détails de la programmation à retrouver sur le site internet (<a href="http://www.cinmafougères.com">www.cinmafougères.com</a>), sur l'application et les réseaux sociaux du cinéma Le Club, ainsi que sur la page Facebook de la Semaine d'Information sur la Santé Mentale - Pays de Fougères</p> <p><b>Pass sanitaire à présenter à l'entrée et port du masque obligatoire</b></p>
	<p> <b>Quinzaine de la santé mentale au cinéma Le Club</b> - Films, dates et horaires sur le site du cinéma Le Club</p>		
<p> <b>Mardi 12 octobre</b> 20 h</p>	<p> <b>Soirée d'échanges avec un formateur aux Premiers Secours en Santé Mentale</b></p>	<p>À destination du grand public – Ouvert à tous</p>	<p> • <b>La Médiathèque La Clairière</b> - Fougères</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Entrée gratuite</i></li> <li>• <i>Réservation conseillée au 02 23 51 10 90</i></li> </ul> <p><b>Pass sanitaire à présenter à l'entrée et port du masque obligatoire</b></p>
<p> <b>Judi 14 octobre</b> 8 h 45 - 12 h 30 ou 13 h 45 - 17 h 30</p>	<p> <b>Rencontres interprofessionnelles « Accueillir sans discriminer »</b></p>	<p><b>RÉSERVÉ AUX PROFESSIONNEL·LES</b> Conférence théâtrale par la compagnie «Les Becs Verseurs» suivie d'un débat en présence d'un professionnel de la psychiatrie du Centre Hospitalier Guillaume Régnier et d'une juriste et formatrice des droits des usagers.</p>	<p> • <b>Les Ateliers</b> - Fougères</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Sur inscription auprès du CCAS de Fougères</i></li> </ul>

Tous ces lieux vous accueillent dans le respect des règles sanitaires en vigueur. Le Pass Sanitaire pourra vous être demandé pour accéder à certains événements.

