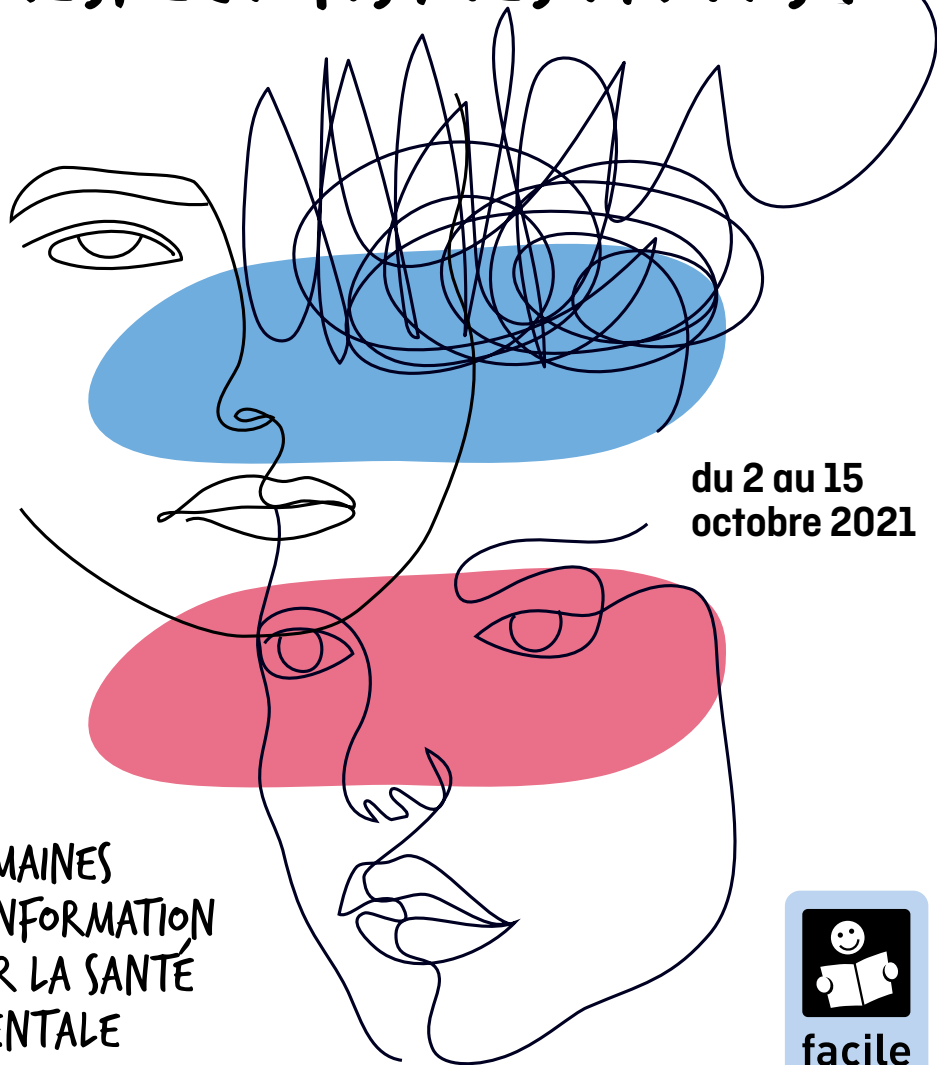


# POUR MA SANTÉ MENTALE, RESPECTONS MES DROITS !



du 2 au 15  
octobre 2021

SEMAINES  
D'INFORMATION  
SUR LA SANTÉ  
MENTALE  
#32



ÉCHANGES • RENCONTRES • INFOS • SPECTACLES • CINÉ-DÉBAT

# ÉDITO

LES SEMAINES D'INFORMATION SUR LA SANTÉ MENTALE (SISM) SONT ORGANISÉES CHAQUE ANNÉE À RENNES POUR INFORMER, DÉBATTRE ET CONSTRUIRE AUTOUR D'UNE THÉMATIQUE COMMUNE...

## **CETTE ANNÉE, LES ÉCHANGES ABORDERONT LE THÈME « POUR MA SANTÉ MENTALE, RESPECTONS MES DROITS ! »**

Les mesures prises pour faire face à l'épidémie de Covid-19 que nous vivons depuis 2020 ont un impact sur nos droits, nos libertés et nos relations sociales. Lorsque nos droits sont bafoués, notre santé mentale peut être perturbée et les troubles psychiques aggravés. Les personnes concernées par les troubles psychiques sont souvent confrontées à la stigmatisation, ce qui accroît les risques de violation de leurs droits, notamment par des actes de discrimination.

Comment le non-respect des droits affecte-t-il la santé mentale des individus ? Comment promouvoir et garantir les droits tout au long de la vie, y compris lors de crises sanitaires ? Comment et pourquoi l'information sur les droits peut avoir des effets bénéfiques pour tous ?

Nous comptons sur votre présence et votre participation pour faire avancer nos réflexions.

### **LE COLLECTIF SISM DE RENNES**



### **Français simplifié**

Pour faciliter la lecture du programme des SISM, ce document contient, pour chaque événement, une traduction en français simplifié signalée par ce logo. Chaque texte a été retravaillé par Aurélie Chasles spécialisée dans le facile à lire et à comprendre.

**Pour en savoir plus • [www.aureliechasles-falc.fr](http://www.aureliechasles-falc.fr)**



**Quand vous voyez ce dessin,  
le texte est en français simplifié.**



## **Les Semaines d'Information sur la Santé Mentale, c'est quoi ?**

La santé mentale, c'est se sentir bien.

Chaque année,  
il y a les Semaines d'Information  
sur la Santé Mentale en France.

C'est pour débattre, s'informer et réfléchir  
sur le thème de la santé mentale.

Cette année, les associations et partenaires  
ont réfléchi à la santé mentale  
et aux droits des personnes.

Tout le monde a le droit  
à une bonne santé mentale.

Pendant ces semaines,  
il y a des débats, des projections et des rencontres.

**SAMEDI 2 OCTOBRE**

**FORUM**

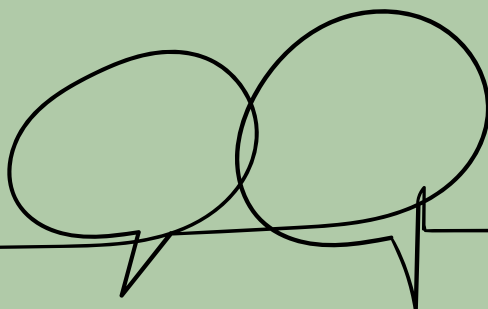
# **ON A TOUS, UNE SANTÉ MENTALE !**

---

Le collectif des Semaines d'Information sur la Santé Mentale et ses partenaires vous proposent de débattre et de vous informer pour faire évoluer les représentations sociales de la santé mentale autour d'animations diverses et variées.

Cette année, la collaboration avec **Tout Rennes Cuisine**, sur la Place de la Mairie mettra en lumière l'idée que le contenu de notre assiette a un impact sur notre santé mentale (et inversement !).

Organisé par  
le Collectif SISM  
de Rennes





## **Sur la place de la Mairie à Rennes, venez débattre et vous informer sur la santé mentale.**

Des personnes sont présentes  
pour vous informer et répondre à vos questions.

L'événement Tout Rennes Cuisine  
propose des ateliers de cuisine.

Ce que l'on mange est important  
pour notre santé mentale.

### **Quand ?**

Samedi 2 octobre  
de 11h à 17h

### **Pour qui ?**

Ouvert à tous

### **Tarif**

Gratuit

### **Où ?**

Place de la Mairie,  
35000 Rennes



Métro République



Bus République

### **Si vous avez des questions**



vous pouvez contacter  
Alicia Gendre

Maison Associative de la Santé



02 99 53 48 82

[a.gendre@maisondelasante.com](mailto:a.gendre@maisondelasante.com)

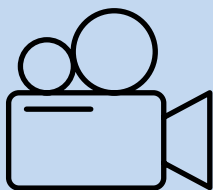
**SAMEDI 2 OCTOBRE**

**CINÉ ET DÉBAT**

# **HORS NORMES**

DE ERIC TOLÉDANO ET OLIVIER NAKACHE

---



Bruno et Malik vivent depuis vingt ans dans un monde à part, celui des enfants et adolescents artistes. Au sein de leurs deux associations respectives, ils forment des jeunes issus des quartiers difficiles pour encadrer ces cas qualifiés « d’hyper complexes ». Une alliance hors du commun pour des personnalités hors normes.

Le film sera suivi d’un débat sur le thème « Pour ma santé mentale, respectons mes droits ».

Organisé par  
le Collectif SISM  
de Rennes

**Avec :**

- **Dominique Launat, Santé Mentale France Bretagne**
- **Jacques Fayolle membre de l’Union Nationale de Familles et Amis de personnes Malades et/ou handicapées psychiques (Unafam 35).**



## **Projection du film *Hors normes* d'Éric Toledano et Olivier Nakache.**

Bruno et Malik travaillent depuis 20 ans  
dans 2 associations.

Ces associations forment des jeunes des quartiers  
à travailler avec des artistes.

Le film dure 1h54.

Après le film, il y a un débat sur le thème :  
*Pour ma santé mentale, respectons mes droits.*

### **Quand ?**

Samedi 2 octobre  
de 19h30 à 22h15

### **Pour qui ?**

Ouvert à tous  
dans la limite  
des places disponibles

### **Tarifs**

- Tarifs habituels  
du Cinéma Arvor
- Tarif Sortir !  
sur présentation  
de la carte

### **Accès**



Sur présentation  
du pass sanitaire

### **Où ?**

Cinéma Arvor  
11 rue de Châtillon, 35000 Rennes



Métro Charles de Gaulle, Gares



Bus C1, C2, 11 – arrêt Gares  
C3, 12 – arrêt Gare Sud Féval  
54, 55, 56 – arrêt Charles  
de Gaulle

### **Si vous avez des questions**



vous pouvez contacter  
Alicia Gendre  
Maison Associative de la Santé



02 99 53 48 82  
[a.gendre@maisondelasante.com](mailto:a.gendre@maisondelasante.com)

**LUNDI 4 OCTOBRE**

**TABLE-RONDE**

# **SOUTENIR L'ACCÈS AUX DROITS DES PERSONNES AYANT DES TROUBLES PSYCHIQUES**

---

Cette table-ronde permettra d'informer et d'échanger sur les droits des personnes atteintes de troubles psychiques au regard de leurs besoins et de leurs situations.

Organisé par  
la Délégation  
Départementale  
d'Ille-et-Vilaine  
de l'Union nationale  
de familles et  
amis de personnes  
malades et/  
ou handicapées  
psychiques  
(Unafam 35),  
en partenariat avec  
les organismes  
sollicités

**Avec :**

**L'Union nationale de familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques / La Maison départementale des personnes handicapées / Le Service social et l'Équipe mobile psychiatrie et précarité du Centre Hospitalier Guillaume Rénier / Le Centre départemental d'action sociale / Le service logement social de Rennes Métropole / Une infirmière de l'Académie de Rennes / Un service d'accompagnement à la vie sociale / Un usager de la psychiatrie et auteur du blog Info Psy Rennes**







## **Chaque personne a des besoins et des droits.**

Des professionnels de la santé mentale se réunissent pour nous informer de ces droits et de comment les obtenir.

### **Quand ?**

Lundi 4 octobre  
de 17h à 20h

### **Pour qui ?**

Ouvert à tous  
dans la limite  
des places disponibles

### **Tarif**

Gratuit

### **Accès**



Sur présentation  
du pass sanitaire

### **Où ?**

Maison des associations, salle 100  
6 cours des Alliés, 35000 Rennes



Métro Charles de Gaulle



Bus C1, C2, 11 – arrêts Charles  
de Gaulle, Magenta ou Gares

### **Si vous avez des questions**



vous pouvez contacter  
la Délégation Unafam 35



Annette Hennequin  
[annettehennequin@gmail.com](mailto:annettehennequin@gmail.com)

Jacques Fayolle  
[jac.fayolle@orange.fr](mailto:jac.fayolle@orange.fr)

**MERCREDI 6 OCTOBRE**

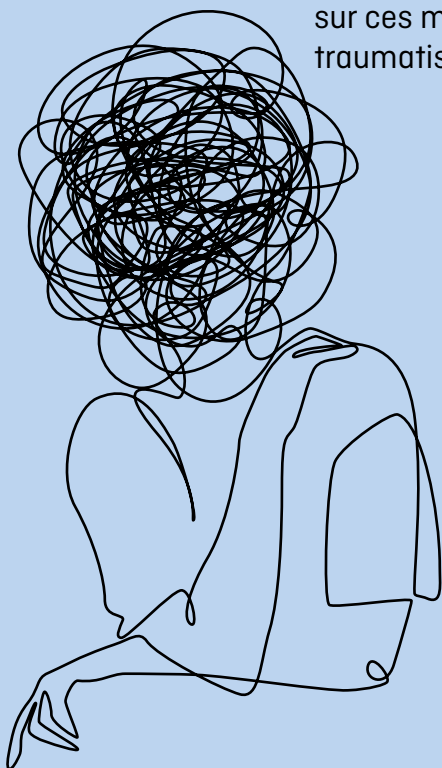
**PORTES OUVERTES ET TÉMOIGNAGES**

# **C'EST DU SOIN SI C'EST CONTRAINT ?**

---

Organisé par  
les adhérents  
et sympathisants  
du GEM L'Antre-2

Le nombre d'hospitalisations sous contraintes ne cessent d'augmenter. Les adhérents du Groupe d'Entraide Mutuelle (GEM) vous présenteront, lors des portes ouvertes de l'Antre-2 Café, des témoignages sur ces moments difficiles, souvent traumatisants. Des voix rares et nécessaires.





## **Venez découvrir l'Antre 2 Café et écouter des témoignages de personnes hospitalisées.**

Il y a de plus en plus de personnes qui sont hospitalisées alors qu'elles ne le veulent pas.

Ce sont des moments très difficiles pour ces personnes.

Les adhérents du Groupe d'Entraide Mutuelle (GEM) nous présentent des témoignages de ces personnes.

### **Quand ?**

Mercredi 6 octobre  
de 18h30 à 21h

### **Pour qui ?**

Ouvert à tous  
dans la limite  
des places disponibles

### **Tarif**

Gratuit

### **Accès**



Sur présentation  
du pass sanitaire

### **Où ?**

Association l'Antre 2  
14 rue Papu, 35000 Rennes



Bus C4 – arrêt Chèques Postaux  
C2, arrêt Horizons

### **Si vous avez des questions**



vous pouvez contacter  
GEM L'Antre-2



06 67 27 11 12  
gemlantro2@yahoo.fr

**VENDREDI 8 OCTOBRE**

**PROJECTION**

# **ENTENDEZ NOS VOIX OUBLIÉES**

---

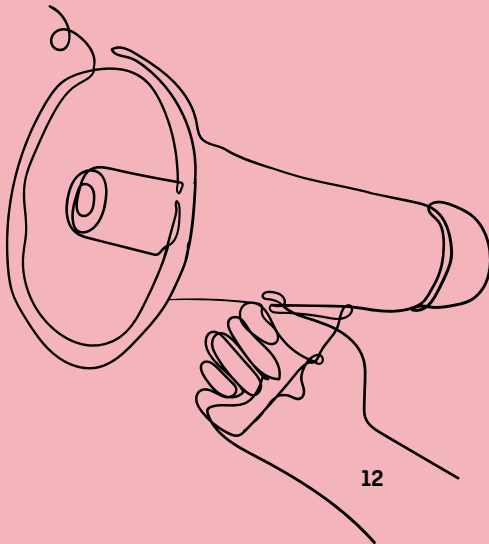
Réalisé par les patients de l'hôpital de jour de la Thébaudais, une œuvre vidéo sur le thème du droit – à la différence, d'être ensemble, d'être écouté, d'être breton, d'être malade ... – sera diffusé.

L'après-midi se poursuivra par un pot convivial et des échanges.

Organisé par  
l'hôpital de jour  
de la Thébaudais

Animé par :

• Elise Meyer, infirmière à l'Hôpital de jour  
de la Thébaudais





## **Reportage photo sur une manifestation de personnes avec des troubles psychiques.**

Ce reportage a été réalisé par les patients de l'hôpital de jour de la Thébaudais.

Après la projection, il y a un débat et vous pourrez discuter autour d'un verre.

### **Quand ?**

Vendredi 8 octobre  
de 14h à 15h30

### **Pour qui ?**

Ouvert à tous  
sur inscription

### **Tarif**

Gratuit

### **Accès**



Sur présentation  
du pass sanitaire

### **Où ?**

Centre de réadaptation  
l'Escale / Thébaudais  
Hôpital de jour / cafétéria  
49 Boulevard Oscar Leroux,  
35000 Rennes



Métro Triangle



Bus 12 – arrêt Gide,  
13 – arrêt Binquenaïs collège

### **Pour vous inscrire ou si vous avez des questions**



vous pouvez contacter  
Elise Meyer, infirmière,  
hôpital de jour de la Thébaudais



02 99 50 38 41  
Ide-cdj.the@ugecam.  
assurance-maladie.fr

**SAMEDI 9 OCTOBRE**

**RENCONTRE ET DÉBAT**

# **12 PATIENTS EN COLÈRE**

---

Nous vous proposons de partir de la fiction pour réfléchir et discuter des maltraitances en milieu psychiatrique. Sur la base d'extraits de films ou de séries, nous débattons du respect des droits des patients et des actions des soignants. Ces échanges viseront à modifier le regard sur les personnes dites « psychiatisées » et à envisager collectivement des pistes d'amélioration des prises en charge.

Organisé par  
l'Association  
Borderline Espoir

Animé par :  
• L'Association Borderline Espoir





## Projections de plusieurs extraits de films et de séries.

Ces extraits montrent la maltraitance dans les hôpitaux psychiatriques.

Après ces extraits, vous pouvez débattre et échanger sur le sujet.

### Quand ?

Samedi 9 octobre  
de 16h à 18h

### Pour qui ?

Ouvert à tous  
dans la limite  
des places disponibles

### Tarif

Gratuit

### Accès



Sur présentation  
du pass sanitaire

### Où ?

Maison des Associations, Salle 101  
6 Cours des Alliés, 35000 Rennes



Métro Charles de Gaulle



Bus C1, C2, 11, arrêts Charles  
de Gaulle, Magenta ou Gare

### Si vous avez des questions



vous pouvez contacter  
Mel Stévant

Association Borderline Espoir



06 59 09 69 98  
asso.borderline.espoir  
@hotmail.com

**SAMEDI 9 OCTOBRE**

**THÉÂTRE ET ENQUÊTE**

# **SANTÉ MENTALE, MÉDIAS ET REPRÉSENTATIONS**

---



Les travaux autour des représentations médiatiques des troubles psychiques, réalisés par le Conseil Rennais en Santé Mentale, ont fait émerger un constat : celles-ci s'articulent majoritairement autour de deux figures opposées, le fou dangereux et monstrueux, et la victime innocente. Pour rendre compte et faire évoluer ces pratiques médiatiques et les inclinaisons sociales qui les soutiennent, l'idée d'une création théâtrale est née. Inspirée du théâtre documentaire, elle sera fondée principalement sur des témoignages et des éléments repris de cet univers médiatique. Cet événement est une restitution d'un premier travail d'enquête auprès des Rennais et des premiers concernés. Elle sera suivie d'une présentation d'ensemble de ce projet de création.

Organisé par  
Thierry Beucher  
et Sarah Jolly

**Avec :**

- **Thierry Beucher, metteur en scène, Théâtre de l'Intranquillité**
- **Sarah Jolly, usager, autrice du blog [unesibellefolie.com](http://unesibellefolie.com)**





## **Une pièce de théâtre sur les troubles psychiques dans les médias est en création.**

Les personnes qui créent cette pièce de théâtre présentent leur travail.

Dans les médias, une personne qui a des troubles psychiques est soit fou dangereux soit victime.

### **Quand ?**

Samedi 9 octobre  
de 20h30 à 22h

### **Pour qui ?**

Ouvert à tous  
dans la limite  
des places disponibles

### **Tarif**

Gratuit

### **Accès**



Sur présentation  
du pass sanitaire

### **Où ?**

Association Bourg l'Évêque  
Salle polyvalente  
16 rue Papu, 35000 Rennes



Bus C2 – arrêt Horizons

### **Si vous avez des questions**



vous pouvez contacter  
le Théâtre de l'Intranquillité



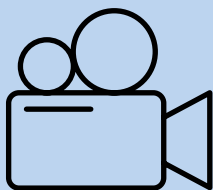
06 71 91 16 70  
theatre-de-l-intranquillite  
@orange.fr

**MARDI 12 OCTOBRE**

**PROJECTION ET RENCONTRE**

# **CULTURE(S) ET SANTÉ MENTALE, QUELS SONT MES DROITS ?**

---



Suite à la projection du film *Ce foutu cube* de François Possémé (20 min, Fabrique Image association), nous vous proposons des témoignages et des échanges autour de deux questions :

- En quoi et comment les pratiques artistiques peuvent-elles contribuer à ma santé mentale ?
- En quoi et comment l'accès à la culture, au sens de l'éducation et/ou de la connaissance des codes et pratiques sociales, contribuent à ma santé mentale ?

Organisé par  
la fédération Santé  
Mentale France  
en Bretagne

**Animé par :**

- **Dominique Launat, Santé Mentale France Bretagne**

**Avec :**

L'association Au bout du plongeur / Le centre socio-culturel du Centre Hospitalier Guillaume Régnier / Des professionnels «Regards croisés» / L'association Atypick / La Compagnie Dana / Le centre de formation pour adultes CLPS / Des personnes fréquentant le centre social Ty-Blosne et des professionnels



## **Projection du film *Ce foutu cube* de François Possémé.**

Le film dure 20 minutes.

Après le film, échanges et témoignages  
autour de la culture et de la santé mentale.

### **Quand ?**

Mardi 12 octobre  
de 14h15 à 17h

### **Pour qui ?**

Ouvert à tous  
dans la limite  
des places disponibles

### **Tarif**

Gratuit

### **Où ?**

Centre social Ty-Blosne  
Salle Carambole  
7 boulevard de Yougoslavie,  
35000 Rennes



Métro Le Blosne, Triangle



Bus 13, 61 – arrêt Triangle

### **Si vous avez des questions**



vous pouvez contacter  
Dominique Launat  
Santé Mentale France  
en Bretagne



dominique.launat@wanadoo.fr

**JEUDI 14 OCTOBRE**

**TABLE RONDE ET DÉBAT**

# **POUR MA SANTÉ MENTALE, RESPECTONS MES DROITS !**

---

Grâce à divers témoignages, cette soirée sera l'occasion de débattre autour de la question du respect des droits des usagers en santé mentale.

Organisé par  
l'Association  
Coop1Services

**Avec :**

- **L'association Coop1services**
- **Des associations d'usagers et des professionnels de santé**





## **Il y a des témoignages et un débat sur le respect des droits des usagers en santé mentale.**

### **Quand ?**

Jeudi 14 octobre  
de 18h à 21h30

### **Pour qui ?**

Ouvert à tous  
dans la limite  
des places disponibles

### **Tarif**

Gratuit

### **Où ?**

Espace social et culturel  
Aimé Césaire  
15 rue des Frères Louis  
et René Moine, 35000 Rennes



Bus C3 – arrêt  
Champs-Manceaux

### **Si vous avez des questions**



vous pouvez contacter  
Association Coop1Services



06 58 51 89 28  
[je.theze@laposte.net](mailto:je.theze@laposte.net)

**VENDREDI 15 OCTOBRE**

**BIBLIOTHÈQUE VIVANTE**

# **SANTÉ MENTALE, PARLONS-EN !**

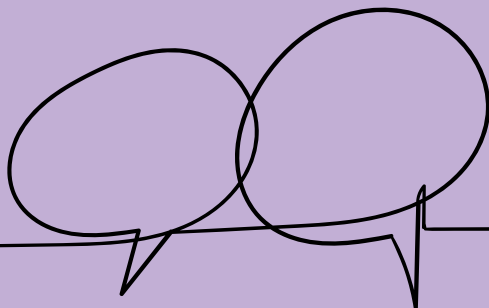
---

Des usagers, des proches, des professionnels de santé, des citoyens viennent aujourd'hui vous parler santé mentale, celle qui nous concerne tous. Ces personnes « livres vivants » partagent, lors d'un « face à face » de 20 minutes avec vous, leurs expériences et ressentis. Un dialogue bienveillant dans un cadre sécurisant qui permet d'aller à la rencontre des autres, de leurs différences et, qui sait, de soi-même aussi. Des bibliothécaires sont présents pour garantir le confort et respect de chacun, livres vivants et lecteurs.

Organisé par  
le Centre Ressource  
Familles & Maladies  
Psychiques (CREFAP)  
et Les Champs Libres

Animé par :

• Laurence Renoux et Morgane Chasles du Centre  
Ressource Familles & Maladies Psychiques (CREFAP)





## **Vous pouvez rencontrer des usagers, des proches, des professionnels de santé, des citoyens.**

Toutes ces personnes parlent  
de leur santé mentale ou de leurs expériences.

Chaque personne parle 20 minutes.

### **Quand ?**

Vendredi 15 octobre  
de 14h à 18h

### **Pour qui ?**

Ouvert à tous  
dans la limite  
des places disponibles

### **Tarif**

Gratuit

### **Accès**



Sur présentation  
du pass sanitaire

### **Où ?**

Les Champs libres  
Espace vie du citoyen  
10 cours des alliés, 35000 Rennes



Métro Charles de Gaulle



Bus C3, 12, 54, 55, 56  
– arrêt Charles de Gaulle,  
C1, C2, 11 – arrêt Champs Libres

### **Si vous avez des questions**



vous pouvez contacter  
le CREFAP



02 99 87 55 78  
crefap@ch-guillaumeregner.fr

## LE COLLECTIF ET SES PARTENAIRES REGROUPENT EN 2021

Adapei 35, Agence Régionale de Santé Bretagne, APASE (Association Pour l'Action Sociale et Éducative en Ille et Vilaine), ATYPICK, Association Ar Roc'h, Association Borderline Espoir 35, CCAS de Rennes, Bipol 35, CDAS (Rennes centre, Maurepas), Centre Hospitalier Guillaume Régnier et l'association RESO 5, Centre de la Thébaudais, Centre Ressource Familles & Maladies Psychiques (CREFAP), GEM L'Antre-2, L'Autre Regard, Les Champs Libres, Cinéma Arvor, Coop.1 services, ESAT (Établissement et Service d'Aide par le Travail) les Ateliers de L'Espoir, Espacil Habitat, Info Psy Rennes, Maison Associative de la Santé, Mensa Bretagne, UNAFAM 35 (Union Nationale des Amis et Familles de Malades psychiques), Polyclinique Saint-Laurent, Sources, Thérapie et vie sociale, Santé Mentale France Bretagne, Ville de Rennes, des habitants et usagers intéressés par les questions de santé mentale.

## CONTACT

Maison Associative de la Santé  
02 99 53 48 82  
a.gendre@maisondelasante.com  
maisondelasante.com

**Tous les événements  
proposés sont gratuits  
sauf mention contraire.**



**Merci de respecter le port du masque  
et l'application des gestes barrières**



*Illustration de couverture : Aurélie - Association ATYPICK*

*Illustrations pages intérieures : iStock*

*Conception graphique : Direction de la Communication de Rennes, Ville et Métropole*

*Impression : Imprimerie de Rennes Métropole*