

MARCHE NORDIQUE DU PATRIMOINE

Associations de
la Maison Associative
de la Santé

Cet évènement est
spécialement conçu pour
vous !



Samedi 9 octobre 2021

14h-17h

Château de Saint-Aubin-du-Cormier (35)

SUR
INSCRIPTION

Gratuit





3 ateliers de 45 min (avec pauses) sur l'après-midi dispensés par l'association Zentonic !

14h-17h

Mieux vivre sa respiration

Animé par Colette

Activité physique adaptée douceur

Animé par Thomas

Histoire du site

Animé par Aurélie

Informations pratiques

Accès gratuit - Places limitées

Réservée aux adhérents des associations de la Maison Associative de la Santé

WC à proximité

Pass sanitaire et masque obligatoires

INSCRIVEZ - VOUS avant le 6 octobre

 contact@maisondelasante.com

 02 99 53 48 82

