

# Maison Associative de la Santé

GUIDE DES  
ASSOCIATIONS



FÉDÉRATION D'ASSOCIATIONS DE PERSONNES MALADES,  
EN SITUATION DE HANDICAP, ET D'ACCOMPAGNEMENT

- Soutien, accompagnement
- Actions de promotion de la santé
- Représentation des usagers du système de santé
- Formations des bénévoles et des professionnels



La Maison Associative de la Santé fut créée en avril 1986.

« *La santé est une question tout à la fois individuelle et collective, qui demande rencontre, débat, négociation, mobilisation de ressources et organisation* »  
(Edmond HERVE, Maire de Rennes de 1977 à 2008)

Reconnue comme le lieu des associations de santé de Bretagne, la Maison Associative de la Santé (MAS) est identifiée comme un véritable acteur de santé publique. Lieu de ressources, elle valorise les associations de personnes malades par l'aide, le soutien, l'accompagnement et la prévention santé.

Merci à vous, bénévoles des associations, merci à tous ceux qui ont fait et font encore confiance à cette initiative de création de la MAS, qui, réellement, se consacre à répondre aux différents besoins des personnes qui demandent pour elles-mêmes, leurs proches, et impulse des actions vers un public plus ciblé voire vers le grand public.

La MAS est un outil permettant de faire progresser la citoyenneté à travers la mise en place de projets de santé publique participatifs. Elle s'engage d'une part dans la continuité, et d'autre part à créer de nouveaux rapports entre citoyens, associations, professionnels et institutions.

Depuis longtemps, des hommes et des femmes se sont engagés. Continuer leur engagement c'est répondre présent, aujourd'hui, à l'élan de solidarité sociale.

Huguette LE GALL,  
Présidente



■ Ils ont présidé la Maison Associative de la Santé :

- Jean-Dominique Boucher
- Franck Viel
- Pierre Fayol
- Françoise Mohaër
- Olivier Lemerrier
- Huguette Le Gall (Présidente actuelle)

## Nos valeurs

La Maison Associative de la Santé consacre son projet associatif au service des associations, usagers et professionnels à partir de valeurs humaines reconnues :

### Solidarité et soutien

- **Accompagner** des personnes souffrantes et/ou en difficulté, notamment des personnes éloignées du parcours de soins.
- **Aller vers, créer des liens entre associations différentes.** Se coordonner pour se compléter dans les actions de terrain.
- **Etre ensemble :** pour exister, pour être plus « forts ». Aller ensemble vers le grand public pour ouvrir le champ des échanges.
- **Donner ou rendre** ce qui fait sens dans les chemins personnels et collectifs.
- **Rompre l'isolement** des personnes en situation de vulnérabilité.

### Rencontres humaines et engagement

- Une **mise en lien** avec l'humanité, une **reconnaissance**, une **richesse**, un **réconfort**, un **ressourcement**, une **vitalité**, un **partage**, un **accompagnement**, un apprentissage de **nouvelles connaissances**.
- Appartenance au « corps » MAS.

### Construire ensemble

À travers l'engagement humain et associatif :

- **Animer** pour fédérer. Apprendre à se considérer mutuellement, à discuter et s'écouter.
- **Regrouper :** réunir « toutes » les associations, les plus petites comme les plus grandes. Créer du lien entre elles permet de stimuler pour avancer. Aller à la rencontre des associations.
- **Faire collectif :** fédérer des horizons variés pour animer des démarches collectives.
- **Une motivation commune :** avancer vers un but commun.
- **Faire aboutir les projets :** servir à quelqu'un, à quelque chose avec le risque de saturation, d'épuisement, avec la recherche de relais, avec le besoin vital de se soutenir.

En s'adressant à tous dans la Cité. En instituant une démarche participative et un travail en réseau.

### Consolider et évoluer

Dans une politique de santé en perpétuel changement...

... S'évaluer et s'adapter.

Ces valeurs, bases du projet associatif, animent chaque adhérent individuellement et collectivement.

## Nos missions

### Extrait des statuts :

La Maison Associative de la Santé (MAS) a pour buts :

- D'accueillir et informer les personnes intéressées par l'action des associations de malades, anciens malades et familles de malades, ainsi que de développer et coordonner des services collectifs de nature à favoriser cet objectif.
- De mener des actions collectives, dans tous les domaines de nature à sensibiliser la population aux rôles et activités des associations adhérentes, communes aux associations.
- De gérer les locaux mis à disposition, en accord avec le règlement intérieur.

**1- Une mission d'accueil du public** (citoyens, usagers, professionnels) pour informer et orienter sur les questions relatives à la santé et à la maladie.

Dans cette mission, elle s'appuie sur le lien privilégié qu'elle a construit avec ses associations adhérentes, ainsi que sur les réseaux des acteurs du territoire.

**2- Une mission d'information au grand public** sur les maladies et les enjeux de prévention propices pour s'en prémunir.

Dans cette mission, avec les associations, elle développe des outils de communication adaptés mais aussi des événements d'information adéquats.

**3- Une mission de mise en œuvre de projets de santé publique** notamment autour des enjeux de l'alcool et de la santé mentale mais aussi sur tout sujet qu'elle souhaite développer à la demande de ses associations adhérentes et en lien avec les orientations régionales.

Elle prévoit également la **formation des professionnels** du secteur sur les enjeux de la prévention du suicide et de la postvention.

**4- Une mission de veille et d'expertise sur la santé sur le territoire.**

Elle assure la représentativité des associations adhérentes et veille à la défense des valeurs des associations sur le territoire et garantit la **formation des bénévoles** dans ce cadre.

Par ailleurs, elle propose et soutient les **représentants des usagers** au sein des différentes instances au nom de la démocratie en santé.

## SOMMAIRE

### Les associations adhérentes (P. 8 - 37)

#### Accompagnement des personnes en fin de vie et/ou en deuil

- P8 Jonathan Pierres Vivantes (*JPV*)
- P8 Jusqu'À la Mort Accompagner La Vie (*JALMALV 35*)
- P9 Le Geste et le Regard

#### Aide aux victimes

- P10 Association d'Aide aux Victimes d'Accidents Médicaux et de leurs familles (*AVIAM Bretagne Grand Ouest*)

#### Alcool et addictions

- P10 Alcool Assistance
- P11 Alcooliques Anonymes - Intergroupe de Rennes
- P11 ANPAA 35 (*Etablissement départemental de l'Association Nationale de Prévention en Alcoologie et Addictologie*)
- P12 Les Amis de la Santé d'Ille-et-Vilaine
- P12 Santé de la Famille et des Chemins de Fer Français (*SDLF 35*)
- P13 Association d'Accompagnement des Malades Alcooliques pour les Femmes et leur Entourage en Bretagne (*AMAFE Bretagne*)
- P13 Addictions alcool Vie Libre

#### Visites et Accompagnement en milieu hospitalier et médico-social (parents et entourage)

- P14 L'Atelier d'Écriture
- P14 Visites des Malades dans les Etablissements Hospitaliers (VMEH)

#### Bien-être mental

- P15 Coop1 Services
- P15 GEM - L'ANTRE 2
- P16 L'Autre Regard
- P16 La Rive – Association d'Aide à la Santé Mentale Croix Marine
- P17 Lueur d'Espoir - SOS dépression 35
- P17 SOS Amitié région de Rennes
- P18 Union Nationale des Amis et Familles de Malades Psychiques (*UNAFAM*)
- P18 Association Borderline Espoir

## Cancer

- P19 Association Régionale des Laryngectomisés et Mutilés de la Voix de Bretagne (*ARLMVB*)
- P19 Myosotis Enfants Hospitalisés
- P20 Association des Stomisés de Haute-Bretagne (*ASHB*)
- P21 Ligue Nationale Contre le Cancer – Comité d'Ille-et-Vilaine

## Prévention Vasculaire

- P22 Atout cœur 35
- P22 Club cœur et santé de Rennes
- P23 France Accidents Vasculaires Cérébraux d'Ille-et-Vilaine (*France AVC 35*)

## Déficience auditive

- P23 France Acouphènes

## Déficience visuelle

- P24 Association Valentin Haüy (*AVH*)
- P24 Phare d'Ouest
- P25 Inflam'œil
- P25 Rétina France

## Déficit moteur, loco-moteur ou neurologique

- P26 Association Bistrot Mémoire Rennais
- P26 Association des Parkinsoniens d'Ille-et-Vilaine (*APIV*)
- P27 Entraide Fibromyalgie Ouest (*EFO 35*)
- P27 EPI Bretagne
- P28 Association Française des Polyarthritiques et des Rhumatismes Inflammatoires Chroniques (*AFPric*)
- P28 Paralyse Supranucléaire Progressive (*PSP France*)
- P28 France Alzheimer d'Ille-et-Vilaine

## Don d'organes et greffes

- P29 France REIN Bretagne
- P29 Association pour le Don d'Organes et de Tissus Humains (*France ADOT 35*)
- P30 Association Militant pour le Don et la Greffe d'Organes (*AMIGO Bretagne*)

## Handicap et entourage

- P30 Association pour l'insertion sociale et professionnelle des personnes handicapées (*LADAPT*)
- P31 Association des Amis et Parents des Personnes Handicapées Mentales (*ADAPEI 35*)
- P31 Familles du Placis Vert et de Ty Héol
- P32 S'éveiller et Sourire
- P32 Association pour la Mutualisation des Bénéficiaires d'une Pension d'Invalidité (*AMBPI*)

## Maladies respiratoires

- P33 Breizh O2

## Maisons d'accueil

- P33 Maison d'Accueil Hospitalière «Les Ajoncs»

## Maladies digestives

- P34 Association François Aupetit - afa Crohn RCH France

## Maladies génétiques ou congénitales

- P34 Trisomie 21 Ille et Vilaine – GEIST 21
- P35 Association du Syndrome de Williams Bretagne (*ASWB*)
- P35 Association Hémochromatose Ouest (*AHO*)
- P36 Notre Rayon de Soleil

## Maladies métaboliques et du système

- P36 Maison de la Nutrition et du Diabète

## Maisons de Santé Pluriprofessionnelles et Usagers

- P37 Avenir Santé Villejean-Beauregard (*ASVB*)

## Sport Santé Bien Être

- P37 Zentonic

## Troubles du comportement alimentaire

- P38 Solidarité Anorexie Boulimie d'Ille-et-Vilaine (*SAB 35*)

## Troubles du langage et des apprentissages

- P38 Association d'Adultes DYS et de Parents d'Enfants DYS d'Ille-et-Vilaine et troubles du langage et des apprentissages (*AAPEDEYS 35*)
- P39 Dyspraxique Mais Fantastique (*DMF 35*)

## Maladies à transmission vectorielle

- P39 Mère de Vie – Lyme Bretagne

Vous êtes un citoyen, usager du système de santé et vous recherchez une association pour répondre à vos questions, vous apporter un soutien ou un accompagnement :

## Accompagnement des personnes en fin de vie et/ou en deuil



### Jonathan Pierres Vivantes (JPV)

Maison Associative de la Santé - Espace Santé Olivier Sabouraud  
7, Rue de Normandie - 35000 Rennes

#### → ACTIVITÉS :

L'association a pour objet l'entraide physique, morale et spirituelle, dans le respect des convictions de chacun, entre les familles (ou personnes) qui ont perdu un ou plusieurs enfants, conformément aux statuts de l'Association Nationale «Jonathan Pierres Vivantes» dont le siège est à PARIS (4<sup>ème</sup>). Cette entraide peut s'adresser aux frères et sœurs de l'enfant décédé.

#### → PRATIQUE :

☎ **Contact** : bénévoles JPV - Tél. 07 67 79 04 35

✉ **E-mail** : jpv35@laposte.net

🌐 **Site internet** : www.anjpv.org

👤 **Permanence** : 1<sup>er</sup> jeudi de chaque mois à la Maison Associative de la Santé de 17h à 19h



### Jusqu'À La Mort Accompagner La Vie (JALMALV 35)

Maison Associative de la Santé - Espace Santé Olivier Sabouraud  
7, Rue de Normandie - 35000 Rennes

#### → ACTIVITÉS :

Dans la maladie grave ou le grand âge : accompagnement des personnes en fin de vie et/ou leurs proches (enfants, adolescents, adultes), en institution et au domicile.

Accompagnement des personnes en deuil de tous les âges, pour toutes les situations, pour tous les liens : de famille, d'amitié, de travail... (en individuel ou en groupe).

Interventions lors de situations difficiles et/ou à distance auprès des professionnels, des bénévoles associatifs pour soutien et accompagnement, échange, informations.

Formations adaptées à la demande pour les bénévoles et les professionnels.

#### → PRATIQUE :

☎ **Contacts** : Huguette Le Gall - Tél. 02 23 25 29 90 / 06 69 94 39 96

✉ **E-mail** jalmalv35@hotmail.fr

🌐 **Site internet** : www.jalmalv-federation.fr

• Groupe de parole le 1<sup>er</sup> lundi de chaque mois à la Maison Associative de la Santé de 18h à 20h. Contact : **Tél. 06 64 30 79 49**



### Le Geste et le Regard

Maison Associative de la Santé - Espace Santé Olivier Sabouraud  
7, Rue de Normandie - 35000 Rennes

#### → L'ASSOCIATION :

- Accompagne les personnes atteintes de maladies graves, en soins palliatifs
- Est à l'écoute de leur famille et de leur entourage
- Accompagne l'enfant, l'adolescent, l'adulte en deuil, en individuel ou en groupe

#### → PRATIQUE :

☎ **Contact** : Tél. 06 58 09 99 94

✉ **E-mail** : legesteetle regard35@gmail.com

🌐 **Site internet** : www.le-geste-et-le-regard.org

👤 **Permanence** : 2<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup> mardis de chaque mois de 14h à 16h à la Maison Associative de la Santé

## Aide aux victimes



### Association d'Aide aux Victimes d'Accidents Médicaux et de leurs familles (AVIAM Bretagne Grand Ouest)

Ker Aimée - 22110 GLOMEL

#### → ACTIVITÉS :

Un engagement au service des autres. Notre mission est tout d'abord d'accompagner et soutenir au quotidien les accidentés de la vie qui ont besoin d'une assistance pour faire reconnaître leurs droits, mais aussi de mobiliser sur la cause de la défense des victimes d'accidents médicaux.

#### → PRATIQUE :

☎ **Contact** : Yolande Le Menec - Tél. 02 96 29 89 17

🌐 **Site internet** : [www.aviamfrance.org](http://www.aviamfrance.org)

## Alcool et addictions



### Alcool Assistance

32, rue de la Marbaudais

#### → ACTIVITÉS :

L'association a pour but de :

- réunir toutes les personnes sensibilisées aux effets, dangers et conséquences psychologiques, médicales et sociales de la consommation d'alcool et autres produits psychoactifs
- aider et d'accompagner les personnes en difficulté avec l'alcool et autres addictions ainsi que leur entourage
- effectuer de la prévention et ou de la formation en ce qui concerne les addictions
- former les adhérents

#### → PRATIQUE :

☎ **Contact** : Tél : 02 90 02 27 85

Pascal Legris - Tél. 07 72 37 31 49

✉ **E-mail** : [alcool.assistance.35@sfr.fr](mailto:alcool.assistance.35@sfr.fr)

🌐 **Site internet** : [www.alcoolassistance.net](http://www.alcoolassistance.net)



### Alcooliques Anonymes - Intergroupe de Rennes

281, rue de Nantes - 35000 Rennes

#### → ACTIVITÉS :

Les Alcooliques Anonymes sont une association d'hommes et de femmes qui partagent entre eux leur expérience, leur force et leur espoir dans le but de résoudre leur problème commun et d'aider d'autres alcooliques à se rétablir. Le désir d'arrêter de boire est la seule condition pour devenir membre des A.A.

#### → PRATIQUE :

☎ **Contact** : Tél. 06 22 64 05 69

✉ **E-mail** : [aaintergrouperennes@gmail.com](mailto:aaintergrouperennes@gmail.com)

🌐 **Site internet** : [www.alcooliques-anonymes.fr](http://www.alcooliques-anonymes.fr)



### ANPAA 35 (Comité départemental de l'Association Nationale de Prévention en Alcoologie et Addictologie)

3 allée René Hirel - 35000 Rennes

#### → ACTIVITÉS :

L'ANPAA inscrit l'ensemble de ses actions dans une démarche de promotion de la santé en favorisant le «continuum prévention, réduction des risques et des dommages, soin».

Ses missions : informer, sensibiliser, orienter tout public à tous les âges de la vie, accompagner les démarches territoriales et les professionnels au contact des jeunes (milieux scolaires, festif, insertion professionnelle...), former les professionnels des champs de l'éducatif, du social, médico-social, de la santé (au travail, à l'école, en libéral...), de la justice ... dans un objectif de réduction des inégalités sociales de santé.

#### → PRATIQUE :

☎ **Contact** : Tél. 02 99 31 58 55

✉ **E-mail** : [anpaa35@anpaa.asso.fr](mailto:anpaa35@anpaa.asso.fr)

🌐 **Site internet** : [www.anpaa-bretagne.fr](http://www.anpaa-bretagne.fr)



## Les Amis de la Santé d'Ille-et-Vilaine

Maison Associative de la Santé - Espace Santé Olivier Sabouraud  
7, Rue de Normandie - 35000 Rennes

### → ACTIVITÉS :

Les Amis de la Santé d'Ille-et-Vilaine est une association d'entraide pour les personnes en difficulté avec l'alcool et leur entourage. Grâce aux groupes de paroles, aux permanences, aux activités ludiques, nous cheminons vers le bien-être. Nous intervenons également auprès des jeunes et en milieu festif.

Nous sommes présents et formés pour répondre à tous les questionnements autour des addictions.

### → PRATIQUE :

☎ **Contact** : Tél. 06 22 70 15 08

✉ **E-mail** : valerie-ruellan@orange.fr

🌐 **Site internet** : www.as35.fr

👤 **Permanence** : tous les samedis à la Maison Associative de la Santé de 14h à 17h30

- Groupe de parole pour les adhérents : tous les mercredis à la Maison Associative de la Santé à 20h
- Pour l'entourage : 1<sup>er</sup> et 3<sup>ème</sup> mercredis de chaque mois à la Maison Associative de la Santé à 20h



## Santé de la Famille et des Chemins de Fer Français (SDLF 35)

23 square Louis-Armand 35000 RENNES - Antenne à Saint-Malo

### → ACTIVITÉS :

Accompagnement et suivi des personnes en difficulté avec l'alcool et/ou autres produits psychotropes ainsi que pour leur entourage.

Ouverte à tous.

### → PRATIQUE :

☎ **Contact** : Tél. 02 99 29 16 02 - 06 52 54 86 28

✉ **E-mail** : sante\_famille\_rennes@yahoo.fr

- Entretiens individuels sur demande (06 52 54 86 28)



## Association d'Accompagnement des Malades Alcooliques pour les Femmes et leur Entourage en Bretagne (AMAFE Bretagne)

Maison Associative de la Santé - Espace Santé Olivier Sabouraud  
7, Rue de Normandie - 35000 Rennes

### → ACTIVITÉS :

Association d'Aide aux Malades Alcooliques pour les Femmes et leur Entourage en Bretagne.

### → PRATIQUE :

☎ **Contact** : Mme Ferron - Tél : 06 87 00 27 17

✉ **E-mail** : pferron@bbox.fr

🌐 **Site internet** : www.centredekerdudo.com



## Addictions alcool Vie Libre

10, Rue de l'ISE, 35150 Corps Nuds

### → ACTIVITÉS :

L'association Addictions alcool Vie Libre (section de Vitré) a pour missions d'aider, d'écouter, et d'accompagner les personnes en difficulté avec l'alcool et autres dépendances, et leur entourage.

### → PRATIQUE :

☎ **Contacts** : Robert Lebreton 06 09 31 16 39

Guy Chedemail 02 99 47 03 65

✉ **E-mail** : rm.lebreton@orange.fr - g.chedemail35@gmail.com

🌐 **Site internet** : www.vielibre.org

## Visites et Accompagnement en milieu hospitalier et médico-social (parents et entourage)



### L'Atelier d'Écriture

10 Avenue de Pologne - 35200 Rennes

#### → ACTIVITÉS :

L'association L'Atelier d'Écriture a pour objectif de valoriser la personne malade à travers ses écrits. Elle propose au chevet des adolescents, adultes, personnes âgées hospitalisés ou en structure d'accueil, une activité de loisirs douce, ludique et accompagnée, autour de l'écriture, la lecture et la rédaction de récits de vie. Elle organise des expositions annuelles des textes écrits par les malades et édite également leurs livres.

#### → PRATIQUE :

☎ **Contact** : Céline Feillel - Tél. 06 64 45 15 17

✉ **E-mail** : [contact@ecrit-tout.fr](mailto:contact@ecrit-tout.fr)

🌐 **Site internet** : [www.ecrit-tout.fr](http://www.ecrit-tout.fr)



### VMEH (Visites des Malades dans les Etablissements Hospitaliers)

6, cours Kennedy - 35000 Rennes

#### → ACTIVITÉS :

Le but de l'association, avec l'aide des bénévoles, est de rendre visite aux malades, résidents, retraités... pour apporter une écoute, du réconfort, un sourire, et du temps.

#### → PRATIQUE :

☎ **Contact** : Tél. 06 14 34 21 48

✉ **E-mail** : [jacky.garel@gmail.com](mailto:jacky.garel@gmail.com)

🌐 **Site internet** : [www.vmeh-national.com](http://www.vmeh-national.com)

## Bien-être mental

### Coop1 Services

12, Rue du Nivernais - 35000 Rennes

#### → ACTIVITÉS :

Représentation et défense des usagers en psychiatrie.

#### → PRATIQUE :

☎ **Contact** : Jean-Luc Thézé - Tél. 02 99 36 25 07

✉ **E-mail** : [coop.1services@laposte.net](mailto:coop.1services@laposte.net)

👤 **Permanence** : lundis après midi de 14h à 16h au 12 rue du Nivernais à Rennes



### GEM - L'ANTRE 2

14 rue Papu - 35000 Rennes

#### → ACTIVITÉS :

L'Antre-2 vise à faciliter les rencontres, la circulation et la coopération des personnes à travers la mise en place d'activités diverses dans le cadre de l'association et au sein de la cité. L'association se construit avec la contribution de tous. Chacun peut s'y investir librement en fonction de ses envies et de ses possibilités. L'Antre-2 est un groupe d'Entraide Mutuelle destiné à des jeunes adultes en situation de troubles psychiques âgés de 18 à 30 ans.

#### → PRATIQUE :

☎ **Contact** : Tél. 09 51 65 07 41

✉ **E-mail** : [gemlantre2@yahoo.fr](mailto:gemlantre2@yahoo.fr)

🌐 **Site internet** : [www.gemlantre2.net](http://www.gemlantre2.net)

 **L'Autre Regard**  
2 square de la Rance – 35000 RENNES

## → ACTIVITÉS :

Favoriser l'épanouissement, le mieux-être, le lien social, l'ouverture culturelle des personnes qui ont des troubles psychiques. Permettre aux adhérents de s'impliquer dans la vie associative. Favoriser le maintien ou l'accès à une vie autonome. L'association est reconnue à la fois SAJ et GEM. Elle propose des espaces de rencontre autour d'une quarantaine de temps d'activités par semaine (expression, artistique, créativité, apprentissage, détente...), et est également agréée pour la représentation des usagers en santé mentale.

## → PRATIQUE :

- 📞 **Contact** : Tél. 02 99 31 63 43
- ✉ **E-mail** : accueil@lautre-regard.asso.fr
- 🌐 **Site internet** : www.lautre-regard.asso.fr



## **La Rive - Association d'Aide à la Santé Mentale** **Croix Marine**

3 square St Exupéry - 35700 Rennes

## → ACTIVITÉS :

Club accessible aux personnes ayant un suivi dans les services des secteurs de psychiatrie G03 et G12, résidant dans les quartiers Nord-Ouest et Nord-Est (Maurepas Patton et Villejean).

Objectifs : Club Thérapeutique d'entraide pour soutenir les personnes dans la reconstruction de leurs liens sociaux.

Lieu de convivialité pour rompre l'isolement en proposant une vie associative sollicitant la participation de chacun.

Activités : cuisine, travaux manuels, sorties, jeux de société, ...

## → PRATIQUE :

- 📞 **Contact** : Tél. 02 99 63 54 55
- ✉ **E-mail** : clubmaide@yahoo.fr - v.lepage@ch-guillaumeregner.fr



## **Lueur d'Espoir - SOS dépression 35**

7 Place de Torigné - 35200 Rennes

## → ACTIVITÉS :

Accueil et écoute des personnes dépressives ou en état de mal-être.

## → PRATIQUE :

- 📞 **Contact** : Tél. 02 99 83 65 28
- ✉ **E-mail** : lueur\_d-espoir@orange.fr
- 🌐 **Site internet** : www.lueurdespoir35.fr
- 👤 **Permanence** : Tous les vendredis de 14h30 à 17h, au 22 Place de Serbie à Rennes



## **SOS Amitié région de Rennes**

S.O.S Amitié région de Rennes - BP 70837 - 35008 RENNES Cedex

## → ACTIVITÉS :

SOS Amitié propose une écoute bienveillante, à toute personne qui souhaite appeler quelles que soient ses difficultés (sociales, de santé, professionnelles...). Ses spécificités principales sont l'anonymat et la réponse 24h/24h, 365/365j. L'association fonctionne sur la base exclusive du bénévolat (aucun salarié).

## → PRATIQUE :

- **Écoute téléphonique 24h/24** : Tél. 02 99 59 71 71
- **Écoute par internet** : www.sos-amitie.com
- ✉ **E-mail** : sosamitierennes@wanadoo.fr



## Union Nationale des Amis et Familles de Malades Psychiques (UNAFAM)

4 Avenue d'Italie - 35200 Rennes

### → ACTIVITÉS :

Soutient et informe les familles confrontées aux troubles psychiques d'un des leurs.

- Aider, soutenir, former, informer
- Représenter et défendre les droits et intérêts des proches malades
- Echanger avec les professionnels de la santé et du social sur les troubles psychiques (principalement schizophrénies et troubles bipolaires)
- Promouvoir la création de services spécifiques
- Faire évoluer les lois.

### → PRATIQUE :

☎ **Contact** : Tél. 02 99 53 88 93

✉ **E-mail** : 35@unafam.org

🌐 **Site internet** : www.unafam.org



## Association Borderline Espoir

4 cours Kennedy, 35000 RENNES

### → ACTIVITÉS :

L'ABE a pour but d'aider et soutenir les personnes concernées par le Trouble de la Personnalité Borderline (TPB). Pour cela, elle organise des groupes de parole réguliers à la Maison Associative de la Santé afin de fournir une écoute bienveillante et sans jugement. L'association participe également à la diffusion de l'information concernant le TPB et à la lutte contre la stigmatisation des personnes porteuses de troubles psychiques.

### → PRATIQUE :

☎ **Contact** : Tél. 06 59 09 69 98

✉ **E-mail** : asso.borderline.espoir@hotmail.com

🌐 **Site internet** : www.vital-asso.fr/abe

👤 **Permanence** : groupe de parole un mois sur deux, le samedi de 14h30 à 16h30 à la Maison Associative de la Santé.



## Association Régionale des Laryngectomisés et Mutilés de la Voix de Bretagne (ARLMVB)

Maison des Associations 49P - Cité Allende - 12 rue Colbert - 56100 Lorient

### → ACTIVITÉS :

L'association a pour but le soutien, l'entraide, l'incitation à l'apprentissage d'une voix de remplacement, l'aide morale à la réinsertion et à la réadaptation familiale, sociale et professionnelle, la défense des intérêts et des droits des Laryngectomisés et autres mutilés de la voix, la vente d'accessoires et de dispositifs spécifiques.

### → PRATIQUE :

☎ **Contact** : Tél. 02 97 64 59 38

✉ **E-mail** : arlmvb@aol.com

🌐 **Site internet** : www.mutiles-voix.com

👤 **Permanence** : 1<sup>er</sup> mardi de chaque mois à la Maison Associative de la Santé de 9h30 à 11h30



## Myosotis Enfants Hospitalisés

Maison Associative de la Santé - Espace Santé Olivier Sabouraud  
7, Rue de Normandie - 35000 Rennes

### → ACTIVITÉS :

Myosotis aide les enfants atteints d'une leucémie ou d'une autre forme de cancer, hospitalisés au CHU de Rennes Sud. En apportant des aides matérielles et des animations ludiques et culturelles, elle améliore le confort et la qualité de vie des enfants hospitalisés. Un hébergement peut être proposé aux parents pour la durée de l'hospitalisation ainsi que l'aide d'une sophrologue ou de bénévoles pour un moment de détente, d'écoute et de dialogue. Myosotis intervient en étroite collaboration avec le personnel médical, paramédical et les directions hospitalières.

### → PRATIQUE :

☎ **Contact** : Tél. 06 75 73 27 68

✉ **E-mail** : clodyne.heringer@wanadoo.fr

🌐 **Site internet** : www.associationmyosotis35.org



## Association des Stomisés de Haute-Bretagne (ASHB)

Maison Associative de la Santé - Espace Santé Olivier Sabouraud  
7, Rue de Normandie - 35000 Rennes

### → ACTIVITÉS :

Vous allez ou venez de subir une stomie, c'est-à-dire une dérivation intestinale ou urinaire, période très douloureuse et traumatisante de votre vie, avant et après l'opération. Des femmes et des hommes qui ont vécu ce que vous vivez sont à votre écoute pour changer et répondre au mieux à vos interrogations et angoisses. Comme eux, vous saurez en parler à votre conjoint(e), enfants, famille, proches, employeur. Comme eux, vous pourrez conduire, voyager, faire du sport.

### → PRATIQUE :

#### 📞 Contacts :

Présidente : Tél. 02 99 66 70 10

Vice Présidente (délégation côte d'émeraude-pays de rance) : 06 25 46 18 38

Vice président (délégation morbihan) : 02 97 56 01 93

✉ E-mail : stomieashb@gmail.com

🌐 Site internet : www.stomies-bretagne-ashb.fr

👤 Permanence : 1<sup>er</sup> mardi de chaque mois à la Maison Associative de la Santé de 14h à 17h, 2<sup>ème</sup> mardi du mois au COSEC de Dinard.



## Ligue Nationale Contre le Cancer – Comité d'Ille-et-Vilaine

28 rue de la Donelière – CS 11152 – 35011 Rennes cedex

### → ACTIVITÉS :

1. Actions pour les malades et leurs proches :

- Mise à disposition de soins d'accompagnements : écoute, information, soutiens administratifs et juridiques, aides financières, visites à domicile, divers ateliers individuels ou en en groupes
- Représentation des malades agréée par l'Agence Régionale de Santé
- Co-financement d'équipements et de techniques innovantes de traitement, de postes de professionnels
- Aide aux associations dont l'objet est en lien avec l'accompagnement des malades du département

2. Aide à la recherche

3. Information, prévention et promotion des dépistages

4. Action de plaidoyer

### → PRATIQUE :

📞 Contact : Tél. 02 99 63 67 67

✉ E-mail : cd35@ligue-cancer.net

🌐 Site internet : www.ligue-cancer.net

## Prévention Vasculaire

### Atout Cœur 35

Maison Associative de la Santé - Espace Santé Olivier Sabouraud  
7, Rue de Normandie - 35000 Rennes

#### → ACTIVITÉS :

Défendre les intérêts propres de toutes personnes atteintes d'une affection cardiaque ou cardio-vasculaire. Contribuer à la prévention des maladies cardiaques et cardio-vasculaires. Aider moralement les membres de l'association. Soutenir, entraider dans un esprit solidaire tous les membres qui en ressentent le besoin. Agir au besoin, chaque fois, qu'il sera utile ou nécessaire, dans l'intérêt de la santé des malades cardio-vasculaires.

#### → PRATIQUE :

 **Contact :** Patrick Le Blevet - Tél. 06 03 25 34 00 - 06 20 76 33 14

 **E-mail :** asso.atoutcoeur35@gmail.com

 **Site internet :** www.alliancecoeur.fr



### Club Cœur et Santé de Rennes

Clinique Saint-Yves - 4 rue Adolphe Leray - CS 54435 - 35033 Rennes

#### → ACTIVITÉS :

Aider les adhérents cardiaques à retrouver une vie normale et épanouie par des activités physiques adaptées. Dispenser des messages de prévention en diffusant des brochures et organisant des manifestations d'information. Inciter et offrir la possibilité de se former aux gestes qui sauvent.

#### → PRATIQUE :

 **Contact :** Alain Junchat - Tél : 06 79 67 80 27

 **E-mail :** alain.junchat@wanadoo.fr

 **Site internet :** www.coeur-sante-rennes.fr



### France Accidents Vasculaires Cérébraux d'Ille-et-Vilaine (France AVC 35)

Maison Associative de la Santé - Espace Santé Olivier Sabouraud  
7, Rue de Normandie - 35000 Rennes

#### → ACTIVITÉS :

Les trois objectifs principaux de l'association sont : informer pour prévenir et mieux prendre en charge l'AVC, aider à la recherche sur les AVC, apporter aide et soutien aux patients et à leur entourage, en proposant des activités comme : café AVC, gymnastique adaptée, activité natation adaptée...

Elle organise des moments conviviaux (sortie en bateau, repas...) dont l'objectif est de créer et de maintenir le lien social. C'est un moment de répit, de détente.

#### → PRATIQUE :

 **Contact :** Tél. 06 95 25 10 71

 **E-mail :** associationfranceavc35@gmail.com

 **Site internet :** www.franceavc35.fr - www.franceavc.com

## Déficiences auditives



### France Acouphènes

92 Rue du Mont Cenis - 75018 PARIS

#### → ACTIVITÉS :

France Acouphènes est une association de patients souffrant des pathologies suivantes : Acouphènes, Hyperacousie, Maladie de Menière, neurinome de l'acoustique. Sa mission est d'écouter, d'informer et d'aider les personnes souffrantes, de rappeler à l'opinion et aux pouvoirs publics la détresse des personnes concernées face à ces handicaps invisibles, de favoriser et d'aider la recherche et de mener une politique de prévention sur les dangers du bruit.

#### → PRATIQUE :

 **Contact :** Numéro indigo 0 820 222 213

 **E-mail :** aide-conseils@france-acouphenes.org

 **Site internet :** www.france-acouphenes.org

 **Permanence :** certains mercredis, à la Maison Associative de la Santé de 14h à 16h30, sur RDV

## Déficiência visuelle



### Association Valentin HAÛY (AVH)

14 Rue Baudrairie 35000 RENNES

L'association lutte avec et pour les personnes déficientes visuelles pour la reconnaissance de leurs droits, leur participation à part entière à la vie sociale et professionnelle, le développement de leur autonomie au quotidien. Elle informe le grand public sur la réalité du handicap, les moyens de prévention et la nécessité de toujours faire évoluer le regard de la société, et parfois les personnes déficientes visuelles elles-mêmes.

#### → ACTIVITÉS :

Services d'activités aux personnes handicapées visuelles. Distribution de matériels spécialisés (loupes, lecteurs audios,...), enregistrement et prêts de livres sonores ou en braille, activités de bien-être et de loisirs, activités et sorties culturelles.

#### → PRATIQUE :

- ☎ **Contact :** Tél. 02 99 79 20 79
- ✉ **E-mail :** comite.rennes@avh.asso.fr
- 🌐 **Site internet :** www.rennes.avh.asso.fr



### Phare d'Ouest

Maison Associative de la Santé - Espace Santé Olivier Sabouraud  
7, Rue de Normandie - 35000 Rennes

#### → ACTIVITÉS :

L'association Phare D'Ouest a été initiée en 2010 afin de faciliter la rencontre de personnes atteintes de surdicécité entre elles, et de renforcer la connaissance sur la surdicécité considérée comme un handicap rare. Les membres actifs et cotisants sont des personnes en situation de surdicécité, des parents, des professionnels de l'action sociale, des médecins, des professionnels de santé. Ils sont répartis entre Bretagne, Pays de la Loire et Centre Val de Loire.

#### → PRATIQUE :

- ☎ **Contact :** Jean Briens - Tél. 06 98 27 45 10
- ✉ **E-mail :** pharedouest@laposte.net



### Inflamm'Œil

Maison des Associations du 15<sup>ème</sup> - 22 rue de la Saïda 75015 PARIS

#### → ACTIVITÉS :

L'uvéïte est une maladie sournoise, souvent indolore, au diagnostic difficile qui peut débuter à tout âge. Le dépistage précoce est absolument nécessaire afin de préserver la vision et réduire les risques de complication. Les buts de l'association : l'information et l'orientation des malades souffrant d'inflammation oculaire et d'uvéïte récidivantes, la sensibilisation et l'information des professionnels de santé et du grand public, le soutien de la recherche médicale et scientifique.

#### → PRATIQUE :

- ☎ **Contacts :** Tél. 01 74 05 74 23 - 06 12 83 93 63  
Correspondant Bretagne : Tél. 06 75 97 14 50
- ✉ **E-mail :** contact@inflammoeil.org
- 🌐 **Site internet :** www.inflammoeil.org
- 👤 **Permanence :** Sur RDV à la Maison Associative de la Santé



### Rétina France

25 bd Magenta - 35000 Rennes

#### → ACTIVITÉS :

L'association Retina France regroupe les malades atteints de dégénérescences rétinienne, les informe, leur apporte assistance sociale et humanitaire, les aide à surmonter leur handicap. Elle assure la promotion, encourage, facilite la recherche thérapeutique en ophtalmologie directement ou par l'intermédiaire d'un comité scientifique et fait connaître les résultats de ses recherches et expérimentations.

#### → PRATIQUE :

- ☎ **Contacts :** Patricia Le Pilouer : 02 99 31 04 06  
Georgette Peniguel : 06 08 92 25 99
- ✉ **E-mail :** georgette.peniguel@orange.fr
- 🌐 **Site internet :** www.retina.fr

## Déficit moteur, loco-moteur ou neurologique

### Association Bistrot Mémoire Rennais

Maison Associative de la Santé - Espace Santé Olivier Sabouraud  
7, Rue de Normandie - 35000 Rennes

#### → ACTIVITÉS :

Accueillir dans un lieu public les personnes concernées par les maladies de la mémoire, troubles neuro-évolutifs, maladie d'Alzheimer ou apparentée et les aidants-proches. Partager, échanger, reconnaître la personne malade comme premier expert, développer la tolérance, maintenir et restaurer le lien social dans un lieu public non stigmatisé ; changer le regard sur la maladie. Sensibiliser le grand public sur la nécessité de promouvoir une approche globale pour préserver la place et le rôle des personnes au sein de la cité. Accueillir les patients jeunes (-de 75 ans), groupe d'expression et d'influence (les Ambassadeurs).

#### → PRATIQUE :

 **Contact** : Tél. 02 99 59 51 23

 **E-mail** : [contact@bistrotmemoirerennais.com](mailto:contact@bistrotmemoirerennais.com)

 **Site internet** : [www.bistrotmemoirerennais.com](http://www.bistrotmemoirerennais.com)



### Association des Parkinsoniens d'Ille-et-Vilaine (APIV)

Maison Associative de la Santé - Espace Santé Olivier Sabouraud  
7, Rue de Normandie - 35000 Rennes

#### → ACTIVITÉS :

Son but essentiel est d'aider à lutter contre la maladie de Parkinson. Elle se propose de recueillir et distribuer des informations, intervenir auprès des pouvoirs, dialoguer avec le corps médical, aider la recherche, briser l'isolement des malades par la pratique de la solidarité.

#### → PRATIQUE :

 **Contacts Ille-et-Vilaine** : Yves Boccou - Tél. 02 99 62 79 74

Christine Landais - Tél. 06 70 41 18 37

 **E-mail** : [asso.apiv@outlook.fr](mailto:asso.apiv@outlook.fr)

 **Permanence** : 2<sup>ème</sup> vendredi du mois de 14h à 16h à la Maison Associative de la Santé



### Entraide Fibromyalgie Ouest (EFO 35)

Maison Associative de la Santé - Espace Santé Olivier Sabouraud  
7, Rue de Normandie - 35000 Rennes

#### → ACTIVITÉS :

Aide les malades à sortir de leur isolement. Discussions et échanges sur la fibromyalgie le 1<sup>er</sup> mercredi de chaque mois, réunion mensuelle. Permanence au centre antidouleur de la clinique de La Sagesse un lundi dans le mois.

#### → PRATIQUE :

 **Contacts** : Marie-Annick Richard - Tél. 06 01 71 89 87  
Sophie D'hostingue - Tél. 06 76 93 71 99

 **E-mail** : [efo35000@gmail.com](mailto:efo35000@gmail.com)

 **Site internet** : [www.entraide-fibromyalgie-ouest.org](http://www.entraide-fibromyalgie-ouest.org)

 **Permanence** : 1<sup>er</sup> mercredi de chaque mois (sauf jours fériés, et vacances d'été) à la Maison Associative de la Santé, de 13h30 à 17h30 et 1<sup>er</sup> lundi de chaque mois à la clinique de la sagesse de 14h à 17h



### EPI Bretagne

Service de Neurologie CHU de Rennes - 2 Rue Henri Le Guilloux  
35033 Rennes Cedex

#### → ACTIVITÉS :

Association de patients et porte-parole pour les personnes concernées par une épilepsie, EPI Bretagne joue un rôle clé dans le maillage régional. L'association travaille à la mise en place, en Bretagne, de solutions facilitant l'inclusion des personnes avec épilepsie. EPI Bretagne a des missions d'écoute et de conseil, de représentation, de sensibilisation et de formation.

#### → PRATIQUE :

 **Contact** : Tél. 06 42 69 38 94

 **E-mail** : [epi.bretagne@gmail.com](mailto:epi.bretagne@gmail.com)

 **Site internet** : [www.epibretagne.org](http://www.epibretagne.org)



## Association Française des Polyarthritiques et des Rhumatismes Inflammatoires Chroniques (AFPric)

Maison Associative de la Santé - Espace Santé Olivier Sabouraud  
7, Rue de Normandie - 35000 Rennes

### → ACTIVITÉS :

Informar, par les manifestations annuelles et diverses publications. Comprendre grâce à l'écoute personnalisée et au service social. Partager, l'AFPric rassemble la parole experte des patients pour la faire entendre. Agir pour l'égalité d'accès aux soins, pour un soutien actif à la recherche, afin de vaincre la maladie, la douleur et d'empêcher le handicap.

### → PRATIQUE :

✉ **E-mail** : [afp.bretagne@laposte.net](mailto:afp.bretagne@laposte.net)

🌐 **Site internet** : [www.polyarthrite.org](http://www.polyarthrite.org)

👤 **Permanence** : 1er vendredi à la Maison Associative de la Santé de 14h à 16h (sauf vacances scolaires)



## Paralyse Supranucléaire Progressive (PSP France)

25 Rue Gandon - 75013 Paris

### → ACTIVITÉS :

Soutien et information auprès des familles et des personnes atteintes de Paralyse Supranucléaire Progressive.

### → PRATIQUE :

📞 **Contact Rennes** : Odette Deneuille - Tél. 01 42 96 41 56 - 02 22 03 03 96

✉ **E-mail** : [pspfrance@orange.fr](mailto:pspfrance@orange.fr)

🌐 **Site internet** : [www.pspfrance.org](http://www.pspfrance.org)



## France Alzheimer d'Ille-et-Vilaine

8 B Avenue de Moka, 35400 Saint-Malo

### → ACTIVITÉS :

Lorsqu'une personne est touchée par la maladie d'Alzheimer, c'est tout son entourage qui recherche soutien et conseil pour accompagner de façon adaptée. Un accompagnement qui, souvent, s'inscrit dans la durée avec des évolutions dans les besoins et dans l'organisation du quotidien. Notre association est là pour apporter écoute, soutien psychologique, conseils, informations pour toutes les familles touchées par la maladie d'Alzheimer.

### → PRATIQUE :

📞 **Contact** : Tél. 02 99 80 86 43

✉ **E-mail** : [francealzheimers35@yahoo.fr](mailto:francealzheimers35@yahoo.fr)

🌐 **Site internet** : [www.francealzheimers35.org/illeetvilaine](http://www.francealzheimers35.org/illeetvilaine)

## Don d'organes et Greffes



## France REIN Bretagne

10 Le Dégage - 35890 LAILLE

### → ACTIVITÉS :

L'association a pour missions d'aider les patients atteints d'insuffisance rénale, et être force de propositions et de mobilisations auprès des autorités de santé et du grand public. Sensibilisation à la prévention des maladies rénales et promotion du don d'organes. FRANCE REIN publie une revue trimestrielle.

### → PRATIQUE :

📞 **Contact** : Jean-Yves Launay - Tél. 06 84 43 61 91

✉ **E-mail** : [bretagne@francerein.org](mailto:bretagne@francerein.org)

🌐 **Site internet** : [www.francerein.org/region/bretagne](http://www.francerein.org/region/bretagne)



## Association pour le Don d'Organes et de Tissus Humains (France ADOT 35)

1 square Saint-Exupéry - 35700 Rennes

### → ACTIVITÉS :

France ADOT 35 est une association départementale pour le don d'organes et de tissus humains d'Ille et Vilaine. Elle a pour missions de susciter et promouvoir l'information du public afin de faciliter les prélèvements d'organes indispensables aux malades en attente de transplantation. Elle informe également sur le don de moëlle osseuse en recrutant des donneurs volontaires.

### → PRATIQUE :

📞 **Contact** : Tél. 02 23 20 77 25

✉ **E-mail** : [france.adot35@gmail.com](mailto:france.adot35@gmail.com)

🌐 **Site internet** : [www.france-adot.org](http://www.france-adot.org)



## Association Militant pour le Don et la Greffe d'Organes (AMIGO Bretagne)

Maison Associative de la Santé - Espace Santé Olivier Sabouraud  
7, Rue de Normandie - 35000 Rennes

### → ACTIVITÉS :

- Fédérer les associations sensibilisées par le don et la greffe d'organes
- Actions de terrain : prévention, dépistage des malades
- Formation et information des jeunes et du public sur le don d'organes, moëlle osseuse et tissus

### → PRATIQUE :

- ☎ **Contact** : Robert Legavre - Tél. 02 99 50 43 76
- ✉ **E-mail** : [amigo.bretagne@wanadoo.fr](mailto:amigo.bretagne@wanadoo.fr)
- 🌐 **Site internet** : [www.amigo-bretagne.org](http://www.amigo-bretagne.org)

## Handicap et entourage



## Association pour l'insertion sociale et professionnelle des personnes handicapées (LADAPT)

LADAPT Ille-et-Vilaine - 31 rue Guy Ropartz - 35700 RENNES

### → ACTIVITÉS :

LADAPT, association pour l'insertion sociale et professionnelle des personnes handicapées, est une association loi 1901, reconnue d'utilité publique. Avec plus de 120 établissements et services d'accompagnement, de formation, d'insertion, de scolarisation ou de soin, LADAPT accompagne en France chaque année plus de 16 000 personnes.

### → PRATIQUE :

- ☎ **Contact** : Tél. 02 23 27 23 23
- ✉ **E-mail** : [ille-et-vilaine@ladapt.net](mailto:ille-et-vilaine@ladapt.net)
- 🌐 **Site internet** : [www.ladapt.net](http://www.ladapt.net)



## Association des Amis et Parents des Personnes Handicapées Mentales (ADAPEI 35)

17 rue Kerautret Botmel - CS 74428 - 35044 Rennes Cedex

### → ACTIVITÉS :

L'ADAPEI 35 agit pour la promotion des intérêts des personnes en situation de handicap, favorisant ainsi leur épanouissement personnel et social. Elle intervient principalement sur des activités médico-sociales. Elle promeut l'inclusion en milieu ordinaire et base son action sur 3 thématiques complémentaires et cohérentes :

- l'enfance et l'adolescence,
- le travail et l'insertion,
- l'habitat et la vie sociale.

Par ailleurs, elle développe des activités de loisirs et de vacances adaptés ainsi qu'un accompagnement de gestion du temps libre.

### → PRATIQUE :

- ☎ **Contact** Tél. 02 99 22 77 10
- ✉ **E-mail** : [siege@adapei35.asso.fr](mailto:siege@adapei35.asso.fr)
- 🌐 **Site internet** : [www.adapei35.com](http://www.adapei35.com)

## Familles du Placis Vert et de Ty Héol

Le placis Vert Route de betton - 35235 THORIGNÉ FOUILLARD

### → ACTIVITÉS :

Fédère et représente l'ensemble des familles des résidents du Placis Vert (Thorigné-Fouillard) et de Ty Héol (Betton), structures pour handicapés mentaux et psychiques.

Crée et maintient entraide et solidarité entre les familles et leur apporte l'aide et l'information indispensable.

Soutient tous projets pouvant concourir à l'éducation, aux loisirs, à la qualité de vie des résidents.

Faire reconnaître et défendre leurs droits.

### → PRATIQUE :

- ☎ **Contact** : Tél. 02 23 27 11 33
- ✉ **E-mail** : [jean-francois.ferron2@wanadoo.fr](mailto:jean-francois.ferron2@wanadoo.fr)

## S'éveiller et Sourire

Maison Associative de la Santé - Espace Santé Olivier Sabouraud  
7, Rue de Normandie - 35000 Rennes

### → ACTIVITÉS :

Aide aux personnes autistes et à leurs familles : promouvoir la prise en charge éducative à domicile et les prises en charge ludiques et sportives, proposer multiples activités musicales et sportives. Nous nous sommes spécialisés dans l'âge adulte ces dernières années.

### → PRATIQUE :

✉ **E-mail** : breizariane@laposte.net



## Association pour la Mutualisation des Bénéficiaires d'une Pension d'Invalidité (AMBPI) —

17 rue de Rennes – 35160 Montfort/Meu

### → ACTIVITÉS :

Notre association est créée par des invalides, gérée par des invalides, pour aider les invalides. Nos missions sont de regrouper les bénéficiaires d'une pension d'invalidité, informer sur notre situation et nos droits et proposer une garantie adaptée.

### → PRATIQUE :

☎ **Contact** : Tél. 02 99 09 80 87

✉ **E-mail** : contact@ambpi.org

🌐 **Site internet** : www.ambpi.org

## Maladies respiratoires



## Breizh O2

Maison Associative de la Santé - Espace Santé Olivier Sabouraud  
7, Rue de Normandie - 35000 Rennes

### → ACTIVITÉS :

Association régionale au service des patients ayant des problèmes respiratoires : cours d'activités physiques adaptées ou marche nordique adaptée et randonnées à un rythme léger.

### → PRATIQUE :

☎ **Contacts** : Mme Lemaitre : Tél. 06 88 43 29 95  
Mme Larhantec : Tél. 06 17 02 94 81

✉ **E-mail** : mal-breizho2@orange.fr

👤 **Permanence** : 2<sup>ème</sup> mercredi de chaque mois à la Maison Associative de la Santé de 14h à 16h

## Maisons d'accueil



## Maison d'Accueil Hospitalière «Les Ajoncs»

G.Tardif (proche Hôtel-Dieu et CHU)-10 rue Gaston Tardif -  
35000 Rennes et Maison des Parents Nominoë (Hôpital Sud) -  
53 rue de la Vistule - 35200 Rennes

### → ACTIVITÉS :

L'association, adhérente à la Fédération des Maisons d'Accueil Hospitalières, héberge (tarif dégressif suivant revenus) les proches des malades hospitalisés sur deux sites. La Maison d'accueil G.Tardif héberge les proches de malades hospitalisés ou en établissement sanitaire ainsi que des personnes suivies en ambulatoire. La Maison des parents Nominoë est réservée aux parents et proches d'enfants malades soignés à l'Hôpital Sud.

### → PRATIQUE :

☎ **Contact** : Tél. 02 99 31 46 91 (G.Tardif) 06 50 79 41 98 (Nominoë)

✉ **E-mail** : accueil@lesajoncs.fr - association@lesajoncs.fr

🌐 **Site internet** : www.maisonaccueilhospitaliere35.fr

## Maladies digestives



**Association François Aupetit - afa Crohn RCH France**  
Maison Associative de la Santé - Espace Santé Olivier Sabouraud  
7, Rue de Normandie - 35000 Rennes

### → ACTIVITÉS :

L'AFA est l'unique association nationale, reconnue d'utilité publique et possédant l'agrément de représentation des usagers, qui se bat depuis plus de 30 ans contre les maladies inflammatoires chroniques de l'intestin (MICI), que sont la maladie de Crohn et la recto-colite hémorragique. Présente partout en France, grâce à ses 22 délégations locales, l'AFA a pour missions le soutien à la recherche, l'information, l'accompagnement et le soutien des malades et de leurs proches.

### → PRATIQUE :

- ☎ **Contact** : Sylvie Monboussin - Tél. 06 30 60 18 17
- ✉ **E-mail** : afa35sylvie@gmail.com
- 🌐 **Site internet** : www.afa.asso.fr
- 👤 **Permanence** : sur rendez-vous

## Maladies génétiques ou congénitales



**Trisomie 21 Ille-et-Vilaine - GEIST 21**  
Avenue Saint Vincent - Parc d'Affaires de la Breteche - Bât. 0 -  
35760 Saint-Grégoire

### → ACTIVITÉS :

Accompagnement des démarches d'intégration et d'insertion des personnes porteuses de trisomie 21 sur le département. Aide, soutien et conseil aux parents et aux enfants trisomiques.

### → PRATIQUE :

- ☎ **Contacts** : Aymeric Sadoc - Tél. 06 34 23 72 87 - SESSAD : Tél. 02 99 23 19 40
- ✉ **E-mail** : association@trisomie21-35.fr
- 🌐 **Site internet** : www.maisonaccueilhospitaliere35.fr



**Association du Syndrome de Williams Bretagne (ASWB)**

Maison Associative de la Santé - Espace Santé Olivier Sabouraud  
7, Rue de Normandie - 35000 Rennes

### → ACTIVITÉS :

L'ASWB accompagne dans le grand ouest les enfants et adultes porteurs du Syndrome de Williams. Nos objectifs sont : la mise en relation des familles concernées pour un partage d'expériences, l'organisation de loisirs pour les jeunes et de rencontres pour les familles, l'organisation d'actions pour la reconnaissance du handicap et l'encouragement pour la recherche sur le syndrome.

### → PRATIQUE :

- ☎ **Contact** : Tél. 08 20 82 55 12
- ✉ **E-mail** : bureau@williams-bretagne.org
- 🌐 **Site internet** : www.williams-bretagne.org



**Association Hémochromatose Ouest (AHO)**

CHU DE RENNES - Service des Maladies du Foie - 2 rue Henri Le Guilloux - 35033 Rennes Cedex 09

### → ACTIVITÉS :

L'Association a pour objet de lutter contre l'hémochromatose génétique, en sensibilisant l'opinion publique, en promouvant la recherche, en suscitant le dépistage précoce de la maladie. Prévenir la maladie à partir d'un dépistage plus systématique.

Information, aide et soutien aux malades.

### → PRATIQUE :

- ☎ **Contact** : Joël Demares - Tél. 06 80 88 22 20
- ✉ **E-mail** : president.aho@hotmail.fr
- 🌐 **Site internet** : www.hemochromatose-ouest.fr



## Notre Rayon de Soleil

40 rue Paul Cézanne – 35150 Janzé

### → ACTIVITÉS :

Notre association, s'adresse à toutes les personnes concernées par une maladie rare, quelle qu'elle soit. Nos objectifs sont :

- Le soutien moral aux familles concernées par une maladie rare ainsi que l'aide dans les démarches administratives
- L'organisation de moments de partage et de loisirs qui paraissent inaccessibles du fait de la maladie
- La participation et la mise en place d'actions dans le but de récolter des fonds pour aider la recherche médicale

### → PRATIQUE :

☎ **Contact** : Tél. 07 68 00 60 69

✉ **E-mail** : notrerayondesoleil@gmail.com

## Maladies métaboliques et du système



## Maison de la Nutrition et du Diabète

24 rue de la Donelière - 35000 Rennes

### → ACTIVITÉS :

La Maison de la Nutrition et du Diabète a pour mission principale d'aider à mieux vivre avec le diabète et de prévenir les facteurs de risques cardiovasculaires. L'association développe également en partenariat de nombreux projets d'éducation pour la santé auprès de publics variés. Activités principales : permanences d'accueil, d'écoute et d'information ; ateliers nutritionnels ; rencontres autour de l'alimentation ; sorties pédestres ; formation professionnelle ; actions d'information et de prévention.

### → PRATIQUE :

☎ **Contact** : Tél. 02 99 41 83 78

✉ **E-mail** : maisonnutrition35@orange.fr

🌐 **Site internet** : www.maisondudiabete35.fr

## Maisons de Santé Pluriprofessionnelles et Usagers



## Avenir Santé Villejean-Beaugard (ASVB)

Maison Associative de la Santé - Espace Santé Olivier Sabouraud  
7, Rue de Normandie - 35000 Rennes

### → ACTIVITÉS :

Les professionnels de santé du quartier de Villejean et Beaugard travaillent collectivement à des projets de santé spécifiques (PEPITO, IDA, Cook 3 D, ETP...) dans l'intérêt premier des usagers et en lien avec les autres professionnels du secteur médico-social. Ils se forment et œuvrent pour une meilleure coordination des soins.

### → PRATIQUE :

☎ **Contact** : 06 45 87 26 99 (Coordinatrice : Annie Guyot)

✉ **E-mail** : avenirsante@hotmail.com / coordinationasvb@hotmail.com

🌐 **Site internet** : www.asvb-msp-rennesnordouest.fr

## Sport Santé Bien Être



## Zentonic

16 Rue Petite Touche - 35000 RENNES

### → ACTIVITÉS :

Proposition d'activités physiques "Sport sur mesure" pour personnes éloignées des pratiques sportives par sédentarité ou problématiques de santé : Gym corps et mental et marche nordique "Tout en douceur". Mini groupes

### → PRATIQUE :

☎ **Contact** : Tél. 06 71 26 90 04

✉ **E-mail** : zenactisport@orange.fr

🌐 **Site internet** : www.zenactisport.fr

## Troubles du comportement alimentaire



### Solidarité Anorexie Boulimie d'Ille-et-Vilaine (SAB 35)

Maison Associative de la Santé - Espace Santé Olivier Sabouraud  
7, Rue de Normandie - 35000 Rennes

#### → ACTIVITÉS :

Aide, soutien et accompagnement des personnes souffrant de Troubles du Comportement Alimentaire (TCA), ainsi que leurs familles et leurs amis. Accueil, écoute, échanges et informations.

#### → PRATIQUE :

☎ **Contact** : Tél. 06 28 64 07 47

✉ **E-mail** : asso.sab35@hotmail.com

🌐 **Site internet** : www.fna-tca.fr et www.solidarite-anorexie.fr

## Troubles du langage et des apprentissages



### Association d'Adultes DYS et de Parents d'Enfants DYS d'Ille-et-Vilaine et troubles du langage et des apprentissages (AAPEDYS 35)

Maison Associative de la Santé - Espace Santé Olivier Sabouraud  
7, Rue de Normandie - 35000 Rennes

#### → ACTIVITÉS :

Réunir et accompagner adultes, enfants et familles, concernés par les Troubles des Apprentissages (TDA) dits « DYS » : dyslexie, dyspraxie, dysphasie, dyscalculie, dysorthographe, dysgraphie, TDA/H. Organiser des réunions et des permanences. Porter la parole des DYS et les représenter pour les défendre auprès des institutions, des structures de droit commun ou de droit du handicap, scolaires, sanitaires, médico-sociales. Animer des formations "dys" dans les établissements scolaires et les entreprises.

#### → PRATIQUE :

☎ **Contacts** : Françoise Thouvenot - Tél. 02 99 69 04 55  
Elisabeth Bouvy - Tél. 02 99 69 08 60

✉ **E-mail** : apedys35@wanadoo.fr

🌐 **Site internet** : www.apedys35.org - www.colloque-dys35.info



### Dyspraxique Mais Fantastique (DMF 35)

Maison Associative de la Santé - Espace Santé Olivier Sabouraud  
7, Rue de Normandie - 35000 Rennes

#### → ACTIVITÉS :

DMF 35 est une association de parents d'enfants et d'adultes dyspraxiques. Elle est présente pour aider les parents et enfants face à cet handicap invisible, défendre leurs intérêts, rassembler les familles et constituer un réseau. L'association est solidaire de sa fédération pour la lutte contre l'exclusion et une meilleure communication sur la dyspraxie. Association reconnue d'intérêt général.

#### → PRATIQUE :

☎ **Contact** : Sylvie Fabre - Tél. 06 29 93 54 82

✉ **E-mail** : dyspraxiquemaisfantastique35@gmail.com

🌐 **Site internet** : www.dyspraxie.info

## Maladies à transmission vectorielle



### Mère de Vie - Lyme Bretagne

Maison Associative de la Santé MAS, 7 rue de Normandie  
35000 RENNES

#### → ACTIVITÉS :

Dans un climat de collaboration et d'entraide, nous cherchons à rompre l'isolement des malades et de leurs familles dans une synergie de dialogue, d'action et de bienveillance autour des personnes atteintes de maladies vectorielles type Lyme, instaurant des liens entre les malades, les soignants et la vie sociale. Rencontres Lyme : la parole aux malades et à leurs familles. Les permanences sont ouvertes à tous : malades, aidants, amis, professionnels de la santé bienvenus.

#### → PRATIQUE :

☎ **Contacts** : Présidente : Irène Latapie Tél. 06 50 37 55 94  
Secrétaire : Pierre Le Borgne Tél. 06 07 86 53 10

✉ **E-mail** : presid.meredevie@gmail.com - meredevie@gmail.com

🌐 **Site internet** : www.meredevie.fr

👤 **Permanence** : 1er mercredi de chaque mois à la Maison Associative de la Santé de 10h30 à 12h30

AAPEDYS 35 - Association d'Adultes DYS et de Parents d'Enfants DYS et troubles du langage et des apprentissages .....	Page 38
ADAPEI 35 - Association départementale des amis et parents de personnes en situation de handicap mental .....	Page 31
Addictions alcool Vie Libre .....	Page 13
AFPric - Association Française des Polyarthritiques et des Rhumatismes Inflammatoires Chroniques .....	Page 28
AHO - Association Hémochromatose Ouest .....	Page 35
Alcool Assistance .....	Page 10
Alcooliques Anonymes - Intergroupe de Rennes .....	Page 11
AMAFE - Association d'Accompagnement des Malades Alcooliques pour les Femmes et leur Entourage en Bretagne .....	Page 13
AMBPI - Association pour la Mutualisation des Bénéficiaires d'une Pension d'Invalidité .....	Page 32
AMIGO Bretagne - Association Militant pour le Don et la Greffe d'Organes .....	Page 30
ANPAA - Etablissement départemental de l'Association Nationale de Prévention en Alcoologie et Addictologie .....	Page 11
APIV - Association des Parkinsoniens d'Ille-et-Vilaine .....	Page 26
ARLMVB - Association des Laryngectomisés et Mutilés de la Voix de Bretagne .....	Page 19
ASHB - Association des Stomisés de Haute-Bretagne .....	Page 20
Association Bistrot Mémoire Rennais.....	Page 26
Association Borderline Espoir.....	Page 18
Association François Aupetit - afa Crohn RCH France .....	Page 34
ASVB - Avenir Santé Villejean-Beauregard .....	Page 37
ASWB - Association du Syndrome de Williams Bretagne .....	Page 35
Atout Coeur 35 .....	Page 22
AVH - Association Valentin Haüy .....	Page 24
AVIAM Bretagne grand Ouest - Association d'Aide aux Victimes d'Accidents Médicaux et de leurs familles.....	Page 10
Breizh O2 .....	Page 33
Club Coeur et Santé de Rennes .....	Page 22
Coop1 Services .....	Page 15
DMF 35 - Dyspraxique Mais Fantastique .....	Page 39
EFO 35 - Entraide Fibromyalgie Ouest .....	Page 27
EPI Bretagne - association d'adultes épileptiques et leur famille .....	Page 27
Familles du Placis Vert et de Ty Héol .....	Page 31
France Acouphènes .....	Page 23

France Adot 35 .....	Page 29
France Alzheimer d'Ille et Vilaine .....	Page 28
France AVC 35 .....	Page 23
France REIN Bretagne .....	Page 29
GEM - L'ANTRE-2 .....	Page 15
Inflam'Œil .....	Page 25
JALMALV 35 - Jusqu'A la Mort Accompagner La Vie .....	Page 08
JPV - Jonathan Pierres Vivantes .....	Page 08
LADAPT - Association pour l'insertion sociale et professionnelle des personnes handicapées .....	Page 30
La Rive - Association d'Aide à la Santé Mentale Croix Marine .....	Page 16
L'Atelier d'Ecriture .....	Page 14
L'Autre Regard .....	Page 16
Le Geste et le Regard .....	Page 09
Les Amis de la Santé d'Ille-et-Vilaine.....	Page 12
Ligue Nationale Contre le Cancer Comité d'Ille et Vilaine .....	Page 21
Lueur d'Espoir - SOS Dépression 35 .....	Page 17
Maison d'Accueil Hospitalière «Les Ajoncs» .....	Page 33
Maison de la Nutrition et du Diabète .....	Page 36
Mère de Vie - Lyme Bretagne .....	Page 39
MYOSOTIS Enfants Hospitalisés .....	Page 19
Notre rayon de soleil .....	Page 36
Phare d'Ouest .....	Page 24
PSP France - Association Paralysie Supranucléaire Progressive .....	Page 28
Rétina France .....	Page 25
SAB 35 - Solidarité Anorexie et Boulimie d'Ille et Vilaine .....	Page 38
SDLF 35 - Santé de la Famille et des Chemins de Fer Français .....	Page 12
S'éveiller et Sourire .....	Page 32
SOS Amitié région de Rennes .....	Page 17
Trisomie 21 d'Ille et Vilaine - GEIST 21 .....	Page 34
UNAFAM - Union Nationale des Amis et Familles de Malades Psychiques .....	Page 18
VMEH - Visites des Malades dans les Etablissements Hospitaliers.....	Page 14
Zentonic .....	Page 37



# INFORMATIONS pratiques

## Horaires

- Lundi : 11h-12h et 14h-17h
- Mardi au jeudi : 9h-12h et 14h-17h
- Vendredi : 9h-12h

## Accès

- Bus N° 12 - Arrêt « Normandie »
- Métro - Stations Kennedy et Villejean-Université

## Contacts

- Maison Associative de la Santé - Espace Santé Olivier Sabouraud - 7, Rue de Normandie - 35000 Rennes
- Tél. : 02 99 53 48 82
- E-mail : [maisonsante@orange.fr](mailto:maisonsante@orange.fr)
- Site internet : [www.maisondelasante.com](http://www.maisondelasante.com)
- Facebook : Maison Associative de la Santé
- Twitter : @MAS\_Rennes

## Équipe salariée

-  Secrétaire d'accueil
-  Chargée de la dynamique associative
-  Chargée de projets
-  Coordinatrice



## Avec le soutien de :

- La Ville de Rennes
- Le Conseil Départemental d'Ille-et-Vilaine
- L'Agence Régionale de Santé Bretagne
- Le CHU de Rennes

