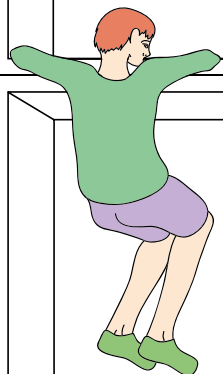
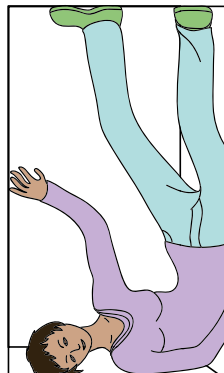
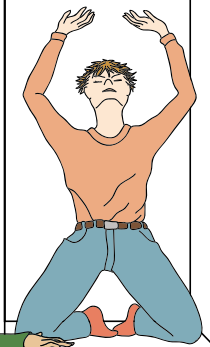
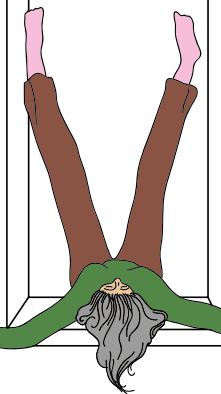
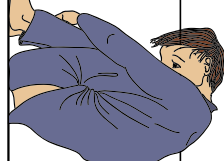
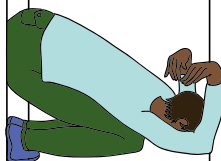


**SEMAINE
D'INFORMATION
SUR LA SANTÉ
MENTALE
#31**



SANTÉ MENTALE & DISCRIMINATIONS

**du 5 au 10
OCTOBRE
2020**



ÉCHANGES ■ RENCONTRES ■ INFOS ■ SPECTACLES ■ EXPOSITIONS

ÉDITO

LES SEMAINES D'INFORMATION SUR LA SANTÉ MENTALE (SISM) SONT ORGANISÉES CHAQUE ANNÉE DANS TOUTE LA FRANCE POUR INFORMER, DÉBATTRE ET CONSTRUIRE AUTOUR D'UNE THÉMATIQUE COMMUNE. DEPUIS DE NOMBREUSES ANNÉES LES PARTENAIRES RENNAIS D'HORIZONS VARIÉS SE SAISISSENT DE CES TEMPS FORTS POUR RENCONTRER LES HABITANTS ET PROMOUVOIR LA SANTÉ MENTALE DE TOUS.

EN 2020, AU COEUR DES ÉCHANGES : SANTÉ MENTALE ET DISCRIMINATIONS

En 2020, la crise sanitaire liée au COVID-19 a entraîné l'annulation des SISM qui devaient se tenir en avril. La période de confinement a bouleversé le quotidien de tout un chacun. La distanciation physique imposée, la modification des relations sociales, la santé psychique parfois impactée (négativement comme positivement) sont autant d'enjeux à ne pas minimiser.

C'est pourquoi, fort de son engagement, le collectif rennais des SISM a souhaité reprogrammer, dès ce mois d'octobre, des actions qui aborderont le thème « Santé mentale et discriminations ».

Les discriminations sont les conséquences de mécanismes psychologiques, culturels et sociaux, appelés stigmatisation. Tout au long de la vie, elles peuvent se manifester par des pratiques diffuses, profondément ancrées dans la société et dans le fonctionnement des institutions.

Ces discriminations engendrent de la souffrance et impactent la santé mentale des personnes touchées. Par ailleurs, les personnes concernées par des troubles psychiques sont en première ligne face aux pratiques discriminatoires. Les conséquences de ces dernières se répercutent aussi sur l'entourage des personnes concernées et sur les professionnel.le.s de la santé mentale.

Comment les discriminations affectent-elles la santé mentale des individus ? Avec quelles conséquences ? Quelles sont les conséquences des discriminations pour les personnes concernées par les troubles psychiques ?

Nous comptons sur votre présence et votre participation pour faire avancer nos réflexions.

À bientôt,

LE COLLECTIF SISM

Événements susceptibles d'être annulés selon l'évolution sanitaire liée à la COVID-19. N'hésitez pas à vous renseigner sur le maintien ou l'annulation de l'action à laquelle vous souhaitez participer.



CONFÉRENCE- DÉBAT

DISCRIMINATION ET SANTÉ MENTALE

APPROCHE ETHNO PSYCHIATRIQUE
(ACCOMPAGNEMENT MULTICULTUREL)

LUNDI 5 OCTOBRE
17H – 20H

**Ouvert à tous dans la limite
des places disponibles (40/50
personnes)**

MAISON DES ASSOCIATIONS

Salle 100
6 Cours des Alliés

 C1, C2, 11 - arrêts Charles de
Gaulle, Magenta et Gares

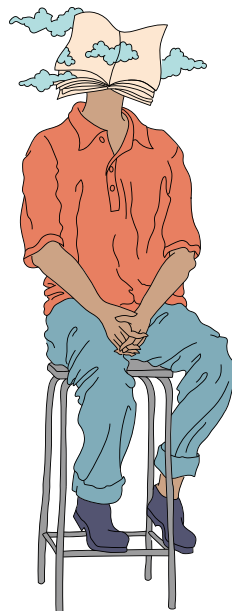
INFORMATIONS
Aurélie Richard
06 63 68 02 99

Organisé par des psychologues,
les Centres Départementaux
d'Action Sociale de Maurepas
et Rennes centre.

Ce temps de rencontres et d'échanges est l'occasion de découvrir l'ethnopsychiatrie au travers de l'expérience du Docteur Hamid Salmi : le regard sur la différence qu'elle soit culturelle ou autre, la conception de la différence, les écueils et spécificités dans la prise en charge et l'accompagnement du public migrant.

Animé par :

● Hamid Salmi, chercheur en ethnopsychiatrie
(Université de Paris VIII), thérapeute familial,
ancien thérapeute au Centre Georges Devereux.



CINÉ-DÉBAT

JOKER DE TODD PHILLIPS

2H02 MIN

INTERDIT AUX MOINS DE 12 ANS

MERCREDI 7 OCTOBRE
20H – 23H


Ouvert à tous dans la limite des places disponibles


Tarif unique : 5 €, possibilité de réserver sur : www.t-n-b.fr

(Tarif Sortir ! sur présentation de la carte)

TNB

1 rue Saint-Hélier

 Charles de Gaulle, Gares et République

 C1, C2, 11, 54, 55, 56 arrêt Liberté-TNB

INFORMATIONS

Alicia Gendre

Maison Associative de la Santé

02 99 53 48 82

agendre-maisonsante@orange.fr

Dans les années 1980, à Gotham City, Arthur Fleck, un comédien de stand-up raté est agressé alors qu'il erre dans les rues de la ville déguisé en clown. Méprisé de tous et bafoué, il bascule peu à peu dans la folie pour devenir le Joker, un dangereux tueur psychotique.

Le film sera suivi d'un débat sur la thématique « Santé mentale et discriminations » avec :

- Docteure Elisabeth Sheppard, psychiatre au Centre Hospitalier Guillaume Régnier
- Dominique Launat, membre de Santé Mentale France Bretagne
- Jacques Fayolle membre de l'Union Nationale de Familles et Amis de personnes Malades et/ ou handicapées psychiques (UNAFAM 35).



THÉÂTRE EN PUBLIC

**JEUDI 8 OCTOBRE
11H30**

**Ouvert à tous dans la limite des
places disponibles**

**ADEC
MAISON DU THÉÂTRE AMATEUR**
45 rue Papu

m République, Anatole France
[15 min à pied]

BUS C2 arrêt Horizons,
C4 arrêt Chèques Postaux
ou Marbeuf, 11, 53, 54, 55, 56, N1
arrêt Chèques Postaux

INFORMATIONS
Sébastien Gallet
Association APASE
06 24 08 01 75

Organisé par le Centre d'Activité
Thérapeutique à Temps Partiel
[CATTP] La Sauvaie, secteur G10 du
Centre Hospitalier Guillaume Régnier
[CHGR], l'Association L'Autre Regard
et le Service d'Accompagnement
à la Vie Sociale [SAVS] ALTAIR de
l'Association Pour l'Action Sociale et
Éducative en Ille-et-Vilaine (APASE).

Cette performance théâtrale est une aventure humaine, une création collective dont l'intention est avant tout l'expression. L'expression de chacun, usagers et professionnels, sur ce que représente la discrimination.



Cette construction a le soutien de Thierry Beucher, comédien professionnel, et de l'association ADEC - Maison du Théâtre Amateur.



JEUDI 8 OCTOBRE
18H – 19H30

**Ouvert à tous et toutes dans la limite
des places disponibles**

MAISON DES ASSOCIATIONS
Salle 205
6 Cours des Alliés

 Charles de Gaulle
 C1, C2, 11,
arrêts Charles de Gaulle,
Magenta ou Gares

INFORMATIONS
Mel Stévant
Association Borderline Espoir
06 59 09 69 98

Organisé par l'Association
Borderline Espoir.

CONFÉRENCE-DÉBAT


COMPRENDRE ET ÉCHANGER

TOUT LE MONDE PEUT AGIR CONTRE
LES DISCRIMINATIONS

Après une rapide présentation des caractéristiques du trouble de la personnalité borderline, les participants pourront témoigner, questionner et échanger sur les discriminations, les préjugés et les stéréotypes vécus par les personnes atteintes de troubles psychiques. Des pistes de lutte contre les discriminations, adaptées à chacun-e, seront explorées.

Toutes les personnes, vivant de troubles psychiques ou pas, sont les bienvenues.

Conférence animée par :

 Mel Stévant, usagère et présidente de
l'Association Borderline Espoir.



CAFÉ CITOYEN

SANTÉ MENTALE ET IDÉES REÇUES



VENDREDI 9 OCTOBRE
11H – 13H

**Ouvert à tous dans la limite des
places disponibles**

LES CHAMPS LIBRES

Café

10 cours des Alliés

 Gares, Charles de Gaulle
 C1, C2, 11, arrêts Charles de
Gaulle, Champs-Libres/ Magenta et
Gares

INFORMATIONS

Isabelle Brimbeuf
Centre Hospitalier Guillaume Régnier
02 99 33 39 16

Organisé par le pôle G10 du Centre
Hospitalier Guillaume Régnier (CHGR).

Ce café-débat permettra d'échanger autour de la santé mentale et des discriminations parfois perçues comme anodines mais pouvant être génératrices de souffrances. Au travers des témoignages et des échanges, des pistes de lutte contre les discriminations seront abordées.

Animé par :

- Philippe Guet, philosophe
- Philippe Foret, usager de l'Autre-regard
- Isabelle Brimbeuf, psychologue au Centre Hospitalier Guillaume Régnier (CHGR).




PORTES OUVERTES

L'ANTRE-2 CAFÉ

VENDREDI 9 OCTOBRE
14H – 16H

Réservation conseillée (12 places)

ASSOCIATION L'ANTRE-2
14 rue Papu

 C4, arrêt Chèques Postaux
C2, arrêt Horizons

INFORMATIONS
Franck Chiron
Association L'Antre-2
09 51 65 07 41

Organisé par l'Association L'Antre-2.

Espace de participation citoyenne et de lien social, l'Antre-2 Café est un café culturel associatif, géré par les adhérents du Groupe d'Entraide Mutuelle (GEM) L'Antre-2.

Thierry Beucher, comédien, auteur et metteur en scène interprétera les témoignages de clients, d'artistes qui se sont produits au Café, ainsi que les paroles des adhérents qui gèrent ce lieu.



TABLE RONDE-DÉBAT


LES STIGMATISATIONS ET LES USAGERS

VENDREDI 9 OCTOBRE
18H – 20H45

**Ouvert à tous dans la limite des
places disponibles**

MAISON DES ASSOCIATIONS

Salle 100
6 Cours des Alliés

 C1, C2, 11 - arrêts Charles de
Gaulle, Magenta et Gares

INFORMATIONS

Association Coop1Services
je.theze@laposte.net
06 58 51 89 28

Organisé par
l'Association Coop1Services
(adhérente à la Fédération Nationale
des Patients en Psychiatrie).

Grâce à divers témoignages, cette soirée sera l'occasion de débattre autour de la question des stigmatisations et des usagers en santé mentale.

Avec

- L'association Coop1services
- L'Union Nationale de Familles et Amis de personnes Malades et/ou handicapées psychiques (UNAFAM 35)
- L'association Thérapie et Vie Sociale.
- Le Centre Hospitalier Guillaume Régnier



FORUM

ON A TOUS UNE SANTE MENTALE !

SAMEDI 10 OCTOBRE
11H – 17H

Ouvert à tous

PLACE DE LA MAIRIE

 station République
 arrêt République

INFORMATIONS

Alicia Gendre

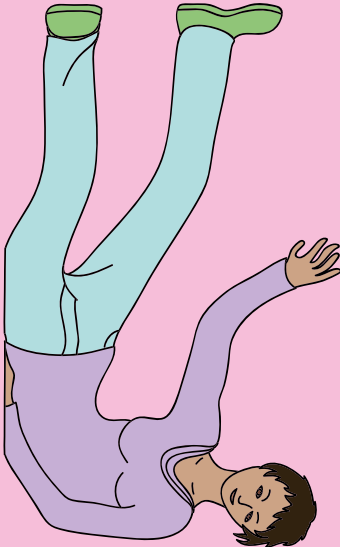
Maison Associative de la Santé

02 99 53 48 82

agendre-maisonsante@orange.fr

Le collectif des Semaines d'Information sur la Santé Mentale et ses partenaires vous proposent de débattre et de vous informer pour faire évoluer les représentations sociales de la santé mentale.

L'association « Santé Mentale France en Bretagne » propose des temps de paroles « Covid19 et santé mentale » d'une trentaine de minutes chacun entre 15h et 17h. Il s'agit de témoigner et d'échanger sur les vécus de chacun.e pendant la période de confinement puis de celle de déconfinement et des effets sur notre santé mentale. Nous examinerons également s'il n'y a pas eu, dans ces circonstances, des discriminations particulières !



TOUT AU LONG DE L'ÉVÈNEMENT

EXPOSITION

DÉCALÉ

ÊTRE FEMME ET EN SITUATION
DE HANDICAP, REGARD DÉCALÉ
SUR UNE PRATIQUE


**LES PHOTOGRAPHIES
SONT EXPOSÉES DU 1^{ER} OCTOBRE
AU 31 OCTOBRE - 14H-17H
(DU LUNDI AU VENDREDI)**

INFORMATIONS

Pascal Gault
Association ATYPicK
06 51 85 11 10

**LOCAUX DE L'ASSOCIATION
DE L'APASE**

2, allée de la Bourgonette
35000 RENNES

 C1, CARSAT ou Sauvaie,
C2 CARSAT, C11 Haut Sancé

Organisé par ATYPicK.

Au cours de l'année 2017, le chorégraphe Dominique Jegou a créé un spectacle de danse intitulé Valhorizons pour l'association Danse à tous les étages. Les répétitions de ce spectacle, impliquant des personnes en situation de handicap, ont été capturées par des adhérents de l'association ATYPicK.

À travers une vingtaine de photographies, cette exposition montre qu'au-delà des représentations et des clichés, ces femmes porteuses de handicap sont avant tout des citoyennes et des femmes pleines de talents.

En 2020, la thématique des Semaines d'Informations sur la Santé Mentale ayant pour thème « Santé mentale et discriminations », ATYPicK a fait le choix d'exposer ce travail.

EXPOSITION

ŒUVRE COLLECTIVE DISCRIMIN'ARTS SONS


**L'ŒUVRE EST EXPOSÉE
DU 1^{ER} OCTOBRE AU 10 OCTOBRE
14H-17H (DU LUNDI AU VENDREDI)**

INFORMATIONS

Isabelle Briand
ISP APASE
07 83 19 27 61

**LOCAUX DE L'ASSOCIATION
DE L'APASE**

2, allée de la Bourgonette
35000 RENNES

 C1, CARSAT ou Sauvaie,
C2 CARSAT, C11 Haut Sancé

Organisé par l'Établissement et Service d'Aide par le Travail (ESAT) les Ateliers de l'Espoir, le Centre de la Thébaudais et le service d'Inclusion SocioProfessionnelle de l'Association Pour l'Action Sociale et Éducative en Ille-et-Vilaine (ISP APASE).

Une œuvre collective sur le thème des discriminations a été créée par les usagers de trois établissements et services sanitaires et médico-sociaux. Cette œuvre tourne autour de 2 phrases majeures :

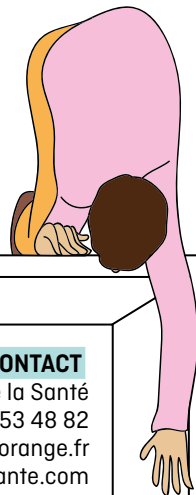
- La discrimination est une porte fermée
- Le regard des autres : discriminations

LE COLLECTIF ET SES PARTENAIRES REGROUPEMENT EN 2020

Adapei 35, AEREA (Accompagnement Educatif Rennais pour Enfants et Adolescents)-ARASS, Agence régionale de santé Bretagne, L'Antre-2, APASE (Association Pour l'Action Sociale et Éducative en Ille et Vilaine), Association des Gens du Voyage 35, ATYPicK, L'Autre Regard, Association Ar Roc'h, Bipol 35, Association Borderline Espoir 35, ASVB (Association Avenir Santé Villejean Beauregard), CCAS de Rennes, CDAS (Rennes centre, Maurepas), Centre Hospitalier Guillaume Régnier : les pôles (G03, G05, G10) et les associations (Le Gue, RESO 5, la Rive), Centre de la Thebaudais, Centre Ressources Familles et troubles psychotiques, Les Champs Libres, CoEPS 35 (Collectif Ensemble prévenons le suicide Ille-et-Vilaine), Coop1 services, ESAT (Établissement et Service d'Aide par le Travail) les Ateliers de L'Espoir, Espacil Habitat, Fédération Santé Mentale France, Info Psy Rennes, ISKIS Centre LGBTI+ Rennes, Maison Associative de la Santé, Mutualité Française Bretagne, UNAFAM 35 (Union Nationale des Amis et Familles de Malades Psychiques), Polyclinique Saint-Laurent, Psychologues libéraux, Sources, Thérapie et vie sociale, Ciné-TNB, Ville de Rennes.



**Evènements susceptibles
d'être annulés selon
l'évolution sanitaire liée à
la COVID-19. N'hésitez pas
à vous renseigner sur le
maintien ou l'annulation
de l'action à laquelle vous
souhaitez participer.**



CONTACT

Maison Associative de la Santé
02 99 53 48 82
agendre-maisonsante@orange.fr
www.maisondelasante.com

Illustrations : Aurélie Paranthoen - Association ATYPicK
Conception graphique : Direction de la Communication de Rennes, Ville et Métropole
Impression : Imprimerie de Rennes Métropole