

REJOIGNEZ-NOUS !

Pour plus d'informations :

Collectif Semaines d'Information sur la Santé Mentale
Maison Associative de La Santé
Espace Santé Olivier Sabouraud

7, rue de Normandie - 35000 RENNES
Tel : 02.99.53.48.82

E-mail : maisonsante@orange.fr
Site internet : www.maisondelasante.com

Avec le soutien de :

La Ville de Rennes
L'Agence Régionale de Santé de Bretagne
Le Centre Hospitalier Guillaume Régnier
Les partenaires de la SISM



Semaines d'information SUR la santé mentale Le Collectif Rennais



La santé mentale
On en a tous une,
prenons-en soin ensemble !



LES SEMAINES D'INFORMATION SUR LA SANTÉ MENTALE À RENNES

« La santé mentale est bien l'affaire de tous » : Chaque année, au mois de mars, au sein des différents quartiers et lieux centraux de Rennes, le collectif [Semaines d'Information sur la Santé Mentale \(SISM\)](#) organise des actions à destination de tous les publics (habitants, professionnels, bénévoles, usagers, étudiants)...

Le Collectif rennais de la SISM s'inscrit ainsi comme un véritable laboratoire de l'information et de la promotion de la santé mentale à Rennes.

Au-delà des maladies psychiatriques, qui sont souvent mal connues et qui peuvent encore faire peur, chacun peut se sentir en plus ou moins bonne santé mentale selon son contexte de vie (familial, social, de travail, de loisirs...). La santé mentale nous concerne tous et nous pouvons, chacun avec les autres, l'améliorer, l'entretenir ou la recouvrer .



A QUOI ÇA SERT ?

- Informer

Faire connaître les lieux, les moyens, les personnes apportant un soutien.

Sensibiliser aux différentes approches de la santé mentale

- Rassembler

Les citoyens intéressés par la santé mentale (réunions, actions) pour développer des réseaux de solidarité, de prévention et de soin

- Déstigmatiser

En faisant évoluer les représentations sur la santé mentale

CONCRÈTEMENT :

- Nous allons vers tous les citoyens (actions sur l'espace public, informations et échanges sur les marchés, ...) et nous les recevons (portes ouvertes, présentation de services, d'associations, ...)

- Nous proposons de l'information et des apports culturels (conférences, expositions, ...)

- Nous suscitons l'échange, le débat (Bibliothèque Vivante, ciné-débat, tables rondes, ...)

- Nous élaborons des outils de soutien à l'information (blog, guide ressources en santé mentale ...)

- Nous mettons à profit les envies et la créativité de chacun pour informer et mobiliser les citoyens.



QUI SOMMES-NOUS ?

Usagers en santé mentale et leurs familles ; Professionnels médicaux, sociaux, éducatifs, culturels ... ; Militants associatifs et bénévoles ; Représentants d'institutions ; Etudiants