



Lettre d'informations - Mai / Juin 2021

Edito

Cette newsletter démontre encore une fois la vitalité du secteur associatif et la mobilisation autour des questions de santé.

Et la MAS n'est pas en reste. Les webinaires de la MAS connaissent un succès grandissant, et nous sommes ravis que ce nouveau format vous plaise.

Les mois de mai et juin sont aussi des mois importants pour les associations qui organisent souvent à cette période leurs assemblées générales, cœur battant de leur vie démocratique. Vous pouvez noter sur vos tablettes le 15 juin, date de l'AG de la MAS. A cette occasion, et comme à l'accoutumée, nous élirons de nouveaux administrateurs à notre conseil d'administration. Nous serons ravis de vous compter parmi nous dans notre belle Maison de la Santé. Nos administrateurs se rendront disponibles pour vous renseigner si cette fonction vous intéresse.

Nous vous souhaitons un bel été, et un grand bol d'air, nous en avons toutes et tous besoin.

L'équipe de la MAS

Actualités de la Maison Associative de la Santé (MAS)

Assemblée Générale de la MAS le mardi 15 juin en visio

Retrouvons-nous pour l'assemblée générale de la MAS le mardi 15 juin à 14h ! Cette AG se déroulera en visio compte tenu de la situation sanitaire encore fragile au moment où nous écrivons ces lignes, mais nous vous promettons un moment tout de même agréable et convivial. Venez nombreux !

La MAS recherche de nouveaux administrateurs

Comme tous les ans, la MAS renouvelle une partie de son conseil d'administration. Venez rejoindre une structure essentielle du territoire rennais, aux projets passionnants et diversifiés. L'équipe des administrateurs et des salariées vous accompagnera au mieux dans cette nouvelle aventure citoyenne. N'hésitez pas à contacter la MAS pour échanger plus amplement sur cette fonction.

Informations sur le déconfinement de la MAS

A compter du lundi 10 mai et jusqu'au 30 juin au moins, la Maison Associative de la Santé ouvre l'accueil et permet à nouveau la location des salles avec une jauge limitée et en tenant compte des horaires du couvre-feu :

- 18h30 maximum jusqu'au 19 mai
- 20h30 maximum jusqu'au 9 juin
- 22h30 maximum après le 9 juin

Le protocole sanitaire reste inchangé.

Pour toutes vos demandes d'informations, nous vous invitons à privilégier le téléphone ou le mail lorsque cela est possible.

Nous restons à votre disposition, et continuons à prendre soin de nous !

Fermetures de la MAS - Prenez date !

Fermetures en mai :

- Du **jeudi 13 au lundi 17 mai inclus** (Ascension).
- Le **lundi 24 mai** (Pentecôte).

Fermeture estivale :

- Du **9 au 27 août**.

Webinaires "La demi-heure santé" à revoir sur notre chaîne YouTube !

Source d'information, d'orientation et de prévention, la MAS développe depuis fin 2020, de courts webinaires gratuits et ouverts à tous sur inscription intitulés « La demi-heure santé ».

Ces webinaires, d'une durée de 30 minutes, ont pour objectifs d'apporter des informations sur des thématiques de santé traitées par la MAS et les associations adhérentes et de faire de la prévention santé via les outils numériques.

Les replays sont disponibles sur notre chaîne YouTube [Maison Associative de la Santé](#).

N'hésitez pas vous abonner à notre chaîne pour recevoir les notifications dès qu'un nouveau contenu apparaît!

Voir ou revoir:

- [Alcool et Isolement : des conseils pour prendre soin de soi !](#)
- [Diabète, comment le prévenir ? Bouger et manger équilibré !](#)
- [Les troubles DYS chez l'enfant: des clés pour comprendre](#)

Actualités des associations adhérentes

L'asso du mois

Aline Lebossé, présidente de l'association SAB 35 et SAB 53, et vice-présidente de l'USAB, s'est prêtée au jeu des questions pour la rubrique « L'asso du mois ».



Pouvez-vous nous parler de votre association ?

L'association « Solidarité Anorexie Boulimie 35 » a été créée en 2007 dans le but d'offrir un temps d'échange aux personnes souffrant de troubles de conduites alimentaires ainsi qu'aux parents, conjoint(e)s, proches, ami(e)s, etc... Depuis 2019, l'association était en sommeil faute de bénévoles pour s'en occuper. Bruno de Beaurepaire, président de l'Union des associations « Solidarité Anorexie Boulimie » de France, a reçu en 2020 plus d'une trentaine de demandes d'aide provenant de l'Ille-et-Vilaine. Etant déjà présidente de SAB 53 mais habitant la région rennaise depuis quelques années, il me paraissait essentiel de faire revivre l'association. C'est ainsi que fin 2020 nous avons reconstitué un bureau très motivé. Notre première mission est d'offrir un temps de partage sous forme de groupe de parole aux personnes malades ainsi qu'aux proches afin que chacun puisse mettre des mots sur ses maux et sortir de la solitude dans laquelle ces maladies enferment. Nos autres missions sont la prévention dans les établissements scolaires ainsi que la sensibilisation des professionnels de santé.

Pouvez-vous nous parler d'une action qui vous tient à cœur ?

Nos actions de sensibilisation auprès des collégiens de 14/15 ans. C'est une tranche d'âge où les jeunes se cherchent, se sentent perdus et peuvent facilement tomber dans une ou plusieurs addiction(s). A l'écoute de nos témoignages, les jeunes sont touchés, ils nous questionnent, se questionnent, bien souvent on perçoit la souffrance de certains d'entre eux, ce qui nous permet d'alerter les responsables. On insiste toujours sur l'importance de parler à des personnes de confiance. Plus une prise en charge commence tôt, plus la rémission sera rapide.

Quelle est la valeur qui vous anime ?

L'empathie, le sens de l'écoute, la patience, la solidarité.

Si vous étiez un métier imaginaire, que seriez-vous ?

J'ai souvent réclamé une baguette magique à mes soignants, donc sans hésitation j'aimerais être une fée avec cette fameuse baguette. Je ferais alors que chaque personne puisse s'aimer telle qu'elle est et je lui ôterais toutes ses souffrances qui l'amènent à se détruire.

Contact :

[Association Solidarité Anorexie Boulimie 35](#)

Maison Associative de la Santé
7 rue de Normandie 35000 Rennes
07.85.09.99.03
solidarite.anorexie-35@laposte.net

Portes ouvertes à Zentonic : découvrez les nouveaux programmes sport santé adapté ! Du 4 mai au 30 juin

L'association Zentonic organise des portes ouvertes tous les mardis et mercredis du 4 mai au 30 juin 2021 de 9h30 à 12h30 et de 14h à 19h (sous

réserve des directives gouvernementales) avec présentation des nouveaux programmes « sur mesure » adaptés aux personnes éloignées des pratiques sportives et ajustables aux conditions sanitaires.

Activités intérieures : gym santé en salle ou en visio + enregistrement + vidéos choisies.

Activités extérieures : marche nordique en mini groupes et/ou marche active en audio guidée / visio.

Informations et inscriptions - Zentonic

Le Bistrot Mémoire Rennais sur les ondes de Canal B

Pour maintenir le lien durant la période actuelle, le Bistrot Mémoire Rennais a activé le projet *Plan B* en mettant en place diverses actions.

Pour l'émission le "Plan B", vous pouvez les écouter en direct sur Canal B (94.0 FM) certains samedis à 10H et certains mercredis à 15h.

PLAN B

LE PROJET DU BISTROT MÉMOIRE RENNAIS GLOBAL

PLAN B C'EST QUOI ?
C'EST PRÉSERVER LES LIENS AU TRAVERS :



Informations sur le projet Plan B du Bistrot Mémoire Rennais

Nouveau site internet pour l'Association de Mutualisation des Bénéficiaires de Pensions d'Invalidité (AMBPI) !

L'association AMBPI a été créée dans le but d'orienter les personnes en situation de handicap dans leurs démarches pour être reconnues invalides. Elle propose également, avec son partenaire UNIMUTUELLES, une mutuelle spéciale invalidité, adaptée aux personnes invalides.

Vous pouvez désormais découvrir leur nouveau [site internet](#). Bonne visite !

Réso'Forces : deux actualités à noter !

Webinaire «Quelles bonnes pratiques à adopter face à un cancer/burn out ? », Mardi 11 mai de 9h à 10h30

Vous êtes dirigeant, DRH, manager et vous avez actuellement un salarié en longue maladie atteint d'un cancer ou d'un burn-out ?

Vous souhaitez anticiper le retour du salarié et garantir sa santé, sa sécurité au travail ?

[Réso'Forces](#) vous propose mardi 11 mai, de 9h à 10h30, un webinaire pour répondre à ces questions. Animé par Brigitte Chollet, fondatrice de Réso'Forces.

Programme et inscriptions- Webinaire Réso'Forces

Parcours Rebonds, le retour à l'emploi sécurisé

Vous êtes salarié en arrêt maladie, atteint d'un cancer ou d'un burn-out ? Vous ressentez le besoin d'être accompagné pour vous remobiliser personnellement et professionnellement ? N'hésitez pas à rejoindre le parcours Rebonds !

Au fil d'un programme personnalisé de 6 mois, Réso'Forces vous accompagne afin de vous assurer un retour à l'emploi sécurisé. Au programme: ateliers collectifs et séances individuelles. L'objectif est de se (re)découvrir, renforcer l'estime et la confiance en soi, sortir de l'isolement et réussir sa transition professionnelle. Prochaine session en septembre 2021.

Informations:

07 84 99 19 99

Mail secretariat-administratif@resoforces.fr

Inscriptions : www.resoforces.fr



Ailleurs dans le monde associatif

Emission "La participation : un nouvel élan démocratique" Réseau Uniopss-Uriopss

Retrouvez, sur la nouvelle Chaîne YouTube du réseau Uniopss-Uriopss [Solidarités TV](#), les replays de la deuxième web-émission du 11 mars, intitulée « [La participation : un nouvel élan démocratique ?](#) »

Le réseau Uniopss-Uriopss a pour vocation d'unir, de défendre et de valoriser les acteurs privés non lucratifs de solidarité.

Pour les + de 50 ans : l'association Les petits frères des pauvres vous accompagne !

Depuis le début de la crise #COVID19, le dispositif Solitud'écoute a été renforcé :

7j/7, les bénévoles de la ligne anonyme apportent un soutien, une écoute bienveillante aux plus de 50 ans, de 15h à 20h. N° 0 800 47 47 88



Ailleurs dans le monde de la santé

Rencontre annuelle « Mettre en place le partenariat patient » en visio conférence- BUPUP(ES) - 1er et 10 juin

Le Bureau du partenariat usagers professionnels (dans les études en santé) propose une rencontre annuelle (en 2 sessions) sur le partenariat patient dans les études en santé à Rennes, en visio conférence.

- **Mardi 1er juin 18H30 - 20H30** - session 1 "S'engager dans le partenariat patient professionnel"
- **Jedi 10 juin 18H30 - 20H30** - session 2 "Pratiques innovantes en termes de partenariat en France et à l'étranger"

Inscription obligatoire

Affiche "Save the date"

« Identité, sexualité, no\$ différences » - BAPU Visio conférence le 11 juin de 14h à 17h

En termes de sexualité et d'identité rien ne va jamais de soi. Que nous apprennent les jeunes aujourd'hui quant à leur façon d'aimer, de jouir, de désirer ? Comment leur permettre de s'orienter dans leur position sexuée ? C'est ce que le Bureau d'Aide Psychologique Universitaire (BAPU) de Rennes vous propose de mettre au travail en présence de Laura Sokolowsky, psychanalyste, membre de l'École de la Cause freudienne, et avec la participation du Service Santé Universitaire (SSU) de Rennes. Sur inscription.

Affiche "Identité, sexualité, no\$ différences"

Psychodon, Soyons tous unis face aux maladies psychiques ! du 11 au 13 juin

Le week-end du Psychodon, "Unis face aux maladies psychiques" se tiendra du 11 au 13 juin. Durant ces trois jours, vous pouvez poster sur vos réseaux sociaux une photo de vous avec une poire, symbole du Psychodon, dessinée dans le creux de la main, sans oublier de taguer @le_psychodon. Chacun peut se mobiliser pour la santé mentale : "TOUS fragiles, tous concernés !"
11 juin au soir: grande fête de la santé mentale en direct de l'Olympia, diffusée sur C8.



Informations sur le week-end Psychodon

Journée régionale annuelle du CAPPs Bretagne usagers-professionnels en visio conférence le 17 juin

Judi 17 juin, de 10h à 12h15 et de 14h à 16h, le CAPPs Bretagne, en partenariat avec la Maison Associative de la Santé et France Assos Santé Bretagne, propose une journée ouverte à tous publics (patients, aidants, professionnels de santé et citoyens) sur le sujet suivant:

Comment recueillir et intégrer l'expérience d'usage des soins et services de santé? Vivre le partenariat usagers-professionnels dans la co-construction des milieux de soin de demain.

Renseignements : 02 99 28 37 81 – gscscapps@chu-rennes.fr

A la découverte d'une expérience interactive pour sensibiliser aux déficiences auditives - Association Adèle de Glaubitz

Beaucoup d'idées préconçues, de mystères et de questionnements persistent lorsqu'on accueille une personne handicapée auditive. Comment entend-elle ? Comment l'accueillir et l'inclure ? Comment communiquer avec elle ? Une expérience interactive proposée par l'association Adèle de Glaubitz, qui développe des programmes complexes et innove dans les domaines des déficiences intellectuelles et sensorielles, de l'autisme, du polyhandicap, des handicaps rares, de la grande dépendance et de la protection de l'enfance.

A vous de jouer !

Maison Associative de la Santé

7 rue de Normandie
35 000 Rennes
02 99 53 48 82
maisonsante@orange.fr

www.maisondelasante.com



Cet e-mail a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}
Vous avez reçu cet email car vous êtes inscrit sur Maison Associative de la Santé.

[Se désinscrire](#)

Envoyé par
 sendinblue