

Ecoute active – niveau I

Samedi 06 octobre 2018
Dimanche 07 Octobre 2018
Lieu à confirmer

Le groupe est limité à 12 personnes.
Les inscriptions seront validées par la MAS en concertation
avec la formatrice.

Vous inscrire

Merci de retourner ce coupon à la Maison Associative de la Santé :

Nom :
Prénom :
Association d'origine :
Adresse mail :
Téléphone :

Le déjeuner est libre.
Possibilité d'apporter votre repas.

FORMATION MAS

Ecoute
Niveau I

Samedi 06 Octobre 2018
Dimanche 07 Octobre 2018



Maison Associative de la Santé
7 rue de Normandie 35000 RENNES
02 99 53 48 82
maisonsante@orange.fr

Formation de la Maison Associative de la Santé



Avec le soutien de :



Ecoute Active Niveau I

Samedi 06 Octobre 2018
Dimanche 07 Octobre 2018
Lieu à confirmer
(9h30-16h30)
(déjeuner pause 1h)

Intervenant : Danielle THIEBAUD,
psychologue clinicienne,
consultante formatrice en relations humaines

Objectif :

Mettre en place / développer une relation de qualité avec les personnes accueillies

I- Développer sa compétence émotionnelle:

- Les émotions fondamentales et leur expression
- Leur rôle et leur importance dans la relation
- Leur gestion : les paramètres de la compétence émotionnelle

II – Privilégier les comportements qui facilitent la communication

- Les différents comportements
- Leur impact dans la relation
- Les relations délicates, les « jeux »

III – S'exprimer pour être compris et écouter pour que l'autre s'exprime

- Entrer en relation
- La simplicité du langage : sa clarté, la cohérence avec le ton de la voix et les attitudes
- l'écoute active

Méthode pédagogique :

Exposés/discussions, questionnaire d'auto-diagnostic des comportements, apprentissage de l'écoute, mises en situation



Bulletin d'inscription à découper au dos