



6 mois après la formation du
10 juin 2016 sur

l'aide aux aidants...

... Une **suite** le 20 janvier 2017

Vous inscrire

C'est déjà fait !

Coordonnées

Maison Associative de la Santé - 36 boulevard Albert 1er - 35200

Rennes / 02 99 53 48 82 / maisonsante@orange.fr

Notre site web : www.maisondelasante.com

L'AIDE AUX AIDANTS NIVEAU II

FORMATION

L'AIDE AUX AIDANTS

Aider une personne fragilisée, malade, vieillissante, n'est pas toujours chose facile. Un aidant a besoin de beaucoup de temps et d'énergie. Parfois, le moral s'en ressent, la solitude s'installe et la fatigue apparaît.

Accepter de se faire aider, lâcher prise, s'aménager du temps, éviter l'isolement, garder une vie sociale, éviter la confusion des rôles ... autant d'impératifs pour l'aidant.

Réfléchir ensemble et initier des actions collectives est une priorité de santé publique.



DATE : Vendredi 20 janvier 2017

Maison Associative de la Santé



Objectifs

Approfondir la réflexion initiée lors du niveau I (assurer son rôle d'aidant avec sérénité)

.Contenu

I— Mesurer l'impact du rôle d'aidant dans la vie quotidienne

- L'échelle de Zarit ou inventaire du fardeau.
- Le questionnaire d'anxiété. Trait de Spielberger.
- Le réseau social et la satisfaction par rapport au soutien fourni par ce réseau. Questionnaire de Sarrasin.

II— Oser dire sans blesser

- Les échanges délicats.
- Mises en situation (jeux de rôles) à partir de l'expérience des participants.

III— Individuellement et collectivement : où en sommes nous?

- Evaluation individuelle et collective du rôle d'aidant : Missions, fragilités, pistes à explorer

↑ Alternance de questionnaires permettant les prises de conscience et d'expérimentation (analyses de situations et jeux de rôle)

Et Solutions envisageables



Méthodes pédagogiques

- Jeux de rôles
- Expression individuelle et collective
- Méthodes qui s'appuient sur l'expérience

La démarche est participative privilégiant ainsi les questions et les confrontations de pratiques. Elle propose une articulation entre questionnaires, jeux de rôles et analyses de situations.

Formatrice

Danielle THIEBAUD, psychologue clinicienne, consultante formatrice en relations humaines

Public concerné

Les aidants : stagiaires ayant participé à la formation du 10 juin 2016.

Informations pratiques

Dates

Vendredi 20 janvier 2017

Horaires :

9h30 -12h30 / 13h30-17h

Lieu

Maison Associative de la Santé - 36 Boulevard Albert 1er - Rennes

Coût

Grâce à un financement de l'Agence Régionale de Santé, de Bretagne, de la Région Bretagne, du Conseil Départemental 35, la **formation est gratuite** pour les participants.

Repas libre (vous pouvez emmener votre pique nique)