



Lettre d'informations - Janvier / Février 2021

Edito

Des vœux ? Oui j'en formule beaucoup pour cette année nouvelle mais il y a aussi beaucoup de "merci" à exprimer pour cette année passée. Chacun d'entre nous et tous ensemble nous avons assuré une continuité. J'en veux pour preuve cette newsletter si riche... Chacun dans sa fonction : salariées, administrateurs, associations adhérentes, partenaires..., ces liens qui vont nous faciliter le passage entre les deux années qui nous l'espérons ne se ressembleront pas vraiment...

Rencontres, convivialité... à vous de rajouter tous ces mots quelques peu inutilisés et qui ne demandent qu'à retrouver notre vocabulaire quotidien.

Tous les obstacles ne sont pas aplanis, continuons à réfléchir et à proposer des solutions adaptées afin que cette année 2021 soit à la hauteur de nos vœux !!!

Huguette Le Gall

Présidente - Maison Associative de la Santé

Actualités de la Maison Associative de la Santé (MAS)

Webinaire à venir - La demi-heure santé "Diabète, comment le prévenir? Bouger et manger équilibré"

La MAS vous propose son second webinaire sur le thème du diabète et de la nutrition.

En partenariat avec la Maison de la Nutrition et du Diabète (MND), nous recevrons pour échanger sur le sujet Dr. Leguerrier et J. Van Der Straeten, coprésidentes de la MND.

RDV le jeudi 28 janvier à 12h30 !

Gratuit, sur inscription.

Pour y participer, [inscrivez-vous ici !](#)

Webinaire à revoir - La demi-heure Santé "Alcool et isolement : des conseils pour prendre soin de soi !"

Pour revoir ce webinaire de 30 minutes organisé par la MAS en partenariat avec l'association Les Amis de la Santé d'Ille-et-Vilaine et la Polyclinique Saint-Laurent, cliquez sur le bouton "Replay" ci-dessous (Code nécessaire : *!#So9Le).

Pour aller plus loin, quelques ressources complémentaires :

- Plaquette « [Alcool et autres produits psychoactifs : où trouver de l'aide à Rennes ?](#) » éditée par la MAS et la Ville de Rennes.
- [Alcool Info Service](#) : rubrique « Adresses utiles », renseignez le lieu concerné et trouvez les structures qui peuvent vous informer et/ou vous accompagner! Sans oublier les antennes locales des associations d'entraide et d'accompagnement. Vous trouverez sur le site de nombreuses autres informations.
- [Addict'AIDE Le Village des addictions](#), forum en ligne qui fourmille d'informations

Replay

Bilan de la Semaine d'information sur la Santé Mentale

Le collectif Rennais des **Semaines d'information sur la Santé Mentale (SISM)** est heureux de vous présenter le **bilan 2020 de la SISM** qui a eu lieu du 5 au 10 octobre autour de la thématique "Santé mentale et discriminations" !

Le collectif SISM vous donne rendez-vous pour la 32ème édition, en **octobre 2021, avec pour sujet « Santé mentale et respect des droits »**.

Consulter le Bilan SISM 2020

Webinaire à revoir - La demi-heure Santé "Alcool et isolement : des conseils pour prendre soin de soi !"

Pour revoir ce webinaire de 30 minutes organisé par la MAS en partenariat avec l'association Les Amis de la Santé d'Ille-et-Vilaine et la Polyclinique Saint-Laurent, cliquez sur le bouton "Replay" ci-dessous (Code nécessaire : *!#So9Le).

Pour aller plus loin, quelques ressources complémentaires :

- Plaquette « [Alcool et autres produits psychoactifs : où trouver de l'aide à Rennes ?](#) » éditée par la MAS et la Ville de Rennes.
- [Alcool Info Service](#) : rubrique « Adresses utiles », renseignez le lieu concerné et trouvez les structures qui peuvent vous informer et/ou vous accompagner! Sans oublier les antennes locales des associations d'entraide et d'accompagnement. Vous trouverez sur le site de nombreuses autres informations.
- [Addict'AIDE Le Village des addictions](#), forum en ligne qui fourmille d'informations

Replay

Actualités des associations adhérentes

L'asso du mois

Pouvez vous nous parler de votre association ?

alcool
assistance

L'association « **Alcool Assistance d'Ille-et-Vilaine** » est affiliée à la fédération Alcool Assistance Nationale. Elle est reconnue d'utilité publique.

Les buts de l'association sont:

- L'aide et l'accompagnement des personnes en difficulté avec les conduites addictives en particulier l'alcool, et leur entourage;
- La prévention et la sensibilisation en ce qui concerne les addictions dont l'alcool;
- La formation.

" Soyons acteurs de notre santé ! "

Pouvez-vous nous parler d'une action qui vous tient à cœur ?

Outre les permanences, les groupes de parole et les formations, une action forte pour retisser les liens sociaux détruits par les conduites addictives, est l'organisation de ce que nous nommons des Réunions d'Information (RI). Ces dernières sont suivies d'un repas et d'une soirée privée festive. Une seconde action forte nous tient à cœur : LA PRÉVENTION dans les milieux scolaires, festifs et dans les entreprises.

Il ne faut pas oublier que notre association s'insère dans un long parcours qui inclut de nombreux professionnels (santé, judiciaire, social) avec lesquels nous communiquons.

Quelle est la valeur qui vous anime ?

Importance de la dimension humaine.

La solidarité, l'absence de jugement, la confidentialité sont les piliers de notre action. L'empathie est une faculté que nous nous devons de cultiver.

Si vous étiez un métier imaginaire, que seriez-vous ?

Capitaine d'un bateau de lamanage : ces petits bateaux qui permettent aux gros navires de s'amarrer ou larguer les amarres sans encombre.

Contact :
Siège : 32 rue de la Marbaudais 35700 RENNES
Tel : 02.90.02.27.85
Mail de l'association : alcool.assistance.35@sfr.fr

[Site internet](#)

[L'ensemble des permanences tenues en Ile-et-Vilaine](#)

Nota : Alcool Assistance d'Ile-et-Vilaine édite une revue trois fois par an.

« Il était une fois une formule magique... »

« Aujourd'hui je vais te raconter une histoire... je te propose de t'allonger avec ou sans ton doudou... avec ou sans ta couverture peu importe d'ailleurs, les yeux fermés si tu le veux, tu pourras imaginer les personnages et les lieux de cette histoire... Il était une fois il y a bien longtemps une planète toute ronde... ». C'est ainsi que ce conte pour enfant écrit par **Nathalie Lecomte** commence.

Parler de la mort aux enfants, c'est une vraie question, une vraie bonne idée ? Comment s'y prendre ? **La Fédération JALMALV - JALMALV 35** (Jusqu'À La Mort Accompagner la Vie) proposent plusieurs outils dont ce conte.

Si vous souhaitez le découvrir, c'est par [ici](#)

Dans le monde des adultes, vivre un deuil est parfois douloureux, **L'association Jonathan Pierres Vivantes** s'est enrichie de l'expérience d'une professeure de Yoga, **Edith Derouet**, lors d'une conférence intitulée **Comment prendre soin de soi pendant un deuil ? "Prendre conscience de ce dont notre corps physique, émotionnel a besoin"** explique Edith Derouet. Le Yoga peut donc être un outil intéressant.

Les associations de la MAS proposent différentes formes d'accompagnement auprès de personnes isolées par la maladie, le confinement ou encore auprès de personnes en questionnement suite à l'annonce d'un diagnostic. Ce sont de véritables soutiens: *"On porte une poche comme les kangourous mais nous sommes vivants, la vie continue !"* témoigne Annie Ragain de l'**Association des Stomisés de Haute Bretagne**.

Pour maintenir des liens, les associations ont su s'adapter: animation de groupes de parole en visioconférence, permanences téléphoniques...

Pour aller plus loin

Ailleurs dans le monde associatif



Le collectif Handicap 35 au salon de l'Etudiant virtuel

Le Collectif Handicap 35 sera présent le jeudi 14, vendredi 15 et samedi 16 janvier au salon virtuel des études supérieures en Bretagne, pour répondre aux interrogations des étudiants, futurs étudiants et parents.

Le communiqué de presse

Formations en ligne - Pour les bénévoles de Bretagne

De nombreuses formations à destination des bénévoles, sont proposées par les associations bretonnes.

En cette période troublée les formations ont lieu en ligne mais restent des moments importants pour partager, échanger, renforcer les liens et les solidarités...

Informations

Assoconnect - Logiciel destiné à la gestion d'association

[AssoConnect](#) accompagne les associations dans leur transition numérique, en proposant une plateforme avec tous les outils nécessaires à la gestion d'une

association. Cela permet d'avoir un outil complet, simple et intuitif pour mener l'ensemble des activités associatives.

AssoConnect a également créé un guide des outils numériques pour les associations. On peut y retrouver 59 outils avec des objectifs différents : Travailler de manière collaborative, Organiser des vidéoconférences, s'équiper d'outils de bureautique, trouver des bénévoles, etc.

[En savoir plus](#)

Ailleurs dans le monde de la santé

Droits des usagers de la santé



Label Droit des usagers

La Commission Spécialisée dans le domaine des Droits des Usagers de la Conférence Régionale de la Santé et de l'Autonomie (CRSA) et l'ARS Bretagne renouvellent en 2021 l'opération de labellisation régionale ainsi que la participation au concours national organisé par le Ministère des Solidarités et de la Santé. Les lauréats 2020: www.bretagne.ars.sante.fr/label-droit-des-usagers-edition-2020

[Pour en savoir plus sur l'édition 2021](#)

Ethique et Covid-19: positionnement du Comité Consultatif National d'Ethique (CCNE)

Le Comité consultatif national d'éthique a rendu publique sa réponse à la saisine du ministre des solidarités et de la santé du 3 novembre 2020. Celle-ci portait sur les questions éthiques liées à « la prise en charge des patients Covid et non Covid dans le contexte épidémique amenant un nombre important de patients dans les établissements de santé ». Le CCNE a mis en place très rapidement un groupe de travail et organisé plusieurs auditions et reçu des contributions écrites.

[Pour télécharger le document](#)

Journée régionale sur le partenariat usagers/professionnels

Organisée par le CAPPs Bretagne, France Assos Santé Bretagne et la Maison Associative de la Santé le 14 décembre 2020.

Pour visionner les différentes interventions de la journée :

[1ère partie](#) / [2ème partie](#)

Renforcer le partenariat avec les usagers pendant une crise sanitaire: l'exemple de la Covid-19

La MAS, France Assos Santé Bretagne et la CRSA ont répondu à l'invitation de l'ARS Bretagne et ont créé des recommandations à destination des établissements de santé et médico-sociaux bretons afin de les inviter à porter une attention particulière au respect des droits individuels et collectifs des usagers lors de crises sanitaires.

[Pour consulter le document](#)

Maison Associative de la Santé

7 rue de Normandie
35 000 Rennes
02 99 53 48 82
maisonsante@orange.fr

www.maisondelasante.com



Cet e-mail a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}
Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit sur Maison Associative de la Santé.

[Se désinscrire](#)



© 2020 Maison Associative de la Santé