

MAI-JUIN 2019

# Bulletin d'Informations

Maison Associative de la Santé

## Dans ce numéro

- 1 Edito
- 2 Actions à la UNE
- 3 Evénement des associations à venir
- 5 D'autres événements
- 9 Du côté des représentants des usagers

## EDITO

Bon Jour

23 avril 2019 : L'Assemblée Générale de la Maison Associative de la Santé a permis aux associations adhérentes d'une part de vérifier la bonne gestion comptable, et d'autre part de mesurer l'ampleur de l'activité déployée à travers les différents projets. Les succès du Village des Aidants et des Semaines d'Informations sur la Santé Mentale, premiers temps fort de ce printemps 2019 pour la Maison Associative de la Santé, confirment l'engagement des bénévoles, salariés et partenaires dans ces projets de santé publique.

L'Assemblée Générale a été aussi un temps d'échange, de convivialité, et d'accueil, tout particulièrement au moment de l'élection du Conseil d'Administration, avec l'association ADAPEI.

Ce bulletin relate les activités et projets au fil du temps et annonce la fin de la première session d'Education Thérapeutique du Patient dont le bilan est particulièrement satisfaisant, et de ce fait entraîne et annonce déjà la préparation du programme du deuxième semestre.

Les associations et structures nous invitent à assister mais aussi à relayer les informations de nombreuses manifestations.

Je vous en souhaite une bonne lecture.

**Huguette Le Gall**  
Présidente

## Infos M.A.S

L'accueil de la Maison Associative de la Santé sera fermé le 31 mai (pont de l'Ascension), le 10 juin (Lundi de Pentecôte)

## A LA UNE

### Education Thérapeutique Du Patient

L'Education Thérapeutique du Patient :  
un programme à la MAS>p.2

Maison Associative de la Santé  
7 Rue de Normandie  
35000 RENNES  
02.99.53.48.82.  
[maisonsante@orange.fr](mailto:maisonsante@orange.fr)  
<http://www.maisondelasante.com>



Retrouvez nous :

Sur twitter :

@MAS\_Rennes

Sur Facebook :

@maisonassociativedelasante



Fête de la Musique 2019 – stand  
prévention place du Parlement

## A LA UNE



### Contact :

Marine Lezoray,  
coordinatrice  
02 99 53 48 82  
[maisonsante@orange.fr](mailto:maisonsante@orange.fr)

## PROGRAMME D'EDUCATION THERAPEUTIQUE Vivre Bien avec une maladie chronique

Destiné à toute personne vivant avec une maladie chronique ou à ses proches

**Prochains ateliers : Espace santé Olivier Sabouraud –  
7 rue de Normandie à Rennes**

**Samedi 4 mai : de 10 h à 12h** – « Mon projet de vie : vie professionnelle et engagements »

**Samedi 25 mai : de 10h à 12h** – « Me nourrir, entre équilibre et plaisir »

**Le programme du 2<sup>ème</sup> semestre est en cours de préparation.**

Si vous souhaitez intégrer le programme d'éducation thérapeutique du patient, n'hésitez pas à prendre contact.



### Contact :

Alicia Gendre  
06 41 07 73 98

**Vendredi 21 juin de 17h à 23h30 - Stand de sensibilisation « alcool » et de réduction des risques à la Fête de la musique 2019, Place du parlement de Bretagne à Rennes**

Comme les années précédentes, l'objectif est de participer à des espaces de prévention et de réduction des risques à proximité des scènes les plus importantes par la diffusion de messages de prévention, distribution d'éthylotests, parcours de vision, quizz...

**La Maison Associative de la Santé sera présente, accompagnée des associations du Collectif Alcool et Addictions**

## ZOOM sur une association adhérente



Si vous souhaitez des renseignements sur notre association, sur la maladie, vous pouvez contacter son président, Monsieur Yves Boccou par téléphone au numéro suivant : 06 79 34 94 26, ou tout autre membre du bureau par mail à l'adresse suivante : [asso.apiv@outlook.fr](mailto:asso.apiv@outlook.fr)

## Association des Parkinsoniens d'Ille-et-Vilaine (APIV)

Notre association de taille humaine, œuvre depuis plusieurs années pour offrir aux personnes atteintes de la maladie de Parkinson un certain nombre de services.

Elle propose aussi pour des événements qui sont autant d'occasion de partages et d'échanges pour nos malades. Ces échanges peuvent porter sur différents sujets ou problématiques rencontrés mais surtout sur les solutions trouvées pour y remédier (témoignages et retours d'expériences), ou tout simplement permettre un échange en toute convivialité.

Nous organisons tout au long de l'année 6-8 événements sur la région rennaise mais disposons également de plusieurs antennes relai sur la région de Fougères, de Saint-Malo et de Vitré ainsi que dans le Pays de Redon et de Brocéliande. Ces antennes sont animées par nos responsables de secteur. Nous réalisons deux fois par an un petit journal à l'attention de nos malades pour les informer entre autres de l'actualité, des évolutions dans le traitement de la maladie ainsi que des articles sur la vie de l'association.

## Événements des associations à venir...



Contactez-nous sur  
notre boîte mail  
[associationfranceavc35@gmail.com](mailto:associationfranceavc35@gmail.com) pour avoir  
des informations  
complémentaires

**"1ères Rencontres AVC" :**  
- à St Malo le jeudi 13 juin  
(14h30 - 16h) à la salle du  
Port (Bas sablons).

Vous ou l'un(e) de vos  
proches ont été victime d'un  
AVC?  
ou vous êtes son aidant(e)?  
Vous vous sentez seul(e) face  
à des problématiques qui se  
posent à VOUS ...

Venez participer à ces temps  
d'échanges, de partage  
d'expériences et de conseils  
pratiques qui peuvent  
contribuer à vous apporter  
des "pistes de réponses".

**Samedi 18 mai à partir de 10h sur le Mail François Mitterrand à Rennes.  
France AVC35 se mobilise pour remettre tout le monde en selle ! Temps  
fort dédié au vélo.**

France AVC35 se mobilise pour remettre tout le monde en selle samedi 18 mai 2019 ! A l'occasion de la « Faites du Vélo » 2019, notre association organise un temps fort dédié au vélo et vous propose de venir essayer des vélos adaptés (tricycles, tandem, vélos couchés, vélos-poussoir, rosaliés...). Un mini-circuit sur le Mail vous est proposé pour les tester plusieurs fois dans la journée (12h, 14h et 17h). Une balade spéciale « Vélos adaptés » dans le centre-ville de Rennes est proposée par Rayons d'action et animée par les comédiens "Les déam'Bulles" (départ à 15h).

L'association France AVC 35 a plusieurs objectifs qui peuvent se résumer ainsi :

- Sensibiliser & Informer sur les signes d'alerte et les facteurs de risque de l'AVC
- Soutenir par l'écoute et l'entraide (aidants, familles, victimes d'AVC)
- Bouger par la mise en place d'activités adaptées comme la natation, la gymnastique, etc...
- Sortir en organisant des journées « voile » ou... « vélo », par exemple !

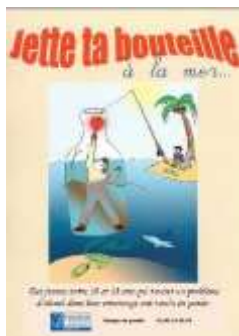
### Pourquoi participer à la « Faites du Vélo » 2019 ?

La pratique du vélo peut convenir à presque tout le monde, valides et personnes présentant des séquelles invalidantes à la suite d'un AVC. Il suffit de trouver le bon vélo adapté. C'est pourquoi France AVC35 propose d'essayer plusieurs types de vélos adaptés pour que chacun puisse se remettre en selle !

La sédentarité est un des facteurs de risque de l'AVC. Faire du vélo, c'est faire du sport pour ceux qui le peuvent. Mais c'est aussi partager un moment convivial avec famille ou amis, se changer des idées au grand air !

La « Faites du vélo » cette année coïncide aussi avec la Journée Européenne de lutte contre l'AVC. A cette occasion, l'association vous accueille pour répondre à toutes vos questions concernant l'AVC avec un médecin neurologue et des infirmières du CHU. Une prise de tension vous est également proposée.

**Alors, au samedi 18 mai, de 10h à 18h, venez nombreux !**

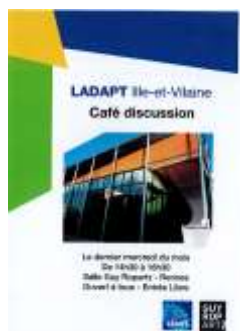


**Mardis 14, 28 mai et 11 et 25 juin de 18h à 19h30** – Réunions du groupe de parole s'adressant à des jeunes de 10 à 18 ans ayant un proche vivant des problèmes d'alcool.

ANPAA 35 – 3 allée René Harel à Rennes

07 70 12 81 21

[Tiphaine.donias@anpaa.asso.fr](mailto:Tiphaine.donias@anpaa.asso.fr)



**Mercredi 29 mai de 14h30 à 16h30, Salle Guy Ropartz, 14 rue Guy Ropartz à Rennes, Café discussion de LADAPT Ile-et-Vilaine**

**Agriculture urbaine, nourriture locale, circuits courts : vers une transition écologique et citoyenne** – Gaël Lorin – Incroyables Comestibles - Rennes

**Mercredi 26 juin de 14h30 à 16h30, Salle Guy Ropartz, 14 rue Guy Ropartz à Rennes, Café discussion de LADAPT Ile-et-Vilaine**

**Le cercle des créateurs méconnus** – Apportez vos créations ou venez en découvrir (dessin, peinture, musique, loisirs créatifs, écriture)

**Renseignements pratiques : LADAPT – 31 rue Guy Ropartz à Rennes – 02 23 27 23 21**



**L'association "Le Geste et Le Regard" a le plaisir de vous informer de la projection publique, en avant-première, du film : "ET JE CHOISIS DE VIVRE" le vendredi 17 mai 2019 à 21h au cinéma Korrigan, 3 rue de la Vaunoise, à Romillé.**

Plus de renseignements sur le film :

[www.etjechoisisdevivre.com](http://www.etjechoisisdevivre.com)

Tarifs Cinéma Korrigan :

Tarif Plein : 5€ ; Tarif

Réduit : 4.50€ ;

Abonnement : 4€

Nous connaître :

Ce film documentaire "Et je Choisis de Vivre" raconte le voyage initiatique d'Amande, qui vient de perdre son fils, Gaspar. Accompagnée d'un ami réalisateur, Nans Thomassey, elle part, dans les montagnes de la Drôme, à la rencontre d'hommes et de femmes qui, après avoir vécu l'expérience du deuil, ont trouvé les ressources pour se reconstruire. Ce parcours inspirant de rencontres et d'échanges permettra à Amande de cheminer vers l'apaisement et l'aidera à retrouver le sens de sa propre vie.

Autoproduit et auto-distribué, "Et je Choisis de Vivre" est une aventure participative, portée par des personnes voulant s'engager dans la diffusion d'un message sociétal permettant de lever le tabou sur le sujet du deuil.

Ce documentaire est un témoignage, porteur d'espoir, pour tous ceux qui sont touchés par le deuil.

**L'association "Le Geste et le Regard" organise un débat à la suite de la projection.** Nous vous attendons nombreux pour ce moment précieux d'échanges et de partages.



**Sur inscription (30€)  
Nombre de place limité**

**Jeudi 20 juin :**

Archives départementales 1  
rue Jacques Léonard à  
Rennes

**Vendredi 21 juin :**

**Matin :** ESC – 42 cours JF  
Kennedy à Rennes  
Bibliothèque municipale – 43  
cours JF Kennedy à Rennes

**Après-midi :** Maison de  
quartier de Villejean – 2 rue  
de Bourgogne à Rennes

**Bistrot mémoire Rennais**

Espace Santé Olivier  
Sabouraud  
7 rue de Normandie  
35000 RENNES



@bmemoire35

[www.bistrotmemoirerennais.com](http://www.bistrotmemoirerennais.com)

02 99 59 51 23

[contact@bistrotmemoirerennais.com](mailto:contact@bistrotmemoirerennais.com)

**Jeudi 20 Juin et Vendredi 21 juin à partir de 8h30 – ALZHEIMER :  
CHANGER DE REGARD !  
Quelle démarche globale ? – GLOB'AL Bistrot mémoire Rennais**

**Jeudi 20 juin : Accueil à 8h30  
« Changer de regard »**

L'association Bistrot Mémoire Rennais a initié une démarche globale de sensibilisation, à l'échelle du territoire, pour faciliter le quotidien dans la cité des personnes vivant avec des handicaps cognitifs.

**Au programme :** tables rondes, retours d'expériences du bistrot mémoire rennais, initiatives locales et européennes inspirantes, marche exploratoire

**Vendredi 21 juin : Accueil à 8h30  
« Venir d'ailleurs, vieillir ici ... »**

Le projet « Venir d'ailleurs, vieillir ici.. » a permis d'engager de nouveaux partenariats sur le quartier Villejean-Beauregard. À partir d'un diagnostic, le projet expérimental consiste à recueillir et évaluer les demandes de publics "invisibles" jusqu'alors dans les dispositifs d'accompagnement.

Les études montrent que la population âgée issue de l'immigration serait plus exposée aux difficultés associées à l'avancée en âge.

Comment sensibiliser cette population à la maladie et au diagnostic précoce ?

Comment aller à la rencontre de ces personnes pour faciliter les modalités

d'accueil et de participation ? Comment rencontrer et sensibiliser les proches

aidants et les professionnels ? Quels leviers pour modifier l'environnement humain et matériel ?

**Au programme :** ateliers mobilités, conférence plénière et restitution des ateliers, table ronde

## D'autres événements...



**Jeudi 16 mai à 18h30 : Je(u)dis Santé « La santé du pied»  
Espace Santé Olivier Sabouraud – 7 rue de Normandie à Rennes**

Réservation conseillée auprès de la Direction Santé Publique Handicap : [dsph@ville-rennes.fr](mailto:dsph@ville-rennes.fr) – 02 23 62 22 11 dans la limite des places disponibles.



Vous souhaitez nous rejoindre pour l'atelier danse et/ou la conférence :  
Inscrivez-vous à l'adresse suivante :  
[isabelle.desrues@pole-sthelier.com](mailto:isabelle.desrues@pole-sthelier.com)  
02 99 29 50 99 (standard)  
07 88 49 27 00 (I. Desrues)

## Jeudi 6 Juin à partir de 15h – Pôle St Hélier – 54 rue St Hélier à Rennes - PARKINSON en 2019 QUOI DE NEUF EN NEUROLOGIE ET EN REEDUCATION ?

**15h - 16h : Atelier de danse Tango** pour les usagers  
**16h - 17h : Stands de matériels innovants** et des associations présentes  
**17h : Conférence**

**Dr Audrey Riou**, Médecin Neurologue Pôle St Hélier :  
**Actualités en neurologie dans le Parkinson**

**Dr Emilie Leblong**, Médecin MPR Pôle St Hélier & Magali Moreau, interne en médecine :

**Les études en cours sur la rééducation du Parkinson au Pôle St Hélier : avancement et premiers résultats.**

Questions - Echanges

**18h :** Temps convivial



Coût : 40€  
02 96 57 12 41  
[Isabelle.reteux@ahbretagne.com](mailto:Isabelle.reteux@ahbretagne.com)

## Mercredi 22 mai à partir de 8h30 – Bientraitance, réflexion éthique et participation des personnes – salle des conférences de L'Association Hospitalière de Bretagne à Plouguernevel.

### Au programme :

9h15 : la prise de parole des usagers dans une démarche de bientraitance – Dr Pascal Jarno

10h30 : étude de cas/mise en perspective des propositions/attentes des usagers – séquence interactive avec le public – Alice Casagrande et Pascal Jarno

13h30 : place d'un comité éthique dans une réflexion institutionnelle sur la bientraitance – Aurélie Le Franc et Laëtitia Talmon

14h15 : regards croisés de démarches bientraitance :



Pour participer à des ateliers, contacter :  
Annie Guyot, Coordinatrice  
ASVB au : 06 45 87 26 99

## Ateliers collectifs d'accompagnement sur le diabète – Avenir Santé Villejean Beauregard

### Vendredi 24 mai : à l'ESC – 42 cours JF Kennedy - Rennes

9h15-10h45

Faire connaissance et Comprendre ensemble le diabète.

11h-14h

Découvrir des féculents, les cuisiner et partager un repas biologique

### Mardi 4 juin : Espace Santé Olivier Sabouraud 7 rue de Normandie - Rennes

9h30-10h45

Les traitements médicamenteux

11h-12h30

Prendre soin de ses pieds et bouger au quotidien

### Mardi 11 juin

9h30-10h45

Prendre soin de ses dents

11h-12h15

Prendre soin de sa vue

### Jeudi 13 juin

9h30-11h

Découvrir le matériel

### Vendredi 14 juin : ESC 6 42 cours JF Kennedy

9h30-13h

Découvrir de nouveaux aliments, marché et atelier sandwich, salades composées



**Une formule de vacances pour vivre un moment différent du quotidien.** Une occasion pour le proche aidant et la personne concernée de se retrouver ensemble dans un cadre de détente, avec :

- la possibilité pour chacun de se reposer, de prendre du temps pour soi, sans s'éloigner l'un de l'autre ;
- l'opportunité pour la personne aidée de bénéficier d'un accompagnement et d'activités adaptées à sa situation et à ses capacités ;
- l'intérêt de partager des activités ensemble, en tenant compte des envies de chacun.

Des séjours à Sarzeau (56), La Hamonais (22) et Argol (29)

Inscriptions et renseignements

• **Départements 35 et 56** : Noémie LELIÈVRE et Catherine DUZ [noemie.lelievre@epal.asso.fr](mailto:noemie.lelievre@epal.asso.fr)  
[catherine.duz@epal.asso.fr](mailto:catherine.duz@epal.asso.fr) 02 99 27 67 30

• **Départements 29 et 22** : Denise LE LAY et Aurélie MORVAN [denise.lelay@epal.asso.fr](mailto:denise.lelay@epal.asso.fr)  
[aurelie.morvan@epal.asso.fr](mailto:aurelie.morvan@epal.asso.fr) 02 98 43 27 73



**EPAL recrute et forme ses animateurs !**



**Mardi 21 et Mercredi 22 mai – Espace Santé Olivier Sabouraud – 7 rue de Normandie à Rennes. Formation proposée par la Fédération Européenne Vivre Son Deuil « L'accompagnement de personnes endeuillées avec la méthode photolangage »**

**IL RESTE DES PLACES, INSCRIVEZ-VOUS !**

Pour des informations complémentaires et conditions d'accès et coût :  
[stagesfedevsd@orange.fr](mailto:stagesfedevsd@orange.fr)



Inscription en ligne  
avant le 24 mai :  
<https://www.linscripti.on.com/activite.php?P1=20613>

### Jeudi 6 juin 2019 – 8h30 à 16h30 - Colloque « Mobilités et déplacements des aînés : comment mieux prendre en compte l'avancée en âge ? » – Hôtel de Rennes Métropole organisé en collaboration avec le Réseau Francophone des Villes Amies des Aînés et Rennes Métropole.

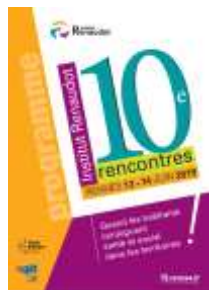
Ce colloque s'inscrit dans le cadre du 4ème axe du plan d'actions Rennes ville amie des aînés (ReVAA) : « faciliter la mobilité et les déplacements des aînés ».

Que les aînés se déplacent à pied, à vélo, en transports en commun ou en voiture, la question des mobilités dans l'avancée en âge ne peut être que globale et multidimensionnelle. Elle nécessite notamment de connaître les incidences du vieillissement sur la personne et les spécificités des plus âgés pour mieux les prendre en compte dans les diverses offres de mobilité, l'aménagement des espaces publics, les applications numériques...

**Au programme** : les enjeux démographiques, médico-sociaux, géographiques et politiques ; les préoccupations majeures exprimées par les aînés; les déplacements à pied ; l'aménagement et l'accessibilité des espaces publics ; les transports en commun ; la conduite automobile.

Des conférences, des tables rondes, des témoignages d'aînés et des échanges permettront de sensibiliser à cette thématique ainsi que de favoriser le partage de connaissances.

**Gratuit et ouvert à tous** : professionnels (des mobilités, de l'aménagement urbain, du médico-social...) élus et services des collectivités locales, habitants dont aînés et aidants, associations, étudiants, enseignants,...



**Institut Renaudot** : 01  
48 06 67 32

#### Tarif inscription

**300 €** Prise en charge par un fond de formation

**200 €** Structures de plus de 20 salariés  
Indépendants et libéraux

**100 €** Adhérents de l'Institut Renaudot\*  
Structures ayant entre 5 et 20 salariés

**50 €** Structures ayant moins de 5 salariés  
Habitants

Gratuit Personnes allocataires de minima sociaux ou sans emploi

### « 10ème rencontres de l'Institut Renaudot » – Quand les Habitants conjuguent santé et social dans les territoires ! Hôtel Rennes Métropole – avenue Henri Fréville à Rennes

#### Jeudi 13 juin

9h30 - 12h30 : Plénière interactive  
12h30 - 14h : Repas  
14h - 16h : Forums  
16h - 16h30 : Pause  
16h30 - 18h : Phase 1 des ateliers  
19h30 : Soirée festive à l'occasion de la 10è édition des rencontres

#### Vendredi 14 juin

9h30 - 11h30 : Phase 2 des ateliers  
11h30 - 12h30 : Marché des expériences  
12h30 - 14h : Repas  
14h - 15h30 : Phase 3 des ateliers  
15h30 - 16h30 : Restitution et clôture



## Du côté des représentants des Usagers



### Vous aussi, vous pouvez devenir représentant des usagers ! Les renouvellements ont lieu fin 2019.

Son rôle ? : Le représentant des usagers est le porteur de la parole des usagers du système de santé. Il siège dans les commissions et instances dans lesquelles il a été mandaté. Les représentants des usagers sont majoritairement issus d'associations agréées du système de santé.

**Dès la mi-juin**, un appel à candidature sera effectué par l'Agence régionale de Santé que la Maison Associative de la Santé relaiera. Vous serez invités à répondre à cet appel à candidature (de mi-septembre à fin octobre) selon les critères de l'ARS suivants :

- la présence de l'activité de l'association sur l'ensemble du territoire de santé (la présence sur l'ensemble de la région peut être un atout) ainsi que la diversité et la spécificité des champs couverts par les associations retenues ;
- la recherche d'un équilibre par le directeur général de l'ARS Bretagne dans les représentations des associations (qui peut être trouvé via un autre collègue) ;
- la prise en compte d'une représentation équilibrée entre les femmes et les hommes ;
- l'agrément de l'association au niveau régional ou, à défaut, au niveau national, conformément à l'article L.1114-1 du Code de la Santé Publique ;
- la transmission de la candidature dans les délais impartis.

**La Maison Associative de la Santé se propose de vous accompagner dans la démarche.**



02 22 51 41 25

[Maison.usagers@ch-quillaumeregnyer.fr](mailto:Maison.usagers@ch-quillaumeregnyer.fr)

### A VOS AGENDAS !

**Judi 13 juin** : après-midi festif de la Maison des Usagers au CHGR

Pour tout renseignement merci de contacter :

**Clarisse METAYER**  
Chargée des relations usagers

Coordinatrice de la Maison des usagers

Centre Hospitalier Guillaume Régnier  
Direction Relations des usagers  
Tél. 02.99.33.39.00 - Poste 1214

### Maison des Usagers du Centre Hospitalier Guillaume Régnier - 108 avenue du Général Leclerc à Rennes

Des bénévoles d'associations et de structures de soutien aux malades et à leurs familles, partenaires du CHGR, sont présents pour vous écouter, informer, conseiller, accompagner, soutenir en respectant l'anonymat et la confidentialité



2/05 – 6/06 : COOP1 Services

3/05 et 7/06 : Avocat

7/05 : Addictions/Alcool Vie Libre

14/05 & 11/06 : Lueur d'espoir et l'autre regard

16/05 – 20/06 : Addictions Alcool vie libre et l'autre regard

17/05 – 21/06 : BIPOL 35

21/05 – 18/06 : Alcool assistance et UNAFAM

23/05 -27/06 : Espoir 35

24/05-28/06 : BIPOL 35 et AIOPMIH

28/05 – 25/06 : Les amis de la Santé 35