

Maison Associative de la Santé

GUIDE DES
ASSOCIATIONS



FÉDÉRATION D'ASSOCIATIONS DE PERSONNES MALADES,
EN SITUATION DE HANDICAP, ET D'ACCOMPAGNEMENT

- Soutien, accompagnement
- Actions de promotion de la santé
- Représentation des usagers du système de santé
- Formations des bénévoles et des professionnels



La Maison Associative de la Santé est créée en avril 1986.

« *La santé est une question tout à la fois individuelle et collective, qui demande rencontre, débat, négociation, mobilisation de ressources et organisation* »
(Edmond HERVE, Maire de Rennes de 1977 à 2008)

Reconnue comme le lieu des associations de Santé de Bretagne, la Maison Associative de la Santé (MAS) est identifiée comme un véritable acteur de Santé publique. Lieu de ressources, elle valorise les associations de personnes malades, par l'aide, le soutien, l'accompagnement et de prévention santé.

Merci à vous, bénévoles des associations, merci à tous ceux qui ont fait et font encore confiance à cette initiative de création de la MAS, qui, réellement, se consacre à répondre aux différents besoins des personnes qui demandent pour elles-mêmes, leurs proches, et impulse des actions vers un public plus ciblé voire vers le grand public.

La MAS est un outil permettant de faire progresser la citoyenneté à travers la mise en place de projets de santé publique participatifs. Elle s'engage d'une part, dans la continuité, et d'autre part, à créer de nouveaux rapports entre citoyens, associations, professionnels et institutions.

Depuis longtemps, des hommes et des femmes se sont engagés, continuer leur engagement, c'est répondre présent, aujourd'hui à l'élan de solidarité sociale.

Huguette LE GALL,
Présidente



■ Ils ont présidé la Maison Associative de la Santé :

- Jean-Dominique Boucher
- Franck Viel
- Pierre Fayol
- Françoise Mohaër
- Olivier Lemercier
- Huguette Le Gall (Présidente actuelle)

PRÉSENTATION

Nos valeurs

La Maison Associative de la Santé consacre son projet associatif au service des associations, usagers et professionnels à partir de valeurs humaines reconnues :

Solidarité et soutien

- **Accompagner** des personnes souffrantes et/ou en difficulté, notamment des personnes éloignées du parcours de soin.
- **Aller vers, créer des liens entre associations différentes.** Se coordonner pour se compléter dans les actions de terrain.
- **Etre ensemble** : Etre ensemble pour exister, pour être plus « forts ». Aller ensemble vers le grand public pour ouvrir le champ des échanges.
- **Donner ou rendre** ce qui fait sens dans les chemins personnels et collectifs.
- **Rompre l'isolement** des personnes en situation de vulnérabilité.

Rencontres humaines et engagement

- Une **mise en lien** avec l'humanité, une **reconnaissance**, une **richesse**, un **réconfort**, un **ressourcement**, une **vitalité**, un **partage**, un **accompagnement**, un apprentissage de **nouvelles connaissances**.
- Appartenance au « corps » MAS.

Construire ensemble

À travers l'engagement humain et associatif :

- **Animer** : Animer pour fédérer. Apprendre à se considérer mutuellement, à discuter et s'écouter.
- **Regrouper** : Réunir « toutes » les associations, les plus petites comme les plus grandes. Créer du lien entre elles permet de stimuler pour avancer. Aller à la rencontre des associations.
- **Faire collectif** : Fédérer des horizons variés pour animer des démarches collectives.
- **Une motivation commune** : Avancer vers un but commun.
- **Faire aboutir les projets.** Servir à quelqu'un, à quelque chose avec le risque de saturation, d'épuisement, avec la recherche de relais, avec le besoin vital de se soutenir.

En s'adressant à tous dans la Cité. En instituant une Démarche participative et un travail en réseau.

Consolider et évoluer

Dans une politique de santé en perpétuel changement...

... S'évaluer et s'adapter.

Ces valeurs, bases du projet associatif, animent chaque adhérent individuellement et collectivement.



Nos missions

Extrait des statuts :

La Maison Associative de la Santé (MAS) a pour buts :

- D'accueillir et informer les personnes intéressées par l'action des associations de malades, anciens malades et familles de malades, ainsi que de développer et coordonner des services collectifs de nature à favoriser cet objectif.
- De mener des actions collectives, dans tous les domaines de nature à sensibiliser la population aux rôles et activités des associations adhérentes, communes aux associations.
- De gérer les locaux mis à disposition, en accord avec le règlement intérieur.

1- Une mission d'accueil du public (citoyens, usagers, professionnels) pour informer et orienter sur les questions relatives à la santé et à la maladie.

Dans cette mission, elle s'appuie sur le lien privilégié qu'elle a construit avec ses associations adhérentes, ainsi que sur les réseaux des acteurs du territoire.

2- Une mission d'information grand public sur les maladies et les enjeux de prévention propices pour s'en prémunir.

Dans cette mission, avec les associations, elle développe des outils de communication adaptés mais aussi des événements d'information adéquates.

3- Une mission de mise en œuvre de projets de santé publique notamment autour des enjeux de l'alcool et de la santé mentale mais aussi sur tout sujet qu'elle souhaite développer à la demande de ses associations adhérentes et en lien avec les orientations régionales.

Elle prévoit également la **formation des professionnels** du secteur sur les enjeux de la prévention du suicide et de la postvention.

4- Une mission de veille et d'expertise sur la santé sur le territoire.

Elle assure la représentativité des associations adhérentes et veille à la défense des valeurs des associations sur le territoire et garantit la **formation des bénévoles** dans ce cadre.

Par ailleurs, elle propose et soutient les **représentants des usagers** au sein des différentes instances au nom de la démocratie en santé.

Les associations adhérentes (P. 8 - 37)

Accompagnement des personnes en fin de vie et/ou en deuil

- P8 Jonathan Pierres Vivantes (*JPV*)
- P8 Jusqu'À la Mort Accompagner La Vie (*JALMALV35*)
- P9 Le Geste et le Regard

Aide aux victimes

- P10 Association d'Aide aux Victimes d'Accidents Médicaux et de leurs familles (*AVIAM Bretagne Grand Ouest*)
- P10 Association d'Aide aux Parents d'Enfants souffrant du Syndrome de l'AntiConvulsivant (*APESAC*)

Alcool et addictions

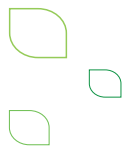
- P11 Alcool Assistance
- P12 Alcooliques Anonymes - Intergroupe de Rennes
- P12 ANPAA 35 (*Etablissement départemental de l'Association Nationale de Prévention en Alcoologie et Addictologie*)
- P13 Les Amis de la Santé d'Ille-et-Vilaine
- P13 Association Santé de la Famille (*SDLF 35*)
- P14 Association d'Accompagnement aux Malades Alcooliques pour les Femmes et leur Entourage en Bretagne (*AMAFE Bretagne*)

Animation au chevet

- P14 L'Atelier d'Écriture

Bien-être mental

- P15 Coop1 Services
- P15 Association L'Antre-2 (*GEM*)
- P15 L'Autre Regard
- P16 La Rive – Association d'Aide à la Santé Mentale Croix Marine
- P16 Lueur d'Espoir - SOS dépression 35
- P17 SOS Amitié région de Rennes
- P17 Union Nationale des Amis et Familles de Malades Psychiques (*UNAFAM*)



Cancer

- P18 Association Régionale des Laryngectomisés et Mutilés de la Voix de Bretagne (*ARLMVB*)
- P18 Association des Stomisés de Haute-Bretagne (*ASHB*)
- P19 Ligue Contre le Cancer – Comité d'Ille-et-Vilaine
- P19 Myosotis Enfants Hospitalisés

Prévention Vasculaire (Coeur-Cerveau)

- P20 Atout cœur 35
- P20 Club cœur et santé de Rennes Métropole
- P21 France Accidents Vasculaires Cérébraux d'Ille-et-Vilaine (*France AVC 35*)

Déficiences auditives

- P21 France Acouphènes

Déficiences visuelles

- P22 Association Valentin Haüy (*AVH*)
- P22 Inflam'œil
- P23 Rétina France

Déficit moteur, loco-moteur ou neurologique

- P23 Association Bistrot Mémoire de Rennes
- P24 Association Contre la Spondylarthrite Ankylosante et ses Conséquences (*ACSAC Bretagne*)
- P24 Association des Parkinsoniens d'Ille-et-Vilaine (*APIV*)
- P25 Association des Personnes Concernées par le Tremblement Essentiel (*Aptes*)
- P25 Association Entraide Fibromyalgie Ouest (*EFO 35*)
- P26 Association EPI Bretagne
- P26 Association Française des Polyarthritiques et des Rhumatismes Inflammatoires Chroniques (*AFPric*)
- P27 Association Paralysie Supranucléaire Progressive (*PSP France*)
- P27 France Alzheimer d'Ille-et-Vilaine

Don d'organes et greffes

- P28 France REIN Bretagne
- P28 Association pour le Don d'Organes et de Tissus Humains (*France ADOT 35*)
- P29 Association Militant pour le Don et la Greffe d'Organes (*AMIGO Bretagne*)

Handicap

- P29 Adapei 35 (*Association des Amis et Parents des Personnes Handicapées Mentales*)
- P30 Familles du Placis Vert et de Ty Héol
- P30 LADAPT (*Association pour l'insertion sociale et professionnelle des personnes handicapées*)
- P31 S'Eveiller et Sourire

Maladies respiratoires

- P31 Association BREIZH O2

Maisons d'accueil

- P32 Maison d'accueil « Les Ajoncs »

Maladies digestives

- P32 Association François Aupetit - afa Crohn RCH France

Maladies génétiques ou congénitales

- P33 Association du Syndrome de Williams Bretagne (*ASWB*)
- P33 Association Hémochromatose Ouest (*AHO*)
- P34 Trisomie 21 Ille et Vilaine – GEIST 21

Maladies métaboliques et de système

- P34 Maison de la Nutrition, du Diabète et du Risque Vasculaire

Sport Santé Bien Être

- P35 ZENTONIC

Troubles du comportement alimentaire

- P35 Solidarité Anorexie Boulimie d'Ille-et-Vilaine (*SAB 35*)

Troubles du langage et des apprentissages

- P36 Association d'Adultes DYS et de Parents d'Enfants DYS d'Ille-et-Vilaine et troubles du langage et des apprentissages (*AAPEdYS35*)
- P36 Association ADOSDYS JA
- P37 Dyspraxique Mais Fantastique (*DMF35*)

Visites en établissements

- P37 Visites des Malades dans les Établissements Hospitaliers (*VMEH*)

Index (P. 38 - 39)

Les ASSOCIATIONS adhérentes

Vous êtes un citoyen, usager du système de santé et vous recherchez une association pour répondre à vos questions, vous apporter un soutien ou un accompagnement :

Accompagnement des personnes en fin de vie et/ou en deuil



Jonathan Pierres Vivantes (JPV)

*Maison Associative de la Santé - Espace Santé Olivier Sabouraud
7, Rue de Normandie - 35000 Rennes*

→ ACTIVITÉS :

L'association a pour objet l'entraide physique, morale et spirituelle, dans le respect des convictions de chacun, entre les familles (ou personnes) qui ont perdu un ou plusieurs enfants, conformément aux statuts de l'Association Nationale «Jonathan Pierres Vivantes» dont le siège est à PARIS (4^{ème}). Cette entraide peut s'adresser aux frères et sœurs de l'enfant décédé.

→ PRATIQUE :

- Contacts : Françoise Lacheron - Tél. 07 67 79 04 35
- E-mail : jpv35@laposte.net
- Site internet : www.anjpv.org
- Permanence : 1^{er} jeudi de chaque mois à la Maison Associative de la Santé de 17h à 19h



Jusqu'À La Mort Accompagner La Vie (JALMALV 35)

*Maison Associative de la Santé - Espace Santé Olivier Sabouraud
7, Rue de Normandie - 35000 Rennes*

→ ACTIVITÉS :

Dans la maladie grave ou le grand âge : accompagnement des personnes en fin de vie et/ou leurs proches (enfants, adolescents, adultes), en institution et au domicile.

Accompagnement des personnes en deuil de tous les âges, pour toutes les situations, pour tous les liens : de famille, d'amitié, de travail... (en individuel ou en groupe).

Interventions lors de situations difficiles et/ou à distance auprès des professionnels, des bénévoles associatifs pour soutien et accompagnement, échange, informations.

Formations adaptées à la demande pour les bénévoles et les professionnels.

→ PRATIQUE :

- Contact : Huguette Le Gall - Tél. 02 23 25 29 90 / 06 69 94 39 96
- E-mail : jalmalv35@hotmail.fr
- Site internet : www.jalmalv-federation.fr
- Groupe de parole le 1^{er} lundi de chaque mois à la Maison Associative de la Santé de 18h à 20h : contact : Tél. 06 64 30 79 49



Le Geste et le Regard

*Maison Associative de la Santé - Espace Santé Olivier Sabouraud
7, Rue de Normandie - 35000 Rennes*

→ ACTIVITÉS :

Accompagne les adultes et enfants en deuil.

Accompagnement des personnes en fin de vie et leurs proches.

Favorise la réflexion sur la mort, en participant à des actions collectives en ce sens.

→ PRATIQUE :

- Contact : Sophie Cadel - Tél. 06 61 10 84 97
- E-mail : sophiecadel@tempismieux.fr
- Site internet : www.le-geste-et-le-regard.org
- Permanence : 2^{ème} et 4^{ème} mardis de chaque mois à la Maison Associative de la Santé de 14h à 16h

Aide aux victimes



Association d'Aide aux Victimes d'Accidents Médicaux et de leurs familles (AVIAM Bretagne Grand Ouest)

Ker Aimée - 22110 GLOMEL

→ ACTIVITÉS :

Un engagement au service des autres. Notre mission est tout d'abord d'accompagner et soutenir au quotidien les accidentés de la vie qui ont besoin d'une assistance pour faire reconnaître leurs droits, mais aussi de mobiliser sur la cause de la défense des victimes d'accidents médicaux.

→ PRATIQUE :

- Contact : Yolande Le Menec - Tél. 02 96 29 89 17
- Site internet : www.aviamfrance.org



Association d'Aide aux Parents d'Enfants souffrant du Syndrome de l'AntiConvulsivant (APESAC)

*Maison Associative de la Santé - Espace Santé Olivier Sabouraud
7, Rue de Normandie - 35000 Rennes*

→ ACTIVITÉS :

L'APESAC s'occupe des intoxications du fœtus aux anticonvulsifs ou régulateurs de l'humeur, prescrits à la mère pendant la grossesse, pour épilepsie ou troubles bipolaires : tous ces anticonvulsifs (Dépakine, Dépakote, Dépamide, Kepra...), sans exception, sont tératogènes. Prescrits pendant la grossesse, ils font courir au fœtus des risques très graves : 30 à 40 % Atteintes neurologiques importantes, retards psychomoteurs sévères, autisme, 10 % de malformations.

NOS OBJECTIFS :

- Faire connaître l'embryofœtopathie à l'acide valproïque auprès de pouvoirs publics, des instances de santé, des médecins, des familles.
- Informer clairement les familles, les femmes en âge de procréer afin qu'elles puissent agir en connaissance de cause.

- Diagnostiquer ces enfants touchés auprès de centres de référence avec des médecins spécialisés.
- Écouter les familles en détresse face à la maladie et essayer ensemble de trouver des solutions pour soulager le quotidien en partageant nos expériences.
- Etendre cette surveillance aux autres anti-convulsivants.

→ PRATIQUE :

- Contact : Tél. 01 76 54 01 34
- E-mail : contact@apesac.org
- Site internet : www.apesac.org

Alcool et addictions



Alcool Assistance

32, rue de la Marbaudais

→ ACTIVITÉS :

L'association a pour but de :

- réunir toutes les personnes sensibilisées aux effets, dangers et conséquences psychologiques, médicales et sociales de la consommation d'alcool et autres produits psychoactifs,
- aider et d'accompagner les personnes en difficulté avec l'alcool et autres addictions ainsi que leur entourage,
- effectuer de la prévention et ou de la formation en ce qui concerne les addictions,
- former les adhérents.

→ PRATIQUE :

- Contact : Tél : 02 90 02 27 85
Pascal Legris - Tél. 07 72 37 31 49
- E-mail : alcool.assistance.35@sfr.fr
- Site internet : www.alcoolassistance.net
- Permanences : 2^{ème} mardi de chaque mois de 20h30 à 22h, et 2^{ème} samedi de chaque mois de 14h à 16h à la Maison Associative de la Santé.



Alcooliques Anonymes - Intergroupe de Rennes

281, rue de Nantes - 35000 Rennes

→ ACTIVITÉS :

Les Alcooliques Anonymes sont une association d'hommes et de femmes qui partagent entre eux leur expérience, leur force et leur espoir dans le but de résoudre leur problème commun et d'aider d'autres alcooliques à se rétablir. Le désir d'arrêter de boire est la seule condition pour devenir membre des A.A.

→ PRATIQUE :

- Contact : Tél. 06 22 64 05 69
- E.mail : aaintergrouperennes@gmail.com
- Site internet : <http://www.alcooliques-anonymes.fr/>



ANPAA 35 (Etablissement départemental de l'Association Nationale de Prévention en Alcoolologie et Addictologie)

3 allée René Hirel - 35000 Rennes

→ ACTIVITÉS :

L'ANPAA, inscrit l'ensemble de ses actions dans une démarche de promotion de la santé en favorisant le «continuum prévention, réduction des risques et des dommages, soin».

Ses missions : informer, sensibiliser, orienter tout public à tous les âges de la vie, accompagner les démarches territoriales et les professionnels au contact des jeunes (milieux scolaires, festif, insertion professionnelle...), former les professionnels des champs de l'éducatif, du social, médico-social, de la santé (au travail, à l'école, en libéral...), de la justice, ... dans un objectif de réduction des inégalités sociales de santé.

→ PRATIQUE :

- Contact : Tél. 02 99 31 58 55
- E-mail : anpaa35@anpaa.asso.fr
- Site internet : www.anpaa-bretagne.fr



Les Amis de la Santé d'Ille-et-Vilaine

Maison Associative de la Santé - Espace Santé Olivier Sabouraud
7, Rue de Normandie - 35000 Rennes

→ ACTIVITÉS :

Les Amis de la Santé d'Ille et Vilaine est une association d'entraide pour les personnes en difficulté avec l'alcool et leur entourage. Grâce aux groupes de paroles, aux permanences, aux activités ludiques, nous cheminons vers le bien-être. Nous intervenons également auprès des jeunes et en milieu festif.

Nous sommes présents et formés pour répondre à tous les questionnements autour des addictions.

→ PRATIQUE :

- Contact : Tél. 06 22 70 15 08
- E-mail : valerie-ruellan@orange.fr
- Site internet : www.as35.fr
- Permanence : Tous les samedis à la Maison Associative de la Santé de 14h à 17h30
- Groupe de parole pour les adhérents : tous les mercredis à la Maison Associative de la Santé à 20h
- Pour l'entourage : 1^{er} et 3^{ème} mercredis de chaque mois à la Maison Associative de la Santé à 20h



Association Santé de la Famille (SDLF 35)

23 square Louis-Armand 35000 RENNES - Antenne à Saint-Malo

→ ACTIVITÉS :

Accompagnement et suivi des personnes en difficulté avec l'alcool et/ou autres produits psychotropes ainsi que pour leur entourage.

Ouverte à tous.

→ PRATIQUE :

- Contact : Tél. 02 99 29 16 02 - 06 52 54 86 28
- E-mail : sante_famille_rennes@yahoo.fr
- Entretiens individuels sur demande (06 52 54 86 28)
- Groupe de parole dépendant et entourage chaque semaine



Association d'Accompagnement des Malades Alcooliques pour les Femmes et leur Entourage en Bretagne (AMAFE Bretagne)

Maison Associative de la Santé - Espace Santé Olivier Sabouraud
7, Rue de Normandie - 35000 Rennes

→ ACTIVITÉS :

Association d'Aide aux Malades Alcooliques pour les Femmes et leur Entourage en Bretagne.

→ PRATIQUE :

- Contact : Mme FERRON - Tél : 06 87 00 27 17
- E-mail : pferron@bbox.fr
- Site internet : www.centredekerdudo.com

Animation au chevet



L'Atelier d'Écriture

10 Avenue de Pologne - 35200 Rennes

→ ACTIVITÉS :

L'association L'Atelier d'Écriture a pour objectif de valoriser la personne malade à travers ses écrits. Elle propose au chevet des adolescents, adultes, personnes âgées hospitalisés ou en structure d'accueil, une activité de loisirs douce, ludique et accompagnée, autour de l'écriture, la lecture et la rédaction de récits de vie. Elle organise des expositions annuelles des textes écrits par les malades et édite également leurs livres.

→ PRATIQUE :

- Contact : Céline Feillel - Tél. 06 64 45 15 17
- E-mail : contact@ecrit-tout.fr
- Site internet : www.ecrit-tout.fr



Bien-être mental

COOP1 SERVICES

12, Rue du Nivernais - 35000 Rennes

→ ACTIVITÉS :

Représentation des usagers en psychiatrie, et leur défense.

→ PRATIQUE :

- Contact : Jean-Luc Thézé - Tél. 06 99 76 96 01
- E-mail : coop.1services@laposte.net
- Permanence : lundis après midi de 14h à 16h au 12 rue du Nivernais à Rennes



Association L'ANTRE-2 (GEM)

14 rue Papu - 35000 Rennes

→ ACTIVITÉS :

L'Antre-2 vise à faciliter les rencontres, la circulation et la coopération des personnes à travers la mise en place d'activités diverses dans le cadre de l'association et au sein de la cité. L'association se construit avec la contribution de tous. Chacun peut s'y investir librement en fonction de ses envies et de ses possibilités. L'Antre-2 est un groupe d'Entraide Mutuelle destiné à des jeunes adultes en situation de troubles psychiques âgés de 18 à 30 ans.

→ PRATIQUE :

- Contact : Tél. 09 51 65 07 41
- E-mail : gemlantre2@yahoo.fr - Site internet : www.gemlantre2.net



L'Autre Regard

2 square de la Rance - 35000 RENNES

→ ACTIVITÉS :

Favoriser l'épanouissement, le mieux-être, le lien social, l'ouverture culturelle des personnes qui ont des troubles psychiques. Permettre aux adhérents de s'impliquer dans la vie associative. Favoriser le maintien ou l'accès à une vie autonome. L'association est reconnue à la fois SAJ et GEM. Elle propose des espaces de rencontre autour de plus de 30 temps d'activités par semaine (expression, artistique, créativité, apprentissage, détente,...), et est également agréée pour la représentation des usagers en santé mentale.

→ PRATIQUE :

- Contact : Tél. 02 99 31 63 43
- E-Mail : accueil@lautre-regard.asso.fr
- Site internet : www.lautre-regard.asso.fr



La Rive - Association d'Aide à la Santé Mentale Croix Marine

3 square St Exupéry - 35700 Rennes

→ ACTIVITÉS :

Club accessible aux personnes ayant un suivi dans les services des secteurs de psychiatrie G03 et G12, résidants dans les quartiers Nord-Ouest et Nord-Est (Maurepas Patton et Villejean).

Objectifs : Club Thérapeutique d'entraide pour soutenir les personnes dans la reconstruction de leurs liens sociaux

Lieu de convivialité pour rompre l'isolement en proposant une vie associative sollicitant la participation de chacun.

Activités : cuisine, travaux manuels, sorties, jeux de société, ...

→ PRATIQUE :

- Contact : via CMP St Exupéry - Tél. 02 99 63 54 55
Mr RUAULX - Tél. 06 47 38 89 64
- E-mail : clubmaide@yahoo.fr - v.lepage@ch-guillaumeregnier.fr



Lueur d'Espoir - SOS dépression 35

7 Place de Torigné - 35200 Rennes

→ ACTIVITÉS :

Accueil et écoute des personnes dépressives ou en état de mal-être.

→ PRATIQUE :

- Contact : Annie Castille - Tél. 02 99 83 65 28
- E-mail : lueur_d-espoir@orange.fr
- Site internet : <http://lueurdespoir35.fr>



S.O.S. Amitié région de Rennes

S.O.S Amitié région de Rennes - BP 70837 - 35008 RENNES Cedex

→ ACTIVITÉS :

SOS Amitié propose une écoute bienveillante, à toute personne qui souhaite appeler quelles que soient ses difficultés (sociales, de santé, professionnelles...). Ses spécificités principales sont l'anonymat et la réponse 24h/24h 365/365j. L'association fonctionne sur la base exclusive du bénévolat (aucun salarié).

→ PRATIQUE :

- Ecoute téléphonique 24h/24 : Tél. 02 99 59 71 71
- Ecoute par internet : www.sos-amitie.com
- E-mail : sosamitierennes@wanadoo.fr



Union Nationale des Amis et Familles de Malades Psychiques (UNAFAM)

4 Avenue d'Italie - 35200 Rennes

→ ACTIVITÉS :

Soutien, et informe les familles confrontées aux troubles psychiques d'un des leurs.

- Aider, soutenir, former, informer
- Représenter et défendre les droits et intérêts des proches malades
- Echanger avec les professionnels de la santé et du social sur les troubles psychiques (principalement schizophrénies et troubles bipolaires)
- Promouvoir la création de services spécifiques
- Faire évoluer les lois.

→ PRATIQUE :

- Contact : Tél. 02 99 53 88 93
- E-mail : 35@unafam.org
- Site internet : www.unafam.org

Cancer



Association Régionale des Laryngectomisés et Mutilés de la Voix de Bretagne (ARLMVB)

Maison des Associations S. Allende - 12 rue Colbert - 56100 Lorient

→ ACTIVITÉS :

L'association a pour but le soutien, l'entraide, l'incitation à l'apprentissage d'une voix de remplacement, l'aide morale à la réinsertion et à la réadaptation familiale, sociale et professionnelle, la défense des intérêts et des droits des Laryngectomisés et autres mutilés de la voix, la vente d'accessoires et de dispositifs spécifiques.

→ PRATIQUE :

- Contact : Tél. 02 97 64 59 38
- E-mail : arlmvb@aol.com
- Site internet : www.mutiles-voix.com
- Permanence : 1^{er} mardi de chaque mois à la Maison Associative de la Santé de 9h30 à 11h30



Association des Stomisés de Haute-Bretagne (ASHB)

*Maison Associative de la Santé - Espace Santé Olivier Sabouraud
7, Rue de Normandie - 35000 Rennes*

→ ACTIVITÉS :

Vous allez ou venez de subir une stomie, c'est-à-dire une dérivation intestinale ou urinaire, période très douloureuse et traumatisante de votre vie, avant et après l'opération. Des femmes et des hommes qui ont vécu ce que vous vivez sont à votre écoute pour changer et répondre au mieux à vos interrogations et angoisses. Comme eux, vous saurez en parler à votre conjoint(e), enfants, famille, proches, employeur. Comme eux, vous pourrez conduire, voyager, faire du sport.

→ PRATIQUE :

- Contact : Michelle Lagroua : 02 99 50 02 58 - Josseline Lulé : 06 99 15 93 34
Michel Faure : 02 99 37 63 84 - Pierre Guilmois : 02 99 52 68 23
- Permanence : 1^{er} mardi de chaque mois à la Maison Associative de la Santé de 14h à 17h



Ligue Contre le Cancer - Comité d'Ille-et-Vilaine

28 rue de la Donelière - CS 11152 - 35011 Rennes cedex

→ ACTIVITÉS :

1. Actions pour les malades et leurs proches :
 - Mise à disposition de soins d'accompagnements : écoute, information, soutiens administratifs et juridiques, aides financières, visites à domicile, divers ateliers individuels ou en en groupes
 - Représentation des malades agréée par l'Agence Régionale de Santé.
 - Co-financement d'équipements et de techniques innovantes de traitement, de postes de professionnels
 - Aide aux associations dont l'objet est en lien avec l'accompagnement des malades du département.
2. Aide à la recherche.
3. Information, prévention et promotion des dépistages.
4. Action de plaidoyer.

→ PRATIQUE :

- Contact : Tél. 02 99 63 67 67
- E-mail : cd35@ligue-cancer.net
- Site internet : www.ligue-cancer.net



Myosotis Enfants Hospitalisés

Maison Associative de la Santé - Espace Santé Olivier Sabouraud
7, Rue de Normandie - 35000 Rennes

→ ACTIVITÉS :

Myosotis aide les enfants atteints d'une leucémie ou d'une autre forme de cancer, hospitalisés au CHU de Rennes Sud. En apportant des aides matérielles et des animations ludiques et culturelles, elle améliore le confort et la qualité de vie des enfants hospitalisés. Un hébergement peut être proposé aux parents pour la durée de l'hospitalisation ainsi que l'aide d'une sophrologue ou de bénévoles pour un moment de détente, d'écoute et de dialogue. Myosotis intervient en étroite collaboration avec le personnel médical, paramédical et les directions hospitalières.

→ PRATIQUE :

- Contact : Tél. 06 75 73 27 68
- E-mail : Clodyne.heringer@wanadoo.fr
- Site internet : www.associationmyosotis35.org

Prévention Vasculaire (Coeur-Cerveau)



Atout Cœur 35

Maison Associative de la Santé - Espace Santé Olivier Sabouraud
7, Rue de Normandie - 35000 Rennes

→ ACTIVITÉS :

Défendre les intérêts propres de toutes personnes atteintes d'une affection cardiaque ou cardio-vasculaire. Contribuer à la prévention des maladies cardiaques et cardio-vasculaires. Aider moralement les membres de l'association. Soutenir, entraider dans un esprit solidaire tous les membres qui en ressentent le besoin. Agir au besoin, chaque fois, qu'il sera utile ou nécessaire, dans l'intérêt de la santé des malades cardio-vasculaires.

→ PRATIQUE :

- Contact : Patrick Le Blevic - Tél. 06 03 25 34 00 - 06 20 76 33 14
numéro Azur 0 811 099 098 (prix appel local)
- E-mail : asso.atoutcoeur35@gmail.com
- Site internet : <https://www.fedecardio.org/>



Club Cœur et Santé de Rennes et Métropole

Clinique Saint-Yves - 4 rue Adolphe Leray - CS 54435 - 35033 Rennes

→ ACTIVITÉS :

Aider les adhérents cardiaques à retrouver une vie normale et épanouie par des activités physiques adaptées. Dispenser des messages de prévention en diffusant des brochures et organisant des manifestations d'information. Inciter et offrir la possibilité de se former aux gestes qui sauvent.

→ PRATIQUE :

- Contacts : Alain Junchat - Tél : 06 79 67 80 27
- E-mail : alain.junchat@wanadoo.fr
- Site internet : www.coeur-sante-rennes.fr



France Accidents Vasculaires Cérébraux d'Ille-et-Vilaine (France AVC 35)

Maison Associative de la Santé - Espace Santé Olivier Sabouraud
7, Rue de Normandie - 35000 Rennes

→ ACTIVITÉS :

Les trois objectifs principaux de l'association sont : informer pour prévenir et mieux prendre en charge l'AVC, aider à la recherche sur les AVC, apporter aide et soutien aux patients et à leur entourage, en proposant des activités comme : café AVC, gymnastique adaptée, activité natation adaptée...

Elle organise des moments conviviaux (sortie en bateau, repas...) dont l'objectif est de créer et de maintenir le lien social. C'est un moment de répit, de détente.

→ PRATIQUE :

- Contact : Carole Vallerie - Tél. 02 99 14 47 86
- E-mail : associationfranceavc35@gmail.com
- Site internet : www.franceavc35.fr

Déficiences auditives



France Acouphènes
92 Rue du Mont Cenis - 75018 PARIS

→ ACTIVITÉS :

France Acouphènes est une association de patients souffrant des pathologies suivantes : Acouphènes, Hyperacousie, Maladie de Menière, neurinome de l'acoustique. Sa mission est d'écouter, d'informer et d'aider les personnes souffrantes, de rappeler à l'opinion et aux pouvoirs publics la détresse des personnes concernées face à ces handicaps invisibles, de favoriser et d'aider la recherche et de mener une politique de prévention sur les dangers du bruit.

→ PRATIQUE :

- Contact : Numéro indigo 0 820 222 213
- E-mail : aide-conseils@france-acouphenes.org
- Site : www.france-acouphenes.org
- Permanence : 1^{er} mercredi de chaque mois, à la Maison Associative de la Santé de 14h à 16h30, sur RDV

Déficiences visuelles



Association Valentin HAÛY (AVH)

14 Rue Baudrairie 35000 RENNES

L'association lutte avec et pour les personnes déficientes visuelles pour la reconnaissance de leurs droits, leur participation à part entière à la vie sociale et professionnelle, le développement de leur autonomie au quotidien. Elle informe le grand public sur la réalité du handicap, les moyens de prévention et la nécessité de toujours faire évoluer le regard de la société, et parfois les personnes déficientes visuelles elles-mêmes.

→ ACTIVITÉS :

Services d'activités aux personnes handicapées visuelles. Distribution de matériels spécialisés : loupes, lecteurs audios,... Enregistrement et prêts de livres sonores ou en braille, Activités de bien-être et de loisirs, Activités et sorties culturelles.

→ PRATIQUE :

- Contact : Yves Hervé, Président ou Véronique Plantegenest, secrétaire-coordonnatrice - Tél. 02 99 79 20 79
- E-mail : comite.rennes@avh.asso.fr
- Site internet : www.rennes.avh.asso.fr



INFLAM'OËIL

Maison des Associations du 15^{ème} - 22 rue de la Saïda 75015 PARIS

→ ACTIVITÉS :

L'uvéïte est une maladie sournoise, souvent indolore, au diagnostic difficile qui peut débiter à tout âge. Le dépistage précoce est absolument nécessaire afin de préserver la vision et réduire les risques de complication. Les buts de l'association : l'information et l'orientation des malades souffrant d'inflammation oculaire et d'uvéïte récidivantes, la sensibilisation et l'information des professionnels de santé et du grand public, le soutien de la recherche médicale et scientifique.



→ PRATIQUE :

- Contact : Tél. 01 74 05 74 23 - 06 12 83 93 63
Correspondant Bretagne : 06 75 97 14 50
- E-mail : contact@inflamoeil.org - Site internet: www.inflamoeil.org
- Permanence : Sur RDV à la Maison Associative de la Santé



RETINA France

25 bd Magenta - 35000 Rennes

→ ACTIVITÉS :

L'association Retina France regroupe les malades atteints de dégénérescences rétiniennes, les informe, leur apporte assistance sociale et humanitaire, les aide à surmonter leur handicap.

Elle assure la promotion, encourage, facilite la recherche thérapeutique en ophtalmologie directement ou par l'intermédiaire d'un comité scientifique et fait connaître les résultats de ses recherches et expérimentations.

→ PRATIQUE :

- Correspondantes Rétina France : Patricia Le Pilouer : 02 99 31 04 06
Georgette Peniguel : 06 08 92 25 99
- E-mail : georgette.peniguel@orange.fr
- Site internet : www.retina.fr

Déficit moteur, loco-moteur ou neurologique



Association Bistrot Mémoire de Rennes

Maison Associative de la Santé - Espace Santé Olivier Sabouraud
7, Rue de Normandie - 35000 Rennes

→ ACTIVITÉS :

Accueillir dans un lieu public des personnes concernées par les maladies de la mémoire, troubles cognitifs, type maladie d'Alzheimer, et leur entourage. Partager, échanger, reconnaître la personne malade et sa parole, développer la tolérance, soutenir personnes malades et les aidants, maintenir et restaurer le lien social dans un lieu public non stigmatisé, de changer l'image de la maladie.

→ PRATIQUE :

- Contact : Tél. 02 99 59 51 23
- E-mail : contact@bistrotmemoirerennais.com
- Site : <http://bistrot-memoire.com/> - www.bistrotmemoirerennais.com



Association Contre la Spondylarthrite Ankylosante et ses Conséquences (ACSAC Bretagne)

19 Rue Park-Al-Leur - 29700 Plomelin

→ ACTIVITÉS :

Ecouter et Informer les patients, aborder les problèmes spécifiques des patients souffrant de spondylarthrite ankylosante, faire comprendre qu'il ne faut pas rester seul face à cette maladie, nous sommes de nombreux malades : 300 000 environ en France et 10 000 environ en Bretagne.

→ PRATIQUE :

- Contact Rennes : Gilbert Tiger - Tél. 02 99 41 22 23 - 06 25 76 16 31
- E-mail : asso.acsac@outlook.fr - bretagne.acsac@orange.fr
- Site internet : www.acsac-france.asso.fr
- Permanence : Permanences téléphoniques le soir à partir de 18h30
Angélique Pommereul - Tél. 06 82 03 23 10



Association des Parkinsoniens d'Ille-et-Vilaine (APIV)

Maison Associative de la Santé - Espace Santé Olivier Sabouraud
7, Rue de Normandie - 35000 Rennes

→ ACTIVITÉS :

Son but essentiel est d'aider à lutter contre la maladie de Parkinson. Elle se propose de recueillir et distribuer des informations, intervenir auprès des pouvoirs, dialoguer avec le corps médical, aider la recherche, briser l'isolement des malades par la pratique de la solidarité.

→ PRATIQUE :

- Contact Ille-et-Vilaine : Yves Boccou - Tél. 02 99 62 79 74
Christine Landais - Tél. 06 70 41 18 37
- E-mail : asso.apiv@outlook.fr
- Permanence : 2^{ème} vendredi du mois de 14h à 16h à la Maison Associative de la Santé



Association des Personnes Concernées par le Tremblement Essentiel (Aptes)

Aptes - «le Christina» - 69 Avenue des arènes de Cimiez - 06000 NICE

→ ACTIVITÉS :

Aider et représenter les personnes atteintes de Tremblement Essentiel - soutenir la recherche.

→ PRATIQUE :

- Contact : ligne d'écoute : 0 970 407 536
- E-mail : contact@aptes.org - claudie-merrien@orange.fr
- Site internet : www.aptes.org



Association Entraide Fibromyalgie Ouest (EFO 35) _

Maison Associative de la Santé - Espace Santé Olivier Sabouraud
7, Rue de Normandie - 35000 Rennes

→ ACTIVITÉS :

Aide les malades à sortir de leur isolement. Discussions et échanges sur la fibromyalgie le 1^{er} mercredi de chaque mois, réunion mensuelle. Permanence au centre antidouleur de la clinique de La Sagesse un lundi dans le mois.

→ PRATIQUE :

- Contact : Marie-Annick RICHARD - Tél. 06 76 93 71 99
- E-mail : efo35000@gmail.com
- Site internet : <http://www.entraide-fibromyalgie-ouest.org/>
- Permanence : 1^{er} mercredi de chaque mois (sauf jours fériés, et vacances d'été) à la Maison Associative de la Santé, de 13h30 à 17h30



ÉPI

Bretagne

Association EPI Bretagne

Service de Neurologie CHU de Rennes - 2 Rue Henri Le Guilloux
35033 Rennes Cedex

→ ACTIVITÉS :

Association de patient et porte parole pour les personnes concernées par une épilepsie, EPI Bretagne joue un rôle clés dans le maillage régionale. L'association travaille à la mise en place, en Bretagne, de solution facilitant l'inclusion des personnes épileptiques dans l'épilepsie résiste aux traitements. EPI Bretagne a des missions d'écoute et conseil, de présentation, de sensibilisation et de formation.

→ PRATIQUE :

- Contact : Tél. 06 42 69 38 94
- E-mail : epi.bretagne@gmail.com
- Site internet : www.epibretagne.org



Association Française des Polyarthritiques
et des Rhumatismes Inflammatoires Chroniques

Association Française des Polyarthritiques et des Rhumatismes Inflammatoires Chroniques (AFPric)

Maison Associative de la Santé - Espace Santé Olivier Sabouraud
7, Rue de Normandie - 35000 Rennes

→ ACTIVITÉS :

Informé, par les manifestations annuelles et diverses publications. Comprendre grâce à l'écoute personnalisée et au service social. Partager, l'AFPric rassemble la parole experte des patients pour la faire entendre. Agir pour l'égalité d'accès aux soins, pour un soutien actif à la recherche, afin de vaincre la maladie, la douleur et d'empêcher le handicap.

→ PRATIQUE :

- Contact : Marie-Andrée Gaultier
- E-mail : afp.bretagne@laposte.net
- Site internet : www.polyarthrite.org
- Permanence :

Rennes : 1^{er} vendredi à la Maison Associative de la Santé de 14h à 16h (sauf vacances scolaires)

Saint-Malo : 2^{ème} samedi de chaque mois, de 15h à 17h, Mairie Annexe de Saint-Servan - Salle de l'ancienne bibliothèque - Place Bouvet



Association Paralyse Supranucléaire Progressive (PSP France)

25 Rue Gandon - 75013 Paris

→ ACTIVITÉS :

Soutien et information auprès des familles et des personnes atteintes de Paralyse Supranucléaire Progressive.

→ PRATIQUE :

- Contact Rennes : Odette Deneuille - Tél. 01 42 96 41 56 - 02 22 03 03 96
- E-mail : psprance@orange.fr
- Site internet : www.pspfrance.org



France Alzheimer d'Ille et Vilaine

Résidence Renan - 24 rue Ernest Renan - 35400 Saint-Malo

→ ACTIVITÉS :

Lorsqu'une personne est touchée par la maladie d'Alzheimer, c'est tout son entourage qui recherche soutien et conseil pour accompagner de façon adaptée. Un accompagnement qui, souvent, s'inscrit dans la durée avec des évolutions dans les besoins et dans l'organisation du quotidien. Notre association est là pour apporter écoute, soutien psychologique, conseils, informations pour toutes les familles touchées par la maladie d'Alzheimer.

→ PRATIQUE :

- Contact : Tél. 02 99 80 86 43
- E-mail : francealzheimer35@yahoo.fr
- Site internet : www.francealzheimer-illeetvilaine.org

Don d'organes et Greffes



France REIN Bretagne

10 Le Dégage - 35890 LAILLE

→ ACTIVITÉS :

L'association a pour missions d'aider les patients atteints d'insuffisance rénale, et être force de propositions et de mobilisations auprès des autorités de santé et du grand public : sensibilisation à la prévention des maladies rénales, promotion du don d'organes. FRANCE REIN publie une revue trimestrielle.

→ PRATIQUE :

- Contact : Jean-Yves Launay - Tél. 06 84 43 61 91
- E-mail : bretagne@francerein.org
- Site internet : <https://www.francerein.org/region/bretagne>



Association pour le Don d'Organes et de Tissus Humains (France ADOT 35)

1 square Saint-Exupéry - 35700 Rennes

→ ACTIVITÉS :

France ADOT 35 est une association départementale pour le Don d'Organes et de tissus humains d'Ille et Vilaine. Elle a pour mission de susciter et promouvoir l'information du public afin de faciliter les prélèvements d'organes indispensables aux malades en attente de transplantation. Elle informe également sur le don de moelle osseuse en recrutant des donateurs volontaires.

→ PRATIQUE :

- Contact : Tél. 02 23 20 77 25
- E-mail : france.adot35@gmail.com
- Site internet : www.france-adot.org



Association Militant pour le Don et la Greffe d'Organes (AMIGO Bretagne)

Maison Associative de la Santé - Espace Santé Olivier Sabouraud
7, Rue de Normandie - 35000 Rennes

→ ACTIVITÉS :

- Fédérer les associations sensibilisées par le don et la greffe d'organes
- Actions de terrain : prévention, dépistage des malades
- Formation et information des jeunes et du public sur le Don d'Organes, Moelle Osseuse et tissus

→ PRATIQUE :

- Contact : Robert Legavre - Tél. 02 99 50 43 76
- E-mail : amigo.bretagne@wanadoo.fr
- Site internet : www.amigo-bretagne.org

Handicap



Adapei 35 (Association départementale des amis et parents de personnes en situation de handicap mental)

17 rue Kerautret Botmel - CS 74428 - 35044 Rennes Cedex

→ ACTIVITÉS :

L'Adapei 35 agit pour la promotion des intérêts des personnes en situation de handicap, favorisant ainsi leur épanouissement personnel et social. Elle intervient principalement sur des activités médico-sociales. Elle promeut l'inclusion en milieu ordinaire et base son action sur 3 thématiques complémentaires et cohérentes :

- l'enfance et l'adolescence,
- le travail et l'insertion,
- l'habitat et la vie sociale.

Par ailleurs, elle développe des activités de loisirs et de vacances adaptés ainsi qu'un accompagnement de gestion du temps libre.

→ PRATIQUE :

- Contact : Tél. 02 99 22 77 10
- E-mail : siege@adapei35.asso.fr
- Site internet : www.adapei35.com



Familles du Placis Vert et de Ty Héol

Le placis Vert Route de betton - 35235 THORIGNÉ FOUILLARD

→ ACTIVITÉS :

Fédère et représente l'ensemble des familles des résidents du Placis Vert (Thorigné Fouillard) et de Ty Héol (Betton), structures pour handicapés mentaux et psychiques.

Créer et maintenir entraide et solidarité entre les familles et leur apporter l'aide et l'information indispensable.

Soutenir tous projets pouvant concourir à l'éducation, aux loisirs, à la qualité de vie des résidents.

Faire reconnaître et défendre leurs droits.

→ PRATIQUE :

- Contact : Tél. 02 23 27 11 33
- E-mail : jean-francois.ferron2@wanadoo.fr



LADAPT (Association pour l'insertion sociale et professionnelle des personnes handicapées)

LADAPT Ille-et-Vilaine - 31 rue Guy Ropartz - 35700 RENNES

→ ACTIVITÉS :

LADAPT, association pour l'insertion sociale et professionnelle des personnes handicapées, est une association loi 1901, reconnue d'utilité publique. Avec plus de 120 établissements et services d'accompagnement, de formation, d'insertion, de scolarisation ou de soin, LADAPT accompagne en France chaque année plus de 16 000 personnes.

→ PRATIQUE :

- Contact : Tél. 02 23 27 23 23
- E-mail : ille-et-vilaine@ladapt.net
- Site internet : www.ladapt.net



S'éveiller et Sourire

*Maison Associative de la Santé - Espace Santé Olivier Sabouraud
7, Rue de Normandie - 35000 Rennes*

→ ACTIVITÉS :

Aide aux personnes autistes et à leurs familles - promouvoir la prise en charge éducative à domicile et les prises en charge ludiques et sportives - multiples activités musicales et sportives. Nous nous sommes spécialisés dans l'âge adulte ces dernières années.

→ PRATIQUE :

- E-mail : Breizariane@laposte.net

Maladies respiratoires



Association BREIZH 02

*Maison Associative de la Santé - Espace Santé Olivier Sabouraud
7, Rue de Normandie - 35000 Rennes*

→ ACTIVITÉS :

Association Régionale au service des patients ayant des problèmes respiratoires : cours d'activités physiques adaptées ou marche nordique adaptée et randonnées à un rythme léger.

→ PRATIQUE :

- Contact : Mme LEMAITRE : Tél. 06 88 43 29 95
Mme LARHANTEC : Tél. 06 17 02 94 81
- E-mail : mal-breizho2@orange.fr
- Permanence : 2^{ème} mercredi de chaque mois à la Maison Associative de la Santé de 14h à 16h

Maisons d'accueil



Maison d'Accueil « Les Ajoncs »

10 rue Gaston Tardif - 35000 Rennes

→ ACTIVITÉS :

L'association héberge des personnes qui ont un proche hospitalisé ou en établissement sanitaire ainsi que des personnes suivies en ambulatoire. Nous hébergeons sur 2 sites, l'un se trouvant à proximité de Pontchaillou et l'autre dans l'enceinte de l'hôpital sud de Rennes.

→ PRATIQUE :

- Contact : Tél. 02 99 31 46 91
- E-mail : accueil@lesajoncs.fr - association@lesajoncs.fr
- Site internet : <http://maisonaccueilhospitaliere35.fr/>

Maladie digestives



ASSOCIATION FRANÇOIS AUPETIT - AFA CROHN RCH FRANCE

Maison Associative de la Santé - Espace Santé Olivier Sabouraud
7, Rue de Normandie - 35000 Rennes

→ ACTIVITÉS :

L'AFA est l'unique association nationale, reconnue d'utilité publique et possédant l'agrément de représentation des usagers, qui se bat depuis plus de 30 ans contre les maladies inflammatoires chroniques de l'intestin (MICI), que sont la maladie de Crohn et la recto-colite hémorragique. Présente partout en France, grâce à ses 22 délégations locales, l'AFA a pour missions le soutien à la recherche, l'information, l'accompagnement et le soutien des malades et de leurs proches.

→ PRATIQUE :

- Contact : Sylvie Monboussin - Tél. 06 30 60 18 17
- E-mail : afa35sylvie@gmail.com
- Site internet : www.afa.asso.fr
- Permanence : sur rendez-vous



Maladies génétiques ou congénitales



Association du Syndrome de Williams Bretagne (ASWB)

*Maison Associative de la Santé - Espace Santé Olivier Sabouraud
7, Rue de Normandie - 35000 Rennes*

→ ACTIVITÉS :

L'ASWB accompagne dans le grand ouest les enfants et adultes porteurs du Syndrome de Williams. Nos objectifs sont : la mise en relation des familles concernées pour un partage d'expérience, l'organisation de loisirs pour les jeunes, et de rencontres pour les familles, l'organisation d'actions pour la reconnaissance du handicap, et l'encouragement pour la recherche sur le syndrome.

→ PRATIQUE :

- Contact : Tél. 08 20 82 55 12
- E-mail : bureau@williams-bretagne.org
- Site internet : www.williams-bretagne.org



Association Hémochromatose Ouest (AHO)

CHU DE RENNES - Service des Maladies du Foie - 2 rue Henri Le Guilloux - 35033 Rennes Cedex 09

→ ACTIVITÉS :

L'Association a pour objet de lutter contre l'hémochromatose génétique, en sensibilisant l'opinion publique, en promouvant la recherche, en suscitant le dépistage précoce de la maladie. Prévenir la maladie à partir d'un dépistage plus systématique.

Information, aide et soutien aux malades.

→ PRATIQUE :

- Contact : Joël Demares - Tél. 06 80 88 22 20
- E-mail : president.aho@hotmail.fr
- Site internet : www.hemochromatose-ouest.fr



Trisomie 21 Ille-et-Vilaine - GEIST 21

Avenue Saint Vincent - Parc d'Affaires de la Breteche - Bât. 0 -
35760 Saint-Grégoire

→ ACTIVITÉS :

Accompagnement des démarches d'intégration et d'insertion des personnes porteuses de trisomie 21 sur le département. Aide, soutien et conseil aux parents et aux enfants trisomiques.

→ PRATIQUE :

- Contact : Élodie Corre - Tél. 06 07 22 32 72 - SESSAD : Tél. 02 99 23 19 40
- E-mail : association@trisomie21-35.fr
- Site internet : <http://trisomie21-35.fr/asso/pages/>

Maladies métaboliques et du système



Maison de la Nutrition, du Diabète et du Risque Vasculaire

24 rue de la Donelière - 35000 Rennes

→ ACTIVITÉS :

La MNDRV a pour mission principale d'aider à mieux vivre avec le diabète et de prévenir les facteurs de risques cardiovasculaires. L'association développe également en partenariat de nombreux projets d'éducation pour la santé auprès de publics variés. Activités principales : permanences d'accueil, d'écoute et d'information ; ateliers nutritionnels ; rencontres autour de l'alimentation ; sorties pédestres ; formation professionnelle ; actions d'information et de prévention.

→ PRATIQUE :

- Contact : Tél. 02 99 41 83 78
- E-mail : maisonnutrition35@orange.fr
- Site internet : www.maisondudiabete35.fr



Sport Santé Bien Être



ZENTONIC

Siège : 16 Rue Petite Touche - 35000 RENNES - Tél. 02 99 33 15 73

→ ACTIVITÉS :

Proposition d'activités physiques "Sport sur mesure" pour personnes éloignées des pratiques sportives par sédentarité ou problématiques de santé : Gym corps et mental et marche nordique "Tout en douceur". Mini groupes

→ PRATIQUE :

- Contact : Colette PAROT (coordinatrice) - Tél. 06 71 26 90 04
- E-mail : zentonic35@orange.fr
- Site internet : www.zenactisport.fr

Troubles du comportement alimentaire



Solidarité Anorexie Boulimie d'Ille-et-Vilaine (SAB 35)

*Maison Associative de la Santé - Espace Santé Olivier Sabouraud
7, Rue de Normandie - 35000 Rennes*

→ ACTIVITÉS :

Aide, soutien et accompagnement des personnes souffrant de Troubles du Comportement Alimentaire, ainsi que leurs familles et leurs amis. Accueil, écoute, échanges et informations.

→ PRATIQUE :

- Contact : Tél. 06 28 64 07 47
- E-mail : asso.sab35@hotmail.com
- Site internet : www.fna-tca.fr et www.solidarite-anorexie.fr
- Permanence : 1^{er} et 4^{ème} samedi de chaque mois, de 14h30 à 16h30, à la Maison Associative de la Santé

Troubles du langage et des apprentissages



Association d'Adultes DYS et de Parents d'Enfants DYS d'Ille-et-Vilaine et troubles du langage et des apprentissages (AAPEDYS 35)

*Maison Associative de la Santé - Espace Santé Olivier Sabouraud
7, Rue de Normandie - 35000 Rennes*

→ ACTIVITÉS :

Réunir et accompagner adultes, enfants et familles, concernés par les Troubles des Apprentissages dits « DYS » : dyslexie, dyspraxie, dysphasie, dyscalculie, dysorthographe, dysgraphie, TDAH. Organiser des réunions et des permanences. Porter la parole des DYS et les représenter pour les défendre auprès des institutions, des structures de droit commun ou de droit du handicap, scolaires, sanitaires, médico-sociales. Animer des formations "dys" dans les établissements scolaires et les entreprises.

→ PRATIQUE :

- Contacts : Françoise Thouvenot - Tél. 02 99 69 04 55
Elisabeth Bouvy - Tél. 02 99 69 08 60
- E-mail : apedys35@wanadoo.fr
- Site internet : www.aapedys35.org - www.colloque-dys35.info

Association ADOSDYS JA

*Maison Associative de la Santé - Espace Santé Olivier Sabouraud
7, Rue de Normandie - 35000 Rennes*

→ ACTIVITÉS :

Réunir des élèves, étudiants et (ou) des enseignants qui ont, ou ont eu, des difficultés qui troublent la mise en place des mécanismes d'analyse et de reconnaissance des mots écrits, notamment la dyslexie, généralement associée à une dysorthographe et une difficulté d'organisation. Organiser un soutien par des étudiants pour des élèves dyslexiques en secondaire.

Agir auprès des institutions et organiser des réunions, des rencontres pour échanger et se soutenir.

Faciliter l'insertion dans le monde du travail.



→ PRATIQUE :

- Contact : Caroline Gerreboo - Tél. 06 50 39 63 85
- E-mail : groupados@wanadoo.fr
- Site internet : www.adosdys.org



Dyspraxique Mais Fantastique (DMF35)

Maison Associative de la Santé - Espace Santé Olivier Sabouraud
7, Rue de Normandie - 35000 Rennes

→ ACTIVITÉS :

DMF 35 est une association de parents d'enfants et d'adultes dyspraxiques. Elle est présente pour aider les parents et enfants face à cet handicap invisible, défendre leurs intérêts, rassembler les familles et constituer un réseau. L'association est solidaire de sa fédération pour la lutte contre l'exclusion et une meilleure communication sur la dyspraxie. Association reconnue d'intérêt général.

→ PRATIQUE :

- Contact : Sylvie Fabre - Tél. 06 29 93 54 82
- E-mail : dyspraxiquemaisfantastique35@gmail.com
- Site internet : www.dyspraxie.info

Visites en établissements



VMEH (Visites des Malades dans les Etablissements Hospitaliers)

GAREL Jacky - 6, cours Kennedy - 35000 Rennes

→ ACTIVITÉS :

Le but de l'association, avec l'aide des bénévoles, est de rendre visite aux malades, résidents, retraités... pour apporter une écoute, du réconfort, un sourire, et du temps.

→ PRATIQUE :

- Contact : Tél. 06 14 34 21 48
- E-mail : vmeh.rennes@gmail.com - jacky.garel@gmail.com
- Site internet : www.vmeh-national.com

INDEX

AAPEDYS 35 - Association d'Adultes DYS et de Parents d'Enfants DYS et troubles du langage et des apprentissages	Page 36
ACSAC - Association Contre la Spondylarthrite Ankylosante et ses Conséquences	Page 24
ADAPEI - Association départementale des amis et parents de personnes en situation de handicap mental	Page 29
ADOSDYS Jeanne d'Arc	Page 36
AFPric - Association Française des Polyarthritiques et des Rhumatismes Inflammatoires Chroniques	Page 26
AHO - Association Hémochromatose Ouest	Page 33
Alcool Assistance	Page 11
Alcooliques Anonymes – Intergroupe de Rennes	Page 12
AMAFE - Association d'Accompagnement des Malades Alcooliques pour les Femmes et leur Entourage Bretagne	Page 14
AMIGO Bretagne - Association Militant pour le Don et la Greffe d'Organes	Page 29
ANPAA - Etablissement départemental de l'Association Nationale de Prévention en Alcoologie et Addictologie	Page 12
APESAC - Association d'Aide aux Parents d'Enfants souffrant du Syndrome de l'AntiConvulsivant	Page 10
APIV - Association des Parkinsoniens d'Ille-et-Vilaine	Page 24
APTES - Association des Personnes Concernées par le Tremblement Essentiel	Page 25
ARLMVB - Association des Laryngectomisés et Mutilés de la Voix de Bretagne	Page 18
ASHB - Association des Stomisés de Haute-Bretagne	Page 18
Association François Aupetit - afa Crohn RCH France	Page 32
Atout Cœur	Page 20
AVIAM Bretagne Association d'Aide aux Victimes d'Accidents Médicaux et de leurs familles	Page 10
Bistrot Mémoire	Page 23
BREIZH O2	Page 31
Club Cœur et Santé	Page 20
Coop1 Services	Page 15
DMF 35 - Dyspraxique Mais Fantastique	Page 37
EFO 35 - Entraide Fibromyalgie Ouest	Page 25
EPI Bretagne - association d'adultes épileptiques et leur famille	Page 26
Familles du Placis Vert	Page 30



Foyer « Les Ajoncs »	Page 32
France ACOPHENES	Page 21
France Adot 35	Page 28
France Alzheimer d'Ille et Vilaine	Page 27
France AVC 35	Page 21
France REIN	Page 28
GEM L'Antre2	Page 15
INFLAM'CEIL	Page 22
JALMALV - Jusqu'À la Mort Accompagner La Vie	Page 08
JPV - Jonathan Pierres Vivantes	Page 08
LADAPT - Association pour l'insertion sociale et professionnelle des personnes handicapées	Page 30
La Rive - Association d'Aide à la Santé Mentale Croix Marine	Page 16
L'Atelier d'écriture	Page 14
L'Autre Regard	Page 15
Le Geste et le Regard	Page 09
Les Amis de la Santé	Page 13
Ligue Nationale Contre le Cancer Comité d'Ille et Vilaine	Page 19
Lueur d'Espoir - SOS Dépression 35	Page 16
Maison de la Nutrition, du Diabète et du Risque Vasculaire	Page 34
MYOSOTIS	Page 19
PSP France - Association Paralysie Supranucléaire Progressive	Page 27
RETINA France	Page 23
SAB 35 - Solidarité Anorexie et Boulimie d'Ille et Vilaine	Page 35
Santé de la Famille et des Chemins de Fer Français (SDLF 35)	Page 13
S'éveiller et Sourire	Page 31
SOS Amitié	Page 17
ASWB - Syndrome de Williams et Beuren	Page 33
Trisomie 21 d'Ille et Vilaine - GEIST 21	Page 34
UNAFAM - Union Nationale des Amis et Familles de Malades Psychiques	Page 17
AVH - Valentin Haüy	Page 22
VMEH - Visites des Malades dans les Etablissements Hospitaliers	Page 37
ZENTONIC	Page 35

INFORMATIONS pratiques

Horaires

- Lundi : 10h30-12h et 14h-17h
- Mardi au jeudi : 9h-12h et 14h-17h
- Vendredi : 9h-12h et 14h-16h30





Accès

- Bus N° 12 - arrêt « Normandie »
- Métro - Stations Kennedy et Villejean-Université

Contacts

- Maison Associative de la Santé - Espace Santé Olivier Sabouraud - 7, Rue de Normandie - 35000 Rennes
- Tél. : 02 99 53 48 82
- E-mail : maisonsante@orange.fr
- Site internet : www.maisondelasante.com

Équipe salariée

-  Secrétaire d'accueil
-  Chargée de la dynamique associative
-  Chargée de projets
-  Coordinatrice



Avec le soutien de :

- La Ville de Rennes
- Le Conseil Départemental d'Ille et Vilaine
- L'Agence Régionale de Santé de Bretagne
- Le CHU de Rennes