

JUILLET - AOUT 2018

Bulletin d'Informations

Maison Associative de la Santé

Dans ce numéro

- 1 Edito
- 2 A la UNE
Événements des associations
- 5 Zoom sur une association
D'autres événements
- 6 Du côté des Représentants
des Usagers

INFOS MAS

L'accueil de la Maison Associative de la Santé sera fermé du 1er au 26/08

Echéance pour envoi des communications bulletin d'informations :

Septembre/octobre : 25 août

Visite d'Agnès Buzyn, Ministre des Solidarités et de la Santé à l'espace santé Olivier Sabouraud, à Rennes, samedi 23 juin 2018

L'Association Avenir Santé Villejean Beauregard était invitée à présenter leur maison de santé pluriprofessionnelle dans un quartier politique de la ville avec un focus sur un dispositif innovant, PEPITO (**P**etite **E**nfance **P**rioritaire **I**nterventions **T**ransversales **O**rganisées).

Une infirmière coordinatrice accompagne les familles dans le parcours de soins des enfants présentant des difficultés d'apprentissage ou de comportement.

Le bénéfice de ce dispositif est de repérer et prendre en charge précocement, d'éviter les ruptures de soins et l'aggravation des troubles modérés, de proposer une réponse nouvelle et complémentaire à la saturation des services de niveau 2 (CMP, CMPP...), de renforcer le partenariat avec la santé scolaire et de lutter contre les inégalités d'accès aux soins. 11 enfants ont déjà intégré ce dispositif.

Conviées par l'association Avenir Santé Villejean Beauregard, les 4 autres associations de **l'espace santé Olivier Sabouraud** : la Maison Associative de la Santé, le Bistrot Mémoire, France Assos Santé Bretagne et le réseau périnatal 35 ainsi que les professionnels de santé, ont eu le plaisir de présenter leurs structures.

*« L'espace d'un couloir et d'une pause : l'envie de tout raconter à Madame la Ministre... Mais le temps est compté : Marine, coordinatrice, concise, présente la Maison Associative de la Santé. Huguette Le Gall, présidente, invite madame la Ministre et madame la Maire de Rennes à "s'asseoir" un instant : Nommer les verbes descriptifs des fonctions de la Maison Associative de la Santé, les valeurs, et une insistance sur le lien des salariées et des bénévoles ainsi que sur les actions inter-associatives. Marine reprend la parole pour mettre l'accent sur les projets actuels mis en œuvre : **l'éducation thérapeutique du patient et l'accompagnement des aidants**. Nous vous invitons d'ores et déjà à prendre date d'un temps fort organisé **les 7, 8 et 9 mars 2019 autour de la question des aidants** ».*

Huguette Le Gall, Présidente



Maison Associative de la Santé
7 Rue de Normandie
35000 RENNES
02.99.53.48.82.
maisonsante@orange.fr
<http://www.maisondelasante.com>

Pamela Monnier,
victime de la
Dépakine, élue Miss
handi Bretagne 2018



Miss Handi Bretagne

Le titre de Miss Handi Bretagne 2018 a été attribué à Pamela Monnier, 26 ans, de Trévérien (Ille-et-Vilaine). C'est une " enfant Dépakine " qui est née avec plusieurs malformations à cause d'un médicament antiépileptique prescrit à sa mère pendant sa grossesse

La jeune femme, est déléguée Ille-et-Vilaine de l'Association d'aide aux parents souffrant du syndrome de l'anti-convulsivant (APESAC), association adhérente à la Maison associative de la santé.

Ce concours lancé en 2015 vise à promouvoir un nouveau regard sur le handicap et récompense un homme et une femme qui s'engagent pour faire changer les choses.

Grâce à son diadème et son écharpe, elle profite de sa nouvelle notoriété pour porter très haut son combat. Elle souhaite avant tout "une meilleure information sur les dangers de ce médicament et éviter de nouvelles victimes ». Elle est prête à aider d'autres associations afin de renforcer les liens associatifs et ainsi se faire mieux connaître.

Elle se dit disponible à répondre aux différentes sollicitations des associations, pour une allocution lors d'une manifestation, elle est sensible à toutes les causes, en décembre, elle sera la marraine en Bretagne du Téléthon.

« *Ensemble nous sommes plus fort que chacun dans son petit coin* », souligne Pamela.

Contact de l'Apesac : www.apesac.org ou tél. 01 76 54 01 34.

Lien vers sa page facebook si vous souhaitez la contacter :

https://www.facebook.com/MissHandiBretagne/?modal=admin_todo_tour

DATES A RETENIR



Le Comité d'Ille-et-Vilaine de la Ligue contre le cancer organisera son 8ème Relais pour la Vie® les 15 et 16 septembre prochains au mail François Mitterrand, à Rennes.

L'objectif est de récolter un maximum de fonds pour les enfants et adolescents atteints de cancer en Bretagne.

24 heures pour fêter celles et ceux qui ont combattu et combattent la maladie au quotidien.

24 heures pour rendre hommage aux êtres chers touchés par le cancer, et se souvenir de celles et ceux qui ont disparu.

L'inscription de l'équipe et la collecte se font sur le site www.relaispourlavie.net

- Une participation de 10 € est demandée par équipier.

- Relais pour la Vie® c'est aussi une manifestation festive, gratuite et ouverte à tous.

- Un "village animations" est créé pour l'occasion, avec concerts, spectacles, démonstrations sportives, etc.

- Des moments forts ponctuent ces 24 heures : cérémonie d'ouverture, tour d'honneur des malades et anciens malades, cérémonie des lumières et tour final de tous les relayeurs au terme de l'évènement.

Pour plus d'information : 02
99 63 67 68

ou
communication35@ligue-cancer.net

Évènements à venir des associations ...



Table ronde de 15h30 à 16h30

Café restaurant Les grands gamins 40 Mail François Mitterrand à Rennes

06 30 77 64 75

Bistrotmemoire-rennes@orange.fr

Mercredi 4 juillet

Dépression et troubles cognitifs – Dr Gabriel ROBERT, Psychiatre

Mercredi 11 juillet

Souvenons-nous des Fables de la Fontaine

Mercredi 18 juillet

Conversations libres

Mercredi 25 juillet

Conversations libres



Contact :
06 76 93 71 99

Mercredi 4 juillet de 14h à 17h à la Maison Associative de la Santé – 7 rue de Normandie à Rennes – Cohérence cardiaque respiratoire et méthode REIKI – Severine Praz

PAS DE PERMANENCE AU CENTRE ANTI DOULEUR DE LA CLINIQUE DE LA SAGESSE DE JUILLET A SEPTEMBRE INCLUS



Vaincre la maladie de Crohn et la rectocolite hémorragique

Pensez à vous inscrire au
06 30 60 18 17.
ou afa35@afa.asso.fr

Mercredi 4 juillet de 9h à 16h sur le parking du CHU de Rennes (face à l'entrée)

L'AFA et le laboratoire Janssen vous proposent **une campagne de sensibilisation à destination des malades de Crohn et de Rectocolite Hémorragique et de leurs proches**, à bord du **Bus MICI&Moi**. A l'occasion de cette deuxième saison, il sillonnera de nouveau les routes de France et s'arrêtera à Rennes.

Le Bus MICI&Moi vous proposera sur 2 étages des **espaces d'accueil, d'information, d'écoute et de détente au travers d'ateliers pratiques** (nutrition, bien-être, droits du patient...). Tout au long de la journée, des interventions d'experts et des vidéos vous permettront de mieux comprendre et mieux gérer la maladie au quotidien.

Du 30 juin au samedi 7 juillet 2018 – séjour MIX AGES – semaine d'échange pour les malades de Crohn et de RCH – Fondation Solacroup, rue du Château Hébert à Dinard (35)

Ce séjour s'adresse à toute personne majeure concernée par une maladie de Crohn ou une RCH, adhérente à l'association.

Du 21 au 29 juillet – stage ADO de 12 à 17 ans, maladie de Crohn ou RCH - Fondation Solacroup, rue du Château Hébert à Dinard (35)

Chaque adolescent pourra « inviter » son frère, sa sœur, son cousin ou son meilleur ami (12-17 ans), afin de lui permettre d'expliquer sa maladie plus facilement, grâce à l'apport du groupe, et permettre à ses amis de mieux comprendre le quotidien et les difficultés parfois rencontrées.

ZENTONIC



Renseignements /
Réservation (indispensable)
à zentonic35@orange.fr
ou **au 06 71 26 90 04**
16 rue petite touche à
Rennes

**"Durant tout l'été le point info Téléphone ZENTONIC :
06 71 26 90 04 restera ouvert pour répondre à toutes les
questions sur les bienfaits et mises en place des
programmes d'activités physiques adaptées en salle ou
extérieur .**

Ces activités seront encadrées dès la rentrée de Septembre par une équipe d'animateur sportif référent Sport-Santé et de sophrologue Elles s'adressent aux personnes éloignées des pratiques sportives ou en problématiques de santé

Séances et suivi spécifique pour :

- **Diabète**
- **Surpoids**
- **Douleurs chroniques /fibromyalgie**
- **Acouphènes"**

Association Zentonic
Fédération Sport-Santé EPGV
Adhérente à la MAS, Office des Sports
Partenaire de la MNDRV et de l'EFO



**Dimanche 8 juillet à 16h dans la chapelle du conservatoire – 26
rue Hoche à Rennes spectacle, dans le cadre des Tombées de la
Nuit.**

**Les Tombées de la nuit proposent aux personnes mal et non voyantes un
concert au casque de « The Dave Malis Project » et une rencontre avec les
musiciens durée : 1h de concert et 30 min de rencontre**

« The Dave Malis Project » est un concert avec 5 musiciens (guimbarde, trompette, contrebasse, batterie et basse) mêlant musique jazz et musique bretonne.

Ils racontent, entre textes et musiques, les migrations du Centre-Bretagne vers les États-Unis au début du 20ème siècle en inventant un personnage de sonneur new-yorkais Dave Malis.

Ce concert s'écoute au casque, les 50 spectateurs sont installés au milieu des musiciens.

Ce dispositif cherche à sublimer l'écoute, à élargir les perceptions sensorielles et à bousculer les codes habituels du spectateur.

Gratuit
Inscriptions auprès de
Marion Poupineau / Les
Tombées de la nuit /
mpoupineau@lestombeesdelanuit.com / 02 99 32 56
59

ZOOM sur une Association



**N'hésitez pas à les contacter pour plus amples renseignements –
tél. 02 99 31 63 43**

L'Autre Regard a inauguré ses nouveaux locaux d'activités au 28 rue de la Donelière à Rennes.

Le siège social reste au 2 square de la Rance.

Les activités seront réparties entre les deux lieux.

L'Autre Regard est une association rennaise accueillant des personnes adultes psychologiquement fragilisées ou en situation de handicap psychique.

Les besoins communs à ces membres – l'accueil, l'écoute, la reconnaissance... – sont le premier souci des animateurs au cours des ateliers : activités culturelles ou artistiques, de loisir ou d'apprentissage.

Les autres événements...

LES MERCREDIS DE L' ACCES AU DROIT
DROIT DE LA SANTE
BIEN VIEILLIR A VILLEJEAN

Information Collective

Ouvert à toutes et à tous!

- L'accompagnement et les services
- Les activités de loisirs

Des professionnels répondent à vos questions!

Mercredi 4 juillet 2018
9h15-11h15
Salle Polyvalente
Espace social Commun de Villejean
42 cours Kennedy - RENNES

Organisateurs: Ville de Rennes/Optima/ESC de Villejean/ CDAD

Mercredi 4 juillet de 9h15-11h15 - AUDITORIUM de L'ESPACE SOCIAL COMMUN DE VILLEJEAN.

VILLEJEAN : L'accompagnement et les services / les activités de loisirs »

En présence de l'OPAR, La Direction Personnes Agées de la Ville de Rennes et le CLIC

Pour rappel : ces matinées sont ouvertes à tous, non payantes, sans inscription et collectives. **Les situations individuelles ne sont donc pas traitées** en tant que telles mais les échanges et les intervenants présents permettent de recueillir des informations pour mieux connaître ses droits et savoir vers qui se tourner en cas de besoin.

Du côté des représentants des Usagers



Maison des Usagers du Centre Hospitalier Guillaume Régnier - 108 avenue du Général Leclerc à Rennes

Des bénévoles d'associations et de structures de soutien aux malades et à leurs familles, partenaires du CHGR, sont présents pour vous écouter, informer, conseiller, accompagner, soutenir en respectant l'anonymat et la confidentialité

02 22 51 41 25

Maison.usagers@ch-guillaumeregnier.fr



5/07 et 2/08 : espoir 35

6/07 et 3/08 : Avocat et COOP 1 services

10/07 et 7/08 : Addictions Alcool Vie libre

12/07 et 9/08 : Solidarité anorexie boulimie 35

13/07 et 10/08 : L'autre regard et A.I.O.P.M.I.H.

17/07 et 14/08 : Lueur d'espoir et l'autre regard

19/07 et 16/08 : Addictions Alcool Vie Libre

24/07 et 21/08 : Alcool assistance

26/07 et 23/08 : Espoir 35 et UNAFAM

27/07 et 24/08 : Bipol 35 et A.I.O.P.M.I.H.

31/07 et 28/08 : Les amis de la santé

Bilan de fonctionnement 2017 de la Maison des Usagers (MDU du CHGR)

121 permanences ont été assurées par 13 associations partenaires : Addictions alcool Vie libre, Alcool assistance, alcools anonymes, Al anon, coop1 services, l'ordre des avocats, Espoir 35, l'autre regard, les amis de la santé, lueur d'espoir sos dépression, l'UNAFAM, Solidarité anorexie boulimie, Bipol 35

141 personnes sont venues visiter la MDU

138 entretiens réalisés d'une durée moyenne de 30 min

51 % des usagers sont venus rencontrer les associations suite à une information dans les services de soins ou à un conseil d'un professionnel et 20% des usagers en passant devant.

Les questions abordées par les usagers se définissent en 4 groupes :

Santé : (maladies et les traitements, addictions -tabac, alcool, drogue-)

Social : (hébergement, le logement, vie sociale et les loisirs, travail, l'emploi, rôle des organismes et démarches administratives)

Droit des usagers : (voie de recours et médiation, mode d'hospitalisation, mesures de protection juridique, accès au dossier médical du patient)

Questions générales : (associations d'usagers, MDU, l'hôpital et ses services de soins)

Perspectives 2018 : poursuite d'une information en interne et en externe sur la MDU, L'instauration d'un après-midi Portes-Ouvertes, mise en place d'un groupe de travail pour la création d'un livret présentant les associations et structures, l'invitation à une réunion du comité des acteurs du département (CLIC, CDAS, MDPH, associations d'aides à la personne, aux aidants, pour créer du lien.