

DECEMBRE 2017-JANVIER 2018

Bulletin d'Informations

Maison Associative de la Santé

Message de la Présidente

Dans ce numéro

- 1 Message de la Présidente
- 2 A la Une
- 3 Evénements des associations à venir
- 7 Autres événements

Bon Jour

Nous en parlons depuis un certain temps... Prenez note : à partir du mercredi 20 décembre la page du Manoir sera définitivement tournée pour nous...

Mais un livre est fait de toutes ces pages et les pages lues n'en restent pas moins présentes...

Hier, aujourd'hui, demain, l'histoire continue de s'écrire et nous vous attendons ce vendredi et ce samedi pour vous inviter et vous emmener dans notre aventure....

Pour les membres du Conseil d'Administration et en lien avec les salariées

Infos pratiques

Huguette Le Gall
Présidente

L'accueil de la Maison Associative de la Santé sera fermé durant les deux jours du déménagement les 18 et 19 décembre 2017 ainsi que du 23/12/2017 au 02/01/2018

**Les 3, 4 et 5 janvier 2018 :
Ouvert uniquement de 9h à 13h**

A la une



Journées découvertes de l'Espace Santé Olivier Sabouraud

Maison Associative de la Santé
36 Bd Albert 1^{er}
35200 RENNES

A compter du 20 décembre 2017 :
7 rue de Normandie 35000 RENNES
02.99.53.48.82. (inchangé)

maisonsante@orange.fr
<http://www.maisondelasante.com>

.... Page 2

A LA UNE



7 Rue de Normandie
(Rennes Villejean)

Angle Winston
Churchill et Charles
Tillon

Journées découvertes

La Maison Associative de la Santé prendra possession de ses nouveaux locaux « Espace Santé Olivier Sabouraud » à partir 18 décembre. **L'ouverture au public se fera le 20 décembre à 9h.**

L'inauguration de l'ensemble de la ZAC Normandie Saumurois aura lieu le 30 novembre. Elle sera suivie les **1er et 2 décembre** de deux journées « découvertes » de l'Espace Santé Olivier Sabouraud.

Vendredi 1er décembre à partir de 10h (rendez-vous à 9h30 à l'espace santé Olivier Sabouraud)

Distribution de flyers sur le marché de Villejean

Vendredi 1er décembre de 14h à 18h

Ateliers découvertes : Art thérapie évolutif, méditation, café empathique, fabrication de sacs et cabas à partir de sacs de café, marche nordique...

Samedi 2 décembre de 10h à 17h

Ateliers découvertes : Art thérapie évolutif, méditation, atelier bonheur, café empathique, fabrication de sacs et cabas à partir de sacs de café, Chikong et Taichichuan, marche nordique...

Stands sur les deux jours au sein de l'espace santé et l'arbre à souhaits

www.maisondelasante.com

NOUVEAUX TARIFS des Salles à la Maison Associative de la Santé – Espace Santé Olivier Sabouraud 7 rue de Normandie à Rennes

Dans le cadre du déménagement dans **l'Espace Santé Olivier Sabouraud** (7 rue de Normandie à Rennes), le Conseil d'Administration a validé une modification du tarif des salles de réunion **à compter du 01/01/2018**, en lien avec l'évolution des charges locatives.

Associations adhérentes à la MAS = 3€ l'heure
(1€ l'heure à partir de la 101^{ème} heure)

Associations présentes sur le site = 10€ l'heure

Associations non adhérentes à la MAS = 15€ l'heure

Professionnels = 25€ l'heure

Salles de réunion



Grande salle – Petite salle



Samedi 9 décembre à 12h – Place de la Mairie Rennes défi des parapluies à 12 h, qui va s'inscrire dans le Guinness book des records , est désormais en ligne sur You tube :

<https://www.youtube.com/watch?v=SL3c532MauM&feature=youtu.be>

Commencez à apprendre les pas de danse et les paroles ...et n'oubliez pasmême s'il fera beau temps, votre parapluie le 9 décembre !!!!

Samedi 9 décembre à 15h – rendez-vous au jardin du palais Saint Georges, pour entamer 4 km de randonnée

à 16h30 place Hoche, pour les personnes à mobilité réduite : la même randonnée intégrera alors ces personnes pour faire les derniers kilomètres jusqu'à la Place de la Mairie tous ensemble.

L'objectif fixé est le suivant : réunir le plus grand nombre de personnes valides et non-valides le long d'un parcours jusqu'à la place de la mairie. L'encadrement (organisation et sécurité de la marche) sera assuré par la Fédération Randonnée 35.

La Maison Associative de la Santé souhaite apporter son soutien à cette manifestation en mobilisant ses adhérents pour partager ce moment de solidarité et de convivialité.

Pour être en adéquation avec la couleur du Téléthon, il est souhaité que les randonneurs portent un vêtement jaune (ou chasuble jaune / Gilet jaune).

Evènements des associations à venir...



Renseignements :
unafam -

<http://www.unafam.org>

Participation individuelle
ou familiale : 5 € -
Repas par personne :
12 €

Vendredi 1^{ER} Décembre de 9h à 17h – Maison des associations – 6 cours des Alliés à Rennes - Journée UNAFAM Bretagne «

Les liens familiaux à l'épreuve de la maladie psychique » avec la participation d'Hélène DAVTIAN, psychologue clinicienne, docteur en psychologie

Programme

9 h 00 Accueil

9 h 30 Allocutions d'ouverture par Mr Olivier De Cadeville, Directeur Général de L'ARS Bretagne

Mme Anne-Françoise Courteille, Vice-présidente en charge des solidarités, des personnes âgées et du handicap

Mme Charlotte Marchandise, adjointe à la santé de la ville de Rennes

10 h 00 Conférence-débat : «Parents, frères, soeurs ...en quoi leurs comportements peuvent aider, impacter plus ou moins le proche malade ? » avec **Hélène Davtian**

12 h 30 Déjeuner au restaurant d'entreprise de la SNCF

14 h 30 Témoignages de parents, frères, soeurs

15 h 15 Regard du **Dr Levoyer** - médecin-psychiatre au CHGR - sur les relations intrafamiliales : « Quand la maladie psychique s'invite dans le quotidien »

16 h 00 Table ronde avec le Centre ressource Famille **CREFAP**, l'**UNAFAM**, **Espoir 35** : « L'accompagnement des familles, qui fait quoi ? »

17 h 00 Remerciements et perspectives

Animation par **Sylvie Denis**, journaliste

Conférence décalée par la compagnie de théâtre **Quidam**

Stand librairie **Le Failler**

Accueil offert par **Mikocafé** pour le café et **Louis Le Duff** pour les viennoiseries



Jeudi 7 décembre de 9h à 12h30 à Rennes (Lieu précisé ultérieurement)

Information sur les troubles dys à l'âge adulte, comment accompagner le salarié dys en entreprise, et ateliers de mises en situation co-organisé avec Execo et l'AGEFIPH



Tous les mercredis entre
14h30 et 17h30
Table ronde de 15h30 à
16h30

Bar restaurant "la
Marmite Ségauloise"
13 rue Danton à Rennes

02.99.35.02.23

[Bistrotmemoire-
memoire@orange.fr](mailto:Bistrotmemoire-memoire@orange.fr)
www.bistrot-memoire.fr

Mercredi 6 décembre : sortie extérieure

Restaurant "Le Pommeret" à Bréal Sous Montfort

12 h 00 : accueil et apéritif, suivi du repas

L'après-midi : Autour de Noël... en histoires, musique et chansons

...et partage de présents (ce serait sympa que chacun amène un cadeau, pas plus de 5 euros car, seule, l'attention compte)

vers 16 h, goûter

vers 17 h 00, fin de la journée

Participation aux frais : 17 euros par personne, 9 euros pour les enfants

Mercredi 13 décembre

Les relations familiales au moment de Noël – Pierre-Yves Malo, Psychologue

Mercredi 20 décembre

Une chute... et je me relève – Anne-Lise Galland, Psychomotricienne



Lundi 11 décembre de 9h30 à 14h à « La Pause de la Mie » 7 avenue de la Chalotais à Vern-sur-Seiche (35).

Séminaire des Bistrot Mémoire de Bretagne

Le thème retenu pour cette rencontre est « *Bistrot Mémoire & Union : quelles relations, quelles attentes, quelles articulations ?* »

contact@bistrot-memoire.com

06 52 13 61 31

Mercredi 20 décembre 14h30 à 16h30 – Café discussion de LADAPT Ille-et-Vilaine

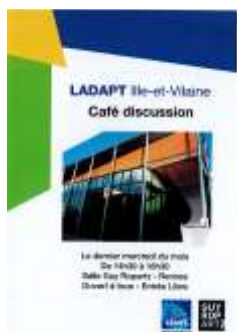
Le Human Lab, par My Human Kit : un laboratoire ouvert à tous et unique en son genre pour inventer, fabriquer des aides techniques pour et par les personnes concernées par le handicap. En partenariat avec l'AGEFIPH Bretagne. Hugues AUBIN, coordinateur du projet à Rennes

Salle Guy Ropartz – 14 rue Guy Ropartz à Rennes

Renseignements pratiques : LADAPT – 31 rue Guy Ropartz à Rennes –
02 23 27 23 21

Salle Guy Ropartz – 14 rue Guy Ropartz à Rennes

Renseignements pratiques : LADAPT – 31 rue Guy Ropartz à Rennes –
02 23 27 23 21





JALMALV 35
06 64 30 79 49

Lundi 4 décembre de 18 heures à 20 heures, à la Maison Associative de la Santé, 36 Bd Albert 1er à Rennes

Lundi 8 janvier de 18 heures à 20 heures à Maison Associative de la Santé - Espace Santé Olivier Sabouraud – 7 rue de Normandie à Rennes

L'association JALMALV 35 (Jusqu'À La Mort Accompagner la Vie) groupes de paroles de personnes en deuil (tous les premiers lundis du mois).



Association Nationale
de PRÉVENTION
en ALCOOLOGIE
et ADDICTOLOGIE

A.N.P.A.A. 56

Le groupe de paroles de Rennes, pour enfants ayant un proche dépendant de L'ANPAA

Ce groupe s'adresse à tous les jeunes de 10 à 18 ans ayant un proche avec, ou ayant eu, une dépendance et ressentant le besoin d'en échanger avec d'autres jeunes.

C'est un lieu d'expression et d'écoute confidentiel pour échanger sur les difficultés qu'ils rencontrent dans leur famille et à l'extérieur de leur famille.

La participation à ces groupes est libre. Le jeune peut y venir une fois, ou autant qu'il lui plaira, et sans obligation de parler.

Avant de participer au groupe un temps d'échange de quelques minutes, avec un des référents du groupe, est prévu. Le jeune devra avoir l'autorisation parentale d'au moins un de ses parents (ou du dépositaire de l'autorité parentale)

Ces réunions ont lieu le mardi soir de 18h00 à 19h30 dans les locaux de l'ANPAA35

5 décembre et 19 décembre



3 allée René Hirlé à Rennes

07 70 12 81 21

Thiphaine.donias@anpaa.asso.fr



Lundi 8 et Mardi 9 janvier 2018

30 artistes font œuvre de solidarité ! Une exposition d'Œuvre d'art contemporaine est organisée les 8 et 9 janvier 2018 au Couvent des Jacobins. Plus de trente artistes ont fait œuvre de solidarité, parmi lesquels : Etienne Bossut, Mariano Otero, Jean-Jacques Sempé, Michaël Kenna, Marc Josse, Ronan et Erwan Bouroullec, Antoinette Parrau.... **Ces œuvres seront mises aux enchères lors d'un dîner de gala qui se déroulera le mardi 9 janvier 2018 dans ce nouveau lieu d'exception.** Cet événement, parrainé par Ronan et Erwan Bouroullec, inaugure le Centenaire de la Ligue contre le cancer et sera également le premier événement de ce nouveau palais des congrès. Le dîner sera orchestré par Alain Passard, accompagné pour l'occasion d'une brigade de chefs étoilés bretons.





**Samedi 9 Décembre 2017 à partir de 14 H 30 - salle Anita Conti à BETTON
(salle se trouvant près de la rue du Trégor)
ASSEMBLEE GENERALE d'ADDICTIONS/ALCOOL VIE LIBRE**

Retour sur le loto qui a eu lieu le 12 Novembre à LIFFRE et qui a remporté un très beau succès avec une participation de 350 personnes.
Parmi l'assistance, le Président-Adjoint d'ALCOOL-ASSISTANCE était présent, (l'association organise prochainement un loto à ARGENTRE-du-PLESSIS).
Bien sur ce loto était ouvert à tout public. Dans son discours, la Responsable a remercié tout le public et l'animateur pour son professionnalisme ainsi que tous les bénévoles qui ont contribué à la réussite de ce loto, en distribuant des flyers promotionnels. Merci à tous et à l'année prochaine pour un nouveau périple.



Mercredi 6 décembre à 14 h à la Maison Associative de la Santé – 36 Bd Albert 1^{er} à Rennes

La mutuelle AMBPI le Président MR TROADEC et la conseillère MME CHUTAUX.
La mutuelle AMBPI est une mutuelle spécialement créée pour les personnes en invalidité toutes personnes sont les bienvenues

Mercredi 10 janvier à 14 h – Maison Associative de la Santé – Espace Olivier Sabouraud – 7 rue de Normandie à rennes

Discussions autour des cures sur la FIBROMYALGIE, lieux, soins, logement, prise en charge etc...



**Samedi 16 décembre de 11h à 12h - Maison associative de la Santé -
36 boulevard Albert 1er – Rennes – SEANCES DE RELAXOLOGIE**

**Sylvie
Monboussin:**
06 30 60 18 17
afa35@afa.asso.fr

La relaxologie, c'est l'ensemble des méthodes de relaxation visant à permettre à chacun de retrouver le calme et la détente. Rendez-vous pour une nouvelle séance le :

Ateliers animés par **Hélène Cozannet**

Inscription obligatoire auprès de Sylvie Monboussin, déléguée afa 35

D'autres événements...



Samedi 2 décembre à 14h30 - salle Victor Bash à Chartres de Bretagne

Rencontre citoyenne : Ensemble Prévenons le suicide

Le CoEPS 35 et des partenaires locaux, dont les communes de Noyal-Chatillon sur Seiche, Bourgbarré, Chartres de Bretagne et Saint-Erblon, organisent une Rencontre Citoyenne « Ensemble prévenons le suicide ». Depuis 2000, vingt-trois rencontres citoyennes ont déjà été organisées.

CoEPS 35, Mutualité Française Bretagne, Service Prévention
20 Square de Broglie - CS 74 348 - 35043 RENNES Cedex

- Par téléphone :

02 99 67 88 06 ou

06 26 78 68 24

- Par mail col.preventionsuicide35@laposte.net



Je(u)dis Santé

Jeudi 7 décembre à 18h30

LA NAISSANCE : Quelles attentes et quels possibles aujourd'hui
Carrefour 18 – 7 rue d'Espagne à Rennes

Animée par Le réseau périnatal Bien Naître en Ile-et-Vilaine et l'association Maisounaiton

Réservation conseillée auprès de la Direction Santé Publique – Handicap
dsph@ville-rennes.fr – 02 23 62 22 11

Tout public – gratuit



Café des aidants du CLIC Alli'âges

Chantepie

Lundi 18 décembre de 14h30 à 16h

La famille, l'entourage proche, un soutien

Salle des Marelles (sous la Mairie) 44 avenue André Bonnin à Chantepie

Renseignements : 02 99 77 35 13



Renseignements :
06 62 30 14 80

Mardi 5 décembre de 18h30 à 20h30 – salle de conférence Mutuelle des Pays de Vilaine – 13 rue des Douves à Redon

Conférence : « Conduites addictives: la prévention en entreprise ».

- Drogue, alcool, tabac, sexe, écran, jeu... quel rapport avec le monde du travail et l'entreprise ?

- L'entreprise est-elle addictogène ou préventive ?
- Quelle est sa responsabilité concernant les conduites addictives ?
- Quelle rôle une entreprise peut-elle jouer en prévention, orientation et accompagnement ?

Conférence suivie d'un pot de l'amitié autour de fabuleux cocktails sans alcool ;-)

Chefs d'entreprise, salariés, professionnels de santé, collectivités locales, acteurs sociaux, associations... nous sommes tous concernés. Venez nombreux !

Une conférence organisée par Alcool Assistance, la Mutuelle des Pays de Vilaine et Ressources Santé Pays de Vilaine.



Gratuit sur inscriptions :
02 99 30 58 43

Mardi 5 décembre 2017 de 9 h 15 à 13h – Maison des Associations – 6 cours des Alliés à Rennes - colloque emploi pour personnes fragilisées,

financé par l'AGEFIPH et organisé par la FNATH, Association des Accidentés de la Vie.



Vendredi 8 décembre de 9h à 17h – Maison de quartier de Villejean – 2 rue de Bourgogne à Rennes

Colloque « Faire Famille au XXI ème Siècle ? »

Colloque proposé par l'ARPELS, organisé par le CPCT-parents

Renseignement et contact : noemie.jan@free.fr

CPCT Parents – 9 avenue du Doyen Colas 35000 RENNES – 06 19 93 12 24



De 13h à 14h

15 avenue du
Professeur Léon
Bernard à Rennes

**Aucune inscription
obligatoire**

LES SEMINAIRES DU MARDI DE L'EHESP

5 Décembre

Défendre les droits des femmes aveugles au mariage et à la maternité (1930's-1970's)

Gildas Bregain, docteur en Histoire, chargé de recherche CNRS,
Laboratoire ARENES

Cette communication analysera les luttes pour défendre les droits des femmes aveugles au mariage et à la maternité dans la France métropolitaine, depuis le début du 20e siècle

12 Décembre

Qu'est-ce qu'accompagner ?

François Galichet, Professeur émérite de philosophie – Université de
Strasbourg

La notion d'accompagnement est aujourd'hui utilisée abondamment, pour désigner des pratiques très différentes et parfois contradictoires. Quelles différences y a-t-il entre le tutorat, le coaching, le care, le soutien, «l'éducation thérapeutique» et bien d'autres pratiques qu'on rattache habituellement à la notion d'accompagnement ? Comment peut-on différencier les types d'accompagnement selon leurs buts, leur démarche, leur public, leur contexte social et culturel, les valeurs éthiques et politiques dont ils s'inspirent ?

9 Janvier

Parcours de jeunes confrontés à des troubles psychiques : enjeux des diagnostics et des prises en charge

Céline Rothé, sociologue et ingénieure de recherche à l'EHESP et Alice Brochard, doctorante en sociologie à l'EHESP et Région Bretagne –
Membres du laboratoire Arènes

23 Janvier

Soins « Alternatifs » comme enjeux de santé publique

Simeng Wang, CEPED, Université Paris Descartes, Institut de recherche pour le développement, sociologue, chargé de recherche CNRS

31 janvier

J'aime soigner : parlons des moyens de le faire !

Florence Barruel, psychologue en Onco-hématologie, GHI Montfermeil
Un film qui montre ce que les soignants aiment faire



Du 13 novembre au 18 décembre : DROIT(S) DEVANT !

Parcours découverte

Si vous avez une question, une difficulté, ce parcours vous permettra de ne pas rester seul(e)s avec votre difficulté sans réponse.

L'action est gratuite. Pour s'inscrire, il suffit de transmettre son nom-prénom et n° de téléphone à Ariane DUBUS au 02.23.62.19.70 ou 06.72.87.90.37 ou par mail DUBUS Ariane Optima (a.dubus@optima.tm.fr).

Maison des Usagers du Centre Hospitalier Guillaume Régnier - 108 avenue du Général Leclerc à Rennes

Des bénévoles d'associations et de structures de soutien aux malades et à leurs familles, partenaires du CHGR, sont présents pour vous écouter, informer, conseiller, accompagner, soutenir en respectant l'anonymat et la confidentialité



02 22 51 41 25

Maison.usagers@ch-guillaumeregner.fr



Permanences Décembre

1/12 : Avocat et AL-ANON
 5/12 : Addictions Alcool vie libre
 7/12 : COOP1 services et Espoir 35
 12/12 : Lueur d'espoir et l'Autre Regard
 14/12 : Solidarité Anorexie et Boulimie 35 et ESPOIR 35
 15/12 : L'autre regard et association des Bipolaires BIPOL 35
 19/12 : Alcool assistance et UNAFAM
 21/12 : Addictions Alcool Vie Libre
 28/12 : Alcooliques anonymes